

おいし～い きりたんぼ鍋の 作り方

◇たんぼの作り方

①うるち新米を少々硬めに炊く、
②ご飯を浅い桶などの中で、スリ
コギでよくつぶしてこねる。
③こねたご飯をにぎり飯のように
丸め(米1kgのご飯から20個)、秋
田杉の串に長さ15cmくらいに伸ば
しながら巻きつける。そしてまな
板の上で食塩水(水0.9ℓに塩大さ
じ1杯)をつけながら細く形を整
える。

④このたんぼを炭火でこんがり狐
色に焼き、たんぼが熱いうちに串
から抜きとる。

◇きりたんぼ鍋の作り方

①鉄鍋か土鍋を使い、比内鶏の骨
(ガラ)を水から煮て、十分煮沸
させてダシが出たらガラを取る。
②比内鶏の肉とキノコ(マイタケ
かギンダケ)を入れる。

③一度沸騰してから少量の食塩を
入れ、次に適量のしょう油を入れて
調味する。

④ゆでた里イモと、ささがきして
あく抜きしたゴボウを入れる。

⑤ネギと三つに切ったたんぼを入
れる。

⑥余り煮過ぎないうちに深めの皿
か小さいどんぶりに盛る。

⑦セリは緑を失わないよう半煮え
にして添える。

なお、香辛料として大根のオロ
シ汁をかけたり、菊の花びらを生
で散らして食べてもよい。

10月12日・長木川市民ひろば

- ・ジャンボたんぼギネスに挑戦(10時)
- ・ジャンボたんぼクイズ
- ・本場たんぼ早作りコンテスト (10時30分)
- ・本場きりたんぼ早食い競争(11時30分)
- 市民きりたんぼ鍋会 (11時)
- 5人分のきりたんぼ材料一式を当
日お渡ししますので、グループやご
家族で本場きりたんぼ鍋をご賞味く
ださい。
- 会費・5人セットで三千元。なお七
輪や木炭、鍋、ドンブリ、ゴザ
などをお貸しします。貸出料は
五百円です。
- 申込・観光協会か市商工観光課へ10
月11日まで申し込んでください
- ・きりたんぼ太鼓(12時30分)
- ・声良鶏に挑戦「鶏鳴絶叫大会」(13時)

大館きりたんぼ祭

市民きりたんぼ鍋会



10月1日～31日

10月12日

・民謡ショー(13時30分)
・きりたんぼ本場市(10時～14時)
本場のきりたんぼを味わってもら
うため、きりたんぼ材料や地場果物
を即売します。

公開座談会

「きりたんぼの本場とは何か」

とき・10月21日(火) 14時

ところ・中央公民館

入場料・無料

きりたんぼ材料安売りデー

とき・毎週土曜日

ところ・市内協力店

サンデーきりたんぼ鍋会

きりたんぼ材料即売所を開設

とき・10月5、12、19、26日と11日

(11時～13時)

ところ・長木川市民ひろばと市民の森

当日は、きりたんぼ材料の即売所を
設けます。また、鍋と七輪の貸し出し
もします。貸出料は五百円(申込必要)

◆申し込み及び問い合わせ先

大館市観光協会 ☎42-3081

市商工観光課 ☎49-3111 内線284

秋晴れに

交通安全を誓う

交通安全市民大会

秋の交通安全運動期間中の九月二十三日、長木川市民ひろばで「交通安全市民大会」が行われ、多彩な行事が展開されました。当日は秋晴れのもとで交通事故パネル展やタミーを使っての自動車事故の実演、交通安全誓火リレーなどが行われ、参加者は、あらためて交通事故のおそろしさを認識するとともに交通ルールを守ることを誓いあいました。



▲チビッコ警官が「交通安全の誓い」



▶タミーを使って事故を実演

▲事故現場の写真も展示



▲市内四カ所からスタートした誓いの火を誓火台に点火

