

# みんながとらえる国保

「みんなでささえる国民健康保険」——前号では医療費と国保税の密接な関係についてお伝えしたところですが、高齢化社会が進む中で、医療費はまだまだ増加することが予想され、それに伴い国保税も増えることとなります。医療費を節減し、国保税負担をできるだけ少なくするために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**国保税の負担を少しでも抑えるためには、市ではどのようなことをしていますか。**

皆さんの納める国保税をできるだけ少なくするために、市では医療機関から請求のあった医療費の内容審査や、国保加入資格の再確認などをし、適正な医療費の支払いをするように努めています。また、国からの補助金引き下げで、たいへん厳しい状況になっている国保財政の実情を国に対して

訴え、早急に救済措置を講じるよう要請しています。

**それでは、私たちはどのようなことをしたらいいのでしょうか。**

国保加入者の皆さんには、「国保制度をささえる主役は自分たちである」ということを自覚していただき、医療費の節約と国保税の確実な納付、そして何よりもいちばん大切なことは、「健康な体づくり」を心がけてもらうということなの



▲健康な体づくりは医療費の節減にもつながります。

です。このほかに次のようなことにも心がけて医療費の節約にご協力ください。

①病気の早期発見、早期治療を  
②ハシゴ受診はやめましょう

一つの病気で、何人ものお医者さんにかかる方があります。お医者さんが変わるごとに、検査や処置、注射、薬などをやり直すため、医療費がムダ遣いになります。

③できるだけ診療時間内に受診を  
急病の場合を除いては、時間外受診や休日の受診はなるべくさけるようにしましょう。医療費は加算料金で高くなります。

④薬ねだりはやめましょう  
薬や注射をねだる方、逆にお医者さんの指示どおり薬を飲まない方などがいますが、いずれも医療費のムダ遣いになります。

**市では、病気の早期発見のためにいろいろな検診事業を実施しているようですが。**

万一、病気になっても早期に見し、早期に治療すると、それだけ医療費の支出も少なくて済みます。市では、現在実施中の胃検診（詳細は保健センターへおたずねください）をはじめ子宮頸がん検診、結核検診、循環器検診などを実施しています。年に一度は必ず受診するようにしてください。そ

胃ガンで入院すると1ヵ月このくらいかかります

医療費 484,738円 (入院21日)



## 60年度のあなたの医療費は

市では、国民健康保険加入者を対象に、六十年度にかかった医療費を「医療費通知書」でお知らせします。

この通知書は、六十年四月から六十一年三月までに医療機関から請求があった加入者ごとの保険適用分の医療費や診療日数、六十年度の国保税額を記載しています。

◆国保についてのお問い合わせは保険年金課国保係へ

## 市長の対話ノート

### 危機突破



No.136

去る二十五日、東京上野の池端文化センターで「金属鉱業危機突破全国大会」が開催され、当市経済への深刻な状況を反映し当市から五十名の代表が参加しました。

昨年九月一ドル二百四十二円だった為替相場が、十ヵ月後のいま百五十円台にまで高まっています。それだけでなく価格が低迷していた時だけに二重の打撃となりました。

貿易による巨額の黒字減らしが原因で、国が政策として行った「円高」策です。それから起こる影響にも国が責任を負うことは当然ではないでしょうか。

国際価格競争に勝てないとすれば仕方のないことだという理論もありましょう。しかし、それならば大なり小なりに各国とも産業育成策をとっているのは当然の事実です。最小限の自給策があつてこそ、正常な貿易自由化が出来るのも事実なのです。

企業も、働く労働者も、私たち自治体も鉱山の存続のために、ギリギリの努力をしています。これからも続けます。それでもなお困難な部分が残ります。それは基本法を制定して先々を保証することであり、それを国の責任において制定していただくことです。

地域経済を不況から守るといふ大局から、市民の皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げます。

伊山 健治