

広報

おおだて

1991年10月1日号(No.542)

■編集と発行

大館市役所総務部企画調整課 ☎49-3111

「交通安全」宣言都市

住民登録

(9月1日現在)

人口・68,973人(+42)

男32,575

女36,398

世帯数・22,507世帯(+26)

()は前月比

市の木・秋田杉 市の花・キク



巧みなボールさばき

9月15日に長根山陸上競技場で開催された小西杯争奪少年サッカー大会での大館一中対スポ少OBの一戦。足で操っているとは思えないくらいのボールコントロール、大人顔負けのプレーが随所にみられました。大館一中は今年サッカー部ができたばかり。今後の活躍に期待したいものです。

わがまちの情報案内

市では2台の電話を使って、各施設などで行われる1週間分の行事や情報をお知らせするテレホンサービスを実施しています。どうぞご利用ください。

◇文化・体育情報は ☎43-2211

◇市の各種行事は ☎43-3300

「これが、話題の『トリカブト』です。六、七年前に山菜取りに行ったときにみつけたんです。猛毒があるのは分かっていたけど、あくまでも観賞用として取ってきました。虫もよりつかないで育てるのは楽ですよ。」

中村 耕治さん
(旭ヶ丘)



トリカブト

“花の好きな方を募集”——広報「花歳時記」に登場していただく花の好きな方を募集しています。自薦、他薦を問いません。どうぞ広報統計係(49-3111内線268)へお知らせください。

市議会
9月定例会

一般会計補正予算案など 16議案を可決

市議会九月定例会が、九月四日から二十一日間にわたって開かれました。今定例会には「平成三年度一般会計補正予算案」など十八議案が提出され、次回定例会まで企業会計決算特別委員会に継続審査されることになった二年度水道・病院の決算認定二件を除く十六議案が可決され、閉会しました。

一般会計に 4億1千万円追加

三年度一般会計の歳入と歳出に、それぞれ四億一千四百七十

万円を追加しました。これにより今年度の予算総額は百九十六億一千二百二十一万円になりました。

歳入

追加の主なものは次のとおりです。

- ▽地方交付税 2億4、860万円
- ▽使用料及び手数料 236万円
- ▽国庫負担金 6、147万円
- ▽国庫補助金 △1億7、033万円
- ▽県補助金 △5、443万円
- ▽繰入金 340万円
- ▽繰越金 1億5、238万円
- ▽市債 1億6、485万円

歳出

追加の主なものは次のとおりです。

- ▽大学誘致費 603万円
- ・秋田短期大学誘致促進期成同盟会負担金など
- ▽社会福祉総務費 160万円
- ・総合福祉対策プロジェクト設置費など
- ▽老人福祉事務費 1、094万円
- ・在宅老人デイサービスセンター運営業務委託料など
- ▽市立総合病院負担金 2億2、968万円
- ▽農業基盤整備事業費 983万円
- ・中山間地域農村活性化総合整備事業調査委託料など
- ▽水田農業確立対策費 340万円
- ・電算機購入費(転作管理用)など
- ▽道路新設改良費 6、902万円
- ・東台山館線道路改良用地購入費(職訓短大用)など
- ▽都市計画総務費 2、456万円



ハチ公荘と達子森スキー場を結ぶ渡り廊下

- ・まちなみデザイン推進事業地区協議会活動費補助金、住環境整備方針策定業務委託料など
- ▽施設維持及び改良費(学校) 3、530万円
- ・雪沢小学校プレハブ教室増築工事費、城西小学校窓回り改修工事費など
- ▽施設維持及び改良費(保健体育施設) 1、080万円
- ・ハチ公荘渡り廊下風防工事費、大滝温泉スキー場整備工事費など
- ▽土木施設災害復旧費 9、319万円
- ・河川災害復旧工事(12カ所)、道路災害復旧工事(4カ所)など

市長リポート



No. 8

安全なまちづくり

大きな交通事故が続く、警察でも緊急対策で取り締まりを強化したりしていますが、もう一つ安全なまちづくりという見方からすれば、ガードレールとかいろんな交通安全設備を総点検しなければならぬ時期だと考え、今実施しようとしています。

交通安全設備とはいえ、びょうがゆるんだり、コンクリートが弱くなったりと、実際に設置当初と比べてだんだん性能が落ちてくるわけですから、本当に安全な設備かどうかは相当こまめにチェックする必要があると思います。

事故を起こさないようにすることはいうまでもありませんが、特に事故があっても人が死なないということが大事です。交通安全設備によって人が死なないようにしていく方法はいくつかあると考えます。そういう意味でも総点検と計画の練り直しが必要です。掛け声だけでなく、きちんと一つずつ直していくことが大切だと思っています。

小畑 元



- ・と畜手数料、冷蔵庫使用料など
- 農林業多目的研修集会施設
- ・各室使用料
- 農業会館
- ・各室使用料

水道・病院会計

2年度決算

二年度の水道及び病院事業
会計決算の認定については、次

今定例会に、消費税法の施行に伴う関係条例の改正案が提出されました。これは消費税法の一部改正が三年十月一日から施行されるのと合わせて、施設の使用料や手数料に三%を加算するというものです。

慎重な審議の結果これが可決され、十月一日から施行することになりました。料金が改定される施設等は次のとおりです。

なお、十月一日以降の利用許可を受け、使用料納付済みの場合はそのまま利用できます。

理手数料

ごみ、し尿処理手数料（運搬料と施設使用料の合算額で計算します）

- 小柄沢墓園 ・管理手数料
- ベツト霊園 ・火葬場使用料
- 市立総合病院使用料および手数料
- ・助産にかかるものについては、文書料だけへの加算となります。
- 温泉 ・供給使用料など
- サン・アビリティーズ大館 ・各室使用料
- 二井田市民集会所(ハチ公荘) ・団体(30人以上)が利用する会議室使用料
- 湯夢湯夢の里
- ・広場使用料。休憩室使用料が新設されました
- 公設総合地方卸売市場

〈例〉市立公民館の場合

200円→210円、400円→
410円、500円→510円、
1,000円→1,030円
などとなります。

※公共のために使用する場合等
については、これまで通り無
料でご利用いただけます。

水道

上水道

回の定例会まで企業会計決算特別委員会で審査されることになりました。それぞれの二年度事業概況と収支決算概要(左表)をお知らせします。

病院

- ・川口簡水送水管布設替工事
- ・神山桜町地内配水管布設工事
ほか
- 受託工事（4件）
 - ・白沢・寺の沢簡水配水管布設替工事第1、第2工区ほか

水道事業会計の収支決算の概要

◇收益的収支

収 入	9億3,979万4,403円
支 出	8億8,383万3,745円
差 引 額	5,596万0,658円

◇資本的収支

収 入	3億9,139万7,669円
支 出	6億4,422万8,170円
差引額	△2億5,283万0,501円

病院事業会計の収支決算の概要

◇收益的収支

収 入	62億2,556万7,540円
支 出	63億8,108万2,621円
差引額	△1億5,551万5,081円

◇資本的収支

収 入	1億7,845万0,000円
支 出	3億0,678万8,645円
差引額	△1億2,833万8,645円

※いずれも資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金や
当年度分消費税資本的収支調整額で補てんしました

六十三年度から三カ年継続事業で実施してきた十二所地区統合簡易水道事業は、予定通り完成しました。

○受託工事（14件）

・代野地内配水管布設工事ほか

（簡易水道）

○単独事業（4件）

△利用状況・年間延べ患者数▽
 ○入院・16万9、131人
 (1日平均463人)
 ○外来・40万3、586人
 (1日平均1、377人)
 ※対前年比で、入院が0・5%
 減、外来が5・4%増となつ
 ています。

はじまりました！ 総合福祉センター建設工事

社会福祉に関する総合相談、福祉支援団体活動の拠点施設として、福祉関連事業を一元化した「総合福祉センター」（仮称）の建設工事がいよいよスタートしました。21世紀に向けて、より充実した福祉施策が推進されていきます。

福祉サービスの 拠点施設

急速に進む高齢化、都市化の進展とともに薄れつつある地域連帯意識、そして家庭や地域における相互扶助機能の低下などがいわれる今日、福祉に対する要望は多種多様にわたり、福祉援護活動に寄せられる期待は増大しています。総合福祉センターは、こうした要望等に応え、在宅福祉などの総合的な福祉サービスの提供、福祉事業推進のための拠点となります。

センターには福祉事務所をはじめ、社会福祉協議会、ホームヘルパー事務所、社会福祉団体などが入居する予定で、ここを核として保健所や各老人ホーム、市立総合病院など、市内の既存施設が連携しながら、文字通り総合的に、そしてよりきめ細かな福祉施策を展開していくこととなります。

＜主な事業＞
▽入浴サービス事業
▽給食サービス事業
▽研修・養成事業
。ホームヘルパー・ボランティアの養成と研修などを実施します
▽各種相談事業
▽機能回復事業
▽日常生活訓練事業

▽障害児療育事業
▽在宅介護支援事業
▽身体障害者デイサービス事業
▽教養・娯楽活動事業

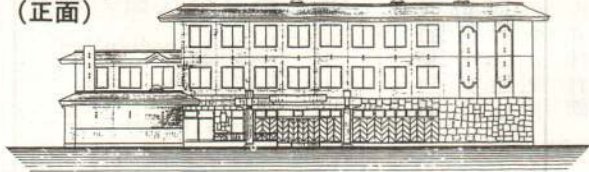
センターは 3階建て

。お年寄りや体の不自由な人などを対象として、日常生活の維持、向上を図ります
▽障害児療育事業
▽在宅介護支援事業
▽身体障害者デイサービス事業
▽教養・娯楽活動事業

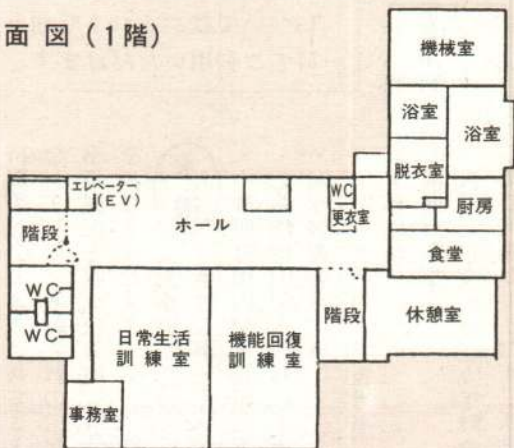
センターは、旧大館警察署の跡地（字三の丸一〇三―四）に建設されます。工事は、建物、衛生設備、空調設備、電気設備の四つに分けて進められますが、いずれも工期は四年三月二十五日。年度内の完成に向けて急ピッチで作業が開始されています。

総工費は五億四千万円余りを見込んでいます。
鉄筋コンクリート造りの三階建てで、床面積の合計は二千九百平方メートルとなるこのセンター、一階から三階まではエレベーターで結ばれ、一階には日常生活訓練室、機能回復訓練室、食堂、浴室などが、二階には福祉事務所などの事務室や相談室、三階には研修室、作業室、図書室などが設けられる予定です。
人生八十年時代を迎えた現在、福祉ニーズはいよいよ高まっています。様々な課題に対処するため、行政、地域社会、家庭の役割分担を明確にし、日常的な福祉活動を推進しなければなりません。センターはその基盤施設です。

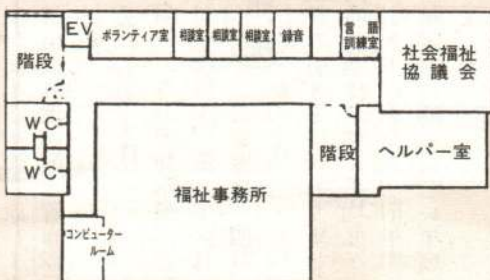
立体図
(正面)



平面図(1階)



(2階)



(3階)



市役所屋上から見たセンター建設地

大館能代空港早期実現のため

「フライト預金」のお願い

大館能代空港が第六次空港整備計画に組み入れられるかどうか、大詰めを迎えています。大館能代空港建設促進期成同盟会では、十一月に予定されている閣議決定に向け、航空会社に対して、飛行機を利用したい人が地元になくさんいることをアピールするため、「フライト預金」の運動を展開しています。

一人でも多くの

ご協力を

定されている第六次空港整備五年計画の閣議決定に向けた最後の強力な運動として、「フライト預金」へのご協力をよろしくお願いします。

フライト預金

▽預金の種類

・フライト定期預金

個人を対象に一口二万円(東京片道運賃相当)を基本とし、一人何口でも可能です。

・ジャンボフライト定期預金

法人等を対象とした大口の預金で、金額はそれぞれの預金者の都合によります。

・フライト積立預金

預金者の都合に合わせて毎月積み立てます。

※それぞれの預金には「フライト」の名称をつけただけで、

預金の内容は通常の定期・積立預金と同じものです。

▽市内の取り扱い金融機関

市内各銀行、信用組合、労働金庫、信用金庫、農協、郵便局

▽募集期間

10月31日(木)まで

▽賞品

同盟会では、フライト預金をしていただいた人の中から抽選で、一番機搭乗無料券(片道)二十本、航空券五割引券百本、記念品三百本を贈ります。

応募資格・預金者本人

応募方法・預金した金融機関の窓口から応募はがきをもらい、

必要事項を記入のうえ、郵送してください。

抽選・閣議決定後、記念行事の中で行います(11月予定)

●大館能代空港が第六次空港整備計画に組み入れられなかった場合、フライト預金は通常の預金として取り扱われます。また、賞品の提供はなくなります。

問い合わせ

市企画調整課企画係

(内線269)

南の玄関口に歓迎塔

—お杉わらべをかたどったデザイン—

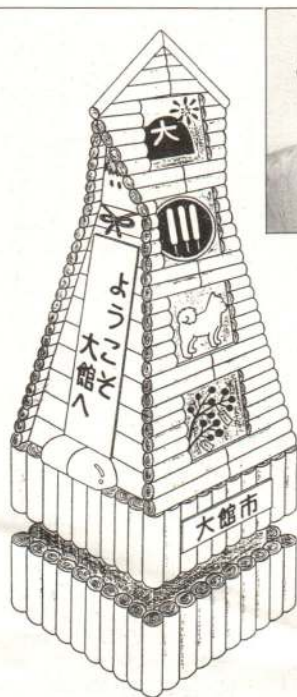
市は、観光客の旅心を深い感動で満たし、大館をPRする、歓迎塔設置事業を元年度から始めています。これまで、市への主要玄関口四カ所のうち、国道7号沿い青森県境付近と田代町境界付近、樹海ライン沿い小坂町境界付近の三カ所に歓迎塔が建ち、宣伝効果をあげています。本年度は、歓迎塔設置事業の最後として、南の玄関口に当たる国道103号沿い鹿角市境界付近(沢尻)に設置する

ことにしました。

設置するにあたって、市では歓迎塔のアイデアを市民から募集したところ、十一名の応募がありました。審査の結果、最優秀賞には遠藤幸子さん(東台五丁目)、佳作には小畑正博さん(片山町三丁目)と鎌田勝成さん(御成町三丁目)のアイデアがそれぞれ選ばれ、九月六日市長室で表彰式を行いました。

最優秀賞に選ばれた遠藤さんのアイデアは、お杉わらべを杉丸太で組み合わせてかたどり、側面には大文字と花火、曲わっぱの中に串につけたたんぼ、秋田犬、枝につけた鮎の絵をはめ込むというものです。

市では、最優秀賞のアイデアを基に設計をし、十二月中旬に歓迎塔を建設する予定で作業を進めています。



最優秀アイデアと遠藤さん

またびピア'91 in ODATE

第1回生涯学習フェスティバル 11月2日～4日

生きがい……

それは生涯学習

市では、今年を生涯学習元年と位置づけ、二十一世紀に向けた生涯学習都市づくりを進めています。その起爆剤として、十一月二日から三日間にわたって「第一回生涯学習フェスティバル」を開催します。この機会に、自分を磨く「生涯学習」をみつけてください。

私たちは生きがいや豊かさを求めて、いろいろな学習・文化・スポーツなどの活動をし、それらを通して何かを「見る・聞く・知る・学ぶ・作る」という新鮮な体験を自分自身の糧としています。これらの活動は自発的な意思によって行っているもので、文化やスポーツを楽しむことから、いろいろな知識や技術を学ぶことまで広範に及んでいます。私たち一人ひとりが、自分の意思で、生涯にわたって学び続けること、また実際に行っている活動、それが「生涯学習」なのです。

現在の社会は、国際化の進展や科学技術の高度化、情報化などにより、絶えず新しい知識や技術を身につける必要に迫られています。また、所得水準の向上や自由時間の増大、高齢化の進行などに伴い、学習自体に生きがいを見いだす傾向が強まるなど、学習意欲が高まってきています。

生涯学習都市をめざして

めざして

市では、二十一世紀の望ましい都市像の一つとして「学習の機会が保障され、芸術文化の香り高い生涯学習都市」の実現を掲げています。そして、市長を本部長とする「大館市生涯学習推進本部」を設け、全庁的・全市的な取り組みをしようと考えています。

まず、今年を生涯学習元年と位置づけ、市民総参加の生涯学習フェスティバル「またびピア'91 IN ODATE」を実施することになりました。これは、市民一人ひとりの生涯学習への意欲を高め、学習活動への参加を促進するとともに、活動の実

践の場を全市的な規模で提供するものです。

市の役割としては、参加団体と企業が主催するイベントのための会場（施設）提供、フェスティバルの広報宣伝及び団体や企業への参加の呼びかけ・連絡・調整、会議の開催及び全体の運営を行います。

フェスティバルの

主なイベント

生涯学習フェスティバルは、市民文化会館や中央公民館などで十一月二日から四日までの三日間の日程で開催します。期間中には、市民体育館や中央公民館で恒例の「郷土品まつり」も開催されます。また、婦人会館や青少年ホーム、中央図書館などでもいろいろ催しがあり、子

供からお年寄りまでだれもが楽しめる内容となっています。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場、ご参加ください。この機会に、あなたも自分のための自分の学習、みつけてみてはいかがでしょうか。

□文化会館での主なイベント□
▽11月2日(土)

・講演会——「90年代の日本人が取り組むべくこと」
講師 草柳 大蔵氏

▽11月3日(日)
・シンポジウム——「生涯学習社会のまちづくり」
・学習発表会

▽11月4日(月)
・子供劇場(世界舞踊祭)
・高校生フェスティバル
※詳しいイベントの内容については、チラシで次号といっしょに配布します。



またびピア'91 in ODATE
第1回生涯学習フェスティバル
市政40周年記念
11月2日-4日
会場 大館市文化会館 大館市中央公民館
主催 大館市生涯学習推進本部 (大館市 大館市教育委員会)
共催 大館市商工会議所 大館市農業協同組合

報 民
市 民
リポーター
だより

④

もう一度見直そう

観光大館

では、ジャンボタンボギネスに

「よく大館って何にもないまちだね」というのを耳にします。それはたぶん観光名所、レジャー施設、ショッピング街、おいしい食べ物店等、もろもろのことを意味するのだと思います。確かに遠方からお客様が来ると、つい十和田湖、八幡平、マインランドなどを案内してしまします。本当に、わが大館には何もないのか。もう一度見直してみたいと思い、大館市観光協会事務局長の小林さんと市役所観光物産課長の安藤さんにリポートしてみました。

全国的に有名なもの

本場きりたんぼの里

「大館に行くときりたんぼが食べれる」と楽しみに来るほど、市内の専門店では、四季を通じてきりたんぼを食べれるようになりまして。また、きりたんぼまつりも、秋の祭りとして十月に行うようになってから今年で十一回目となり、すっかり定着したようです。まつりの期間中、長木川市民ひろばで開かれるきりたんぼ村

期待したいです。

映画「ハチ公物語」で、秋田犬が全国的に知られるようになったのは大変喜ばしいことです。駅前にはハチ公の銅像が建ち、桂城公園の近くにはハチ公や秋田犬の資料などをそなえた秋田

大会館があります。しかし、肝心の秋田犬は市内でなかなか見れないため、観光客がいつても秋田犬と触れ合える牧場のような施設があってもいいのでは？と伺いましたら、「ほとんどの秋田犬は個人の所有で、血統書がついていますので、所有者の皆さんが一頭一頭大事に育てています。そのため、一カ所に集めて飼うのは難しい。どうしても見たい人には市で便宜を図ってくれます。」と観光協会的小林さんが答えてくださいました。

大館曲げわっぱ

曲げわっぱは、民謡にも謡われ、秋田杉のまき目を生かしたすばらしい工芸品です。それに、杉の香りはなんともいえませんが、私は、県外の人へのお土産にはできるだけ曲げわっぱを使うようにしています。市内の土産店、デパートなどで買い求めることができますが、欲を言えば、製造業者などが一堂に集まった施設があつて、そこでは製造課程の見学や製品の購入ができるようにしたいと思っています。

四季折々の祭り
春は桜まつり、夏は大文字まつり、秋はきりたんぼまつり、冬はアメッコ市と、大館には四季折々に祭りがあつて。その中で一番古いのはアメッコ市で、四百年の歴史があります。それだけの祭りは、市から観光協会へ補助金が出るようになった昭和五十七年から、観光協会が主体となつて企画、実施するようになりま

広報市民リポーター

高橋 フジエ (芦田子)



▲高橋リポーター(左)と小林観光協会事務局長

すから、思い切ったイベントなどができないようです。

市内名所巡り

秋田犬会館、北鹿ハリストス正教会聖堂、松下村塾、山田三鶏記念館、鳥潟会館、安藤昌益の墓、小林多喜二の碑、秋田杉矢立風致林、長走風穴と高山植物群落、芝谷地湿原植物群落、長木川渓流、出川のケヤキ、市内に散在している温泉等、調べてみるとわがまちには、他に劣らないくらい見物する所があります。しかしそれらは、ほとんど郊外に点在していることと、個人所有のものもありますので、いつでも見学できるという訳にいかない不便さがあります。安藤課長は「大館は、大型バスで観光するよりも、四、五人でナツザックを背負い、ゆっくり自然を満喫しながら歩き、夜は温泉につかり、体をリフレッシュするまちです」と言われました。今回改めて大館を見直してみて、自然はいつい残っていて温泉はありますし、きりたんぼや曲げわっぱなど自慢できるものもありますので、こないないまちはないと自覚しました。欲を言えば、若者が定着できる職場とレジャー施設があればと思います。市民の皆さんも、もう一度自分のまちをじっくり歩いてみてはいかがでしょうか。

◇広報市民リポーターだよりは、毎月1日号で、6人のリポーターが独自に取材した記事を掲載します。



お知らせ

森林の伐採には 届け出が必要です

森林の無秩序な伐採を防ぎ、国土の保全と森林の公益性を保つため、森林の伐採をするときには届け出が必要です。
伐採をする人は、事前に農林課林務係(内線291)まで届け出るようお願いします。

湯夢湯夢の里に 休憩室オープン

大滝温泉蘇生事業の一環として今年の五月から着工していた休憩室がこのほど完成し、十月一日にオープンします。
休憩室は二十四畳の広さで、湯夢湯夢の湯(浴場)と渡り廊下でつながっています。浴場をご利用の際は、休憩室も併せてご使用ください。
▽休憩室使用料
・9時～17時 100円

・17時～22時 120円
・9時～22時 150円
(いずれも小・中学生は半額、就学前の子供は無料です)
※浴場といっしょに利用される人は、休憩室使用料のほかに入浴料(中学生以上150円、小学生100円、就学前の子供無料)も必要です
問い合わせ
観光物産課 (内線283)

縫戸山登山と 下内沢フリーンアップ

矢立自然友の会の主催で、縫戸山(市の登山・ハイキングコース)の登山と下内沢のクリーンアップが行われます。
とき・10月11日(金)
8時40分～15時30分
※参加希望者は、当日、昼食と雨具を持参のうえ、8時40分までに矢立公民館へ集合してください
問い合わせ
矢立公民館 ☎46-20001

生ごみ処理器 (コンポスト)貸付募集

みなさんの家庭からできる生ごみを、たい肥にして利用してはいかがでしょう。
生ごみの減量化、資源としての再利用に便利なコンポストを

無料でお貸しします。
募集期間・10月1日～11日
申請場所・環境衛生課、市民課、各出張所
貸付個数・100個
※希望者多数の場合は、10月22日に市役所第2会議室で抽選を行います。当選者の発表は、貸付決定通知の発送をもってかえさせていただきます
問い合わせ
環境衛生課 ☎42-2169

お気軽にどうぞ 10月の各種相談日

法律・15日(11月1日)
9時30分～12時30分
※事前に市民生活課(内線214)へお申し込みください
交通事故・8日、15日、22日
10時～15時
水・金曜日
家庭教育・毎週月
9時～16時
教育・毎週月曜日～金曜日
9時～16時
年金・毎週月曜日～木曜日
10時～15時
国・税・25日
10時～16時
※ただし、教育・年金相談は10日(祝)を除きます
□会場□
家庭教育、教育はサン・アビリティーズ大館、年金は市役所市民ホール相談室、その他は市役所会議室です

シリーズ・児童手当 ①

平成4年1月1日から 児童手当がかわります

子供を健やかに産み育てるための環境づくりの重要な柱として、児童手当制度が改正されます。今回の改正では、いままでは二人目のお子さんから支給されていた児童手当が、一人目のお子さんから支給されるようになります。

支給額は、一人目と二人目のお子さんが月額五千元、三人目以降のお子さんが月額一万元となります。支給期間も段階的に変更していきます。最終的には、すべてのお子さんの支給期間が三歳未満となります。この改正は、平成四年一月一日から実施されます。

改正の目的

核家族化が進み、女性の社会進出が増え、出生率が低下している現在、子供と家庭をめぐる状況は大きく変化しています。こうした状況の変化を踏まえ、子供を健やかに産み育てる

ための環境づくりを、総合的に進めていくことが課題となっています。なかでも、子育ての経済的な支援を行う児童手当制度は、こうした環境づくりの重要な柱として位置づけられます。

世代と世代がお互いに助け合う社会では、社会全体で将来を担う子供たちを育てていくことが大切です。さらに、家庭で子供を育てる機能が弱くなっているため、育児に対してより積極的な支援をしていくことが必要です。

今回の児童手当制度の改正は、こうした世代と世代の助け合い、育児支援という考えから行われるものです。





中央図書館へ油絵の寄贈

木村茂さん（御成町1丁目）から油絵（自作）が中央図書館へ寄贈されました。絵は中央図書館改築前の栗盛記念図書館を描いたもので、図書館を利用する人たちの目を楽しませています。1階カウンター横の壁面にかけていられていますので、ぜひご鑑賞ください。

▽行政相談所を開設
10月14日（月） 矢立公民館

田村金一（芦田子字天下道上）
☎ 48-3182

小池千鶴子（花岡町字猫鼻）
☎ 46-1279

▽行政相談委員

私たちの生活は行政と深くかわっています。行政に対する不満や要望などがありましたら、悩まずに相談してください。

10月13日～19日は
行政相談週間

中央公民館 ☎ 42-4369

とき・10月10日（木） 7時
ところ・長木川市民ひろば
※当日6時に花火で開催の合図をします。なお、雨天の場合は中止します
問い合わせ
中央公民館 ☎ 42-4369

納期です 市県民税

十月は市県民税第三期の納期です。忘れずに納期内に納めましょう。
なお、納税には便利な口座振

日本生命仙台台勾当台南ビル
中小企業退職金共済事業団
☎ 022-263-8651

▽加入手続き及び問い合わせ
〒980 仙台市青葉区上杉

中小企業退職金共済制度は、退職金制度をもつことが困難な中小企業に、国の援助で大企業と同じような退職金を支払うことができるようにすることを目的につくられた制度です。

退職金づくりは “中退金”で

△中退金制度の特色
・国の制度ですから、安全で確実です
・月々わずかな掛け金で、企業の実態にあった退職金づくりができます
・掛け金の一部と制度の運営費は、国が負担します
・掛け金は税法上、損金・必要経費として全額が控除の対象になります

・福利厚生施設を設置する場合、資金を融資します
▽掛け金の種類
・月額4千円から2万6千円までの15種類（ただし平成3年11月までは3千円でも加入できます）

ラジオ体操 終了大会



替制度をご利用ください。申し込みは、口座をお持ちの金融機関の窓口でどうぞ。
問い合わせ
税務課収納係（内線226）

▽教育委員会扱い
山内福蔵さん（粕田）
木工芸品

日本たばこ産業大館営業所
袋菓子
たばこ

大館たばこ販売協同組合婦人部
枝豆

▽老人ホーム扱い
市老人クラブ連合会釈迦内支部

桜庭幹也さん（南神明町）
香典返しとして 10万円

連合県北地域協議会
体温計、毛布、シーツなど

▽福祉事務所扱い
ラ・モードカノウ
婦人用ベルト

市民の善意

▽10月15日（火）
8時40分～12時・13時～15時
二井田 ニッショイ

献血にご協力を

問い合わせ
市民生活課（内線206）

15日（火） 二井田公民館
16日（水） 十二所公民館
17日（木） 真中公民館
18日（金） 下川沿公民館
19日（土） 中央公民館
じかん・19日は9時から12時まで、その他は10時から14時までです

文化会館自主事業

南こうせつコンサート

—帰れない季節—

10月29日（火）
18:30開演
全席指定 4,500円



劇団文化座公演

荷車の歌

11月7日（木） 18:30開演
A席・3,000円 B席・2,500円
（小・中・高生は1,000円割引。割引券は文化会館で）

入場券好評発売中！ お求めは下記プレイガイドで

プレイガイド

市民文化会館、秋北バス本社観光案内所（1丁目）、秋北ホテルバスターミナル旅行案内所、いとくショッピングセンター、又久書店（大町）、大森商店（花岡）、阿部履物店（十二所）、正札竹村、ジャスコ

保健婦だより

43

暮らしの中に運動を

現代の日本人は、一日の食事で摂取するエネルギーのうち、約三百キロカロリーが消費されずに体内に残るとされています。体内に残ったエネルギーは肥満の原因となり、ひいては高血圧、糖尿病などの成人病にもつながりかねません。健康を維持するためには、毎日少しずつでも運動を続けることが大切です。でも、ふだん運動をしていない人が一度に過激な運動をすると、体に故障が生じたりしてかえってマイナスになることもあります。あらためてスポーツを始めなくても、いつでもどこでも運動のチャンスはあります。かいた汗がさわやかにひく季節。ふだんの暮らしの中で、もっと体を動かすよう心掛けるようにしましょう。

歩くことは

手軽で身近なスポーツ

日常生活の中で、だれにでもできて運動効果が高いのは「歩く」ことです。歩くことは、わたしたちの日常動作の基本です。し、あらゆる運動の基本です。また、年齢を問わず、特別な道具や場所がなくてもできますので、手軽で身近なスポーツです。自分の体力、生活時間にあわせて、できるだけ歩くようにしてください。効果的な歩き方のコツは次のとおりです。



- ・やや遠くを見るくらいに顔を上げ、あごを引く
- ・胸を張り背筋を伸ばす
- ・肩、ひじの力を抜き、腕は自然に振る
- ・ひざを伸ばし、歩幅を広くする
- ・歩調はリズムミカルに
- ・はじめの5分間は心持ちゆつたりと歩く
- ・だんだんピッチをあげ、額にうっすらと汗がにじむくらいのスピードで歩く
- ・息が切れてきたら、呼吸が整うまでペースダウンする

歩くことの健康効果

厚生省が行った国民栄養調査によると、毎日一万歩以上歩いている人ほど血圧が正常な状態にあり、また、動脈硬化を防ぐ働きをする善玉(HDL)コレステロール値が高いという結果がでています。さらに、六十歳以上の人の場合、歩数が多い人ほど、便秘に悩まされること、少ないそうです。そのほかにも次のような効果があります。

- ・脳の老化を防止する
- ・腰痛やひざの痛みを予防する
- ・全身運動になる
- ・ストレスの解消になる

ちびっこギャラリー

おかあさん

下川沿保育所



さとう けいこちゃん
おしごとでくらくらな
てからかえってくるの。



みうら ゆきちゃん
こんどデパートにつ
れてってね。



こばやし けんすけくん
つくったりようりは
ぜんぶたべるんだ。



クイズ 広報 おおだてがヒント

- ▽問題
- ①消費税法の一部改正が施行されるのはいつから?
 - ②福祉サービスの拠点施設、総合福祉センターは何階建て?
 - ③大館能代空港実現のため10月31日まで展開するのは何預金?
 - ④児童手当が一人目の子供から支給になるのはいつから?
- ▽応募方法
- ハガキに住所、氏名、性別、年齢、答え(例 ①—②—)を書いて応募ください。
- ▽締め切り
- ▽9月1日号の当選者
- ・千葉さつきさん(字部垂町)
 - ・嘉成悦子さん(片山町2丁目)
 - ・近藤みづきさん(塞ノ神)
 - ・庄司博信さん(東台5丁目)
 - ・金沢ミヨノさん(日景町2区)
- ※応募総数106、そのうち全問正解者は98人でした。
- ▽応募先
- 〒017 大館市字中城20番地
- 広報おおだてクイズ係
- ※全問正解者の中から、抽選で5人に記念品をお贈りします。
- ▽9月1日号の答え
- ①正面玄関と中央玄関
 - ②9月9日
 - ③4年3月
 - ④9月23日
 - ⑤下水道 青い地球を子や孫に