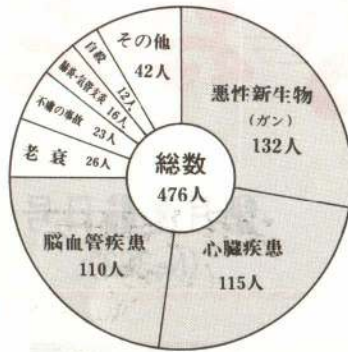


相変わらぬガンがトップ

59年中病類別死亡状況調べ

五十九年の市の病類別死亡状況が先ごろまとまりました。それによるとガンによる死亡が昨年に続き死亡順位のトップとなっており、心臓疾患、脳血管疾患を合せた、いわゆる成人病による死亡率が全体の七割以上を占めています。成人病を防ぐためには「食事、運動、休養」と定期検診をすることです。

病類別死者数



(保健センター調)

男性に多い 胃ガン・肺ガン

五十九年中に亡くなった方は、四百七十六人。特にガンによる死者は全体の二八%を占め、男性が七十四人、女性が五十八人となっています。年代別では七十代が四割を占め、次いで六十代、五十代の順でした。

種類別では胃ガンが三十二人、トッパ、次いで肺ガン、直腸ガンとなっており、胃ガンと肺ガンは

男性に多く見られました。

心臓病、脳卒中などは 高齢者が九割

心臓疾患で亡くなった方は男性が五十七人、女性が五十八人で、六十歳以上の方が九一%を占め、また脳血管疾患では男性四十九人、女性五十一人で、六十歳以上の方が八五%を占めており、高齢になるにつれて多くなっています。

年一回は定期検診を

市では、市民の皆さんの健康を守るため、およそ五千万円の費用で胃検診や子宮ガン検診、一般健康診査などを実施しています。五十九年中に検診を受けた方は胃ガン検診が二千三百六十二人、子宮ガンが三千九百二十三人、一

般健康診査が一万四百七十五人、結核が一万三百八人でした。そしてさらに精密検査をした方の中から早期のガンやその他の病気が発見されたケースも少なくありません。年一回は必ず検診を受けて健康度をチェックしましょう。

食事、運動、休養で 成人病を防ごう

成人病は、老化とともに始まります。バランスのとれた食事をし、適度な運動と休養をとり、暴飲暴食をつつしむといったごく普通の健康法をやっていると成人病は防げる病気です。

塩分は控えめに

しおは一日十グラム 急激なおんど変化をさけましょう おなかでできたなら要注意 アルコールは控えめに たばこ(百害あって一利なし) りきむ(便秘に注意しましょう)

◆健康についての相談は ☎42-9055保健センターへ



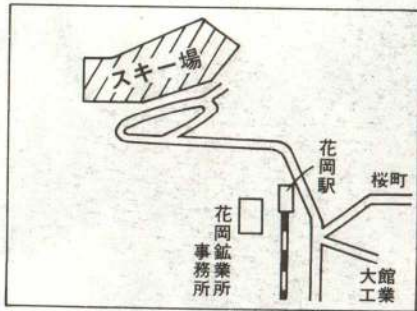
市内初のリフト完成

1月27日花岡大岱スキー場に市内初のボーラスターリフトが設置され、また今月13日には道目木スキー場にもロープトウが設置されてスキーヤーからたいへん喜ばれています。

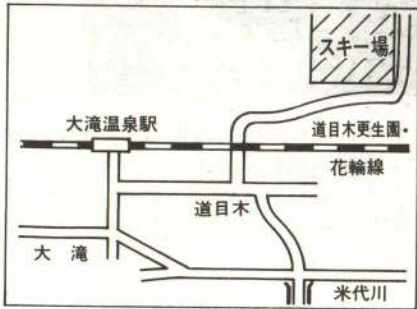
このリフト(ロープトウ)は、同和鋳業から市へ寄贈され、市体育協会が設置、管理運営しているものです。スキー場を訪れたスキーヤーは、待望のリフトを利用して上まで登り思い思いにスキーを楽しんでいました。

◆利用料金・5回券150円、11回券300円 1日券800円、学校のスキー授業など150円

▼花岡大岱スキー場



▼道目木スキー場



市長の対話ノート



No.104

やる気

敗戦後四十年、世界のトップクラスにまで国民所得が成長しようとするのが想像できただろうか。資源小国だ、島国根性だ、中小企業立国だ、技術後進国だ等々不利な材料がいろいろと指摘されたものでしたが、ことごとくこれを克服した力はどこにあったのでしょうか。

そして今、大館のおかれている社会経済環境と対比することは、時間差はあるにしてもそれ程不思議なことではないと思います。つまり活力の要素は十分あるということです。

要は潜在する「やる気」をどう引き出すかにかかっているのです。

その「やる気」は「報い」「見返り」が支えだという人もありますが、それだけではないはずで、先々の展望をもてる教育(学習)の支えが併行する時に、はじめて「やる気」は起るものではないでしょうか。

資源小国であるがゆえにどこからでも安くて良い資源を買えたことや、中小企業なるがゆえに時々に対応した小回りが利いたことなど、数えきれない程の知恵は、追いつき、追い越せの「やる気」から生れたものに他ありません。大館の、そして自分が今おかれている中から、その条件や可能性を整理し、その展望に必要な学習を明確に示す事こそ、今最も大切な時ではないでしょうか。

留山健治師

〈花矢図書館は3月中休館〉

花岡公民館移転に伴い、花矢図書館は花矢支所内へ移転することになりました。このため3月1日から31日まで休館となります。