春季 子宮ガン検診

子宮ガン検診を次の日程で実施します。子宮ガンは一度も受診されたことのない方、高齢の方から発見されています。子宮ガンは、早期に発見された場合は一〇〇パーセント治るとされています。すんで受診しましょう。

検診日・4月16日、18日、23日、25日午後1時30分～3時

指定医・石塚医院、佐藤医院、津嶋医院、立石医院、渡辺医院

市立病院（ただし市立病院は18日と25日だけです）

料金・70歳以上……無料（老人健康手帳を病院窓口へ提示願います）

・生活保護世帯……無料（保健センターで無料券の交付を受けてください）

・その他の方……800円

申込・3月25日～4月9日保健センターへ電話か直接申し込んでください。ただし町内に申込用紙が回覧されているところでは、その用紙で申し込んでください。

保健センター☎42～9055

国民健康保険の被保険証が変わります

国民健康保険証が四月一日から新しくなります。新しい保険証（退職被保険者証）の交換は、さしあげています通知（ハガキ）と印かん、古い保険証（退職被保険者証明書）を持参のうえ、次の期日においでください。

〈とき〉〈ところ〉

3月19日（火）釈迦内公民館

〃　上川沿　〃

20日（水）二井田　〃

〃　真中　〃

22日（金）市役所第四会議室

23日（土）〃

25日（月）〃

26日（火）〃

27日（水）〃

時間・午前10時～午後4時

問合せ・保険年金課国保係☎49～3111（内243）

国民年金保険料 四月からは六、七四〇円です

国民年金の給付の財源は、皆さんが納めている保険料とその積立金、さらに国の負担金で賄われていますが、なかでも柱となっているのが保険料です。この保険料が四月から月額六、七四〇円に引き上げられます。これは急速に進む高齢化社会により、年金受給者も増えつづけていることや、年金額引き上げなどに備え、年金額を健全に維持するためにどうしても保険料の引き上げが必要となってきているからです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお付加保険料は今までどおり月額四〇〇円です。

新学期です 交通事故に気をつけて

例年、消雪期になると交通量が増加し、重大事故が多発します。そこで、次のことに注意し、交通事故を起こさないよう十分注意しましょう。

○歩行者は、道路を横断する場合、標識あるいは信号機のある場所を横断しましょう。

○夜間や早朝はまだ道路が凍結しています。スリップ事故には十分注意してください。

○送別会などで飲酒の機会が多くなると思いますが、絶対に飲酒運転はやめてください。

○新入学児童、園児をおもちのご家庭では、今から交通安全の心構えをご指導ください。

わが家の火災予防を

これからは空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となります。今一度、わが家の火災予防点検をしてください。

・ごみやかれ草などを焼くときには事前に消防署へ届け出を。

・狭い住宅地や山での焚火、タバコの投げ捨てはやめてください。

・薪ストーブを使っているご家庭では、メガネ石やストーブ台をいま一度点検してください。

健康カレンダー

〈健康相談〉

4月1日（月）　雪沢分館
5日（金）　真中公民館
8日（月）　花岡　〃
8日（月）　釈迦内〃
10日（水）　保健センター
15日（月）　矢立公民館
16日（火）　十二所〃
22日（月）　下川沿〃
22日（月）　二井田〃
25日（木）　上川沿〃
26日（金）　長木　〃

じかん・午前10時～午後3時

〈乳幼児健診〉

区分	月日	受付	対象（出生日）
3ヵ月児	4/9(火)	午後1時～2時	59年12月11日～20日
	16(火)		12月21日～31日
	23(火)		60年1月1日～10日
6ヵ月児	9(火)	午前9時30分～10時	59年9月11日～20日
	16(火)		9月21日～30日
	23(火)		10月1日～10日
1歳半児	5(金)	午後1時～2時	58年9月1日～15日
	25(木)		9月16日～30日
3歳児	11(木)	午後1時～2時	57年3月1日～15日
	19(金)		3月16日～31日

場所・いずれも保健センター
※母子手帳を必ず持参願います

保健センターなどの情報は
さわやかテレホン☎43－3300
文化・スポーツ情報は
ふれあいテレホン☎43－2211

◇**釈迦内②コース**
4月11日・5月16日・6月13日
松峰児童館　13時30分
松木児童館　14時15分
沼館　虻川商店前　15時
清水町　菅原商店前　15時50分

◇**釈迦内③コース**
4月15日・5月20日・6月17日
商人留精米所前　13時40分
長面　佐々木義克宅前　14時30分
二ッ森　浅井幸二郎宅前　15時10分
有浦　芳山食品駐車場　16時

◇**下川沿コース**
4月16日・5月21日・6月18日
川口会館　14時30分
片山会館　15時20分
片山三丁目公園　16時

◇**十二所①コース**
4月17日・5月22日・6月19日
十二所公民館　13時30分
大滝神社　14時45分
五輪荘前　15時40分

◇**上川沿コース**
4月18日・5月24日・6月20日
中山集会所　14時10分
旧上川沿公民館　15時10分
東台2区会館　16時

◇**十二所②コース**
4月22日・5月27日・6月24日
沢尻　花田一宅前　13時40分
別所会館　14時30分
消防東台分署前　15時30分

◇**十二所③コース**
4月23日・5月28日・6月25日
葛原会館　13時30分
猿間　畠山商店前　14時15分
旧曲田分校　15時
南高校前　15時45分

◇**花矢②コース**
4月24日・5月29日・6月26日
陣場　伊藤商店前　13時30分
長走　石田理容館前　14時10分
白沢郵便局前　15時
粕田　佐藤平治宅前　16時

◇**二井田・真中②コース**
4月26日・5月31日・6月28日
上四羽出　小畑進宅　14時10分
板沢　五十嵐平信宅　15時
二井田公民館　15時50分

※**太字**は新設されたステーションです。