

健康 カレンダー

〈今月の夜間当番医〉

- 10月1日(木) 渡辺医院
- 2日(金) 渡辺胃腸科外科医院
- 6日(火) 石田病院
- 7日(水) 石塚医院
- 8日(木) 大峽整形外科医院
- 9日(金) 小山内医院
- 13日(火) 神林外科医院
- 14日(水) 金田一医院
- 15日(木) 小松クリニック
- 16日(金) 根田医院
- 20日(火) 佐々木内科医院
- 21日(水) 佐々木小児科医院
- 22日(木) 佐藤医院
- 23日(金) 東海林整形外科医院
- 27日(火) 高橋彰彦内科医院
- 28日(水) 立石産婦人科医院
- 29日(木) 常盤医院
- 30日(金) 西大館病院

※土・日・月曜日は市立総合病院が担当します。

診療時間・午後6時～午後10時

なお、当番医が都合により変更となる場合もありますので、確認電話でお確かめのうえお出かけください。

当番医確認電話

☎42-9053

〈予防接種〉

◇ツペリクリン反応・BCG

3ヵ月児から4歳児までに1回接種します。ツ反検査をして48時間後に判定し、陰性者にはBCGを接種します。

ツ反・10月6日(火)、8日(木) BCG・10月13日(火)、15日(木) いずれも保健センターで行われ、受付時間は、午後1時20分から2時までです。

◇三種混合

2歳児から4歳児までに
1期：3週間から8週間間隔で3回
2期：1期終了後1年から1年半の間に1回
接種します。

〈と き〉 〈と ころ〉
10月14日(水) 十二所公民館
16日(金) 花岡公民館

7日(水) 2期・保健センター
2期該当者へは通知しますが、転入者で該当する方はおいてください。受付時間は、保健センターが午後1時20分から2時、花岡、十二所公民館は午後1時30分から2時までです。

当日は自宅で体温測定し、母子手帳を忘れずに持参ください。

保健センター ☎42-9055

10月10日は 「目の愛護デー」

視力の低下予防は、あなたが自分の生活を見直すことからはじまります。

◇視力低下の原因

- ・テレビを長時間ダラダラ見る
- ・暇さえあれば本やマンガを見る
- ・運動不足
- ・偏食

以上のようなことによつて、毛様筋(水晶体を厚くしたり薄くしたりする筋)の慢性疲労が考えられます。

目は物を見るだけでなく、「目

は心の窓」といわれるように、感情を伝える役目も果た大切な器官です。大事に守ってください。

◇目を守るには

- ・規則正しい食事をする
- ・十分な睡眠をとる
- ・太陽の下で運動する
- ・照明に気をつける
- ・姿勢を正しくする

婦人の家講座

受講生募集

▽七宝焼教室(全5回)
と き・10月20日から毎週火曜日
13時30分～15時30分

定員・20人(定員になり次第締

め切りです)
受講料・無料(教材費実費負担)
申し込み及び問い合わせ
婦人会館 ☎49-7028

技能検定の ご案内

検定職種・43職種51作業

学科試験・63年2月3、7、14、21
日のいずれかの日で職種
によつて違います。

実技試験・12月4日から63年3月
7日までの間で県職業能
力開発協会の指定する日。

※実技試験問題で公表できるものは、十一月二十七日に公表します

受験料
・学科・2、300円
・実技・7、500円
12、500円
(職種によつて違います)

締め切り・10月13日(火)までに、
大館北鹿総合技能センタ
1へ ☎43-2610

問い合わせ・県職業能力開発協会
☎0188-62-3510

秋田の名工展

職業訓練展

現在活躍されている優良技術者の作品や、県立専門学校、技能開発センター、認定訓練校の訓練生の作品が展示されます。

と き・10月23日(金)～26日(月)
と ころ・ほんきん西武(秋田駅前)

クマに 注意



秋になってクマの出没が増えています。別所や新沢の畑や山林でクマを見かけたという情報が市に入っています。

ピクニックやきのこ探りなどで入山する際には、十分に注意してください。

- ・二人以上で入山すること。
- ・ラジオや笛などで音を出しながら入山すること。
- ・子グマのそばには親グマがいるので、絶対近よらないこと。

松峰児童館 2時15分	沼館 虹川商店前 3時	清水町 菅原商店前 3時50分	◆釈迦内③コース 10月14日、11月4日、12月4日 商人留精米所前 1時40分	長面 佐々木義克宅前 2時30分	二ツ森 浅井幸二郎宅前 3時10分	有浦 マルホン駐車場 4時	◆下川沿コース 10月20日、11月17日、12月8日 川口会館 2時20分	片山会館 3時30分	片山三丁目公園 4時	◆十二所①コース 10月28日、11月18日、12月9日 十二所公民館 1時30分	大滝神社 2時45分	五輪荘前 3時45分	◆上川沿コース 10月22日、11月16日、12月10日 中山集会所 2時15分	旧上川沿公民館 3時15分	東台2区会館 4時	◆十二所②コース 10月26日、11月19日、12月14日 沢尻 花田一宅前 1時45分	別所会館 2時30分	消防東分署 3時30分	◆十二所③コース 10月27日、11月24日、12月15日 葛原会館 1時15分	猿間 島山商店前 2時15分	曲田自治会館 3時45分	南高校向 3時	◆花矢②コース 10月29日、11月25日、12月16日 陣場 伊藤商店前 1時16分	長走 石田理容館前 2時10分	白沢郵便局 3時	柏田 佐藤平治宅前 4時	◆二井田・真中②コース 10月30日、11月20日、12月18日 上四羽出 小畑進宅前 2時15分	板沢 五十嵐平信宅前 3時	二井田公民館 4時
----------------	----------------	--------------------	--	---------------------	----------------------	------------------	---	---------------	---------------	--	---------------	---------------	---	------------------	--------------	---	---------------	----------------	---	-------------------	-----------------	------------	--	--------------------	-------------	-----------------	--	------------------	--------------

「防火の大役 あなたが主役」
—消火器や器具を備えて初期消火に役立てよう—