

高さ三メートル程になる落葉低木の多年草で、全国各地に自生している。葉は、奇数の羽状複葉で長楕円形である。春先に淡黄色の小花をつけ、果実は球形で、熟すにしたがつて果皮は緑色から緑黄色、紅色へと変色するが、内部の種子は六月ころまで白色を呈し、以後は黒



サンシヨウ
利用部分(果実)

身近な薬草

畠山 敏

(花岡町神山
元農業改良普及所長)

色となる。また、若葉とともに果実、樹皮は特殊な辛味と芳香があるので、古くから香辛料として利用されている。

採取は、夏から秋にかけて行ない、日干しにして保存する。食欲増進、しもやけ、ひびわれなどに薬効性の高い芳香植物として知られている。

ベニバナ

利用部分(花・種子)



草丈は一メートル内外で、茎は直立し上部は数本に分岐している。葉は細長い卵形で、先端は鋭いとげ状になっている。ベニバナは六月から七月にかけて、アザミに似た黄紅色の花をつけ、開花後、白いつやのある種子ができる。口紅原料、紅色着色料(食紅)、婦人薬として用いられるほか、種子の脂肪油はリノール酸を多く含んでおり、コレステロールの代謝を正常化する作用が高いことで知られている。

また、ベニバナは古くから紅色染料として知られ、国内では山形が栽培県として有名である。



ご愛読いただきました。身近な薬草は、今回をもって終了させていただきます。

最後に、大館・北秋地域における薬草園の設置状況をお知らせします。

- 大館市釈迦内獅子ヶ森 (市老人いこいの家)
- ・種類 約二十五種
- ・面積 二〇アール
- 北秋田郡阿仁町字中村
- ・種類 四十五種
- ・面積 五〇アール
- 北秋田郡比内町字中町
- ・種類 十二種
- ・面積 五アール

おい~いがっこ

上川沿農産加工婦人部

◆ばっけみそ

- 材 料
- ふきのとう……………200g
 - みそ……………45g
 - みりん……………大さじ2

▷作り方

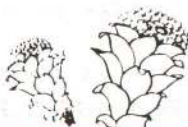
1. ふきのとうは、花芽を取りのぞききれいにあらう。
2. 1に熱湯をかける。
3. 2を米のとぎ汁に20分程入れてあくぬきをし、細かく切ってザルにあげ水気を切っておく。
4. 3をすり鉢ですりつぶし、みそ・みりんを加えてすり混ぜる。

▷注意すること

- ふきのとうは、できるだけ若芽のものを用心すること。
- みその量は、塩分により加減すること。

▷応用のしかた

- たくさん作っておいて、野菜を和えて食べても風味があっておいしい。(香りの少ない野菜にすること)



べにばなでミドリなが

児童手当の受給対象

児童手当の受給対象が、四月一日からつぎのようになります。

- ▽対象
 - ・義務教育就学前の児童を含む十八歳未満の児童を、二人以上養育している方。
- ▽支給額
 - ・二人目 月額2、500円
 - ・三人目以降 月額5、000円

※すでに児童手当を受給されている方で、変更の必要がない方は手続きは不要ですが、新たに該当となる方や現在受給されている方で二人目のお子さんも対象となる方は、三月三十一日までに申請手続きをしてくだ

さい。

なお、前年の収入が一定額以上の方は受給できません。

▽特例給付を受給されている方へ
退職などで厚生年金の加入者でなくなった場合、特例給付は受けられません。必ず福祉事務所へ届け出をしてください。届け出をせずに受給すると、さかのぼって返還していただくこととなります。

▽申し込み及び問い合わせ
市福祉事務所福祉係(内線209)

※公務員の方は、職場の担当者へ申請してください。

