

広報

おおだて

1991年 12月1日号(No.546)

住民登録

(11月1日現在)

人口・69,007人(+24)

男32,599

女36,408

世帯数・22,537世帯(+29)

()は前月比

編集と発行

大館市役所総務部企画調整課 ☎49-3111

「交通安全」宣言都市

市の木・秋田杉 市の花・キク



晴れ着に 願いを込めて

11月15日は「七五三」でした。時折小雪の舞う空模様となりましたが、ここ大館神明社にも晴れ着姿の女の子、男の子が勢ぞろい。お参りは済んだけど、千歳飴はひきずりそうだし、慣れない着物で足元もおぼつきませんが、そんな子供の様子もお母さんにはうれしそうでした。

わがまちの情報案内

市では2台の電話を使って、各施設などで行われる1週間分の行事や情報をお知らせするテレホンサービスを実施しています。どうぞご利用ください。

◇文化・体育情報は ☎43-2211

◇市の各種行事は ☎43-3300

「十七、八年前に友達から一鉢もらったのがきっかけでした。今では八種類、十三鉢にもなったんですよ。家の中がだんだん狭くなっていくんですが、もっともっと増やしたいです。もう病み付きって感じですね。」

赤坂

タミエさん
(有浦一丁目)



シャコバ
サボテン

“花の好きな方を募集”——広報「花歳時記」に登場していただく花の好きな方を募集しています。自薦、他薦を問いません。どうぞ広報統計係(49-3111内線268)へお知らせください。

さらなる飛躍と繁栄に向け

市制施行40周年記念式典開催

市制施行四十周年記念式典が、十一月二十一日市民文化会館で各界から約六百人が出席して開催されました。大館市は、昭和二十六年四月一日に日本一小さい市として誕生してから今年で満四十年。この間、四度の大火をはじめ幾多の苦難を乗り越えて今日まで歩み続けてきました。この記念すべき四十周年を機に、更に大きな飛躍と繁栄に向かって発展しようとしています。



大館市制施行40周年記念式典



大館曲げわっぱ太鼓の演奏が式典を盛り上げました



講演中の延藤教授

式典では、物故市民に対する黙とうが行われた後、小畑市長が「市制四十周年を機に、更に融和と連帯の意識を高め、七万市民が一九九一年となって若者の定着したくなるゆとりと潤いのあるまちづくりを邁進していきます」と式辞を述べました。

続いて、各分野で功績のあった平成三年度市政功労者の表彰が行われ、自治、教育、産業、保健衛生などの七部門、二十一人に小畑市長からそれぞれ表彰状と記念品が贈られました。

その後、来賓を代表して、澤谷秋田県総務部参事が佐々木県知事からのお祝いのメッセージを述べました。

最後に、祝賀記念公演として大館曲げわっぱ太鼓による壮麗な演奏が舞うが行われ、式典に華を添えました。

式典終了後、引き続き同会場で、熊本大学工学部教授の延藤安弘氏による記念講演が「こんなまちに住みたいナ」を演題に開催されました。

三二年表

市制40年の

あゆみ

昭和26年4月・大館町、釈迦内村が解体合併して市制施行

初代市長に佐藤敬治氏当選

7月・大水害発生(被害額約2億円)

27年4月・第三中学校開校

28年1月・栗盛記念図書館完成

2月・冬季国体スキー大会開催

4月・片町付近大火(焼失棟数137棟)

29年7月・市の記念日(4月1日)及び市章を制定

30年1月・市役所(現秋北ホテル地)を現在地に移転

3月・長木・上川沿・下川沿・真中・二井田の5村編入合併

十二所町を編入合併

御成町1丁目大火(焼失棟数508棟)

12月・国鉄大館駅舎完成

31年8月・東大館駅通りから出火、市制後最大の大火(焼失棟数1,342棟)

33年3月・国際スキージャンプ大会開催

34年3月・城西小学校校舎完成

35年3月・上水道工事完工

8月・市営火葬場完成

36年10月・第16回国体テニス、バレー、バスケット種目開催

37年3月・交通安全都市を宣言

38年6月・市民体育館完成

40年9月・日鉱釈迦内鉱業所黒鉱開採操業開始

41年2月・公立大館病院解散、市立総合病院設立

7月・大館勤労青少年ホーム完成

10月・同和花岡松峰鉦山黒鉱開採操業開始

10月・養護老人ホーム完成

42年3月・市長選で石川芳男氏当選

4月・市長選で石川芳男氏当選

10月・市の木が秋田杉に決定

12月・花矢町を編入合併



市制施行時の田町通り

21世紀への都市づくりを 市民とともに

—市制施行40周年にあたって—



大館市長 小畑 元

大館市制施行四十周年を迎え、市民の皆さんとともに喜びをわかちあいたいと思います。

わが大館市は、昭和二十六年四月一日に市制を施行して以来、関係各方面のご指導ご支援によりまして、ここに満四十年を迎えることができました。これまで四度の大火に見舞われながらも、その復興に追われる困難な財政事情のもとで、黙々と困難に耐え、克服してきた市民の努力によって現在の近代都市大館が築かれてきました。

今年から、第三次総合開発計画が「自然と調和し市民相互の連帯にささえられた理想的な中核都市」を基本理念に、「健康で明るく、うるおいある福祉都市」、「若さと活力に満ちあふれている産業都市」などの五つの都市像を掲げてスタートし、新しい時代を築くための土台づくりに向けて取り組み始めています。

念願の職業訓練短期大学の建設が決まりました。更に、高等教育機関実現に向けた秋田短期大学誘致促進期成同盟会が発足するなど、教育・文化の香り高い都市づくりが実現しつつあります。また、東北縦貫自動車道と樹海ラインをつなぐ小坂インターチェンジが開通し、大館能代空港実現の見通しも明るく、高速交通網の整備が進んでいま

す。同時に、市街地を一周する大館リングロード工事も着々と進展していますので、市の将来は、県北の中心都市、更には北奥羽の拠点都市として一層の発展が期待されています。

しかし、私たちは、かつてなかったほど大きな時代の変革の中に置かれています。円高によって影響を受けた本市基幹産業の鉱業、林業、農業などの経済環境の変化、人口の減少、高齢化、高度情報化、国際化などといった流れの中で、先人たちが経験したものは異なった厳しい試練に直面しています。その困難な試練を乗り越え、元気のてる大館を切り開いていくことが私たちの使命であると確信しています。そうした中での市制四十周年は、一つの節目として大変重要な意義をもっています。これからの大館は、きたるべき二十一世紀を迎えるまでの十年間の市政運営にかかっていると、言っても過言ではありません。その方向を見誤らずに皆さんとともに歩んでいきたいと思っております。

今日まで市勢進展のためにご尽力いただきました先輩各位、市民の皆さんの熱意とご協力にあらためて深く敬意と謝意を表わすとともに、今後もおお層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

43年1月・南中学校校舎完成

7月・大館市、比内町、田代町1市2町によるし尿処理場完成

8月・鳳凰山大火文字焼きを実施

10月・御成町2丁目大火(焼失棟数263棟)

10月・御成町国道7号バイパス開通

10月・身体障害者福祉センター完成

市立総合病院改築完成

45年10月・市民歌制定

46年7月・勤労青少年プール完成

8月・公設卸売市場完成

47年3月・上水道事業第1期拡張工事完工

10月・東中学校新築校舎完成

48年3月・国道7号大館バイパス有浦、市役所間開通

4月・大館周辺広域市町村圏組合常備消防発足

10月・市民の森オープン

11月・同和深沢鉱山操業開始

十二所公民館完成

49年1月・広域消防本部庁舎完成

51年4月・南小学校開校

10月・第1回「教育の日」開催

11月・二井田公民館完成

52年4月・松峰町内集団移転完了

11月・矢立公民館完成

53年1月・三菱松木鉱業所閉山

9月・下川沿公民館完成

54年4月・大館広域斎場完成

10月・上水道第2次拡張工事完工

7月・長根山野球場オープン

10月・広域ごみ処理センター完成

上川沿公民館完成

11月・国道103号山館バイパス開通

55年10月・大館「曲げわっぱ」が国の伝統的工芸品に指定

11月・第1回大館市産業祭開催

56年3月・保健センター完成

9月・環境浄化都市を宣言



改築前の市立総合病院



御成町2丁目大火跡

ハッピーバースデー to 大館

市制施行四十周年にちなみ、市議会議長としての経験もあり、市誕生前からの歩みを見つけてこられた佐藤民二郎さんと、市と同じ年の五十嵐優子さんのお二人に、思い出やエピソードなどを寄せていただきました。



市民の声を聞き さらなる発展を願う 佐藤民二郎さん(長倉町)

古くから大館は北秋田の政治、経済の中心でしたから、地域を発展させるには、市となって強力な自治体となる必要がありました。大館町単独では市になれなかつたため、周囲の町村へ合併しようとしてきました。昭和二十六年、大館町と釈迦内村との合併は簡単に決まらずと記憶してます。市が発足したときの人口は三万五十六人。日本一小さい市で、発足後の選挙で当選した市長も日本一若かつたから、新聞の全国版に載るなど話題になったものです。当時、市になるための要件は、第一に人口が三万人以上であること、そのほかに乗合バスや映

画館が三館以上あることなどいろいろありました。それで、乗合バスを町営でやろうとして、バスの運行許可を申請しましたが、それと同時に現在の秋北バス会社も申請したんです。結局、秋北バス会社に決まりましたが、公共性ということから町、町議会、バス会社からそれぞれ委員をだして、運行の適正な運営のためにバス運営委員会を設置しました。

市制施行後は、市は郡から離れるため、新規事業をするときなど、鷹巣にある郡役所を通さずに直接県へ手続きやお願いができるようにになりました。そのほかに、道路が整備されたこと、町時代から計画していたがなかなかやれないでいた上水道ができたこと、さらに、冬季国体スキー大会を開催できたことなど、たくさん良いことがありました。しかし、昭和二十八年から三十一年までの四年間に市の中心部が三度の大火にあつて、市財政はもちろん、市民にとつても苦しい時代がありました。中でも、昭和三十一年の大火が一番大きくて、常盤木町、鍛冶町、大町、長倉町、中町など市の繁華街が焼け野原となりました。罹災者の約八割が借地や借家て生活または営業してましたから、その人たちと地主や家主との間に借地・借家問題でのトラブルが相当あつて、市に相談窓口を設けたこともありました。

片町の大火復興の際、市では国の指導もあつて耐火構造の建物を建てるようにしました。それは東北で初めての鉄筋コンクリート造りの連鎖店舗で、当時ほしいへんモダンなものでした。三度も続いてあつた大火にもめげず、たいへん苦しい中でその復興を短期間で成し遂げまし

道路が整備されたこと、町時代から計画していたがなかなかやれないでいた上水道ができたこと、さらに、冬季国体スキー大会を開催できたことなど、たくさん良いことがありました。しかし、昭和二十八年から三十一年までの四年間に市の中心部が三度の大火にあつて、市財政はもちろん、市民にとつても苦しい時代がありました。中でも、昭和三十一年の大火が一番大きくて、常盤木町、鍛冶町、大町、長倉町、中町など市の繁華街が焼け野原となりました。罹災者の約八割が借地や借家て生活または営業してましたから、その人たちと地主や家主との間に借地・借家問題でのトラブルが相当あつて、市に相談窓口を設けたこともありました。

- 56年 11月・長根山アストロジャックス完成
- 市の花に「キク」を指定
- 12月・釈迦内体育館完成
- 57年 3月・広域ごみ焼却場完成
- 働く婦人の家完成
- 6月・市民文化会館オープン
- 12月・城西体育館完成
- 長木川河川公園事業スタート
- 58年 3月・中央図書館完成
- 5月・日本海中部地震発生
- 12月・非核・平和都市を宣言
- 真中公民館完成
- 59年 3月・十二所体育館完成
- 8月・秋田インタハイ、ウエートリフティング・水球競技開催
- 12月・広域し尿処理施設完成
- 60年 3月・花岡公民館改築完成
- 6月・「日中友好親善の集い」開催
- 7月・第34回秋田県中学校総合体育大会開催
- 12月・中央公民館完成
- 61年 10月・十和田大館樹海ライン全線開通
- 12月・スポーツ都市を宣言
- 62年 3月・釈迦内釜山閉山
- 「小さな親切」実践都市を宣言
- 11月・忠犬ハチ公銅像再建
- 63年 2月・公共下水道事業工スタート
- 11月・冷害により天災融資法・激甚災害法適用
- 平1年 6月・養護老人ホーム「成章園」完成
- 8月18日を「米の日」に制定
- 11月・高規格道大館西道路建設工スタート
- 2年 3月・住民情報オンラインシステム運用開始
- 「大館八幡神社本殿」国重要文化財に指定
- 4月・ふるさと創生大滝温泉蘇生事業工スタート
- 11月・十二所地区統合簡易水道拡張工工完工
- 3年 1月・大館市ペット霊園完成
- 4月・市長に小畑元氏当選
- 11月・生涯学習フェスティバル「まなびピア」開催



「米の日」に開催された国際シンポジウム

たから、当時の市民の熱意には
すごいものがありました。御成
町一丁目、片町、大町などは、
火災復興区画整理と市民の努力
の結果です。今だから言えます
が、大火があったからこそ比較
的早く近代都市としての形態が
整ったと思います。

市長には政策の発案と執行
権が、議会には市民の代表とし



県内第2の都市として

内面の充実を

五十嵐優子さん(南町)

ての議決権がありますので、そ
の両輪がかみ合ってこそ良い行
政ができると思います。それに
人間に口が一つ、耳が二つある
のは言ったことの倍は他人の話
を聞けるように、つまり、自分
の意見だけを通さず他の意見も
よく聞くことです。それらのこ
とを心にとどめ、ますます市が
発展していくことを願っています。

市制四十周年おめでとうござ
います。

私と大館市が同い年なのを知
ったのは最近のことです。中学
の同級生に市子さんという名が
あったのを、今ごろになってな
るほど納得しています。

私の記憶の一番底にある大館
の姿というと、町の大通りを馬
そりが通るのどかな風景や、今
の竹村デパートの一階が畳敷き
の売り場であったのをおぼろげ
に覚えているくらいです。ただ、
幼稚園のころ、母と夜行列車で
上京した朝の新聞の「また大館
市で大火」という大きな見出し
は鮮烈な印象で残っています。
家ばかりうじて被災を免れまし
たが、焼け出された近所の人を

おふろによんだことなどを覚え
ています。嫁ぎ先の今の家は押
し入れがなく、何でも一回ごと
に土蔵に出し入れするのに面食
らいましたが、二度も大火で焼
け出された苦い経験からくるも
のとその苦勞がしのげられました。
城南小に通っていた私は、三年
生のときに新設した城西小に編
入されましたが、通学路が当
時のごみ投棄場の横にありま
したのでひどいものでした。
グラウンドは整備されていなく
て、体育館と校歌ができたのは
二年後と記憶しています。でも、
市内では最新の立派な校舎を誇
りに思ったものでした。一中で
は一クラス五十数人で九十一
クラス、今の三十数人のクラ

ス編成と比べると、当時の先生
の苦勞は大変だったと思います。
私が所属していた陸上競技部は
男女ともに全県優勝を飾り、ま
た、現在の女子生徒の夏の制服が
決まったのもこのころでした。
一時は黒鉾ブームにわき、あ
ちこちに新しい建て物が建って
活気のある街でした。しかし、
木材産業、鉱業などの不況。ま
た、新幹線や高速道路も通って
いない最近の大館は、時代の波
に乗り遅れているのはだれしも
認めるところです。

その大館は、満四十年という
記念すべき年に同年代の若い市
長さんを迎え、まさに二十一世
紀への扉を開こうとしています。
大館に住み、大館を愛している
からこそ見えなくなっているも
のを、冷静な眼で見据え、捕ら
えて指摘していただきたいし、市
民もそれを素直にかつ謙虚に受
け止めて協力してこそ良いまち
づくりができるものと思います。
男は四十歳からの顔に責任を
持てと言われますが、女として同
じこと。まして、県内第二の都
市としての大館は、それにふさ
わしい内面の充実が必要です。
幸い、念願の短大誘致やドーム
球場などの実現に曙光がさし始
めました。
大館市の生まれ年「うさぎ」
のように、これからの大きな飛
躍に期待します。

市民生活 今と昔

医師数



昭26 554人に 1人
平 3 639人に 1人

小・中学生数



昭26 1世帯に 1.1人
平 3 " 0.3人

世帯員数



昭25年 1世帯に 5.3人
平 3年 " 3.1人

市の予算額



昭26 1人当たり 5,984円
平 3 " 254,994円

乗用車数



昭26 84世帯に 1台
平 3 0.8 "

電話数



昭26 8.6世帯に 1台
平 3 0.8 "

讃える！

三年度市政功勞者表彰

平成三年度の市政功勞者は、自治、教育、産業など、七部門から選ばれた二十一人に決まりました。表彰式は十一月二十一日、市民文化会館で開催された市制施行四十周年記念式典の中で行われ、市長が表彰状と記念品を贈り各氏の功績を讃えました。

自治功勞

伊藤 武吉 氏
(新地・54歳)

昭和四十六年から現在まで、市議会議員として活躍。この間、市議会副議長、総務財政常任委員長、議会運営委員長などを歴任。現在は市議会副議長の職にあり、市政の発展に尽くされました。

山城 雄作 氏
(旭ヶ丘・70歳)

昭和四十七年に市固定資産評価審査委員会委員に任命されて以来、長年にわたり同委員長を務め、卓越した識見をもって審査決定に当たり、その職務に尽

教育功勞

水澤 文則 氏
(十二所上町・75歳)

長年にわたり市史編さん委員や市史専門委員、市文化財保護審議会委員、市文化財保護協会会長などを務め、市史の執筆や文化財の調査発掘と保護のための啓蒙普及に尽くされました。

布袋屋 伊作 氏
(片山・64歳)

長年にわたり幼児教育から成人教育に至るまで、先進的な活動を進め、幅広く子女の育成に貢献。現在は市私立学校協議会会長の職にあり、市民教育の向

産業功勞

佐々木 定藏 氏
(蒲山・70歳)

長年にわたり土地改良区及び農協の役員として、土地改良事業の推進を図り、農業経営と農業振興に尽くされました。

田中正 夫 氏
(根下戸・63歳)

昭和四十四年から市農業委員として、市の農業振興と地域農業の健全な発展に尽くされました。

伊藤 忠治 氏
(小館花・66歳)

昭和四十四年から市農業委員として、また昭和五十六年から三年間は会長職代理として、市の農業振興と地域農業の健全な発展に尽くされました。

田山 武 氏
(独鉦町・72歳)

長年にわたり地場産品秋田杉材活用の桶樽工として、技術の研さんと新製品の開発に精励し、木工技術の向上と後進の指導に大きく貢献。卓越した技能で業界の発展に尽くされました。

高橋 信一 氏
(大町・69歳)

昭和四十一年から市観光協会の運営に携わり、市を代表する大文字まつりやアメッコ市等のPR、各種イベントの運営に貢献。市の活性化と観光行政の発展に尽くされました。

畠山 文雄 氏
(日景町・59歳)

長年にわたり地場農産物の品質向上と宣伝、販売に努め、消費者志向に沿った商品を提供。また率先して納税組合を設立し、地域事業者の納税意識の普及を図るなど地域の活性化と発展に尽くされました。

保健衛生功勞

渡辺 節躬 氏
(御成町1丁目・62歳)

長年にわたり大館市北秋田郡医師会会長として、夜間診療の実施など地域医療の向上に尽くされました。

納税功勞

田村 晃 氏
(沢尻・69歳)

昭和三十五年に沢尻納税貯蓄組合を設立以来、同組合長を務め、三十年間連続完納を達成するなど、納税意識の高揚普及に貢献。また市納税貯蓄組合連合会会長として、市内百五十五組合の育成指導に尽くされました。



統計功勞

成田茂雄氏

(大森・71歳)

昭和二十四年から統計調査員として、各種統計調査に積極的に携わるほか、市統計協議会役員を務めるなど、統計思想の普及と市統計業務の推進、調査員の指導に尽くされました。

山内憲三氏

(大茂内・71歳)

昭和二十五年から統計調査員

として、世界農林業センサス、国勢調査等、各種統計調査に積極的に携わり、統計思想の普及と市統計業務の推進に尽くされました。

一般功勞

中島寿一氏

(立花・62歳)

昭和三十三年から現在に至るまで、市政とのパイプ役の行政協力員として、地域住民の福祉の向上と環境の整備に尽くされました。

戸田秀一氏

(池内・69歳)

昭和四十四年に市交通指導隊員に就任。以来、街頭指導や交通安全啓発活動を積極的に推進し、交通事故防止に尽くされました。

越前屋清氏

(住吉町・63歳)

昭和四十年から民生委員、児童委員として、民生の安定と児童福祉の向上に努めるとともに、地区民生委員協議会役員として、協議会活動の育成強化に貢献。

明るい地域社会建設のために尽くされました。

田中知子氏

(東二ツ屋・64歳)

昭和四十年から民生委員、児童委員として、民生の安定と児童福祉の向上に努めるとともに、地区民生委員協議会役員として、協議会活動の育成強化に貢献。明るい地域社会建設のために尽くされました。

小松榮治氏

(北神明町・75歳)

昭和三十八年から市消防団活

動に携わり、市民の生命と財産を守るため、市火災予防組合連合会会長として百八十四組合の指揮統率に精励し、災害の防止と防災思想の啓蒙普及に尽くされました。

鳥潟幸蔵氏

(相染町・85歳)

長年にわたり無声映画の活動弁士として活躍。近年は社会福祉施設や各地の集会で、無声映画の慰問公演に奉仕し、その献身的な活動と活動弁士の歴史を世に伝え残すために尽くされました。



山内憲三氏



伊藤忠治氏



伊藤武吉氏



中島寿一氏



田山武氏



山城雄作氏



戸田秀一氏



高橋信一氏



水澤文則氏



越前屋清氏



畠山文雄氏



布袋屋伊作氏



田中知子氏



渡辺節躬氏



本多興一郎氏



小松榮治氏



田村晃氏



佐々木定蔵氏



鳥潟幸蔵氏



成田茂雄氏

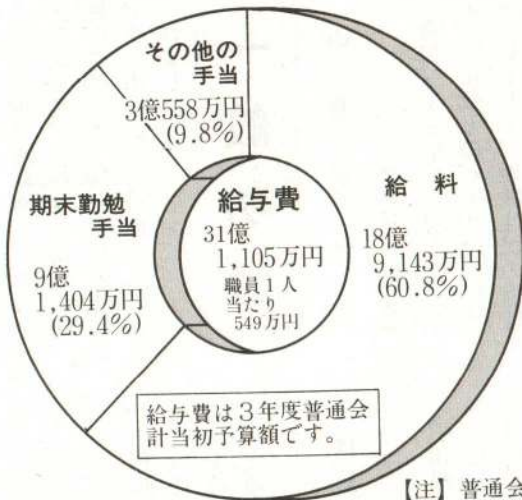


田中正夫氏

大館市の

職員給与等を公表します

職員給与費の状況 (職員数566人)



市では、市民の皆さんに市職員の給与等の実態を知っていただくため、毎年その状況を公表しています。市職員の給与は、国の給与法に準じた「大館市職員の給与に関する条例」に基づいて支給されています。今後とも市政に対するご理解とご協力をお願いします。

人件費の状況

(普通会計決算)

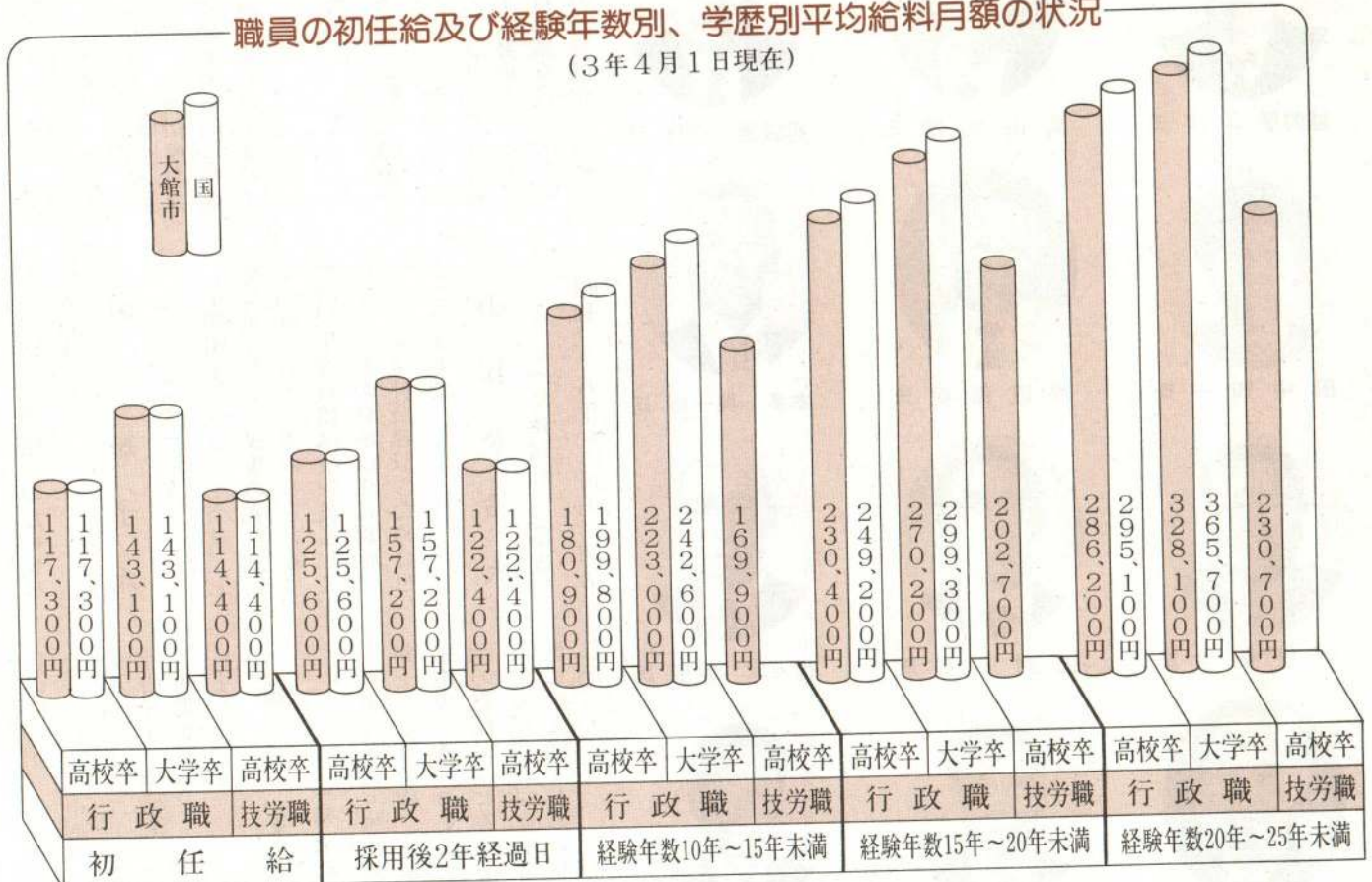
区分	住民登録人口 (3.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
	人	万円	万円	万円	%
2年度	68,975	196億281	6億1,853	39億3,443	20.1

【注】人件費には、特別職の給与・報酬等が含まれています。

【注】普通会計とは、一般会計に都市計画・土地取得・奨学資金特別会計を合わせたものです。

職員の初任給及び経験年数別、学歴別平均給料月額

(3年4月1日現在)



【注】行政職とは、一般事務員、一般技術員、保母などをいいます。

技労職とは、「技能労務職」のことで、自動車運転手、用務員、給食員などをいいます。

特殊勤務手当

(2年度一般・特別会計決算額)

区 分		全 職 種
職員全体に占める支給対象職員の割合		57.5%
支給対象職員1人当たり平均支給年額		39,472円
手当の種類(手当数)		16種類
主な手当	支給額の多い手当	賦課徴収手当、清掃手当、業務連絡手当、現金取扱手当、社会福祉手当
	支給対象職員が多い手当	賦課徴収手当、業務連絡手当、現金取扱手当、現場作業手当、保育手当

職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(3年4月1日現在)

区 分	行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
大館市	280,500 ^円	315,476 ^円	41.6 ^歳	253,800 ^円	275,148 ^円	44.6 ^歳
国	263,900		39.2			

時間外勤務手当

(一般・特別会計決算)

2年度	支給総額	89,393 千円
	職員1人当たり平均支給年額	178
元年度	支給総額	93,805
	職員1人当たり平均支給年額	187

退職手当の支給割合

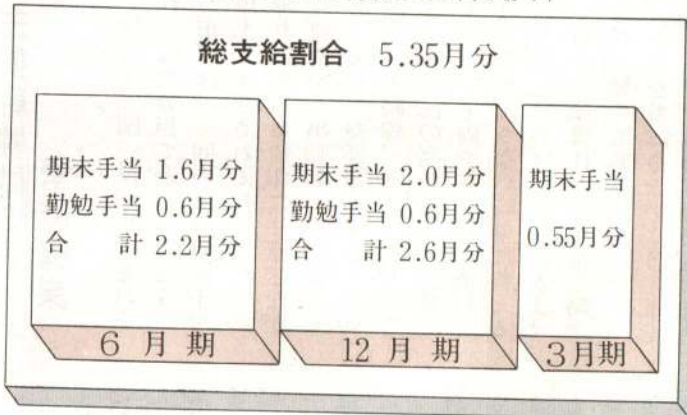
(3年4月1日現在)

区 分	自己都合退職者		勸奨、定年退職者	
	大館市	国	大館市	国
勤続20年	21.0 ^{ヵ月}	同じ	28.875 ^{ヵ月}	同じ
" 25年	33.75		44.55	
" 35年	47.5		62.7	
最高限度	60.0		62.7	
退職時特別昇給	国・市とも1号給(俸)			

※国・市とも勤続25年以上の勸奨退職者に、定年前早期退職特例措置として2~20%が加算されます。

期末、勤勉手当の支給割合

(支給割合は2年度実績で国と同じです)



特別職の報酬等

(3年11月1日現在)

区 分	給料月額等
給 料	市長 806,000 ^円
	助役 639,000
	収入役 591,000
報 酬	議長 363,000
	副議長 331,000
	議員 315,000
期 末 手 当	市長 助役 収入役 議長 副議長 議員
	<2年度支給割合>
	6月期 1.6月分
	12月期 2.0月分
	3月期 0.55月分
計 4.15月分	

その他の手当

(3年4月1日現在)

区 分	大 館 市	国
扶養手当	○配偶者16,000円。 ○扶養親族は2人目まで(1人につき)4,500円、3人目以降(1人につき)1,000円。 ○配偶者のない場合の1人目10,500円。	同 じ
住居手当	○借家 21,000円までは11,000円を控除した額の全額。21,000円を超える場合は、10,000円(21,000円から11,000円を控除した額)にその超えた額の2分の1(限度額13,000円)を加算した額。 ○持ち家 新築5年まで2,500円、その他は1,000円。	同 じ
通勤手当	○交通機関利用者 30,000円までは全額。30,000円を超える場合は、30,000円にその超えた額の2分の1(限度額5,000円)を加算した額。 ○交通用具使用者 2km~5km未満2,200円、5km~8km未満4,100円、8km~11km未満5,700円、11km~15km未満6,700円、15~20km未満8,300円、20km~25km未満10,400円、25km以上12,500円。	○交通機関利用者 同じ ○交通用具使用者 2km~5km未満2,000円、5km~10km未満4,100円、10km~15km未満6,200円、15km~20km未満8,300円、20km~25km未満10,400円、25km~30km未満12,500円、30km以上14,600円

除雪体制は整いました

いつでも来い雪！

天気図に西高東低・冬型の気圧配置が表れるようになってきました。冬將軍が木枯らしにのつてやつてくると、いよいよ雪のシーズンです。市では十二月一日に除雪対策本部(土木課内)を設置しました。冬も快適な道路にするため、万全の除雪体制を整えています。

除雪総延長

418キロメートル

この冬、市が除雪する路線の総延長は四百十八・メートルに及びます。その内訳は、市道三百七十・、歩道二十・、私道二十八・。昨年と比べ、市道と私道でそれぞれ三・、歩道で二・、合計八・長くなっています。

歩道や通学路の除排雪は、交通量の増加に伴い歩行者の安全確保ということからますます重要になってきています。しかし、歩道除雪は道路構造、除雪機械、工法など多くの問題点を抱えています。現在は機械による除雪が一般的ですが、付近に住む皆さんにもご協力いただきながら「雪みち計画」等に基づき今後

より一層の歩行者空間確保を進める考えです。

除雪車両は、グレーダーやロータリーなど市直営車両が十二台、民間からの借り上げ車両が八十台、全部で九十台が用意されています。この中には今年度市が新しく購入したグレーダー一台も含まれています。

新雪除雪や路上にできた圧雪、氷盤の除去、路面を平らにするのに最適なグレーダー、路肩などに積もった雪を路外に排出したりするのに威力を発揮するドザーやロータリー除雪車、これら機械の機動力に併せ、除雪に携わる各係員は除雪区域のパトロールや気象情報等の収集など二十四時間態勢で降雪に備えています。

また市では、スタッドレスタ

イヤの時代に対応するため、圧雪の除去、わだち発生防止・解消に努めるほか、坂道でのスリップ防止対策として、融雪剤(凍結防止剤)を散布する箇所を増やすと同時に、散布回数も例年以上に増やすことにしています。

主要幹線は

常時確保

除雪は、国、県、市のそれぞれの役割分担で進められます。

市では、一回の降雪量が十センチ以上と予想される場合に、雪の降り方や気象情報に注意しながら速やかに出動し、早期除雪に努めます。

交通量の多い主要幹線やバス路線、通園・通学路など、緊急性の高い路線から順に作業し、車両や歩行者の通行に支障をきたさない時刻に終えるよう総力をあげて取り組みます。

通常、除雪作業は午前三時から開始され、通勤・通学等に影響を及ぼさないよう午前七時三十分ごろ終了を目途に進め

ていきますが、降雪状況によっては昼夜を問わず作業します。

ただし、積雪量や降雪時刻等のため、地域によってはどうしても若干作業が遅れる場合もありますが、あらかじめご了承ください。

私道、特に住宅に接する生活道路や集落間の連絡道路などでもできるかぎり除雪しますが、除雪車が入れる道路、小路については雪を積み上げる場所が確保されている場合でなければなりませんのでご理解ください。また、雪を積み上げる場所として、空き地や広場等を一時的にお借りすることがあった場合は、よろしくご協力をお願いします。



除雪目標

第1種 (主要幹線)	1日交通量がおおむね1,000台以上。 2車線以上の幅員確保を原則とし、異常な降雪時以外は常時交通を確保する。
第2種 (幹線)	1日交通量がおおむね500~1,000台。 原則は2車線の幅員確保とするが、状況によっては1車線として退避所を設ける。
第3種 (その他)	1日交通量がおおむね500台以下。 1車線の幅員で必要な退避所を設けることを原則とする。



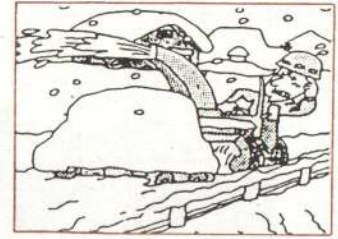
気象データ

(県農業試験場大館試験地調べ)

年度	最低気温	1日最大降雪量	最大積雪量	累計降雪量	初雪
61	-16.0℃ (62.1.21)	20mm (62.1.11)	55mm (62.2.28)	366mm	62.11.11
62	-13.9 (63.2.16)	18 (63.2.1)	61 (63.2.18)	378	62.11.19
63	-10.1 (元.2.26)	20 (63.12.10)	23 (63.12.30)	222	63.11.3
元	-15.7 (2.1.24)	16 (2.1.22)	32 (2.1.28)	184	元.11.29
2	-13.0 (3.2.20)	22 (3.1.4)	73 (3.2.25)	362	2.11.10

市では、道路確保のため全力で除雪にあたりますが、降雪量が多くなると除雪に係属したトラブルが頻発します。スムーズに作業できるように、家庭や地域

路上駐車では
除雪できません



でも次の点についてご協力をお願いいたします。

路上駐車は絶対にやめてください。一台でも路上駐車していると、その路線を除雪車が通れず、作業できなくなってしまう。

木の枝、看板、自動販売機、ガスボンベなどは、作業の邪魔にならないよう道路から寄せておいてください。

雪道路に面したガラス戸など、壊れやすいものには板などをあてて防護してください。

雪屋根からの雪や敷地内の雪は道路に出さないでください。雪捨て場等をご利用願います。

雪道路に面している屋根の雪は、滑り落ちるとたいへん危険です。雪下ろしをこまめにするなど、十分に注意してください。

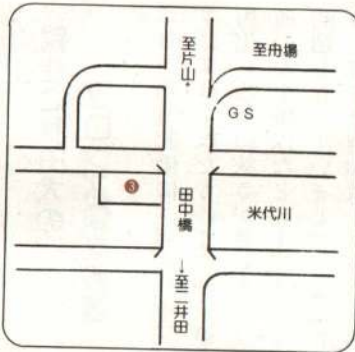
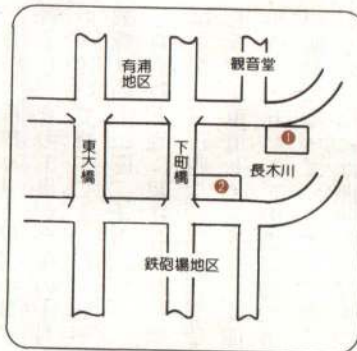
路上にごみを出しておくこと、作業中に散乱することがあります。またポリ容器などは壊れることもありますから、気をつけてください。

除雪車が通った後に残った雪は、皆さんで片付けてくれるようお願いいたします。お年寄りだけの家などには、地域の皆さんが協力して手助けしていただきたいと思います。

雪捨て場は3カ所

雪捨て場に三カ所を指定しています。ごみ等は絶対に捨てないようお願いいたします。

- ①長木川(下町橋上流)右岸
- ②長木川(下町橋上流)左岸
- ③米代川(田中橋下流)右岸



▽除雪についての問い合わせ

市道・土木課 ☎49-3111

(内線302・305)

国道・大館国道出張所

☎49-0321

県道・北秋田土木事務所

☎0186-62-3111

スタッドレスタイヤ 準備はお済みですか?



スパイクタイヤの粉じんによる、健康や生活環境への悪影響を防止するため、平成二年六月にスパイクタイヤ法が成立し、今年四月から施行されています。これにより、県内一部豪雪地帯を除き、スパイクタイヤの使用は禁止され、平成四年四月から違反者に対して十万円以下の罰金が科せられることになっています。

スパイクタイヤはすでに製造・販売ともに中止され、代わって冬用タイヤの主役として登場してきたのがスタッドレスタイヤ。スタッドレスタイヤは、スパイクを使わずに凍結路などの走行性能を可能な限り高め

たタイヤです。低温でも硬くならない特殊配合ゴムを使い、溝の形なども工夫されていますから、普通の雪道ではスパイクタイヤと同じくらいの性能を発揮しています。その性能は年々向上していて、急発進をしない、スピードを控えて走行するなど、タイヤの特性をふまえた運転をしていけば、十分安全が保てます。

まだスタッドレスタイヤに切り替えていないドライバーの皆さん、準備はお早めに。

魔法タイヤは

「ICE BREAKER」

雪が降り始めるとタイヤ交換が大わらわというのは、雪国の風物詩ともいえる光景です。今シーズンからスタッドレスタイヤという人が大部分だと思えますが、そこで問題になるのがいらないなくなったタイヤ。市では試験的にごみ焼却場でタイヤを処理してみました。小さく切り刻んでもどうしてもワイヤーが邪魔になりました。また、予想される魔法タイヤの量とその保管等も考え併せると、処理は不可能です。

魔法タイヤは、タイヤ入れ替え時に販売店等で引きとってもらおうようお願いいたします。ごみ一時預り所に出しても回収できませんから、出さないようよろしくご協力をお願いします。

池内側代表の畠山さん(右)と二井田側代表の斎藤さん(左)二組の親子三代夫婦を先頭にした渡り初め



夢のある橋

二井田大橋11月19日開通

米代川に架かる市道池内二井田線の二井田大橋は、老朽化に伴い昭和六十二年二月から新橋の架け替え工事が進められていましたが、この工事が十月いっぱい終了し、十一月十九日に開通しました。新設された二井田大橋は、親柱にブロンズ像が設置されたり、照明灯が設けられたりと、すばらしい橋になりました。

親柱に秋田犬のブロンズ像を設置

旧二井田大橋は、昭和三十三年に架けられたものですが、老朽化と幅員の狭さが著しく、交通の安全確保などの上で大きな問題となっていました。このため、市では昭和六十一年度から二井田大橋橋りよう整備事業に着手し、その工事が今年の十月いっぱい終了しました。総事業費は約十二億二千万円です。

旧橋の下流に架けられた新橋は、全長三百四十二メートル、幅員九・七五メートル(車道七・二五メートル、片側歩道二・五メートル)で旧橋の約二倍の幅員になっています。また、橋には照明灯十基を設置したほか、池内地内の狭くてカーブの多い住宅地をう回するような取り付け道路(池内側五百八十三メートル、二井田側二百一十二メートル)も併わせて設けました。さらに、これまでの橋のイメージから脱却した『夢のある橋』にするため、忠犬ハチ公の古里が二井田のなちちんで、橋の親柱四カ所に秋田犬を題材にしたブロンズ像を設置。取り付け道路の転落防止フエンスには、忠犬ハチ公が古里に喜んで帰る姿がデザインされています。

親子三代夫婦が渡り初め

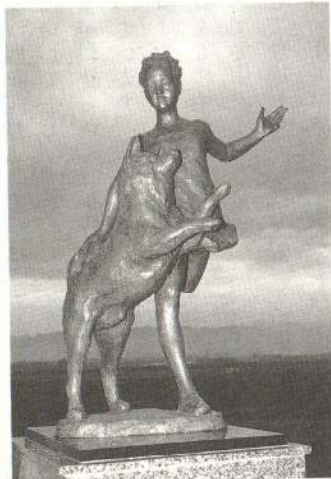
十一月十九日、小雨模様のおいにくの天候の中で行われた開通式には、小畑市長をはじめ、地権者など関係者約二百人が参加しました。

大勢の地元の人たちが見守る中、神事に続きテープカットが行われ、最後に、池内側代表の畠山弘さんと二井田側代表の斎藤藤市郎さん二組の親子三代夫婦を先頭に、参加者全員が渡り初めをして待望の開通を祝いました。

33年間使用された旧橋は来年度解体

新橋と取り付け道路の開通は、市街地と二井田工業団地を結ぶ最短ルートとしての効果を一層高めるとともに、池内地内の交通混雑も緩和され、安全性も向上するものと期待されています。三十三年間使用されてきた旧橋は、新橋開通と同時に全面通行止めになり、来年度に解体されます。

今後は、池内側のJR花輪線を横断し、国道103号に接するまでの市道の拡幅を計画しています。



親柱に設置された「秋田犬と少女」(右)と「秋田犬の親子」(左)をテーマにした二対のブロンズ像



長木川と生活排水

リポーター 長岐美弥子(清水1丁目)

市街地を流れる長木川は、水も澄み市民の憩いの場としても大切な川です。この川がどんな変遷を経て今日に至っているのか、きれいな川を残すために私たちに何ができるかを知るため、大館自然の会会長の明石良蔵氏にお話をうかがいました。

長木川はどのように変わってきたのでしょうか

今は水深の浅い長木川も、昔は橋から飛び込んで泳げるほど深く、子供のころはよく泳いで遊んだという方も多いうです。確かに三十年位前は水量がずっと豊富でした。しかし、昭和三十年代中ごろに、小坂鉦山の煙で周辺の山林の樹木が枯れてしまふ、という話がでて、それなら煙害を受ける前に伐採してしまおうと、小坂周辺の国有林は広範囲で皆伐されました。そこは長木川の水源林であったため、伐採後は水量が大幅に減少し今日に至っています。水量、水流が乏しいと川の自浄能力も低下します。雨の後に濁流がどつと

川に入り込むのは、水源の森が保水力を失っている証です。

二十年ほど前には花岡鉦山で製練が盛んでしたが、排水が流れ込んだ下内川が長木川と合流する付近で、カドミウムが検出されました。毒性の強い農薬が流され、洗剤など有害な家庭排水も増え、背骨の曲がったフナやドジョウが見つかったりしてだいぶ問題になりました。その後、鉦山の排水の減少、毒性の強い農薬使用の減少、洗剤の改良等で水質は改善されてきました。しかし、最近の都市化、住宅の増加で、生活排水などの汚染源が再び増えつつあります。

去年、公民館の自然環境保護講座に参加し、長木川上・中・下流にすむ生物を比べました。西大橋の下ではカジカやイトヨなどきれいな水にすむ魚がいて水も澄んでいましたが、下流の餅田橋の下では石がヌルヌルと滑り、汚れた水にすむヒルがたくさん見つかりまし

た。このことから、川は私たち人間の社会を敏感に反映しながら変化していることがわかります。

川にだいふ人の手が加えられてますが?

水をきれいにしてくれるのはそこにすむ微生物や昆虫、魚たちです。まずこれらの生物が生活していきける環境をしっかりと残すことが必要です。例えばアシ原などの水草地帯には多くの微

生物がすみ、微生物は有機物を分解してくれます。その際に発生する窒素やリンは水質悪化の一因になりますが、これは水草などについてた附着藻類が吸収してくれます。また、これら微生物や藻類は魚や鳥に食べられて増え過ぎることなく、バランスが保たれます。

護岸工事などで川をコンクリートだらけにして生物がすめないようにしてしまうと、水をきれいにする力は著しく損なわれます。また、川は元来蛇行しているもので、速瀬では泡立つ水が生物に欠かせない酸素を空気中から取り入れ、瀬や淵はさまざまな生物に適した環境を提供してくれています。まっすぐな川に変えると、生物の多様性も失われてしまうのです。

未来のために まずできることから

これまで長木川の移り変わり川との生態系について、明石会長にうかがいましたが、主な汚染源である生活排水の見直しは川の浄化に欠かせないだけでなく、私たちが取り掛かれる最も身近な対策でもあると思います。私が考えていることをいくつかまとめてみました。

- ①米のとき汁は流さず植木や庭にまく
 - ②野菜くず、食べ残しは流さず生ごみとして出すか土に戻す
 - ③ろ紙袋やストッキングをかぶせた三角コーナーをつける
 - ④食器に残った油は紙や布でふきとってから洗う。米ぬかをつけてゴムべらでぬぐうと汚れがよく落ち、米ぬかは生ごみとして出せる
 - ⑤合成洗剤ではなく「せっけん」を使う(せっけんは微生物により完全に分解されるが、合成洗剤は完全に分解されず水中に残る。有毒で水生生物を死なせ、人間にも有害)
 - ⑥シャンプー、リンスの代わり「せっけん、酢で洗髪する(シャンプー、リンスは合成洗剤と同様。皮膚にもよくない)
 - ⑦せっけんなどは使い過ぎない
- このうち一つでもまず始めてみるのが、きれいな川を残す第一歩になるはずだ。
- 「この地上の自然は、未来に生きるすべての生物からの預かりものである」という信念が、アメリカ・インディアンの思想の根底にあるそうです。環境問題は命の問題です。私たちの世代だけでなく百年、二百年先といった長いスケールで考える心が必要です。私たち人間のエゴイズムを見極め、わずらわしさから逃げずに、身の回りのできることから一つずつ実行していくことが、今、求められています。

◇広報市民リポーターだよりは、毎月1日号で、6人のリポーターが独自に取材した記事を掲載しています。





療育手帳を お持ちの人へ

十二月一日から、療育手帳をお持ちの人にバス・タクシー・JR・航空会社の旅客運賃等の割引制度が適用されることになりました。このため現在の手帳の書き換えが必要ですから、忘れずに手続きしてください。持つてくるもの

療育手帳、はんこ、写真1枚
(縦4寸・横3寸、上半身)
申し込みと問い合わせ
福祉事務所社会福祉係
(内線211)

児童センターで 冬もスポーツ

☆桂城児童センター

園児遊びっこ教室(全4回)

対象・幼稚園児と親 20組
とき・1月6日、9日
14時～15時30分

児童卓球教室(全4回)
対象・小学3～5年生 10人
とき・1月6日、9日、11日
10時～11時30分

☆釈迦内児童センター

園児スポーツ教室(全3回)

対象・幼稚園児と親 20組
とき・1月7日、10日、11日
14時～15時30分

参加料・無料
締め切り・12月21日(土)

※定員になり次第締め切ります
申し込みと問い合わせ
桂城児童センター

☎49-4708

釈迦内児童センター

☎48-4486

下町橋通行止め

ご協力ください



市道鉄砲場1号線の下町橋は補修工事のため車両全面通行止めとなります。よろしくご協力ください。なお、歩行者と自転

鳳凰山頂上に 標柱を設置

11月2日、大館市のシンボルともいえる鳳凰山(520.4m)に、山頂を示す標柱が設置されました。登山・ハイキングコース整備事業による標柱設置は、8月の縫戸山に次いで2カ所目です。

元旦に鳳凰山の頂上で見る初日の出を楽しみにしている人は少なくありませんが、来年の元旦には標柱もお見逃しなく! 今回の設置では、大館営林署と大館鳳鳴高校山岳部の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました。



車は通行できません。
期間・3年12月2日～
4年3月31日

問い合わせ

土木課(内線302・305)

し尿くみ取り

お早めに

例年、年末にはし尿くみ取りの申し込みが殺到します。早めにお申し込みください。受け付けは十二月二十日までです。

○大館地区清掃センター

☎42-5550

○大館広域清掃☎49-0456

自衛隊生徒募集

防衛庁では、自衛隊生徒(平成四年三月卒業の中学生)を募

集しています。

受け付け・1月4日まで

1次試験・1月6日(月)

申し込みと問い合わせ

自衛隊大館出張所

☎42-1398

市民課市民係(内線229)

ご利用ください

住宅金融公庫

住宅金融公庫では、住宅の建設、購入、増改築、修繕工事などの資金を融資しています。

公庫の融資は、一般の住宅ローンなどに比べ返済期間が長く、金利もかなり低くなっています。新築等をお考えの際はどうぞご利用ください。詳細については住宅金融公庫☎022-2227-9311へどうぞ。

「新・秋田八景」 募集中!!

県では、さまざまな観光資源を「新・秋田八景」として全国にPRするキャンペーンを実施します。隠れた秋田の魅力を再発見できるような、あなたの新・秋田八景をお寄せください。

応募方法

- ①自然、観光施設、祭り、温泉、食、不思議、体験、フリー
- この8つの中からテーマを選び、ハガキ1通につき1テーマ3件以内を書いてください。
- ②応募数に制限はありません。
- ③ハガキには住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記してください。

締め切り・4年1月31日(金)
当日消印有効

プレゼント

応募者の中から抽選で、あきたこまち(5kg)を100人に、秋田～東京間の往復航空券を10人に、秋田～大阪間の往復航空券を3人に贈呈します。

応募先と問い合わせ
〒010 秋田市山王4丁目1-1
県商工労働部観光課

「新・秋田八景」事務局

☎0188-60-2265

※募集要項は市観光物産課にあります。

12月は固定資産税・都市計画税第3期の納期です

～ 忘れずに納期内に納めましょう ～

保育園・保育所・児童館

入園のご案内



市立保育園及び保育所・児童館では、平成4年度の園児を次のとおり受け付けます。

◇市立保育園 (受付期間・1月6日～24日)

城南保育園	☎42-1806	150人
有浦保育園	☎42-1149	100人
釈迦内保育園	☎48-2231	60人
十二所保育園	☎52-2172	45人
感恩講乳児保育園	☎42-5130	3歳未満児 60人

※入園のお申し込みは、福祉事務所 (内線209) へどうぞ。

また、現在入園していて4年度も引き続き入園を希望する際もお申し込みください。その場合は直接園でも受け付けます。

◇保育所・児童館 (締め切り・12月20日)

葛原保育所	☎52-3283	二井田保育所	☎49-5471
真中保育所	☎49-6953	下川沿保育所	☎49-6269
沼館保育所	☎43-0458	花岡保育所	☎46-1154
柏田保育所	☎46-2014	矢立保育所	☎46-1860
長木保育所	☎48-4808	雪沢保育所	☎50-2207
大滝児童館	☎52-2379	山館児童館	☎49-6134
天下町児童館	☎48-3308	松峰児童館	☎48-4992

※入園ご希望の場合は、直接希望する園へお申し込みください。

おいでください 婦人会館

▽羽子板づくり講座 (全5回)
とき・12月9日、11日、16日、18日、25日

定員・15人

教材費・実費

▽わが家の郷土料理講座
とき・12月17日(火)

10時～13時

定員・24人

教材費・実費

▽お正月料理講座
とき・12月18日(水)

昼の部 10時～13時

夜の部 18時30分～20時30分

定員・各24人

教材費・実費

▽お正月生け花講座
とき・12月25日(水)

昼の部 13時30分～15時30分
夜の部 18時30分～20時30分

定員・各20人

教材費・2,000円程度

※各講座とも定員になり次第締め切りますから、早めにお申し込みください

申し込みと問い合わせ

婦人会館 ☎49-7028

あなたの愛を 献血で

▽12月4日(水)
9時～12時・13時～15時

▽12月10日(火)
8時30分～9時20分

▽12月18日(水)
14時20分～16時50分

▽12月17日(火)
8時30分～9時50分

▽12月19日(木)
10時10分～11時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

▽12月19日(木)
14時16分～16時30分

市民の善意

▽福祉事務所扱い

ガレッジセール実行委員会

5,000円

東北電力(株)大館営業所

3万2,500円

交通安全協会釈迦内支部

8,750円

国際ソプロチミスト大館

車イス6台

10万円

金沢佐久さん(東台2丁目)

ご案内

第16回

「地域の医療を考える集い」

大館市北秋田郡医師会では、医療と健康についての諸問題を皆さんと一緒に考え、話し合う集いを毎年開催しています。今回のテーマは「救急医療」です。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ参加ください。

入場料は無料です。

とき・12月7日(土) 14時～16時

ところ・市民文化会館中ホール

テーマ・「大館市の救急医療」

へ提言

○「救急患者搬送の実態」 山下 幸一氏

○「救急医療について」 猪野 満氏

○「時間外医療について」 市立総合病院外科部長

○「夜間当番医制について」 高橋 義博氏

○「高橋彰彦内科医院 医師会理事 高橋 彰彦氏

○「行政の立場から」 大館市市民部長

下遠 重吉氏

秋田県最低賃金は1日3,925円、時間給労働者は1時間491円です

＝3年10月12日以降、これより低い賃金で労働者を使用できません。＝

保健婦だより

更年期を乗り切りましょう

45

「女性には必ず更年期があるのですか」というような質問をよく受けます。

女性は高年齢になると、体力的に妊娠や出産に耐えられなくなっていくので、ホルモンの分泌もそれに伴って減少し、やがて排卵しなくなり、閉経を迎えます。女性には閉経というはっきりとした境界があり、そのころから、ある一定の期間までを更年期といい、女性はだれもが通過する運命にあるのです。

しかし、男性にはホルモンのなはつきりとした境界がないので、特に更年期というものはありません。

更年期の始まりは

一定していません

三十代の後半に症状がでる人や、五十歳を過ぎても自覚症状がない人、一生気付かずに過ごしてしまう人など、更年期の始



まりには個人差があります。

一般的には四十五歳前後から更年期に入るといわれています。日本の女性の場合は、四十五歳から五十四歳くらいまでの人が大部分で、もっとも多く症状がでるのは四十五歳から五十歳くらいまでのようです。

更年期は普通、閉経の一、二年前から始まるといわれ、基礎体温を計ってみると、体温パターンが狂い始めてきますので、更年期に入り始めてきたのがわかります。

更年期の症状とは：

一般的には、次のようなものがあります。

- のぼせる ○冷え症になる
- 頭が痛くなる ○腰が痛くなる
- 肩がこる ○尿が近くなる
- 便秘や下痢をする ○急に熱くなり、汗をかく ○耳鳴りがする
- 精神的に不安定になり、つまらないことで怒りやすくなる ○イライラする

これらの症状は、卵巣ホルモンのバランスが崩れることにより脳の支配化にある神経に影響が及んで生じるものと、脳

みごとなどの心因性の影響で生じるものがあります。

更年期は、成人病や心臓病、循環器系の病気などにかかりやすい時期でもありますから、十分な注意が必要です。

症状の重い人は

受診しましょう

更年期は全女性が通過するわけですが、あまり症状のない人や軽い人には治療の必要はありません。強い症状のある人は、我慢しないで治療を受けることをおすすめします。

また、精神を集中できるような仕事や趣味をみつけ、それに没頭することもよい効果をあげています。

ちびっ子ギャラリー おとうさん

城南保育園



いとだ ゆうきくん
キャッチボールをしてくれるんだ。



ひらいずみ まことくん
もっといっしょにあそんでよ。



さざき こうくん
このまえおんせんにいっただよ。

皆さんの個性あふれる・センスが光る☆

'92 手作り年賀状募集中!!

広報統計係では、ユニークで楽しい手作り年賀状を募集しています。

この手作り年賀状は、新年一月一日号広報で紹介いたしますので奮ってご応募ください。

▽書き方

官製ハガキ(年賀ハガキは使わないこと)の表面に送り先とあなたの住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

裏面には、①イラストや漫画



②新年の目標や将来の夢の二つを必ず書いてください。

なお、イラストや文字は黒一色で太目に書いてください。

▽送り先

〒017 大館市宇中城20番地
市企画調整課広報統計係

▽締め切り

12月10日(火) 当日消印有効
※採用者へは図書券を贈ります
なお、応募多数の場合は選考しますのご了承ください。