子供たちを健やかに育てるために ④

躾（しつけ）

元婦人補導員 馬渕 理

「非行少年とふつうの少年の差は、家庭における躾の差だ」といわれるほど豊かな現代にあって、躾教育の欠如が大きくクローズアップされています。

「躾に自信がない、わからない」という声も耳にします。子供が幼児期のとき、生活習慣の躾を熱心にした母親が、その後子供が小学生になったとき引き続き躾を熱心にするとは限りません。

というのも、一部に、躾を勉強に切り替えてしまう親がいるからです。しかし躾は、感情、態度、ふるまいなど、勉強とは全く異なる領域の営みで、勉強を熱心にさせておけば躾もできるというものではありません。躾は年齢に応じた指導によって、徐々に完成していくものです。

温かい指導と訓練で

厳しく躾るということは悪いことではありませんが、その厳しさとは、子供に対する温かい指導と訓練に支えられていることが必要で、もしそれがなくてただ命令、監督、叱責のくり返しのような厳格さであったならば問題です。

たとえば、プラモデルを途中で投げだす子供をただ飽きっぽいと決めつけ、「完成しなければもう買ってやらない！」と突き放すよりも、困難にぶつかっている子供に助け舟を出して能力を引き出し、完成の喜びを味わせてやることこそ必要ではないでしょうか。飽きっぽさを治し、根性を植えつけるにしても、子供の場合には単に精神主義に頼るだけでなく、指導や訓練があってこそかなえられるのだと思います。

生き抜くための知恵を

「きちんと片付けなさい」と何回も言われるよりは、「お父さんが片付けがうまくなったとほめていたよ」と言われた方が気持ちがよいし、「やりたくないならやらなくてもいいから！」とどやされると、ほんの少しだけあったやりたい気持ちも消えてしまいます。夏休みの宿題ができないで投げだしている子供に、叱りながら手伝ってやるよりは「お母さんもこんなことがあったっけ」と話しながら少しだけ手伝ってやったことが、次は他人を助け、自分の子供をよく育ててゆく基となるのです。

躾とは工夫のいるもので、子供が生き抜いていく知恵を豊かに身につけてゆくために、親が心を砕いて毎日毎日少しずつ積み重ねていくものに、ほかならないと思います。

ご存知ですか
ボランティア福祉バンクを

大館市ボランティア福祉バンクの準備会が6月に設立されました。現在の会員は60人で、ひとり暮らしの老人や寝たきり老人などに対して食事の世話や衣類の洗濯、生活必需品の買物、外出時の介助などのお手伝いをしています。

現在10人のお年寄りが介護サービスを受けていますが、同福祉バンクでは利用者の受け付けと、会員の募集をしています。なお、同福祉バンクは来年4月ごろ正式にスタートする予定です。

◇ボランティア福祉バンクの詳しいことについては次の方々へお尋ねください。(午後5時半～7時)

- 兎沢君子さん (☎46～2294)
- 成田ケイさん (☎42～1309)
- 三沢ヨウさん (☎49～1843)
- 馬渕　理さん (☎42～1964)
- 田畑貞子さん (☎42～3736)

ファミリークッキング

大館農業改良普及所
生活改良普及員 越後 静

夏野菜のスピード料理

▽とうもろこしのかき揚げ

材料
- とうもろこし(生)・あげ油
- シソの葉・小麦粉
- コンスターチ

①生とうもろこしを五センぐらいに切り、包丁で実をはがす。
②シソの葉は千切り。
③冷たい牛乳か、水にといた天ぷらの衣に、実とシソの千切りを入れ、ねばらないよう静かにまぜる。
④粉のあるくらいのところを、あまり温度の高くない油に大さじですくい入れ、油の中で広げて豆板のように揚げる。

・天ぷらの衣にコンスターチ（とうもろこしの粉）を少しまぜるとからっと揚がる。
・スイートコーンにたっぷりのリノール酸はコレステロールを減らし細胞の老化を防ぐすぐれた夏野菜です。

▽なすのなべしぎやき

材料
- なす　5本
- 砂糖　みその$\frac{1}{3}$
- 油　大さじ1　・酒　少々
- みそ　なす200gにつき大さじ1

①なすは、七ミリぐらいの輪切り、水に入れてアクを抜き水を切る。
②材料に対して、必要量の調味料を用意しておいて、火に鍋をかけ油を熱し、なすを入れていためる。
③なすをいためたら、みそと砂糖を入れ、へらでかきまぜながらみそをまんべんなくくるむようにし、酒少々を入れて伸ばして盛り付ける。

・ピーマンなど合わせてもよい。

ごみ一時預り所モデル地域

きれいなわが町内

矢立の清水川町内では、3年前に屋根付きの一時預り所を作りました。一時預り所に出されたゴミが、カラスや犬にかきまわされて散乱することがたびたびあったため、町内で話し合いをして作ったとのこと。「お金がかかっても、自分たちの住む町内がきれいになることだからと、みんなが賛成してくれました」と町内会長の佐々木悦二さん。

お知らせ・都合により「寝たきり老人の看護法」は休ませていただきます。