

健康カレンダー



保健センター ☎42-9055

◇予防接種（三種混合）

7月9日(火) 花岡公民館
12日(金) 十二所公民館
対象・生後24ヵ月から48ヵ月児
受付・午後1時30分～2時
7月10日(水) 保健センター
11日(木) 〃
対象・58年1～2、3～4月生まれ
7月18日(木) 保健センター
対象・2期(1期終了後12～18ヵ月)
個人通知をしますが、そのほか該当者はおいでください。
受付・午後1時20分～2時
※当日は自宅で体温測定し、母子手帳を持参してください。

◇今月の健康アドバイス

～夏負けしないために～

- ①汗をかくので毎日シャワーの利用や入浴をし身体を清潔に。
- ②扇風機をつけたまま眠ると皮膚体温調節の働きが低下し寝冷えを起こすので、つけっぱなしで寝ない。
- ③水分の取り過ぎは胃液を薄め食欲がなくなる。適度な香辛料と酢を利用しよう。
- ④暑い時はビタミンB₁が失なわれ、疲れやすいので、卵、豆類をとる。また、良い睡眠のためにカルシウムの多い牛乳、小魚類を取ろう。

◇7月の休日応急診療所

とき・7日、14日、21日、28日
午前10時～午後4時
ところ・医師会館（根下戸新町）
☎42-9356
診療科目・内科、小児科



市役所商工観光課商工係
☎49-3111 内線283
〈例〉掛金月額一万円
5年……697、3800円
10年……1、853、3900円
20年……5、360、5300円

結核検診と一般診査

検診料・無料 持参・健康手帳	▽7月6日(土)	9時30分～11時30分	金谷町内中央
	▽7月8日(月)	9時30分～11時30分	中山集会所
	▽7月9日(火)	9時30分～11時30分	山館会館
	▽7月10日(水)	9時30分～11時30分	餌釣会館
	▽7月11日(木)	9時30分～11時30分	小館花
		1時15分～3時	松山慶治宅前
		1時15分～3時	根下戸会館
		1時15分～3時	舟場会館
		1時15分～3時	萩野台集会所
		1時15分～3時	上川沿公民館

夜間診療所 当番医のお知らせ

へと き へと ころ
7月9日(火) 森川医院
10日(水) 林(内)医院
11日(木) 渡辺医院

無料人権相談所

土地や家屋の問題など心配ごとをお抱えの方はお気軽にご相談ください。相談内容はすべて秘密に取り扱います。
とき・7月15日(月)
午前10時～午後3時
ところ・市民文化会館
相談者・人権擁護委員
法務局大館支局職員

市民の善意

- ◆商工観光課扱い
加藤浩さん(御成町) 忠犬ハチ公銅像再建の会 ☎10万円
- ◆福祉事務所扱い
金沢弘子さん(中神明町) 5万円
工藤ミサさん(松木) 3万円
田所ムツキさん(柄沢) 3万円
アフリカ難民救済会
田中伊都子さん 5千円
太田面会 四、四三三三円
田村德行さん 九、三五〇円
ボーイスカウト第四団 二、六、九七三円
田代町一区 一、五〇〇円
青年赤十字海外たすけあいキャラバン 四、三、〇五九円
- ◆社会福祉協議会扱い
小林松枝さん(有浦) 二、二七三円
畑井一成さん(部垂町) 二十万円
成章小卒業古稀祝賀会実施者一同 八万円
山本万助さん(花岡) 三万五千元
◆老人ホーム扱い
工藤智教さん(上町) 清酒

テレホン少年相談

最近「いじめ」が全国的に社会問題化しています。早期発見がポイントです。いじめなどで悩みの方は大館警察署少年係まで電話でご相談ください。
☎42-4111 内線244

救済金の受付

日本赤十字社では「バンングラデシュ・サイクロン被災地」への救済金を受付付けています。皆様のご協力をお願いします。
受付先・市役所福祉事務所または大館市社会福祉協議会

退職金つくりは 国の制度で

中小企業退職金共済制度は、退職金制度をもつことが困難な中小企業に、国の援助で大企業と同じような退職金を支払うことができるようにすることを目的とした制度です。中小企業の皆さんご利用をおすすめします。

◆特色

- ①国の制度ですので安全、確実です。
- ②月々少額の掛金で企業の実態にあった退職金づくりができます。
- ③掛金は全額経費扱いになります。
- ④退職金に国庫補助金がつきます。
- ⑤福利厚生施設を設置する際、その資金を低利で受けられます。
- ⑥過去の勤務期間も通算できます。

◆掛金

千二百円から一万六千円までの19種類の中から選んでいただきます。

◆加入の手続き

所定の申込書(金融期間に備付け)に申込金を添えて、お近くの金融機関へお申込みください。

◆問合せ

市役所商工観光課商工係
☎49-3111 内線283
〈例〉掛金月額一万円
5年……697、3800円
10年……1、853、3900円
20年……5、360、5300円