

保健婦だより

(48)

皮膚搔痒症

皮膚搔痒(かゆみ)症とは、聞き慣れない病名かもしれませんが、皮膚病にかゆみはつきものですが、単にかゆみがあるからといって皮膚搔痒症とはいいません。かゆみ以外に症状がない場合に限り皮膚搔痒症と診断されます。

かゆみの原因

では、かゆみとはどうして起こるのでしょうか。健康な人でも時々背中がかゆくなったり、ムズムズしたりすることがあります。よく、痛みは我慢できるがかゆみはできないといえますね。

人間の体は、かゆみや痛みといった刺激がある程度の量(閾値)以上になったときにはじめて感じるように、ふり分けの仕組みになっています。この閾値は個人差があり、脳の支配を受けています。そのため、体質的にかゆがりの人がいますし、不安や不眠など精神的なものでかゆみが増すこともあります。さて、皮膚搔痒症ですが、これは何か他の病気が原因で起こることが多いのです。たとえば

糖尿病、肝臓病、痛風、甲状腺機能障害、慢性腎炎、内臓悪性腫瘍、尿毒症、白血病、心身症などで、原因となる病気はさまざまです。しかし、なかにはこのかゆみを引き起こす病気がみつからない場合もあります。これは皮膚の脂肪分が不足して、かゆみに対する閾値が低下したことによる場合です。皮膚がかさかさになる、つまり皮膚機能が低下する老化現象で、老年性のものと断定するまでに、何か他の病気を見落としていないか十分な検査を必要とします。

大切な家族の愛情

奇妙に思うかもしれませんが、かゆみ止めの薬はないのです。普通、かゆみ止めとして抗ヒスタミン剤が用いられますが、これは本来炎症をとる薬です。炎症をとることがかゆみもとれるのです。また、この薬には眠けを誘う副作用があり、これが大脳皮質を抑制してかゆみを抑えます。

皮膚搔痒症の治療は、まず原因となっている病気を治すことです。治ってくれば自然とかゆみもおさまります。また、皮膚の脂肪分が不足して起きている場合は、塗り薬で補うことです。さらに重要なことは、家庭での生活上の注意です。肌着はできるだけ木綿を選び、洗濯の際はよくすすいで仕上げ剤は使わないこと、食事では刺激物を避けること、入浴回数はほどほどにし、石けんで洗い過ぎないことなどに気をつけてください。イライラ、欲求不満、不眠などが悪影響を及ぼします。皮膚搔痒症の治療には、家族のいたわりと愛情、温かな気持ちで接することが大切です。

ちびっ子ギャラリー おとうさん



ながさき あつみちゃん
いっしょにかるたあそびしてくれるよ



とがし みさとちゃん
やさしいし、わらったかおがだいすき。



きくち しほちゃん
おとうさんとわとびするのがすきな。

真中保育所

クイズ 広報 おおだてがヒント

- ▽問題
- ①4年度の転作率は水田耕作面積の何%?
 - ②市立総合病院の外来患者数は1日何人?
 - ③市長室の隣へ移ったのは総務課何係?
 - ④「ようこそ大館へ」、市の歓迎塔は何カ所に設置されました?
 - ⑤お米キャッチフレーズコンテストでみごと最優秀賞に輝いたフレーズは何?
- ▽応募方法
- ハガキに住所、氏名、年齢、性別、答え(例 ①—②—)を書いて応募ください。
- ▽締め切り
- 3月10日(火) 当日消印有効
- ▽応募先
- 〒017大館市字中城20番地 広報おおだてクイズ係
- ※全問正解者の中から、抽選で5人に記念品をお贈りします。
- ▽2月1日号の答え
- ①1、200円
 - ②ホワイトガーデン協会
 - ③3倍
 - ④11日と12日
 - ⑤10時40分から
- ▽2月1日号の当選者
- ・泉たいさん(獅子ヶ森)
 - ・西川萩さん(二ツ森)
 - ・渡部金省さん(花岡・本郷下)
 - ・田中良男さん(舟場)
 - ・平泉ツキさん(赤石)
- ※応募総数81、そのうち全問正解者は78人でした。