

第4回広報市民レポーターだより

# 精神的に貧しい 私たちの生活行動

広報市民レポーター野村裕子  
(川口)



左が岩尾保健所長さん、右が野村レポーター

## 大館保健所長 岩尾先生との1時間

岩尾昌子さんは、小児科のお医者さんで、大館保健所の所長さんです。保健所長さんは、医師でなければならぬことを、皆さんはご存じでしたか。私は初めて知りました。お医者さんの前にすわり診察を受ける患者のような気分です。少し緊張しながら、所長さんにお話を伺いました。

所長さんは、開口一番「警察署の『署』と保健所の『所』の違いはどこにあるのか、わかりますか」と私に尋ねられました。私は、予期していませんでしたので、ちょっと困りました。

「署は、法律に違反したら罰を与えるところで、『所』は指導するところ、つまり、保健所は、住民の初歩的、基礎的な生活の意識を向上させるところです」と教え

てくれました。

所長さんは、とても多忙です。保健所本来の仕事のほかに、献血がある、その場に出向く。市立病院のお医者さんとの連絡会や勉強会に出席。福祉事務所や保健センターとも連絡を密にする……。地域住民の生活意識向上や教育、福祉などさまざまな問題を、みんなで考える関連機関のパイプ役になればと思っています」と話します。

前回私が見学した身体障害者福祉センターに、所長さんは出かけて障害児をもつお母さん方ともお話をすることもあったとのこと。「子供を少しでも伸ばすためには、まずお母さんたちが勉強し、向上しなければいけない」ということでした。

また「人間はだれでもどこかに病気を持っています。だから体の不自由な方が、街を歩いているのを見て指差すことや、近所に精神障害で薬を飲んでいる人がいても中傷することはやめてほしいのです。『ディー・ケア』——障害をもつ人と一般の人がもつと接する場所や機会が必要ですよ」と話します。

保健所では、健康や精神衛生、環境衛生などの相談所を設けており利用してもらいたいとのこと。

「結核などの病気は、検診を受けない人の中に多い。自分の健康に、もっと気をつけてほしいし、また保健所の相談所で話をするだけでも、心の負担は軽くなりますよ」

わかりやすく、具体的なお話をたくさん伺いました。

### 無人駅に 管理人を

下川沿駅のことを書きます。結論を先に言いますと、この無人駅に、常時、人を置いておけないものでしょうか。

八月五日の朝、駅のそばの踏切がまた故障し、五十分も車は立ち往生でした。駅に人がいたら時間は短縮されたはずだと思います。

また、ここは高校生によく利用される駅で、外から見えない階段のところでは高校生がたばこを吸っているなど、非行の場にもなりやすいのです。

このほか、ごみの問題、トイレの問題、暗くなったときの不安、ガラスの破損……駅の安全と清掃のためにたった一人でもいいですから、いつも駅に人を置いていた方がいいでしょうか。

### 歩道は 歩行者が優先

街の中を歩くと、歩道に黄色いデコボコの帯があります。これは点字ブロックと言って、目の見えない人が一人でも歩けるようにと作られたものです。

でも、目の見えない人のためだけにではありません。私などは、考えごとをしながら道を歩いている交差点の点字ブロックで、ふと我にかえることがあり、このブロックがあつてよかったと思います。

岩尾所長さんは、体のためには歩くことが大事だといっています。

た。脳卒中のリハビリで、よく街の中を歩く人を見かけます。健康な人でも歩くことは欠かせないことだと思えます。

しかし、安心してゆっくり街の中を歩くことができますか。マナーの悪い自転車が多くて困ります。歩道を歩いていると、自転車のベルを鳴らしてどけるように催促する人がいます。私は、このときは不愉快なことはありません。

特に、学校の下校時ともなると、自転車二台、三台と歩道いっぱい並んでいきます。歩いている人は、どこに寄ればいいのかでしょう。街にはお年寄りや病院通いの人、子供づれの人も歩いています。また、バス停にはたくさんの方が並んでバスを待っています。そんな中を、平気な顔でベルを鳴らして自転車を通る人たちの神経を疑いたくなります。

危ないと思ったときは、自転車を降りて押して歩いていただけいいでしょうか。お願いします。

最近、新築や改築したお店の入口に、自転車を置くスペースを設けたところが何軒かあります。本当にいいことだと感謝しています。

まとめとして、今回の取材を通じて感じたことは、私たちの生活は物質的に豊かになりましたが、本当は精神的に貧しい生活をしているのではないのでしょうか。愚かな行動ばかりが目立ちます。

最後にお忙しい中取材にありがとうございました。岩尾保健所長さん、いろいろご教示くださいましてありがとうございます。

◆「広報市民レポーターだより」は、6人のレポーターが独自に取材した記事を掲載しています。