

保健婦だより

「エイズ」これだけは知っておきたい

46

エイズ (Acquired Immunodeficiency Syndrome・後天性免疫不全症候群) は、世界にまたがる問題です。もはやエイズが侵入していない大陸はなく、世界保健機関 (WHO) の一九九一年の推計では、エイズを引き起こすヒト免疫不全ウイルス (HIV) に感染している人が世界中で八百万〜千万人、百五十万人以上がエイズにまで進行したとしています。

エイズの原因と感染経路

エイズはHIVによって起こる疾患です。このウイルスが粘膜や傷口から入り込み、体内で免疫を受けもつ細胞(リンパ球)に侵入して免疫機能(抵抗力)を低下させるため、さまざまな感染症や悪性腫瘍などを引き起こすこととなります。

エイズ・ウイルスはリンパ球に入り込みますから、リンパ球が多く含まれている血液や精液、膈内の分泌液などを介して感染します。ウイルスを持っている

人との性行為やウイルスに汚染された血液の輸血等は危険ですし、母乳による赤ちゃんへの感染(垂直感染)も知られています。しかし、エイズ・ウイルスは

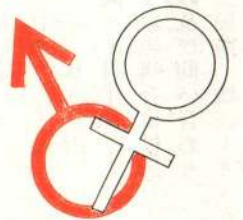
体の外では弱い病原体で、感染力も弱いですから、普通の生活をしていれば心配いりません。

- せきやくしやみによる空気感染、飛沫感染はありません
- 風呂、トイレ、プールでうつることはありません
- 飲食物、食器、つり革、硬貨などではうつりません
- 握手など日常的な触れ合い程度ではうつりません

こうしたことから、日常生活のうえであまり神経質になることはないといえるでしょう。

エイズの予防

エイズは男性の同性愛(ホモ)行為によってのみうつると考えている人が今だに少なくありませんが、女性間、異性間でもうつるのです。ウイルスを持っている人との性行為、特に肛門や口を使う行為は危険です。今の

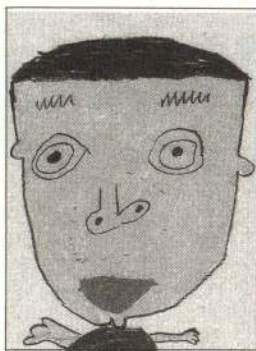


ところ安全な性行為、ウイルスの侵入防止に最も有効なのはコンドームを使うことです。またエイズの危険性がある血液などが付着した場合は、よく洗浄しましょう。

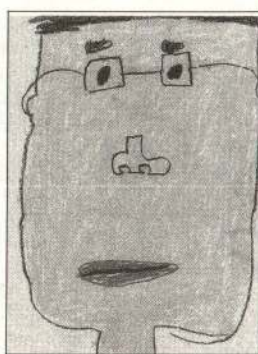
「もしかしたら・・・」と心配な人には検査を受けることをお勧めします。少量の血液を採取するだけで判定できますから、保健所か近くの医療機関へご相談ください。

ちびっ子ギャラリー おとうさん

白沢幼稚園



ふくし よしこちゃん
はねつきして、おも
ちたくさんたべるの。



こばやし こうだいくん
おとうさんとたこあ
げするんだ。



ささじま いくみちゃん
おとしだまはちよき
んするから、ね!

本年もよろしくお願ひします ～広報担当者からひとこと～

松田・初詣は済みましたか。先日、雪の中で元気に遊ぶ子供たちをみつけてなぜかホッと。今年(甲申年)は、広報紙を待ちこがれている市民が多いことを信じ、「足なが猿」に徹し今年もあなたの近くへおじやまします。その節はよろしく。ご愛読もね。祈念、幸多き年にと。

和田・あけましておめでとうございます。昨年は原稿の締め切りに追われる日々。今年(乙酉年)はゆとりをもって仕事に臨めたらと思います。また、申年のことわざ

「見ざる、言わざる、聞かざる」にとらわれずに広報に取り組みたいと思います。

阿部(精)・早いもので広報を担当して、また役所に入って三回目の正月を迎えました。「石の上にも三年」原稿用紙の前にも三年を信じつつ、今年も市民に親しまれる広報を目指してがんばります。今年の広報は、今まではちよつと違うかも...?

阿部(稔)・読まない広報を作るのは税金のムダ使用と思いがらペンをとるものの、文才の無さはどうしようもありません。

「広報読んでるの!? オシャレー!」
「おまえ広報みてないの!?」という会話が聞こえてくる日を夢みて、今年も無い知恵を絞ります。

※広報おだては再生紙(古紙50%)を使用しています。