

子供たちを健やかに育てるために⑨

過保護と放任

元婦人補導員 馬淵 理

核家族とひとりっ子の成長

最近、いじめや登校拒否とか非行、暴力行為をめぐって、子供たちの「甘えの構造」が大きな社会問題となっています。

夫婦中心で子供が少ないため、育児に手が行き届き、甘やかされ過保護に育てられた子供は、いつまでも親に依存的で万事に幼稚、要領が悪く、自主性も乏しければ自立の実力もありません。また、何でも他人を当てにして、自分で責任をもとうとしません。

「自分のことは自分でしなさい」と言っておきながら、必ず子供の



▷一中の登校風景
(内容と写真は関係ありません)

経験しているようなことが、この子供たちにとっては挫折体験となつてくずれてしまうのです。

冷淡と放任のいましめ

過保護の害が問題になると、もっぱら厳しくすればよいと過剰反応をする親もいます。

冷淡は過保護よりも恐ろしい。子供は人間の暖かさに飢え、やさしさを知らずに育ち、大人を恨み、社会を憎んで乱暴や非行に走ることが多いからです。

一言で言うなら、過保護は子供自らを阻害し、冷淡は他人に危害をおよぼすわけです。

現代の放任は、子供がらいて無関心、無責任が多く、親との心のきずなを失った子供は必ず問題をおこします。この種の親は、利己的の子供のためでも少しの犠牲をも払おうとしません。

放任された子供は極度の不安に陥り、安定感を失い、親も社会も憎み、非行化の率も大変高いのです。攻撃的、挑戦的、悪への歯止めがない感じがしますが、これは良心が育っていないから当然です。

思春期に過保護のツケが表面化する

思春期に入り中学生ころになると、子供から大人へと脱皮し、それまでの親への依存から独立して、自分の判断と責任で行動したいという強い欲求がおきてきます。この自我に目覚めだす時期になって、過保護に育てられたツケが、登校拒否や非行となって表面化してくるのです。

「小さい時は素直ないい子だったのです」という子に限って起こるケースです。

例えば、「テストに思いがけない失敗をした」。先生に叱られた。友達とケンカした。とか、多分ほとんどの子供が日頃、何回かは

料理講習会のご案内

◇牛乳料理講習会

とき・2月13日(金)
10時～15時30分
ところ・中央公民館調理室
内容・クリームチーズの作り方とその料理など
教材費・実費(300円程度)
定員・30人
締め切り・2月10日
申し込み・市農林課畜産係(内線292)
大館酪農農業協同組合 ☎42-4778

◇節句料理講座



とき・2月23日(月)
10時～12時30分
ところ・婦人会館調理室
内容・ちらしずし、甘酒など節句料理
教材費・1,500円
※定員は20人で、開講日の前日まで受け付けします。
申し込み・婦人会館 ☎49-7028

大館農業改良普及所 越後 静
生活改良普及員

ファミリークッキング

牛乳を使った料理

先月、中央公民館で牛乳料理講習会を行いました。今回は、その講習会での料理をご紹介します。



【材料】牛乳1カップ、卵黄2個、砂糖大さじ2、小麦粉大さじ2、バナナ2本、りんご2個、黄桃缶1個、干しぶどう一袋

- ①卵黄をとき、小麦粉と砂糖を合わせて牛乳を入れ、火にかけてクリーム状にする。
- ②干しぶどうを、ぬるま湯でもどす。
- ③果物は適当な大きさに切り、①をさましてあえる。(りんごは水につけ、バナナは直前に切る)

♡コーンポタージュ

【材料】スイートコーン400g1缶(クリームスタイル)、コンソメの素1個(チキン味)、ホワイトソース 小麦粉40g、牛乳3カップ

- ①スイートコーンと水3カップ、コンソメの素を合わせて火にかけて10分ほど煮る。
- ②ホワイトソース

厚手のなべにバターをとかし、小麦粉を入れて弱火で気長にいためる。なべ底を冷やしてから牛乳を一度に加え、あわ立て棒でよくまぜ、もう一度火にかけて木しゃもじでかきまぜ、よく火をとおす。

♡牛乳もち

牛乳300ccに片栗粉50gと砂糖50gを合わせ、火にかけてぼつとりと練りあげ、まるめて、きなこをまぶす。