

# 広報

# おおだて

1990年12月1日号 (No.522)

## 住民登録

(11月1日現在)  
 人口・69,460人(+28)  
 { 男32,870  
 女36,590  
 世帯数・22,412世帯(+21)  
 ( )内は前月比

編集と発行

大館市役所総務部企画調整課 ☎49-3111

—「小さな親切」実践宣言都市—

市の木・秋田杉 市の花・キク



## これでいいかなあ？

11月18日、二井田地区飛行機作り大会が二井田公民館で開催されました。これは、地区の子供会連絡協議会と公民館が6年前から共催しているもので、小学校1年から6年生の児童35人が参加し、手作りの模型飛行機に挑戦。完成後は飛行時間の競争が行われ、最長時間は88秒でした。

### わがまちの情報案内

市では2台の電話を使って、各施設などで行われる1週間分の行事や情報をお知らせするテレホンサービスを実施しています。どうぞご利用ください。

- ◇文化・体育情報は ☎43-2211
- ◇市の各種行事は ☎43-3300

「このサボテンは、私が生まれた年におとうさんが買ってくれたものですから、今年で十四年になります。いままで三回も大きな鉢に植え換えしたんですよ。今年は暖かかったせいか、いつもより早く花が咲きました。」

小 鮎 あかねさん  
(向 町)



花  
歳時記

シャコバ  
サボテン

「花の好きな方を募集」——広報「花歳時記」に登場していただく花の好きな方を募集しています。自薦、他薦を問いません。どうぞ広報統計係 (49-3111内線268) へお知らせください。

# さあ来い 冬将軍

## 除雪態勢は万全!

長木川に飛来する冬の使者「白鳥」の数も日増しに多くなってきました。いよいよ冬将軍の到来です。市では、雪を克服し快適な市民生活を保つため、十二月一日から来年三月三十一日までの四カ月間、土木課内に「除雪対策本部」を設置し、万全の態勢で除雪作業を行います。

### 除雪計画路線

393キロ

冬期間における安全で快適な道路交通を確保するため、この



臨みます。

### 降雪10センチで

### 除雪車出動

除雪は、路上積雪量が十センチメートルを超えた場合に行います。除雪計画路線三九三キロメートルのうち、交通量の多い幹線やバス路線、通園・通学路など緊急性の高いものから順次行います。通常、除雪作業は午前三時ごろから始められ、通勤・通学等への影響を考慮し、午前七時三十分終了を目途に総力をあげて進めますが、降雪状況によっては、昼夜を問わず行います。

市道の除雪延長は、三六七・九キロメートル。このほか私道二五・三キロメートル、歩道一八・八キロメートルで、市道と私道とで三九三キロメートルにも及びます。昨年より約一キロメートル長くなりました。

除雪車両は、市保有のグレーダー、ドーザー、ロータリーなど十二台のほか、民間からの借り上げ車が七十七台で合計八十九台が用意されています。これら機械の機動力に併せ、除雪に携わる各係員も、除雪区域のパトロール、気象情報の収集など、降雪時には速やかに出動できるように、二十四時間態勢で除雪に

また、豪雪時（積雪が八十センチメートルを超え、さらに降雪が予想される時）は、「豪雪対策本部」を設置して増強除雪作業を行うなど、いろいろな状況を想定し、除雪計画を立てています。

### 除雪には

### 市民の協力を

市では全力で除雪にあたりま

すが、スムーズに除雪ができるよう、各家庭では次のことに協力ください。

- 路上駐車は絶対にしないでください。車の周囲に雪が残ったり、事故の原因となったりします。
- 屋根から降ろした雪、敷地内の雪は道路に出さないでください。
- 道路除雪後の自宅前の残雪は、皆さんで片付けてください。
- 木の枝、看板、ガスボンベ等は道路外に寄せてください。
- 積雪等の関係で、地域によっては除雪作業が遅れる場合がありますのでご了承ください。

▽除雪についての問い合わせ先  
国道・大館国道出張所 49-0321

県道・北秋田土木事務所 0186-623111

市道・除雪対策本部 49-3111 (内線302・305)

### 朝10分早く家を出よう!

毎年冬になると、車のスリップなど8時から8時30分ごろまでの出勤時間帯に集中して事故が起きます。朝10分早く家を出ると、心のゆとりがなくなり、事故を防ぐことができません。冬は、朝10分早く家を出よう!

### 市長メモ



No.43

### 国連中心

国際紛争の解決策を、国連中心で行うことにだれも異論はないでしょう。

ところが、その国連の前身を知らないところに落とし穴があるのです。国連の平和活動には、調停や中立的な斡旋、軍事監視団や平和維持軍の駐留などがあります。いずれも国連安保理事會決議のもと、事務総長の命令指揮下に入ることが原則であります。

この指揮下に入ることを明確にしないで議論をするから、国連中心であるべきはずが独り歩きをしようとするのです。明石康国連事務次長が言っております。国連は中立ですから日本の態度を批判はしません、国連に対する正しい認識がなされていないのでは。

戦争には否定あるのみです。イラクは許されませんが、戦争も否定します。したがって、国際世論と国連指揮のもとに、政治的解決あるのみではないでしょうか。

島田 隆



# 銀杏の大樹に見守られ半世紀

～有浦小学校 創立50周年～

有浦小学校は、今年、創立五十周年を迎えました。十一月二十日同校体育館で行われた記念式典では、児童や父兄、職員、来賓など約六百人が出席し、意欲と希望に満ちた五十年間の歩みを振り返り、二十一世紀へ向かってたくましく前進することを誓い合いました。

同校は、昭和十五年四月一日大館第三尋常小学校として創立。校歌で「一等美田に校舎を建てて」とうたわれているように、田んぼの中にどっしりと構えたスタートでした。

「かしこく、ゆたかに、たくましく実践する子どもの育成」を教育目標に、校庭にそびえ立つ銀杏の大樹に見守られながら頼もしく成長し、巣立った児童は五、八八七人に及びます。

記念式典では、「歴史をふりかえり、未来へはばたけ有浦っ子」のテーマで十一月一日に行われた記念児童集会のビデオ紹介や、四年間にわたるベルマーケ活動で購入したグラウンドピアノの披露演奏会などを行い、五十周年を祝いました。

## 50年のあゆみ

□15・4・1 大館第三尋常小学校として創立。以来校名を、大館第三国民学校、町立有浦国民学校、町立城北国民学校、町立有浦小学校と変更。26年4月1日から現在の市立有浦小学校となる



旧校舎の全景

- 16・6・14 校舎竣工
- 25・6・15 校歌制定
- 37・1・21 完全給食開始
- 48・8・2 プール完成
- 51・12・17 学校火災、全焼
- 53・10・16 新校舎竣工
- 54・3・23 アナライザー設置
- 58・11・11 58年度優良PT A 文部大臣賞受賞
- 61・4・18 創意工夫育成功労学校として科学技術庁長官賞受賞

## 農道四羽出線、寺崎線完成

### 全面アスファルト舗装に

市では、農産物の搬出入の効率化や農業経営の安定と維持管理費の節減などを促進するため、年次計画で農道の整備事業を実施しています。

本年度は、昭和六十三年度から着手してきた団体営農道四羽出線と寺崎線の二路線が完成し、九月二十日から供用開始いたします。

四羽出線は、既設農道の幅員が狭く大型農機等の通行が困難であったことから、その拡幅改良を行ったものです。県道大館鷹巣線・館地区から水田地帯を直進して、市道大館比内線・下四羽出地区を結ぶ全長九七一メートル

で、全幅六メートルのアスファルト舗装。受益面積は三九〇アール。

また寺崎線は、大館市陣ノ腰と比内町寺崎間、全長一、二七四メートル、うち大館市側九〇四メートル、比内町側三七〇メートル。全幅六メートル、受益面積は七五〇アールとなっています。畑地を走るこの農道は、路床が軟弱で路面の損傷が甚だしく、農作物等の搬出入に支障を来していたため、その改良舗装を行ったものです。

この二路線の完成に伴う受益農家にとっては、農産物の荷傷み防止をはじめ、農業の近代化、効率化への「飛躍の道」となることでしょう。



報民  
リポーター  
だより  
⑦

# 燃やせない ごみの行方

二週間に一度という割合でも、数年前までは不燃ごみの回収日に出される量はそれほど多くはなかったように思われますけれど、最近は待ちかねていたとばかりに、一時預かり所へ小山のように盛り上げられているのを目にするようになりました。

婦人会や生活学校等、地域で廃品回収を年間行事として組み入れ、省資源、リサイクルの推進を活動の一つとして取り組んできた私には、これらの不燃物が処理される過程で、資源としてリサイクルルートに乗せられる比率はどれぐらいなのか、それがとても気になることでした。燃やせないごみの行方を追跡しようと思いついたのは、できるだけ高い比率でリサイクルされますようにと願う気持ちがあったからです。

## 回収車を追跡して

今日は旧市内の不燃ごみの回収日という一日、回収車を追跡してみました。  
こんなにも間近にと思えるほどの間隔でごみの一時預かり所

があるのに、行く先々どこもかしこも盛りだくさんの不燃ごみであふれていて、その量の多さには改めて圧倒される思いがしました。

回収されていく物の中に、私たちが最近集団回収を始めたアルミ缶を見つけて、「捨てればごみ、生かせば資源」の持論がつい首をもたげ、多忙な回収作業中に迷惑なことと思いつつも「アルミ缶を回収していますので欲しいのですが」とお願いしたところ、快く袋を別にして取り分けてくれました。回収物は布類、空きビン、瓦礫のような物と種々雑多でしたが、中でもジュースなどの空き缶は群を抜いて多く、これは市内のいたる所で目にする自動販売機の普及の度合いに比例したものではないかと思われました。

回収作業にあたっていているのは男性二人、女性一人の三人で、実に手際よく片付けていきます。途中から雨が降り出し、雨具を着ての作業となり、大変ご苦労なことに察しました。十数カ所を回ったころいよいよ回収車は満杯！ 沼館にある広域の粗大

## 粗大ごみ処理施設

ごみ処理施設へと向かいました。ここへ搬入されたごみは、ベルトコンベヤーで運ばれて破碎され、マグネットセパレーターによって磁性物とその他に二分されます。磁性物は鉄くずとしてリサイクルに回されていますが、これは不燃ごみ全体の1割弱ということでした。九割は埋め立て地へ直行ということが実情のようです。埋め立て地の確保もこれからは困難になると思われます。現在の埋め立て地を

より長く使うためにも、再生率を高めていかなければと切実に思いました。  
年々多くなりこそすれ、減ることはないといわれるごみ。その中で、焼却できないごみの減量を推進するためにはどのような方法があるのか、考えさせられました。

## アルミ缶の回収

アルミ缶は磁性物ではないので、現在は埋められているようですが、作業員の人は「アルミ缶だけでも徹底して集団回収してくれたら、不燃ごみは確実に二割は減る。」と言います。私はぜひ実現させたいと思いました。集団回収は、奨励金という恩恵もあって今や広く市民に浸透し、定着しています。そこでこ

## 環境衛生課で

の回収の際の品目にアルミ缶を加えることを提案したいと思えます。ただ、集団回収したごみは市の指定業者が引き取りますが、アルミ缶とスチール缶を一緒にされるとリサイクルへ回す段階で選別しなければならぬため、手間と人件費という大きな問題が生じるそうです。しかし、アルミ缶はスチール缶より高値で引き取ってもらえるというところから、集団回収でアルミ缶を完全に選別すれば、一石二鳥です。市の清掃行政の側や業者とも協力しながら再生効率九八%といわれるアルミ缶の回収の気運を盛り上げていきたいものと思います。

最後に、清掃行政を担う環境衛生課でお話を伺いました。燃やせないごみの場合でも、処理する際はそのまま燃やさず一度破砕機にかけます。そのため燃やせる物でも燃やさないごみとして分類されているものがあるのです。最近その分類一覧表を各家庭に配布しましたので、ご家庭で見やすい所へ張って、正しく分けたいと願うのが望みでした。

次代に生きる子供たちのためにも、省エネ、省資源に努め、環境を整え、リサイクルの推進を実践していきたいと思えます。

## 広報市民リポーター

高松イク(十二所)



▲高松リポーター(右)と木村環境衛生課長

# 十二所地区への上水道 拡張工事が完了

昭和63年から3カ年の計画で進められてきた十二所地区への上水道拡張工事は、10月に完了しました。11月19日に十二所体育館で竣工式が行われ、地元の人たちや市、工事関係者が出席して工事の完了を祝いました。

## 工事の概要

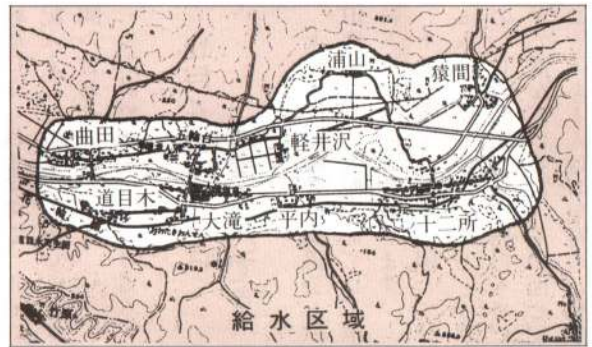
十二所地区では、大滝、猿間地域に簡易水道が布設されていたもののほとんどが自家水源に頼っている状況で、全般に水が不足していました。

このため、市では上水道の給水区域を十二所地区まで拡張することに決定。既設の簡易水道の給水区域を統合・整備する十二所地区統合簡易水道等施設整備事業として、昭和六十三年度から三カ年の計画で工事に着手してきました。

対象は、別所、葛原、沢尻の三地域を除いた曲田、道目木、大滝、軽井沢、浦山、猿間、平内、十二所の八地域です。

昭和六十三年八月から進められていた工事は、山館浄水場管理棟内への監視盤設置などの電気計装設備工事や軽井沢配水池の建設、山館浄水場起点配水池から軽井沢配水池までの送水管（六千四百四十九メートル）と配水池から各給水区域までの配水管（二万四千五百六十二メートル）の布設、給水区域内全域に消火栓六十基の設置などで、今年の十月にすべて完了しました。

給水は、工事の部分完了に伴い、今年の四月からは曲田、道目木、軽井沢、浦山の四地域に、八月には大滝、猿間の二地域に



開始。十月の全面完成により、残りの平内、十二所の二地域にも開始しています。

## 安全な水を 安定して供給

計画での給水量は、一日最大千四百二十八リットルですが、給水区域内の人口や現在の施設のほか、大規模な施設の建設があっても十分賄えます。給水人口を三千五百七十人として算出すると、一人一日当たり約四百リットル、ドラム缶二本分ほどになります。

これからは、安全な水を安定して供給できますので、水不足の心配のない生活が送れるようになります。

## ▼第2回東京きりたんぼ祭り開催

11月21日、東京都世田谷区民会館で第2回東京きりたんぼ祭りが開催されました。大館名物のきりたんぼと大館の観光PRを兼ねて昨年から開催。会場にはたくさんの人たちが訪ずれ、あきたこまちと比内鶏を材料に作った本場のきりたんぼを試食しながら、曲わっぱ太鼓の演奏を聞いたり大文字踊りを楽しんだりするなど、昨年以上に大盛況でした。



## フォト・

## ニュース

### ▲奥村重さんようこそ大館へ

日系2世のブラジル人奥村重さんが11月10日、全国知事会など4団体が実施した「ブラジル国日系人との交流を通じたふるさと創生事業」で来館。2泊3日の日程で市内の企業見学や市民との交流、親類との親交を温めるなど、釈迦内出身の父親の故郷でのひとときを過ごしました。奥村さんは、「父の故郷に来ることができてうれしい」と感激していました。



お済みですか  
水道の冬支度

寒さが身にしみる季節になりましたが、ご家庭ではもう冬支度はお済みでしょうか。

最近では凍り止めが普及し、家庭で水道設備が凍結するという事は少なくなってきましたが、ちょっとした油断から凍らせてしまうことがありますので、十分に注意してください。

水道には次のような点検、整備をして、冬の寒さに備えてください。

- ①凍り止めがきちんと作動するかを確認します。(操作は蛇口を全開にして行うこと)
- ②水道管がむき出しになっている箇所には、毛布等を巻き付けて保温し、ぬれないようにビニール等で押さえます。
- ③床下換気孔を閉じます。
- ④メーターボックスに発泡スチロールを入れるなどして防寒

します。

⑤屋外にある水道には、屋根などから落ちる雪が直接あたらないようにします。

※蛇口や水道管に凍結防止器を取り付ける家庭が増えていますが、これは誤った使い方をすると火災を引き起こす危険性が大きいものです。取り付けの際には説明書をよく読み、事故を起こさないよう細心の注意を払います。

問い合わせ  
水道課 ☎42-4117(直通)

工業統計調査にご協力ください

通商産業省では、毎年十二月三十一日現在で、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査を実施しています。

この調査は、全国の工業の実態を明らかにすることが目的です。調査結果は、国や県、市町村の工業の育成や都市開発、下水道整備計画等各種施策の重要な基礎資料として利用されるだけでなく、皆さんが各種製品の生産、販売計画をたてる場合の参考にもなります。

調査にあたっては、県知事から任命された工業統計調査員が事業所を直接訪問し、調査票に記入していただいて回収します。調査票の秘密は、統計法により

楽しんでいっばい センズがキョウ ☆  
'91 手作り年賀状 募集中!!

広報統計係では、ユニークで楽しい手作り年賀状を募集しています。

この手作り年賀状は、新年一月一日号広報で紹介いたしますので奮ってご応募ください。

官製ハガキ(年賀ハガキは使わないこと) 表面に送り先とあなたの住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

裏面には、①イラストや漫画



②新年の目標や将来の夢の二つを必ず書いてください。

なお、イラストや文字は黒一色で太目に書いてください。

③送先先 大館市宇中城20番地 市企画調整課広報統計係 (締め切り) 12月10日(月) 当日消印有効

※採用者へは図書券を贈ります。なお、応募多数の場合は選考しますのでご了承ください。

企画調整課 (内線353)

12月4日～10日は

「人権週間」です

大館人権擁護委員協議会と秋田地方事務局大館支局では、無料人権相談所を開設します。

土地や家屋の問題で困っている人、近所とのトラブル、子供のいじめ問題や家庭内のもめごとで悩んでいる人、その他心配ごとのある人はお気軽にご相談

し尿くみ取り

お早めに!

例年、年末になるとし尿くみ取りの申し込みが殺到します。早めにお申し込みください。

○大館地区清掃センター ☎42-5550

○大館広域清掃 ☎49-0456

残りわずかです

「大館市史」(全巻)

大館市史刊行会(市役所内)では、

「大館市史」(全五巻六冊)

「大館市史編さん調査資料」(既刊二十一集)

「火内」(既刊十号)

現在、「大館市史」は全巻セットで頒布できる数が残り三百となり、資料等の一部については品切れ、もしくは残部がわずかな状態となっています。

市史全巻及び調査資料等を購入ご希望の方は、早めにお申し込みください。

大館市史刊行会 ☎49-3111(内線273)

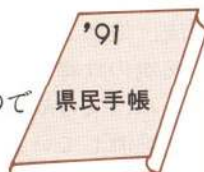
'91 県民手帳発売中

1991年用「秋田県民手帳」が発行されました。ご希望の方は、市企画調整課(内線268)か各出張所でお求めください。

価格・1冊350円

※数に限りがありますので

お早めにどうぞ。



幼稚園・保育所・児童館

入園のご案内



市立幼稚園及び保育所・児童館では、平成3年度の園児を次のとおり受け付けします。

入園ご希望の場合は、直接希望する園へお申し込みください。

◆市立幼稚園 (締め切り・12月21日)

- 桂城幼稚園 ☎42-0690  
4歳児 120人・5歳児 若干名
- 花岡幼稚園 ☎46-1206  
4歳児 80人・5歳児 若干名
- 白沢幼稚園 ☎46-1339  
4歳児 40人・5歳児 若干名

◆保育所・児童館 (締め切り・12月22日)

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 葛原保育所 ☎52-3283  | 二井田保育所 ☎49-5471 |
| 真中保育所 ☎49-6953  | 下川沿保育所 ☎49-6269 |
| 沼館保育所 ☎43-0458  | 花岡保育所 ☎46-1154  |
| 粕田保育所 ☎46-2014  | 矢立保育所 ☎46-1860  |
| 長木保育所 ☎48-4808  | 雪沢保育所 ☎50-2207  |
| 大滝児童館 ☎52-2379  | 山館児童館 ☎49-6134  |
| 天下町児童館 ☎48-3308 | 松峰児童館 ☎48-4992  |

◆市立保育園

城南、有浦、釈迦内、十二所の各保育園と感恩講乳児保育園の受付期間は1月7日から25日までです。詳しくは次号でお知らせします。

定員・各20人  
▽正月料理講座  
とき・12月19日(水)  
10時～15時  
教材費・実費  
▽正月料理講座  
とき・12月19日(水)  
昼の部 10時～13時  
夜の部 18時～20時30分  
定員・各24人  
教材費・2,000円  
▽正月の生け花講座  
とき・12月27日(木)  
(池の坊)  
午前の部 10時～12時  
午後の部 13時30分～15時30分  
定員・各20人

▽12月18日(火)  
8時30分～9時30分  
御成町1丁目 角弘  
10時～11時40分  
大滝グランドホテル  
12時～12時50分  
十二所 日本アンホ

法 律・3日、17日  
9時30分～12時30分  
※事前に市民生活課(内線214)へお申し込みください。  
交通事故・11日、18日、25日  
10時～15時  
家庭教育・毎週月・水・金曜日  
(28日は休み) 9時～16時

▽福祉事務所扱い  
佐々木イスさん(御成町4丁目) お手玉  
▽老人ホーム扱い  
下川沿中学校和太鼓・獅子踊りクラブ 慰問  
美容組合大館支部 美容奉仕  
石垣テルさん(中山) ナシ  
扇田小学校JRC委員 慰問

おいでください  
婦人会館へ

▽正月の祝い菓子づくり講座  
とき・12月12日(水)  
10時～15時  
定員・20人  
教材費・実費  
▽正月料理講座  
とき・12月19日(水)  
10時～13時  
夜の部 18時～20時30分  
定員・各24人  
教材費・2,000円  
▽正月の生け花講座  
とき・12月27日(木)  
(池の坊)  
午前の部 10時～12時  
午後の部 13時30分～15時30分  
定員・各20人

教材費・2,000円  
▽民謡講座(忘年会用)  
とき・12月11日、18日、25日  
(全日火曜日)  
18時30分～20時30分  
定員・15人  
教材費・なし  
申し込み及び問い合わせ  
婦人会館 ☎49-7028  
※各講座とも定員になり次第締め切ります。

あなたの愛。 献血で

お気軽にどうぞ  
12月の各種相談日

市民の善意

14時20分～17時  
▽12月19日(水)  
8時30分～9時40分  
10時～11時  
清水町4丁目 和光薬品  
11時20分～12時  
花岡 東光鉄工  
14時～17時  
大町 トノムラ薬局

教育・毎週月曜日～金曜日  
(28日は休み) 9時～16時  
税・25日 10時～16時  
年金・毎週月曜日～木曜日  
10時～15時  
会場  
家庭教育、教育はサン・アビ  
リテリーズ大館、年金は市役所  
市民ホール相談室、その他は市役所会議室です。

市民文化会館主催事業

大型時代劇 忠臣蔵

12月17日(日) 昼の部 13時開演  
夜の部 17時30分開演

キャスト・長門裕之・仲谷昇・江波杏子・横内正 ほか

全席自由 前売券 4,000円 当日券 4,500円

※チケットは下記プレイガイドでお求めください。



寛延元年の初演以来二百四十年の風雪をのり越えて語りつがれた民族の大ロマン  
このドラマに盛り込まれた日本人の美しい心情を豪華キャストで贈ります

# 保健婦だより

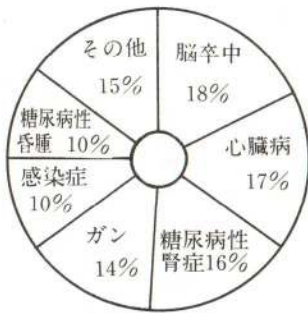
33

## 糖尿病に気をつけよう

糖尿病という病名を、皆さんはよく耳にすると思います。糖尿病の患者は、年を追うごとに増加し、最近の十年間で約二倍に増えています。現在わが国の人口の約二%、およそ二百五十万人いるといわれていますので、五十人に一人は糖尿病を患っていることとなります。

### 糖尿病とは

糖尿病というと、皆さんは尿に糖が混じって出る病気と思われがちですが、正確には、血液中のブドウ糖(血糖ともいう)濃度が高くなり、尿の中にこれが流れ出てしまう病気のことです。この病気は、すい臓から分泌されるインシュリンというホルモンが不足することにより、糖



糖尿病の合併症

### 糖尿病の症状

この病気の症状は、分を多く含んだものを食べたあとで、血液中に出回るブドウ糖が十分に利用・処理(代謝)されないために起こります。

- (1) 疲れやすく、体がだるくなる
- (2) のどが渇く
- (3) 尿の量と回数が増える
- (4) いくら食べても太らない  
(だんだんやせてくる)
- (5) 湿しんやおどきがでやすくと治りにくい
- (6) 歯ぐきから出血しやすい
- (7) 神経痛や視力障害が起きるなどです。初期の段階では、これらの自覚症状らしきものはほとんど現れません。

### 糖尿病は合併症が怖い

糖尿病そのものは、インシュリンが発見され治療に用いられるようになって、それほど怖い病気ではなくなりました。しかし、治療を怠ったり長い間糖尿病を患ったりしていると、脳卒

### 糖尿病の予防

中や心臓病などの、いろいろな合併症を引き起こし、死に結びつくこともあります。決して甘くみてはいけません。

糖尿病の予防には、次のことに注意しましょう。

- (1) 両親や血縁者に糖尿病の人がいたら、特に糖尿病の検査を受けるようにする
- (2) 過食と運動不足による肥満を防止する
- (3) 疲労の蓄積や精神的ストレスを解消する

・肥満の目安  
標準体重(身長(センチ) - 100) × 0.9

### 【正しい食生活を】

- (4) 正しい食生活を心掛ける
- (5) 定期的に糖尿病の検査を受けるようにする

## ちびっこギャラリー おとうさん

### 粕田保育所



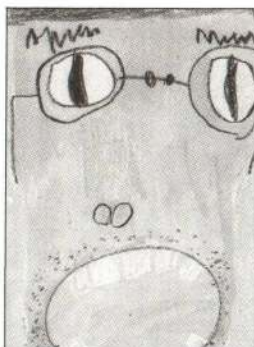
さとう はるみちゃん  
おこるとおにのうに  
にこわいんだよ。



さとう こういちくん  
とってもやさしいお  
とうさんがだいすき。



なりた みやこちゃん  
おとうさんのかたを  
たたいてあげるの。



## ハンドルへ 禁酒誓って 明るい秋田 — 年末の交通安全運動実施中 —

県では、十二月十一日から三十日までを「年末の交通安全県民総ぐるみ運動」、また十二月一日から三十一日までを「飲酒運転追放県民運動強調月間」として運動を展開します。年末のあわただしさ、積雪や凍結などによる道路事情の悪化、飲酒運転などによる交通事故の多発が予想されます。県民一人ひとりが正しい交通ルールとマナーを守り、交通安全を心掛けましょう。