

広
報

おおだて

1988年 3月 1日号 (No.456)

住民登録

(2月1日現在)

人口・70,567人(-23)

男30,413人

女37,154人

世帯数・22,121世帯(±0)

()内は前月比

編集と発行 大館市役所総務課

—「小さな親切」実践宣言都市—

市の木・秋田杉 市の花・キク



響きわたる
大正のロマン

▲老壮大学大正琴クラブの練習風景

“花の好きな方を募集”——広報「花歳時記」に登場していただく花作りの好きな方を募集しています。
自薦、他薦を問いません。どうぞ広報係(☎49-3111内線259)へお知らせください。

健康で生きがいのある老後



日本は世界一の長寿国。お年寄りの方たちは、今、健康で生きがいのある生活をしているのでしょうか。今号では、「高齢者特集」として、高齢者の心の健康についてや若者から高齢者までの体力づくりのすめを紹介してみます。また、中央公民館の老壮大学生の活動してのお話しや「老人保健制度」についても紹介します。

お年寄りとの健康

心を強く鍛える八力条

聖マリアンナ医科大学 神経精神科教授 長谷川 和 夫

健康な体と強い心——老化を防ぐための大切な二本柱です。身体を鍛錬とともに、ふだんから心を強く鍛える努力を怠らないようにしたいものです。

強い心を育てるには、まず、基本的なことが二つあります。一つは、体の健康を維持すること、もう一つは、生活を生き抜く積極性

います。気分がすぐれなくても、やるべきことをしていると、自然に気分が晴れてくるもの。生活の姿勢を崩さないことが大切です。

第二条 完全主義に陥らないこと

体の調子が常にスッキリしないと仕事に手につかない、どんなささいなミスも許されない——「すべてが無か」といった生活態度は、あまり現実的とはいえません。できる範囲で努力するという、ゆとりのある生活態度が望ましいのです。

第三条 過去にこだわらないこと

いつまでも過去の事柄や体験にこだわっているようでは困ります。現在の努力と未来への希望が、わたしたちの生活を張りのあるものにしてくれます。過去の経験にしばられるのではなく、それを踏み台に、そして乗り越えていくことが大切なのです。

第四条 ひがみつぼくならないこと

複雑な対人関係の中でややもすると、ひがみ根性にとらわれることがあります。これは、いちばん傷つきやすく、精神衛生上よくありません。自分で考えているほど深刻な状況でないと割り切ることとす。

第五条 週に一度は必ず休息をとること

働き詰め働いて、一年間ほと

んど休暇をとらない人もいます。こうした状態が続くと、心身の健康上、危機が訪れます。週に一度は休息を。

第六条 目先にこだわらないこと

多忙な生活に追われていると、目先のことに夢中になって、全体の流れを見失うことがあります。気持ちの上で距離と時間をおき、仕事や家庭生活を見直してみよう。

第七条 腹を立てないこと

わたしたちは小さいことに腹を立てることがあります。心理的ストレスが多いとき、疲れているときは、怒りっぽくなります。場合によっては怒りを表明することも必要ですが、感情に流されては困ります。

第八条 不安を受け入れること

「不安常住」という言葉がありますが、確かに、人間として生きていく上に不安はつきものです。しかし、不安から逃避しないで、あるがままの不安を受け止めて、現実の生活での具体的な問題をひとつずつ解決していく努力を惜しまないことです。

この姿勢が最も大切です。これがあれば、不安はむしろ解決への原動力となるでしょう。



市長の対話ノート



生活は部分ではない

今回の広報は「老人問題特集」ですが、高齢化社会は望ましい社会であると本音で喜びたい。

現実はどうでしょう。確かに急速に進むシルバー社会に、政治も、行政も社会も追いついて行けず右往左往しています。

その何よりの証拠が総合施策を持っていないことでしょう。この特集もその恥をさらけ出しているのかも知れません。しかし総合策を求める機会にと願うものです。

老人を個人としてだけでなく、社会として、生活者として扱えなければ総合策等つくることができないし、増してや福祉や社会保障の面だけで対応しようとするから、活性化に逆行するという議論より起らないのです。

望ましい人生の中に「死」は鬼門ではなく、出発であり有終の美にふさわしいライフワークを描かれなければなりません。国家、自治体でも同じでなければならぬのです。

保健、医療、福祉、労働、社会保障教育等々多面的な高齢化社会への総合対策の確立を「生活」という現場から積重ねてつくり上げなければいけないのです。必要な金の問題を前面に出すのではなく（それは政策の具体化であって後からでも）先づ方向づけこそ大切であろうと思います。

運動不足は肥満や成人病を誘因する元凶とはいえ、急に激しいスポーツを断続的に行うのは、疲労として残ったり心臓などに負担をかけることになるので、要注意です。

肝心なのは、現代人特有の動かなすぎを取り除いてやることを念頭においた運動計画を立てることです。

体力づくりで心身のヘルスアップを!

1日1回の運動を習慣づけよう

〔年代別運動のメニュー〕



生きがいのある生活

中央公民館では、老壮大学を五年前に開校しました。現在二百九十二人が毎月一回の学習を続けているほか、定例学習会終了後思い思いのクラブ活動をしています。表紙では、大正琴クラブの練習風景を紹介しましたが、このページでは、老壮大学に参加している三人の方から、大学活動の楽しさ、友だちとのふれあいなどについてお話を伺いましたので、紹介します。皆さんも「生きがい」について、じっくり考えてみてはいかがでしょうか。

仲間といっしょが楽しいですよ

田島 清 治さん
(萩の台)



「私は、スポーツクラブに入っています。このクラブでは、バレー

ボールと卓球をやっており、毎月の老壮大学の例会日だけでなく、週二回楽しんでます。私は六年前にこのクラブができた当初から入会して、最高齢者は八十四歳、仲間といっしょに汗を流したり、二回のレクリエーションがたいへん楽しく、クラブのある日なんかは、朝からうきうきしています。」

お友だちに

なりません

竹内 ウタさん
(大滝)



「老壮大学に入校して、クラブ活動の中に書道クラブがあると聞き入会しました。私は、十二所の俳句会にも入っているのですが、その時、短冊に書くのが苦手でした。このため、ためらいもなく入会したのです。老壮大学は、午前中いろいろのテーマでの学習があり、これまで知らなかったことを知ることができ、また、友だちもたくさんできました。だまって家

にとじこもっている方は、よかったです。老壮大学に入って私たちと友だちになりませんか。」

趣味を

持ちたい

広島 秋雄さん
(天下町)



「一年前に何か趣味を持ちたいと、いうことから俳句クラブに入りました。簡単な気持ちで入ったんですが、今は、俳句のむずかしさを身にしみています。以前は、風景を見てもなにも感じなかったんですが、今では、風景の見方が変わったように思います。また、十七文字の中に季語を入れなければならぬのですが、この季語がまた美しさを表現してくれるように思われます。最後に、私にはあまり強くは言えないのですが、今の若い人たちの中に『ひょうきんな人』がたくさんいます。それはそれでいいことかもしれませんが、はたしてそれだけでいいんでしょうか。もうすこし人生についてじっくり考えてもいいのではないのでしょうか。」

中央公民館老壮大学生を募集

対象・当市に居住する満60歳以上の方
締め切り・3月16日

受講料・年3,500円(資料代)
申し込み及び問い合わせ
中央公民館 ☎42-4369

なったら 保健です!



わが国の平均寿命が世界で一、二位を争うほどになっていること、また世界で例をみない速さで高齢化社会が進行していることは、すでに皆さんご承知のとおりです。

老人人口が増加していくと、老人医療費もそれに伴って増大していくこととなります。増え続ける老人医療費を効率的に、みんなで公平に負担することは今後ますます重要な課題です。また、将来みんなが健康な老後を迎えることができるよう、若いときから病気の予防や健康管理をしつかりすることが大切ですね。

このような状況のもとに、「老人保健制度」はスタートしたのであります。

お医者さんにかかるときは

老人保健制度には、七十歳(寝たきりなどの状態にある方は六十五歳)以上の方すべてが対象となり、この制度でお医者さんにかかります。ただし、六十五歳以上七十歳未満の方については、あらかじめ寝たきりなどの状態にあるという認定を、市から受けなければなりません。

老人保健による医療は、七十歳の誕生日の翌月(一日生まれの場合は誕生日)から該当になり、市から健康手帳(医療受給者証)が交付されます。これは医療の受給

こんなときは	いつまでに	手続きしましょう
70歳になったとき	市役所からハガキでお知らせします	案内のハガキと被保険者証それに印鑑を添えて申請してください。
転入してきたとき	14日以内に	被保険者証と印鑑を添えて届け出てください。
転出するとき	転出する前に	健康手帳(医療受給者証)を持参のうえ届け出てください。
亡くなったとき	14日以内に	亡くなった人の健康手帳(医療受給者証)を持参のうえ届け出てください。
市内で住所が変わったとき	14日以内に	被保険者証と健康手帳(医療受給者証)、印鑑を添えて届け出てください。
加入資格を失ったとき	すみやかに	生活保護を受けるなどで加入資格を失ったときは、健康手帳(医療受給者証)を持参のうえ届け出てください。

老人保健



資格を証明し、医療と日常の健康管理に役立たせるために健康診査などの結果を記録するものです。医療を受ける際は、この健康手帳(医療受給者証)に保険証を添えて窓口にて提示してください。

一部負担金

老人保健でお医者さんにかかったときは、一部負担金を支払うこととなります。これは、適切な受診をお願いしたいということ、健康への自覚を持っていたかどうかなどを目的に制度化されました。外来(通院)の場合は、その月の最初の診療日に支払います。ま

医療保険が変更になったら!

扶養者の転職や退職などによって、あなたの医療保険の受給資格が変更になった場合は、必ず変更届をしてください。

交通事故にあつたら!

交通事故など、ほかの人によって傷害を負わされた場合はすぐに警察へ届けると同時に、市役所へ届けることも忘れないでください。たいしたことはないと思われて解決する前に、老人保健の担当へ相談することが最善の方法です。

療養費払い(医療費の払い戻し)が受けられます!

つぎのような場合は、全額を支払ったあとで払い戻しが受けられます。領収書と健康手帳(医療受給者証)、印鑑を持参のうえ、市役所へ申請してください。

- ◇医師が必要だと認めたコルセットなどの治療具代
- ◇医師が必要だと認めたマッサージ・あんま・灸などの施術料
- ◇骨折・ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたときの費用
- ◇医師が必要と認めた付添看護料や移送のための費用
- ◇輸血を要したときの生血代

70歳に

みんな老人



〈一部負担金額〉

外来	1ヵ月	800円
	1日	400円
入院	低所得者の方 1日300円を 2ヵ月間のみ	

た総合病院の場合は、各診療科が一つの医療機関とみなされますので、原則として各診療科ごとに支払うこととなります。
入院の場合は、一日いくらの計算になりますが、低所得者の方は二ヵ月を限度に支払います。

保健サービス

病気の予防から らりハビリティ ーションまで

老人保健制度では、壮年期以降の病気の予防からリハビリテーションまで、一貫した保健サービスを行っています。

お年寄りの病気には、高血圧、脳卒中、心臓病など慢性的なものが多く、治りにくいという特徴があります。ですから健康で平和な老後を確保するためには、ふだんからの健康管理がとても大切なことです。

こうした健康づくりは、一人ひとりが自分で行うことが大切ですが、それと併せて制度的にも適切な保健サービスを受けられることも必要です。

このため、四十歳以上の加入者を対象として、市町村が健康相談や健康診査（循環器系の病気が中心）、機能訓練、訪問指導（寝たきりの人を対象に、食事や療養などを指導）など、各種の保健事業も実施されています。

自分のからだ 知っていますか

「自分のからだは、自分が一番よく知っている」という人がいますけれど、からだの内側から忍び寄る病気の予兆はなかなかできないものです。しかし、ふだんから注意して自分の健康状態を確認していれば、ちよつとしたからだの

変調からでも病気を早期に発見でき、治療するのに役立ちます。つぎのようなことを確認してみてください。

☆体重が急に減ったり、増えたりしませんか。

☆疲れが長く残りませんか。

☆食事はおいしく食べられますか。

☆夜はよく眠れますか。

☆便通は規則的にありますか。

☆顔がはれぼったくなったり、足がむくむようなことはありませんか。

☆坂道、階段で息切れ、どうきがありませんか。

☆手足や舌のうごきが鈍くなった

り、しびれを感じることはありませんか。

☆物忘れが目立ちませんか。

☆ふきげんになると、ごくこまかいことに怒りませんか。

◇ どのように若々しく健康な人も、いつかは老後を迎えなくてはなりません。病気をしたくないというのはすべての人の願いですが、病気がとまったく無縁の老後というのはなかなか考えられません。

医療費はわたしたちみんなが支えていくのですし、一人ひとりがそれを自覚しなければなりません。そして健康な老後を迎えられるように「健康づくり」に関心を寄せたいものです。

老人保健制度に関する

お問い合わせは、

市保険年金課福祉医療係

☎ 49-3111 (内線242)

へどうぞ。

健康手帳の更新は お済みですか？

すでに老人保健制度による健康手帳（緑色の手帳）と医療受給者証（白いカード）の交付を受けている方で、受給者証の有効期限が昭和六十三年一月末日になっている方は、新しい手帳と受給者証に更新しなければなりません。もう一度自分の受給者証を確認して、期限が切れている方はいそいで手続きしてください。

● 持っているもの

- ・ 健康保険証
- ・ 健康手帳（緑色の手帳）
- ・ 医療受給者証（白いカード）

健康手帳は 大切に使いましょう

みなさんが利用する老人保健の「健康手帳」は、お医者さんにかかるとき受給資格を証明する大切なものです。また、健康診査記録の記入欄もあり、長期的な健康データがわかるとともに診療の際の貴重な資料にもなります。保管場所を決めて、無きすことのないよう大切に使いましょう。



⑨ 広報市民リポーターだより

やま 鉱山の 技術を生かせ

リポーター 飯塚家司 (新町)

かつてあれほど勇姿を誇った鉱山が、という表現は失礼かもしれませんが、大館の重要産業を担ってきた同和鉱業(現花岡鉱業)もすでに資源が枯渇に近い状況です。しかし、鉱山は掘りつくせば終わりという一般の概念に対する挑戦のひとつとして、産業廃棄物事業を興すという事を知り、そこに至るまでのいきさつや将来性について伺おうと、新会社「同和クリンテックス」へ足を運んでみました。

「かねてあれほど勇姿を誇った鉱山が」という表現は失礼かもしれませんが、大館の重要産業を担ってきた同和鉱業(現花岡鉱業)もすでに資源が枯渇に近い状況です。しかし、鉱山は掘りつくせば終わりという一般の概念に対する挑戦のひとつとして、産業廃棄物事業を興すという事を知り、そこに至るまでのいきさつや将来性について伺おうと、新会社「同和クリンテックス」へ足を運んでみました。

今なぜ 産業廃棄物処理か

昨年私は、日本医工の関社長、市環境衛生課(沼館)の畠山課長、木村課長補佐からお話を伺う機会がありました。そのとき、首都

▲吉田社長から取材する 飯塚リポーター(右)



「かねてあれほど勇姿を誇った鉱山が」という表現は失礼かもしれませんが、大館の重要産業を担ってきた同和鉱業(現花岡鉱業)もすでに資源が枯渇に近い状況です。しかし、鉱山は掘りつくせば終わりという一般の概念に対する挑戦のひとつとして、産業廃棄物事業を興すという事を知り、そこに至るまでのいきさつや将来性について伺おうと、新会社「同和クリンテックス」へ足を運んでみました。

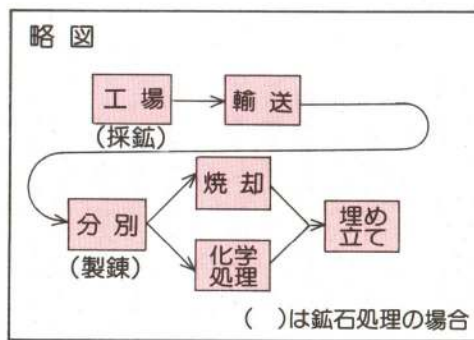
って鉱山経営は非常に厳しく、経営換行為としては遅すぎた。しがな、今からでもという気持ちで昨年から開始しました。

現在では鉱山のような素材型産業より素材加工型産業が求められており、鉱山とは別の次元で生き抜く方策を立てなければなりません。小坂の場合は精錬所があり、海外からの原料入手によって生き延びられるでしょうが、花岡は採掘だけでしたので、何によって生き延びるかを検討してきました。その答えの一つが「クリンテックス」なのです。

産業廃棄物処理の工程は略図のとおりですが、鉱山の作業と似かよっているのがわかると思います。したがってごく自然に取り組める、これが答えの第一の理由です。また、出鉱は減っても人は残りますし、人は技術を持っていきます。その人たちが活躍できる事業であることが二つめの理由です。これは、現在二カ所にある選鉱所の一方を活用できるという付随的な理由もありました。

東北には現在、太平洋側で福島日本海側で新潟にと二カ所に産業廃棄物処理会社がありますが、将来的な処理量の増加を考えると、この二つでは限界が見えていると言わざるをえません。さらに産業廃棄物は、本来各企業で処理するのが建前ですが、実際にはほとんど行われていない、大都市周辺の企業がもし実行しようとしても、すでにその処理量は限界を超えているとも言われています。

また、今や産業構造においてハイテク産業が占める割合は高く、仮に大館へこの種の産業誘致を考えたとしても、産業廃棄物処理場が近くにあることは進出企業にとってコストが安くなるというメリットをもたらすはずですが、これらの理由、背景からクリンテックスが生まれたのです。



営業範囲は どのようなもの

先にお話したように、既に二つの会社がありますから、東北・県内だけでは処理申込量が足りないと思われま。もちろん東北圏からの依頼だけで処理能力をまかなえれば、それはすなわち産業が活性化することになりますが、やはり五〇％程度は関東圏、残りを東北圏でまかなうことになるでしょう。

P・C・Bや水銀は 取り扱いますか

P・C・Bと水銀、両方とも取り扱い品目に入っていない。ちなみに水銀については、国内でただ一カ所、北海道のイトムカ水銀鉱山で処理されています。処理費用は輸送費を含めてトン当たり十万円かかるということ。皆さんにとって身近な産業廃棄物をあげますと、まず建設、土木作業による廃土処理が対象です。生コンもペーハーが一〇〜一〇・五程度ですから、中和処理をしなければなりませんし、ドライクリンテックスに使うパークロールエチレンというのも地下水にまで浸透してしましますから処理する必要があります。

ここでは、重金属は化学分解して、物質本来の性質にもどし、流出しないよう固体化して埋め立て、鉱山にあった状態に近くして、自然へ返してやります。

以上のようにいろいろ伺ったのですが、とても全部は紹介できません。ただ、一連のお話の中で、自然へ返してやる、という言葉が印象に残り、何かロマンを感じさせられました。ゴミにロマンはおかしいでしょうか。

物を作り出すだけが産業ではありません。むしろ自然にさからわないように処理していくことの方が今後はますます重要となるでしょう。確信めいた思いを胸に帰路につきました。

◆広報市民リポーターだよりは、毎月1日号で、6人のリポーターが独自に取材した記事を掲載しています。

高さ三メートル程になる落葉低木の多年草で、全国各地に自生している。葉は、奇数の羽状複葉で長楕円形である。春先に淡黄色の小花をつけ、果実は球形で、熟すにしたがつて果皮は緑色から緑黄色、紅色へと変色するが、内部の種子は六月ころまで白色を呈し、以後は黒



サンシヨウ
利用部分(果実)

身近な薬草

畠山敏

(花岡町神山
元農業改良普及所長)

色となる。また、若葉とともに果実、樹皮は特殊な辛味と芳香があるので、古くから香辛料として利用されている。

採取は、夏から秋にかけて行ない、日干しにして保存する。

食欲増進、しもやけ、ひびわれなどに薬効性の高い芳香植物として知られている。

ベニバナ

利用部分(花・種子)



草丈は一メートル内外で、茎は直立し上部は数本に分岐している。葉は細長い卵形で、先端は鋭いとげ状になっている。ベニバナは六月から七月にかけて、アザミに似た黄紅色の花をつけ、開花後、白いつやのある種子ができる。

口紅原料、紅色着色料(食紅)、婦人薬として用いられるほか、種子の脂肪油はリノール酸を多く含んでおり、コレステロールの代謝を正常化する作用が高いことで知られている。

また、ベニバナは古くから紅色染料として知られ、国内では山形が栽培県として有名である。



ご愛読いただきました。身近な薬草は、今回をもって終了させていただきます。

最後に、大館・北秋地域における薬草園の設置状況をお知らせします。

○大館市釈迦内獅子ヶ森

(市老人いこいの家)

・種類 約二十五種

・面積 二〇アール

○北秋田郡阿仁町字中村

・種類 四十五種

・面積 五〇アール

○北秋田郡比内町字中町

・種類 十二種

・面積 五アール

おい~いがっこ

上川沿農産加工婦人部

◆ばっけみそ

材	料
ふきのとう	200g
みそ	45g
みりん	大さじ2

▷作り方

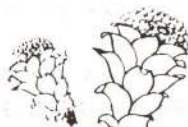
1. ふきのとうは、花芽を取りのぞききれいにあらう。
2. 1に熱湯をかける。
3. 2を米のとぎ汁に20分程入れてあくぬきをし、細かく切ってザルにあげ水気を切っておく。
4. 3をすり鉢ですりつぶし、みそ・みりんを加えてすり混ぜる。

▷注意すること

- ふきのとうは、できるだけ若芽のものを用心すること。
- みその量は、塩分により加減すること。

▷応用のしかた

- たくさん作っておいて、野菜を和えて食べても風味があっておいしい。(香りの少ない野菜にすること)



べにばなでむすぶか

児童手当の 受給対象

児童手当の受給対象が、四月一日からつぎのようになります。

▽対象

・義務教育就学前の児童を含む十八歳未満の児童を、二人以上養育している方。

▽支給額

・二人目 月額2、500円

・三人目以降 月額5、000円

※すでに児童手当を受給されている方で、変更の必要がない方は手続きは不要ですが、新たに該当となる方や現在受給されている方で二人目のお子さんも対象となる方は、三月三十一日までに申請手続きをしてください。

さい。

なお、前年の収入が一定額以上の方は受給できません。

▽特例給付を受給されている方へ
退職などで厚生年金の加入者でなくなった場合、特例給付は受けられません。必ず福祉事務所へ届け出をしてください。届け出をせずに受給すると、さかのぼって返還していただくこととなります。

▽申し込み及び問い合わせ
市福祉事務所福祉係(内線209)
※公務員の方は、職場の担当者へ申請してください。





▲桂乙女がVパレード

第37回全国高校スキー大会で、6年ぶり2度目の女子総合優勝を飾った大館桂高校スキー部が2月15日、市民の皆さんへの優勝報告のため、大館駅から市役所までパレードを行いました。優勝旗やトロフィーなどを手に持ち、真っ黒に雪やけた桂乙女たちに、沿道の市民から温かい声援と拍手が送られていました。

市民職場対抗

卓球大会

とき・3月13日(日)
午前8時30分・開会式
ところ・市民体育館

資格・市内の職場単位とし、他市町村からの通勤者も出場できます。ただし、昭和50年度以降に県大会相当以上の競技会に出場したことがある方は、1チーム1人に限ります。

種目・男子の部(混成でもよい)・女子の部(男子の部に出場した選手でもよい)・ママさんの部
・個人戦(団体戦に出場したチームのメンバーのみ)

編成・1チーム3人とし、出場チームに制限なし

締め切り・3月5日(土)正午まで
参加料・1チーム 1,000円
申し込み及び問い合わせ
社会体育課 ☎42-0310

予防接種(三種混合)

へとき) (対象)
3月16日(水) 60年9、10月生まれ
17日(木) 60年11、12月生まれ
25日(金) 2期(該当者には通知しますが、転入者で該当される方も、おいでください)

受け付け・午後1時20分～2時
ところ・保健センター
接種・1期……2歳から4歳、3週間から8週間の

市税の前納報奨金 交付基準が改正

市税条例の改正に伴い、市県民税及び固定資産税を前納したときの、報奨金交付基準が変わりました。

- ▷報奨金を受けることができる納付時期
市県民税・6月
固定資産税・4月(今年は評価替えの年に当たるため5月になります)
- ▷報奨金の交付率(額)
市県民税・第2期の納税額に $\frac{6}{100}$ を乗じた額(最高交付額は6,000円。算出額が200円未満は交付しない)
固定資産税・第2期の納税額に $\frac{10}{100}$ を乗じた額(最高交付額は10,000円。算出額が200円未満は交付しない)

◇口座振替をご利用ください

市では新年度から、口座振替で市税が納められるよう準備を進めています。各世帯へチラシを配布して手続き等をお知らせしますのでどうぞご利用ください。

◇3月は市税滞納整理 強調月です

市税の未納がある方は、お早めに納付ください。

◆納税についてのお問い合わせは、市収納課(内線226、227)へ。

屋根の雪下ろしには 十分注意を

屋根の雪下ろし作業中の事故が、最近多発しています。これからは積もった雪が底から緩んできますので、屋根に上る際には「命綱」を必ずつけましょう。また、軒下を通る人がいないか、子供たちが遊んでいないかなどを十分に確認しながら作業をしましょう。

NHK秋田放送局 公開放送のお知らせ

NHK「630あきた」の移動スタジオが大館にやって来ます。テレビ番組の製作風景がすぐそばで見られますので、どうぞおいでください。

市道大館舟場線 交通規制のお知らせ

市道大館舟場線で下水道工事が行われているため、大型車は通行止めとなります。迂回路として、御坂、片山、消防本部、田中橋をご利用ください。
期間・3月30日まで
(午前8時～午後5時)
問い合わせ・土木課(内線306)



災害共済に 加入しましょう

市では、昭和六十三年度の「交通災害共済」と「不慮の災害共済」の加入を受け付けています。この共済は、年齢制限がなく、住民登録されている方ならどなたでも簡単に加入できます。いざというときのために、家族をろって共済に加入しましょう。

- 交通災害共済加入金
 - 一般 400円
 - 小中学生 350円
- (前号の広報で、小中学生の加入金が300円となっていました。訂正してお詫びします)

※七十五歳以上の方、生活保護世帯の方(要保護児童含む)、新入学児童については、市でお金を負担して交通災害共済へ加入手続をしています。万一事故に遭われたときは、環境保護課(内線247)へご連絡ください。

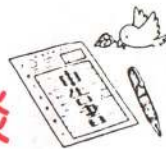
不慮の災害共済加入金
・ 1 律 300円
へ申し込み先) 市環境保護課・支所・出張所

◇3月の各種相談日

家庭教育・毎週月曜日 9時～16時
社会保険・毎週水曜日 10時～15時
国 税・24日 10時～16時

会 場・市役所会議室

市県民税の 申告相談



市では、市県民税の申告相談を行っています。申告書や印鑑、証明書などを持参のうえ、指定された日に各会場へおいでください。

3月	受付相談区域	
	午前9時～12時	午後1時～4時
5(土)	御成町1丁目1区、2丁目、3丁目、御成町市営住宅、雇用促進住宅(狐台)	中道、栄町、清水町東成町、御成町1丁目2～4区、たつみ町、緑ヶ丘
7(月)	昭和町、神明町、南神明町、東新町、田町	根下戸、舟場、小館花天神緑町、八坂町、南ヶ丘
8(火)	大正町、御坂、新富町寺町、大町全区、常盤木町、中道1区、仲見世	長倉町、愛宕町、古川町、大下町、鉄砲場、曙町
9(水)	美園町、住吉町、小館町、北神明町	片山全区、片山アパート、餅田団地
10(木)	桂城、金坂、赤館、部垂町、根下戸新町	桜町、相染町、向町一心院、谷地町、泉町
11(金)	末広町、弁天町、旭ヶ丘、川原町、新町中町、馬喰町	御成町4丁目・5丁目、通町、独鈷町、新地、南町
12(土)	中神明町、東町、東有浦町、城西町、豊町清水南町	柄沢、東台1区、有浦1丁目、アパート1号～3号(裏町、中町)
14(月)	東台2～4区、有浦2・4・5丁目、田代町3区、三菱金属清水住宅	有浦3丁目・6丁目水門町、長根山、田代町1区・2区
15(火)	これまでの相談日に相談できなかった方 〔確定申告の方(所得税対象の方)を除く〕	

◆相談会場・中央公民館
◆問い合わせ・税務課民税保険税係
内線 230・231

市民将棋教室へ 参加しませんか

とき・3月23日、24日、25日、28日、29日
午後1時30分～3時30分

ところ・中央公民館
対象・小学生以上の市民
定員・50人
参加料・無料
申し込み・3月7日から受け付け
します。中央公民館(☎42-4369)へ直接または電話で申し込みください。

改正労働基準法 説明会を開催

労働基準法が四十年ぶりに大幅に改正され、四月から施行されることになりました。

県労働基準協会では、次のとおり説明会を開催しますので、各事業所からの出席をお願いします。

とき・3月15日(火)
午後1時30分～5時
ところ・中央公民館
受講料・会 員 2、000円
非会員 2、500円
申し込み及び問い合わせ
県労働基準協会大館支部
☎42-3730

献血にご協力を

▽3月10日(木)
8時30分～9時40分
水門前 伊藤組
10時～12時 御成町一 第一生命
13時～16時30分
いとくショッピングセンター

▽3月16日(水)
9時～9時50分 餅田 羽後日産
10時30分～11時40分
大茂内 大館製作所

河川愛護モニターを 募集します

12時～12時50分 下代野 東北光輪
14時～16時30分
大町 トノムラ薬局

建設省能代工務事務所では、米代川に関して日常生活の範囲内で知り得た情報(川の汚れやごみの投棄など)を提供していただく、河川愛護モニターを募集します。
対象・20歳以上の市民
定員・1人
締め切り・3月10日
申し込み及び問い合わせ
能代工務事務所河川管理課
☎0185-52-6211

JRからのお願い

秋田支店管内で、線路の横断や線路内の通行等により列車に接触死傷するという事故が、今年度八

奨学生を募集

市では、経済的な理由で修学困難な方へ、奨学金を貸し付けします。

▽貸付額・月額2万円(卒業まで)
▽条件・市民の子弟で、四年制以上の大学に在学中の方。卒業後6カ月据え置き8年償還、無利子。

▽人員・若干名
▽受け付け・4月11日(月)まで
▽申し込み及び問い合わせ
市教育委員会学校教育課
(内線253)

課税台帳縦覧期間が変更 固定資産第1期の納期

六十三年度は固定資産評価替えの基準年度に当たりますので、固定資産課税台帳の縦覧期間及び固定資産税・都市計画税の第一期の納期が、次のとおり変更になります。
〔縦覧期間〕
○4月1日～4月20日
午前8時30分～午後5時
(土曜日の午後と日曜日は除きます)
○縦覧場所
市税務課固定資産税係
(内線232)
〔第一期の納期〕
○5月1日～5月31日

戦没者の遺族の皆さん 請求期限が迫っています

戦没者の遺族の方に
特別弔慰金が支給されることを
ご存じですか?

特別弔慰金は、国があらためて戦没者の遺族に対して弔慰の意を表すため、戦没者一人に対して額面三十万円の国債を支給するものです。その国債は、十年間にわたって毎年三万円ずつ償還されます。

対象・弔慰金を受けた方
・戦没者の子
・父母、孫、祖父母、
兄弟姉妹など

請求期限・6月13日
請求及び問い合わせ
市福祉事務所社会係(内線208)

法 律・15日 9時30分～12時30分

◇3月の各種相談日

※事前に市民生活課(内線214)へ申し込みください。

交通事故・8日、15日、22日 10時～15時

会 場・市役所会議室

