

子供たちを健やかに育てるために⑧

勉強とお手伝い

元婦人補導員 馬 淵 理

家族の一員としての 連帯感を育てよう

勉強第一で、手伝いはあとまわりの風潮が、すっかり世間に広まり、「テストがあるから」「宿題があるから」と言われると、「宿題黙って何でもやってしまうのが普通になってしまいました。

人間として生きるためには、勉強だけではいけないと思っている親でも、入試のこと、将来の就職のことを考えると、つい、勉強、勉強と言うことが多くなります。長い間、親のそんな言葉を聞いて育った子供は、人間の価値は成績できまると錯覚しても無理ないことかも知れません。

家族とは、強い一体感で結ばれて、心理的にも実際の生活面でも支え合い、分け合い、助け合っていく連帯感でつらぬかれているものだというのを、年齢に応じて働きかけ指導することが必要です。



家庭の手伝いには三つの目標があります。

○第一目標

家族の一員としての自覚を育てること。——手伝いもしないで、サーピスだけ受けるのは家族のメンバーとして失格です。

○第二目標

将来、家庭を築き、生活していくための生活訓練、技術訓練としての手伝いがあります。他人にもたれかかっているだけでは自立できません。

○第三目標

手伝いは、働くこと、労働の練習でもあるのです。

親の厳しさと 忍耐力が問題

毎日きまってる仕事、曜日によって変わる仕事、来客時などの不意の仕事などいろいろですが、「勉強が忙しいから」と言われて親が簡単に引き受けては困ります。多少恨まれても、反感をもたれても、家族の連帯性について、きちんと了解させてあるなら心配はいりません。

この時叱つたりしないで、むしろやさしく「ほんとに大変だけど頑張ってる」と同情しながらも計画どおり手伝わせることです。これが親の「厳しさ」です。これは親



として大へん忍耐が必要ですが、できないと失敗します。

金銭の報酬よりも 大事なもの

このごろの子供は、お手伝いを頼むと、交換条件でおだちんを要求したりします。これは、お手伝いの目標が理解できていないからです。毎月おこづかいを与えているならお金は出さないことです。「家庭の仕事は、みんなが報酬などもらわないで働いていること。それは家族だから、お金をもらっては助け合いにも、支え合いにもならない」ということを話してください。ただし、おだちんは与えなくとも、かならず与えて欲しいものがあります。それは家族みんなの感謝と、ねぎらいの言葉です。自分が家族のために役立てた、お母さんがあんなに喜んでくれたという体験こそ、お金とは比べものにならない喜びです。

子供は、この言葉から、自信と誇りと意欲をくみとります。これがなくては次の手伝いの意欲は生まれません。

ファミリークッキング

大館農業改良普及所
越後 静



◇福袋煮

油あげ1枚、しいたけ10枚
人参1本、糸こんにやく2分の1
とりひき肉200g、かんぴょう
しょう油大さじ6、
砂糖大さじ1・5、酒

◇中華風とりのから揚げ

若どり400g、油
たまご1個、片栗粉大さじ1・5
うるち米の粉大さじ4
ねぎのみじん切り大さじ2
しょう油大さじ1・5
酒大さじ1・5、砂糖小さじ2
塩小さじ1

半分ぐらいまで煮る。
⑥ 深めの皿にあつくして盛り、からしをそえる。ゆでたうずらの卵をそえてもよい。

① 油あげは、熱湯で2・3分煮て油抜き、半分に切り離し袋にする。
② かんぴょうは水気を加えて、塩でもみ、水につけておく。
③ 人参、しいたけは千切り、糸こんにやくは、塩一つまみ入れた湯で煮て3センチに切る。
④ ひき肉に③を混ぜ、酒、砂糖、塩少々で味つけ、油あげの袋につめ、かんぴょうで結ぶ。
⑤ ひたひたのだしに砂糖を加えて煮中ごろでしょう油を加え、水分が

① 油あげは、熱湯で2・3分煮て油抜き、半分に切り離し袋にする。
② かんぴょうは水気を加えて、塩でもみ、水につけておく。
③ 人参、しいたけは千切り、糸こんにやくは、塩一つまみ入れた湯で煮て3センチに切る。
④ ひき肉に③を混ぜ、酒、砂糖、塩少々で味つけ、油あげの袋につめ、かんぴょうで結ぶ。
⑤ ひたひたのだしに砂糖を加えて煮中ごろでしょう油を加え、水分が

① 油あげは、熱湯で2・3分煮て油抜き、半分に切り離し袋にする。
② かんぴょうは水気を加えて、塩でもみ、水につけておく。
③ 人参、しいたけは千切り、糸こんにやくは、塩一つまみ入れた湯で煮て3センチに切る。
④ ひき肉に③を混ぜ、酒、砂糖、塩少々で味つけ、油あげの袋につめ、かんぴょうで結ぶ。
⑤ ひたひたのだしに砂糖を加えて煮中ごろでしょう油を加え、水分が

私の本棚

中央図書館新着図書

「黄金」(ブルーズ・サンドラ 著 白水社)

アメリカ西部開拓史上逸せざる英雄サッター將軍の壮大な冒険物語。無一文から億万長者へ、そして所有地での金鉱発見・ゴールドラッシュにより、再び無一文へという劇的な変転の生涯を描く。

◇一般書

▷ 遠いアメリカ(常盤新平著)▷ 正直な誤診のはなし(川人明著)▷ パルモア病院日記(中平邦彦著)▷ 酸性雨(ロス・ハワード、マイケル・パーレイ著)▷ シャネルに恋して(アリア・ケント著)▷ 追跡高校中退(金賛汀著)ほか

◇児童書

▷ シリーズ日本の伝統工芸全12巻(リブリオ出版刊)▷ ふるさとを協見直す絵本全9巻(飯田中央農協)▷ サンタクロースありがとう(みやもとただお著)ほか