

広報

おおだて

1991年 11月 1日号 (No.544)

住民登録

(10月1日現在)
 人口・68,983人(+10)
 { 男32,576
 女36,407
 世帯数・22,508世帯(+1)
 ()は前月比

編集と発行

大館市役所総務部企画調整課 ☎49-3111

「環境浄化」宣言都市

市の木・秋田杉 市の花・キク



カメさんは むこうですよ

10月20日、上川沿小学校で学芸会が開催されました。今年は「すずしい声が秋山に」がテーマ。1年生全員による劇「うさぎとかめ」をはじめ各学年による合奏や遊戯などの熱心な演技に、訪れた父兄や山館児童館の幼児たちは、さかんに拍手を送っていました。

わがまちの情報案内

市では2台の電話を使って、各施設などで行われる1週間分の行事や情報をお知らせするテレホンサービスを実施しています。どうぞご利用ください。

◇文化・体育情報は ☎43-2211

◇市の各種行事は ☎43-3300

「花が好きで庭にはいろんなのを植えていますけど、今咲いているのはこれだけです。このダリアはもう二十年にもなるんですよ。皆さんが素晴らしいですねって言ってくれますから、花や球根を分けてやっています。」

高橋 夕 工さん
(愛宕町)



花歳時記

ダリア

「花の好きな方を募集」——広報「花歳時記」に登場していただく花の好きな方を募集しています。自薦、他薦を問いません。どうぞ広報統計係 (49-3111内線268) へお知らせください。

台風19号被害に対応策

住宅復旧資金を融資

九月二十八日に襲来した台風19号は公共施設や農業施設、農作物に甚大な傷跡を残しました。その被害額は実に八億一千万円余り。また、住家・非住家の被災数は五百九棟でした(十月十六日現在)。台風被害への市の対応策等をお知らせします。

融資の対象は 経費20万円以上

台風19号で被災した住家は、半壊四棟のほかトタンがはがれたものなど全部で二百四十八棟。十月二十二日、市では一般個人住宅(借家、共同住宅を除く)の所有者に対する「被災住宅復旧資金融資制度」を設置し、被災者の救済にあつていきます。

▽融資対象

住宅の壁、屋根等の主要構造部が被災して、その復旧に要する経費が20万円以上の住宅の所有者

▽融資金額

20万円以上10万円単位とし、限度額は100万円

▽償還

期間は5年以内(据置期間1年以内)で、据置期間経過後4年以内に半年賦元利均等償還または月賦元利均等償還

▽利子補給

貸付利息の3・5%相当額を補助

▽必要な書類

・資金融資申込書
(借受人と連帯保証人1人が連署し、印鑑証明書とともに提出)

・罹災証明書(広域消防署で交付)または被害写真と復旧工事見積書

▽取扱金融機関

市内の秋田銀行、羽後銀行、青森銀行、あけぼの銀行、みちのく銀行、大館信用組合、大館市農協

▽申し込み受け付け

平成3年11月30日まで

▽申し込みと問い合わせ

福祉事務所社会福祉係 (内線211)

被災農家に

税の減免、利子補給

固定資産税の減免、納付の猶予等については、市内全世帯を対象にすでに申請を受け付けましたが、被災農家には次の事項についても対応する考えです。

▽市県民税、国保税の減免

対象となるのは次の全部に該当する人で、減免額は平成二年中の合計所得金額を基に算出し、三、四期分で実施します。

- ①前年に農業所得がある人
- ②台風19号による農作物被害が

平年の収入金額の3割以上にあたる人

③前年の合計所得金額が600万円以下の人

④前年の農業所得以外の所得が240万円以下の人

⑤市県民税、国保税の所得割が課税されている人

▽借入金に市単独で利子補給

貸付金利が五・六%以上の制度資金を借り入れる農家を対象に、六年以内の範囲で一律〇・六%を利子補給します。

▽対象制度資金と金利の例

- ・災害対策資金(7・2%)
- ・農林業施設資金(6・05%)
- ・果樹植栽資金(6・05%)
- ・果樹、農業生産施設への対策

果樹については、果樹苗木改植果樹事業に合わせて市単独で助成

・ハウス施設、畜舎の復旧については、県単1号、2号資金を融資(無利子・県)、市、農協等各で補てん)

○これらの対策は十一月一日の臨時議会の議決を経て実施されます。

▽秋田県中小企業災害復旧

資金融資制度が適用

これは、罹災中小企業者の早期復旧を図るため、必要な設備資金、運転資金を融資するものです。融資限度額は一千万円、利率は年五・七%で、平成四年三月まで取り扱います。詳細は商工会議所 ☎31111まで。

市長レポート



No.10

施設を総点検

台風19号による被害は大変に大きなものでした。現在全力で復旧にあつていきます。

先に、城西小学校の窓回り改修の要望を期として市内全小・中学校を点検した結果、十億円を越す補修費が算出されました。これを年次計画をたてて保全整備、造り直しをしていかなければと考えていた矢先の台風でした。被害は各校に及びましたが、学校は小・中学生たちの家ともいえるものですから、最優先で修理する考えです。

また、点検は学校に続いて公民館など地域の公共施設でも実施し、有効に使ってもらえるよう再整備しなければならぬと思つていきます。市民の皆さんが実際に使ってみてどうかをきちんと把握し、改善なり整備なりをする必要があります。学校にしても他の施設にしても造りっぱなしというのではありません。常に良好な状態を維持するために、怠らずに点検していると考えています。

小畑 元

平成3年台風19号被災住宅復旧資金あつせん申請書兼融資申込書

大館市長 小畑 元 様

平成3年 月 日

大館市福祉事務所交付欄

姓 名	姓	名
住 居	番	号
職 業	(勤続先)	
年 収		

私は、次のとおり台風19号被災住宅復旧資金あつせんを申請いたします。

融資申込額	万円	借入希望日	平成3年 月 日
期 間	期	元金返済日	平成3年 月 日
内容	被災住宅所在地		
被害状況	住宅の被害状況		
復旧工事費			
住 居	番	号	
氏 名		印(明・大・市 年 月 日)	
職 業	(勤続先)		
融資希望銀行等	銀行 信用 支店 支店		
	大館市 農協		
	大館市 農協		

平成3年 月 日

銀行(組合・農協) 支店(所) 様

大館市福祉事務所 局長 小畑 元 様

上記のとおりお間違いのないで融資をお願いします。

釈迦内公民館 改築工事に着手

市では、生涯学習都市「学びあいのまち大館」を
目指し、その拠点施設となる公民館の改築を順次計
画しています。今年度は、十月から釈迦内公民館の
改築工事に着手しました。

総事業費は

2億1,500万円

現在の釈迦内公民館は、昭和
四十五年に改築され、二十年
を経過しているため、老朽化が
著しくなってきました。また、
多様化、高度化してきている生
涯学習ニーズに対応するには現
施設が狭いことなどのため、地

区の人たちから改築が強く要望
されてきました。

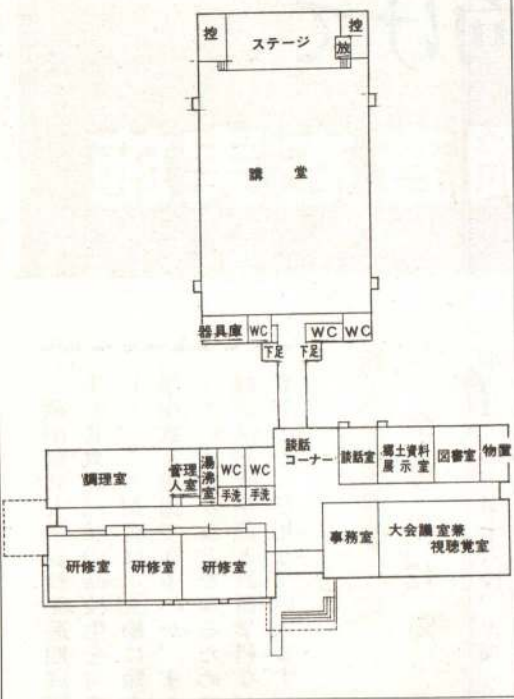
そのため市では、総事業費約
二億一千五百九十八万円で、釈
迦内字上大留地内(実相寺の西)
に移転改築することになりました。

現在の公民館の

2倍の広さ

新しい公民館は、本館が木造

平面図



平屋建て床面積六百四十六・
四〇平方メートル、講堂が鉄骨造り平
屋建て床面積五百五十三・四
一平方メートル。床面積は現在の公民
館の約二倍の広さです。

本館には、釈迦内出張所が
入居する事務室のほか、約八十
人が研修や会議できる大会議
室兼視聴覚室、和室の研修室三
室(通して利用すると約八十畳)、
調理室などが設けられます。講
堂は体育館としても利用できる
ようにバレーボールコートやゲ
ートボールコートが一面とれる
広さで、ステージ、控室、身障
者用トイレなどが設けられます。
完成は、四年三月二十五日の
予定です。



大館能代空港

実現に好感触

大館能代空港が第六次空港整備五カ年計画に組み
入れられるかどうか、今月末には閣議決定が見込ま
れます。大館地域推進会議では、十月中旬から下旬
にかけて運輸省、航空会社などへ空港実現に向けた
陳情を波状的に展開しました。

大館能代空港建設促進期成同
盟会を側面から支援するため、
大館市、比内町、田代町の行政、
議会をはじめ商工業・農業関係
団体などで設立された大館地域
推進会議。推進会議では、国の第
六次空港整備計画決定の大詰め
を迎えた十月十七日、二十三日、
三十日の三回にわたり、運輸省、
衆議院・参議院運輸委員会委員
長、航空三社へ空港実現に向け
た陳情を行いました。陳情は十
七日に商工団体婦人部代表八人、
二十三日に農業団体婦人部代表
八人、三十日に大館市長、比
内・田代町長とミス大館が行
い、いずれも空港実現への可能
性に好感触であったという成果
がありました。

港ができれば、必ず乗り入れし
たい」と路線開設に強い意欲を
示してくれました。

大館能代空港は第六次空港整
備五カ年計画への組み入れの可
能性が高いとされていますが、
まだ決定されたものではありません。
空港実現には、閣議決定に
向けた今後の詰めが必要です。

特に十七日は、初めての女性
だけというところもあって、行く
先々が大変和やかな雰囲気です。
航空会社とのエア・ニッポンでは、空



和やかな雰囲気の中、陳情書を手渡す
商工団体婦人部代表(運輸省で)

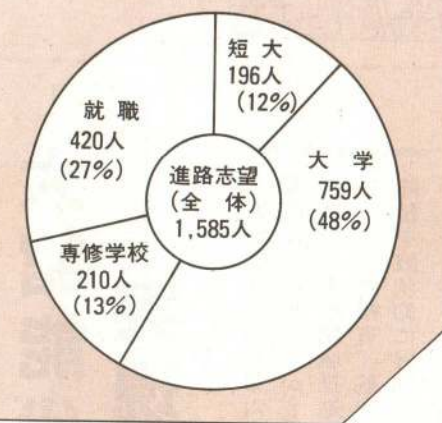
秋田短大誘致に向けて 高校生の進学意識調査を実施

調査対象人数・高校数

	合計	男子	女子	高校数
秋田	652 ^A	306 ^A	346 ^A	16 ^B
青森	360	170	190	9
岩手	573	294	279	14
計	1,585	770	815	39

高校卒業後の進路志望

	全体	男子	女子
短大	196 ^A	21 ^A	175 ^A
大学	759	423	336
専修学校	210	83	127
就職	420	243	177
計	1,585	770	815



秋田短期大学誘致促進期成同盟会では、秋田・青森・岩手の北東北三県の高校生を対象に進学意識調査を実施しました。この調査は、大館に短大が設置された場合に十分な学生数を確保できるのか、また、高校生がどんな学業を望んでいるのかなどを知るためのもので、調査結果は、秋田経済法科大学側と設置学科などについて協議する際の基礎資料として活用していきます。

短大志望者は 全体の12%

調査は、秋田県十六校、青森県九校、岩手県十四校の計三十九校で、各校二年生の一クラスを対象に実施しました。調査対象人数は合計千五百八十五人でした。

調査結果は進路志望別、男女別、県別に集計しました。高校卒業後の進路志望で一番多かったのは男女とも大学進学で、全体の四八・七五九人。短

大進学は全体の一二・百九十六人でした。短大志望者を県別で見ると、秋田県は四・九十二人、青森県は一二・四十四人、岩手県は一〇・六十六人となっています。

人気の学科は 『看護・医療技術』

短大志望者の内訳は男子が二十一人、女子が百七十五人となっています。ここでは、女子の調査結果をみてみましょう。進学志望学科は、「看護・医

療技術」が四十六人で最も多く、次いで「生活科学」の十九人、「保育・教員養成」の十五人となっています。

学科を選ぶ理由(複数回答)としては、「興味がある」五十一人、「資格が取得できる」五十一人、「将来性がある分野である」二十三人がベスト3です。

また、大館に短大が設置された場合を想定しての設問では、「進学先として積極的に考える」「進学しても良い地域である」と答えた人を合わせると四九・八十五人になったほか、次の四つの学科を設置した場合志望するかとの設問では、「考えてみる」「内容次第では考えてみる」

の向きの回答が、看護科で三一・五十五人、福祉系学科(社会福祉・介護福祉)で三八・六十七人、経営情報科三五・六十一人、秘書学科(事務管理)

四〇・七十一人といずれも三〇％を超える高い数字で得られました。

このほか、志望校を決定する際にどのような点を重視するかという設問では、「自分の学力にあっている」「資格の取得や専門技術などの修得が確実にできる」「イメージが良い」が上位を占めています。

地域に役立つ 短大の設置を

国は、今後大学等の設置にあたっては、原則として抑制することになっていますが、社会経済上または地域振興上、極めて必要性が高いと思われるものについては例外として取り扱う方針です。

今回の調査結果で、女子の短大志望者の中でも特に、看護や医療、社会福祉関係の学科を志望する人の多いことがわかりました。同盟会では、この結果も資料の一つとして大学側と協議していきます。

短大誘致を実現するためには、地域の総力を結集した運動を進めていくことが必要です。そのためには、市民の皆さん一人ひとりのご支援とご協力がなくてはなりません。一体となって短大誘致に向けた運動を展開していきます。



老人への思いやり 生きることの大切さ

私の家では、私たち夫婦と八十歳を越す両親、長男夫婦と最近生まれた孫の四世代家族です。精一杯の生活ですし、いづいづから今井病院院長・今井篤先生を訪ね、「生きることの大切さ」についてお話ししていただきました。

**長生きの秘訣は
あるのでしょうか？**

明治から大正まで日本人の平均寿命は五十歳といわれましたが、昭和三十年ごろから衣食住が安定し、環境が整備されて急激に寿命が延び、今では世界一の長寿国となりました。特に近年は八十歳代でも現役で仕事をしている人も多く、その意欲には瞠目させられます。冷静に考えてみると、今八十歳を越えている人たちは、人生五十年といわれた時代に出たことになりませんが、だからといって昭和生まれの人たちも果たしてこれほど生きられるかということに

なると、非常に疑問に思います。明治、大正生まれの人たちが長命になっているのは、病気をする前に自分を食生活でコントロールできること、くよくよせずマイペースで毎日を過ごしてきたことの証しなのです。この人たちの時代には心臓病、糖尿病などが皆無だったことでもそれがよくわかります。しかし反面、その人たちに痴呆や寝たきりが多くみられるようになり、若い時にガムシヤラに働き続け、判で押したような規律正しい生活を送ってきた人が、それから解放されてホッとすると、痴呆に結びつくようです。痴呆は早期に発見できればかなりの程度治すことができますが、それには家族の協力、支えが絶対必要です。言葉をかけてあげることが大切で、痴呆だからと別室や離れた場所におくなどは論外といえます。昔のことや若い時のことが鮮明な記憶として残り、いつまでも忘れないのが痴呆の特徴の

一つです。子供に帰ったと思うことも接する際の一案でしょう。痴呆老人のこやかな表情は、「童心にもどった」と思えるほどやさしく、尊いものです。寝たきり老人に対してもやはり家族の援助が必要で、その看護も並大抵ではありません。特別養護老人ホームなどの施設に入所させ、あとはまったく顔を見せない家族も少なくありません。

広報市民リポーター 吉田一雄 (大町)



左が吉田リポーター

んが、これでは老人が汗した長い人生は何だったのかと思わずにいられません。身体的欠陥はリハビリで回復できますが、精神的なものを回復させるには家族のあたたかい思いやりが何よりなのです。

**日本人は働き過ぎ
といわれますが？**

昭和五十年代から貧富の差が少なくなり、高度成長に伴う働き過ぎが問題提起され、平成に入ってから週休二日制の導入が掲げられて、各自自治体でも実施の方向にあります。私は週休二日制に憂いを唱えている一人ですが、それは統制

国家ソ連が実施して今日の廃退をみたことにもよります。日本人が働くこと、勤勉さは、エチオピアをはじめ世界の多くの国が見習おうと提唱したほどで、それが今の日本の発展を築いたといわれてきましたが、その方向を変えて、来年からは学校まで週休二日に踏み切ろうとしています。将来を考えると不安になりません。

コンビニ、深夜放送、メディアの氾濫、暴飲暴食、今は休日によるストレスが蔓延しておこる病気が細分化していて、その治療に果たして医学がついていけるのかどうか、大いに疑問を感じています。子供の糖尿病、若者の極度な老視、マイカー通勤による体力の低下など、明らかに飽食、放漫が原因の病気が増加しています。人間の体は、一度味わった贅沢を手放すことは容易ではありません。事情が変わりましたから休日、賃金生活を明日からこのとおり辛抱しましょう。といわれても、切り換えることは至難です。日ごろから自分の体調、周囲の環境に気配りすることが大切です。

* * *

人間は必ず老いるのです。必ずだれもが通る道です。その日が訪れても悔いが残らないよう、今から規則正しい生活を心掛けたいものです。



お知らせ

おいでください 勤労青少年ホーム

▽着付け講座 (全7回)
とき・11月6日、12月18日
毎週水曜日
18時30分～20時30分

定員・15人
▽社交ダンス講座 (全7回)
とき・11月6日、12月18日
毎週水曜日
19時～21時

定員・男女各10人
※どちらの講座も対象は30歳未満です
申し込み及び問い合わせ
勤労青少年ホーム
☎42-0872

パートタイム 職業教室

大館公共職業安定所では、パートタイム希望者のために、職業講話や職場見学会などの職

業教室を開催します。
とき・11月6日、7日
10時～15時
ところ・中央公民館
締め切り・11月5日
申し込み及び問い合わせ
大館公共職業安定所
☎42-2531

農業者年金制度 説明会開催

県農業会議と市農業委員会では、平成三年四月一日から改正された農業者年金制度の説明会を開催します。
とき・11月27日
13時30分～15時
ところ・中央公民館
※なお、10時から個別相談も行います。お気軽にご相談ください。
問い合わせ
農業委員会 (内線266)

市納貯連創立30周年 記念講演会

市納貯貯蓄組合連合会では、創立三十周年記念事業として講演会を開催します。市民の皆さんのご来場をお待ちしています。
とき・11月17日 14時から
ところ・市民文化会館中ホール
講師・松田 芳雄 氏
(彫刻家・田代町出身)

演題・「ふるさとを思う心」
美を求めて・地域活性化に向けて
入場料・無料
あなたの愛を
献 血 で

▽11月6日(水)
8時30分～12時
中道3丁目 花岡土建
13時30分～16時50分 正札竹村
▽11月7日(木)
9時～11時 大館工業高校
13時～15時 大館鳳鳴高校
11月の各種相談日
法律・15日(12月2日)
9時30分～12時30分
※事前に市民生活課(内線214)へお申し込みください
交通事故・12日、19日、26日
10時～15時
家庭教育・毎週月・水・金曜日
9時～16時
教育・毎週月曜日、金曜日
9時～16時
年金・毎週月曜日、木曜日
10時～15時
国 税・25日
10時～16時
□会場□
家庭教育、教育はサン・アビリティーズ大館、年金は市役所市民ホール相談室、その他は市役所会議室です

シリーズ・児童手当 (終)

平成6年1月まで 支給期間を段階的に変更

新しい児童手当制度が実施されるのは平成四年一月一日からですが、支給期間(三歳の誕生日まで)の変更に伴い、すでに手当を受けているご家庭を配慮して、しばらくは次のような経過措置がとられます。
○平成4年1月～12月
一人目については平成三年一月二日以後に生まれたお子さんが、二人目以降については五歳未満のお子さんが支給の対象になります。
○平成5年1月～12月
一人目については平成三年一月二日以後に生まれたお子さんが、二人目以降については四歳未満のお子さんが支給の対象となります。
○平成6年1月以降
三歳未満のすべてのお子さんが支給の対象になります。
また、今回の改正に伴い新たに支給の対象となる一人目のお子さんをお持ちの人は、次の日に申請してください。

◆ 支給期間の経過措置 ◆

昭和60年4月2日～昭和61年12月31日生まれ	→	平成3年12月まで支給
昭和62年1月1日～昭和62年12月31日生まれ	→	5歳の誕生日まで支給
昭和63年1月1日～昭和63年12月31日生まれ	→	平成4年12月まで支給
平成元年1月1日～平成元年12月31日生まれ	→	4歳の誕生日まで支給
平成2年1月1日～平成2年12月31日生まれ	→	平成5年12月まで支給
平成3年1月1日以後生まれ	→	3歳の誕生日まで支給

期間・11月26日、27日
9時～16時
ところ・市役所第2会議室
※11月27日以後に出生届を出される人については、随時福祉事務所受け付けます
問い合わせ
福祉事務所児童福祉係
(内線209)

二井田大橋(新橋) 11月19日に開通

市道池内二井田線の-----部分(新橋含む)が、11月19日の15時に開通します。これにより、池内集落内の住宅密集地を通らずに通行することができます。なお、旧橋は11月19日の15時から全面通行止めになります。
問い合わせ・土木課路政係 (内線306)



- ▽危険住宅の除却には66万円
- 住宅の建築には184万円
- (金融機関から425万円以上)
- 上借りた場合は、更に35万円を加算)
- ・移転用の土地取得には50万円
- (金融機関から120万円以上)
- 上借りた場合は、更に18万円を加算)

がけ地近接等 危険住宅移転事業

がけの近くに住んでいて、住宅の移転を考えている人は、補助制度をご利用ください。

▽条件

- 住宅の建築年が昭和47年以前で、がけの高さが3m以上、傾斜が30度以上であること

平和祈念事業特別基金では、終戦後海外から引き揚げた人で、特別交付金支給法に基づく特別交付金の支給を受けた人に対して、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。

引き揚げ者に対する書状の贈呈

※補助制度を利用したい人は、計画段階でご相談ください
▽申し込み及び問い合わせ
都市開発課 (内線342)

書状の贈呈は請求に基づいて行いますので、請求する人は、請求書等必要な書類を添えて平和祈念事業特別基金あてに直接送付してください。
請求期限・8年3月31日まで
※請求書は市福祉事務所にあり

- 市民の善意**
- ▽福祉事務所扱い
木村哲夫さん(釈迦内)
香典返しとして 3万円
 - のぎくの会(ふくし祭りの収益金) 社会福祉協議会へ
1万1,000円
 - ▽老人ホーム扱い
和やか理容ボランティア会
石井俊六さん(東台4丁目) 理容奉仕
枝豆
 - 佐々木丈雄さん(軽井沢) キノコ

中央公民館 ☎42-4369

受講生募集

パソコン講座

とき・11月15日～12月17日
毎週火曜日・金曜日
13時30分～16時30分

ところ・中央公民館
対象・初心者
定員・10人
申込期間・11月2日～11月10日
※応募多数の場合は抽選します
申し込み及び問い合わせ

ます
送付先
〒112 東京都文京区大塚 5-3-13
平和祈念事業特別基金
業務第2課 引揚係
☎03-3945-4703

『福祉年金証書』を交付します

問い合わせ・市民課年金係 内線237

地区名	月日	会場	時間	備考
花岡	11月5日	花岡出張所	9:30~11:30	
長木		長木公民館		
矢立		矢立公民館		
釈迦内		釈迦内公民館	13:30~15:30	松木、上袋、沼館を除く
下川沿	6日	下川沿公民館	9:30~11:30	片山、餅田を除く
十二所		十二所公民館	9:30~11:00	
上川沿		上川沿公民館	13:30~15:30	小館花、根下戸、舟場、萩野吉を除く
大滝	7日	大滝集会所	9:30~11:30	大滝、道目木、曲田、軽井沢
二井田		二井田公民館		
真中		真中公民館	13:30~15:30	
大館	8日	市役所	9:30~12:00 13:00~15:30	大館地区及び上記で除かれた地区
雪沢	11日	雪沢簡易郵便局	9:30~11:30	

デイサービスセンター 利用登録者を募集しています

市では、在宅の寝たきりのお年寄りや体の弱いお年寄り、またその家族の福祉向上を図るため、特別養護老人ホーム水交苑に市デイサービスセンター『のぎく』を開設します。

どのため日常生活を営むのに支障がある人、またその家族で介護にあたっていている人
▽利用回数・時間
週1回程度(日曜・祝日等を除く)。時間は9時から16時まで
▽利用料金
1回 500円(給食+入浴サービス)
▽登録及び問い合わせ
福祉事務所高齢者福祉係
(内線205)
☎48-3553

保健婦だより

(44)

中高年の健康

中高年という年代の始まりは、一般には四十代とされています。中高年の健康を考えるにあたって、まず四十代とはどういう年代なのかを考えてみましょう。

体力は落ちるが

精神機能は充実

四十代とは、一口に言うると社会的・家庭の責任が一段と増大してくる年代ですし、同時に、体力の衰えが目立って感じている年代といってもよいでしょう。白髪、抜毛、新聞の活字が見えにくくなるなど、身体の変化を自覚したずのもこのころです。でも、精神機能については、四

十代、五十代が最も充実した時期といえます。

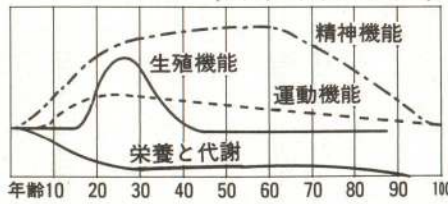
成人病群への仲間入り

四十代になると、成人病などでお医者さんにかかる人の率がグンと高まります。二十五歳から三十四歳までと四十五歳から四十九歳までの成人病受療率を比べると分かるように、肝臓病と糖尿病は約四・五倍、虚血性心疾患は約十一倍、ガンは約十三倍、高血圧にいたっては約三十二倍といった増加ぶりです。

若さを保つには摂生を!

次にあげる七項目のうち、あ

年齢による心身の能力の変化 (ステイグリップによる)

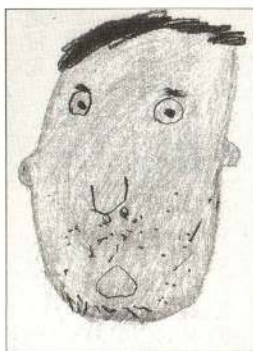


成人病受療率(人口10万人対)

	25~34歳	35~44歳	45~49歳
高血圧	17 [^]	123 [^]	543 [^]
虚血性心疾患	6	18	66
肝疾患	50	103	225
糖尿病	51	120	230
ガン	13	51	164

「国民衛生の動向」から

- なはいくつ守っているでしょうか。①三度の食事は規則正しくとり、間食はしない。②朝食は毎日とっている。③週に二、三回は適度な運動をしている。④睡眠は毎日七八時間とっている。



さいとう みきちちゃん
マリオのファミコンや
ってみせてくれるの。



おおもり ちからくん
とってもやさしいから
だいすき。



さいとう ゆみちゃん
やすみにおかいものに
つれてってくれるの。

ちびっこギャラリー おとうさん

花岡保育所

- ⑤ 標準体重を維持している。
 - ⑥ タバコは吸わない。
 - ⑦ お酒は、たまに飲んでも深酒をしない。
- かつて、イギリスで七千人を対象にこの調査をしたところ、四十五歳の人のうち六・七項目を守っている人の平均余命は三十三・一年であったのに対して、三項目しか守っていない人のそれは二十一・六年しかなかったといえます。この程度の心掛けでも、一日一日の努力の積み重ねが、こんなに大きな差となって現れてきます。
- 人生八十年となった今日、四十代は、文字通りかけがえのない年代であることを肝に銘じておくことが大切です。

クイズ 広報 おおだてがヒント

- ▽問題
- ① 新しい釈迦内公民館の床面積は、旧公民館の何倍?
 - ② 秋田短大誘致促進期成同盟会が進学意識調査を実施した高校は何校?
 - ③ 11月3日、9日は秋の全県火災予防運動。その標語は?
 - ④ 水交苑に12月オープンするデイサービスセンターの名称は?
- ▽応募方法
- ハガキに住所、氏名、性別、年齢、答え(例)①—②—を書いてご応募ください。
- ▽締め切り
- 11月11日(月) 当日消印有効
- ▽応募先
- 〒017大館市宇中城20番地
広報おおだてクイズ係
- ※全問正解者の中から、抽選で5人に記念品をお贈りします。
- ▽10月1日号の答え
- ① 3年10月1日
 - ② 3階建て
 - ③ フライト預金
 - ④ 4年1月1日
- ▽10月1日号の当選者
- ・菅原ハツエさん(東台7丁目)
 - ・地元良子さん(芦田子)
 - ・佐藤敏弘さん(字長木川南)
 - ・石川禎次さん(柄沢字狐台)
 - ・長内信一さん(城西町)
- ※応募総数114、そのうち全問正解者は102人でした。