

広報

おおだて

1988年4月1日号 (No.458)

■編集と発行 大館市役所総務課

—環境浄化宣言都市—

住民登録

(3月1日現在)

人口・70,529人 (-38)

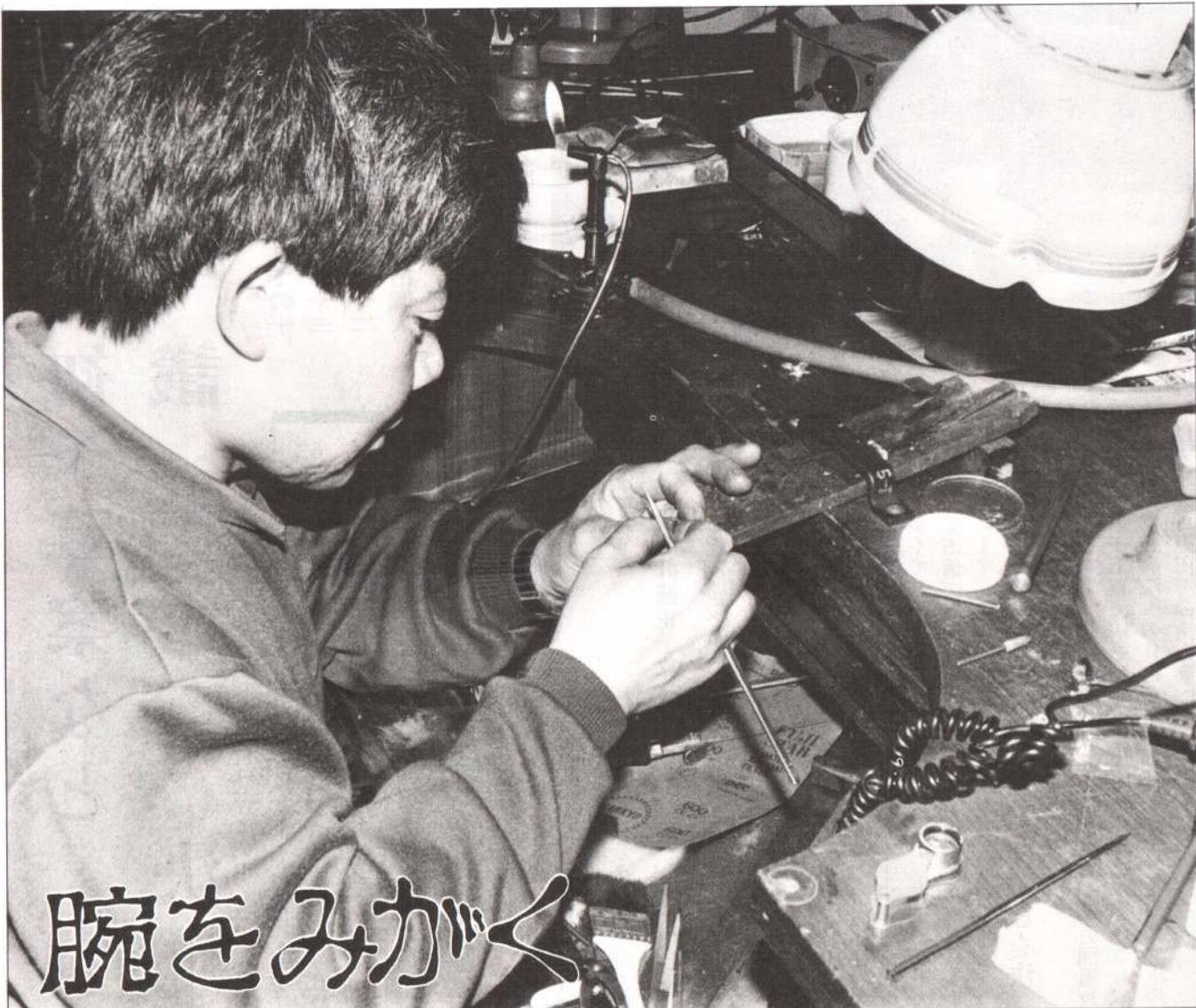
{男・33,390}

{女・37,139}

世帯数・22,110世帯 (-11)

()内は前月比

市の木・秋田杉 市の花・キク



腕をみかく

▲修了記念作品を製作している“黄金のふるさと事業”受講生——彫金師として今後の活躍に期待します。

消えたかな／
気になるあの火
もう一度

4月3日～9日は
春の火災予防運動です。

※期間中、午後9時から火災予防を呼びかけるサイレンを鳴ります。

二十年ほど前から盆栽を始め、今では千鉢以上にもなりました。中には樹齢百年以上の梅の木もあります。玄関に一年中花が咲いている鉢を置くようにしています。

菅原一郎さん
(東台五丁目)



花歳時記
梅

“花の好きな方を募集”——広報「花歳時記」に登場していただく花作りの好きな方を募集しています。
自薦、他薦を問いません。どうぞ広報係(☎49-3111内線259)へお知らせください。



市議会 3月定例会

63年度当初予算案など

61議案を可決

市議会三月定例会が、三月七日から二十四日までの十八日間にわたって開かれました。今定例会では「六十三年度当初予算案」「大館市部設置条例案」など六十二議案を提出。慎重な審議が行われた結果、「大館市個人情報保護条例案」をのぞいて、いずれも原案どおり可決されました。このほか、十二月定例会に提出されていた「六十一年度各会計決算案」が承認され閉会しました。

63年度一般会計予算 百五十五億五千万円

一般会計、特別会計、企業会計の六十二年度補正予算および六十三年度の当初予算が可決されました。なお、六十三年度当初予算については、三面、四面をご覧ください。

62年度

一般会計補正予算

一般会計の歳入、歳出にそれぞれ五億三千五百八十四万千円を追加して、六十二年度の最終予算総額は百五十八億六千七百十一万九千円となりました。歳入の主なものは、地方交付税が一番多くて五億六千五百万元、次いで市債、財産収入の順となっています。なお、繰入金や国庫支出金などが減額となっています。

歳出で主なものは、財政調整基金へ三億八千五百万円を積み立て、市立総合病院への負担金一億六千九百万円、公営企業へ

の助成費一億三千六百万円などで、このほか年度末の計数整理による予算を減額しました。

部設置条例案など

市役所機構関連案可決

今定例会には、機構改革関連の「部設置条例案」「出張所設置条例の一部を改正する条例案」

「職員定数条例の一部を改正する条例案」など五件が提出され、可決されました。これにより、市役所業務を円滑に進めるための「部設置条例案」「出張所設置条例の一部を改正する条例案」

が今定例会に提出され、阿部達夫氏(七十歳・八幡沢岱)、浜田章氏(六十二歳・阿仁町)が

暴力のない平和で明るく住まいの街づくりは、大館市民すべての切なる願いである。暴力団は、警察の取り締りや関係機関、団体の努力にもかかわらず、依然として、勢力の拡大や資金源を求めて、企業の経済活動に介入するなど、市民に大きな不安と脅威を与えているところである。

暴力団を追放するためには、警察の厳しい取り締りと相まって、市民の一人ひとりが暴力団を反社会的集団と認識し、暴力追放の意識を高め、勇気をもって暴力団を温存させない社会環境の醸成に努めなければならない。よって本市議会は、ここに全市民とともに勇気をもって暴力と対決し総力を挙げて断固追放することを宣言する。

暴力団追放を決議

今定例会に「暴力団追放に関する決議案」が提出され、可決されました。決議文は次のとおりです。

担当となります。また、市役所職員定数が、現在千五十人から千四十四人と改められます。

教育委員に

阿部達夫氏・浜田章氏

教育委員の月居泰氏と阿部達夫氏の任期が三月三十一日で満了するので、その後仕人事案件が今定例会に提出され、阿部達夫氏(七十歳・八幡沢岱)、浜田章氏(六十二歳・阿仁町)が選任されました。

活力のある住みよいまちづくり

**昭和63年度
当初予算 311億3,276万円**

昭和六十三年度当初予算は、労働力人口の都市集中化や急速に進む高齢化などで年々厳しさを増す財政環境の中、総合開発計画及び地域経済活性化緊急プロジェクト事業を中心に、公共事業を通じて地域経済の活性化、景気浮揚を図る積極実行型となりました。小・中学校や福祉施設の改築、市営住宅の建設、街路整備事業、下水道事業などをはじめ、生活関連施設の整備、市民生活に直結した事業を推進しながら、経済振興や雇用の安定と特性を生かした地域社会の形成を目指します。

産業と観光が調和する 活力のあるまちづくり

商工鉱業の振興

- 商工鉱業の振興費
- 非鉄金属探鉱補助金、黄金のふるさと事業推進補助金など 七億六、一九七万円
- 企業誘致対策費
- 花岡工業団地造成事業など 七、〇五〇万円

農林業の振興

- 農道整備事業費
- 農業基盤整備事業費
- 農業振興費
- 転作定着化事業補助金など 一、八三三万円
- 畜産導入事業補助金など
- 畜産振興費
- 家畜導入事業補助金など

観光事業の促進

- 観光対策費
- ハイキングコース及び長木 沢渓流遊歩道下刈整備など 二、一四〇万円
- 林業振興費 一、四八九万円
- 岩神一万本桜事業費 一、四〇八万円

安全と 健康を 守るために

安全の確保

- 防犯対策費
- 街灯の新設・修繕など 一、四九四万円

健康を守る

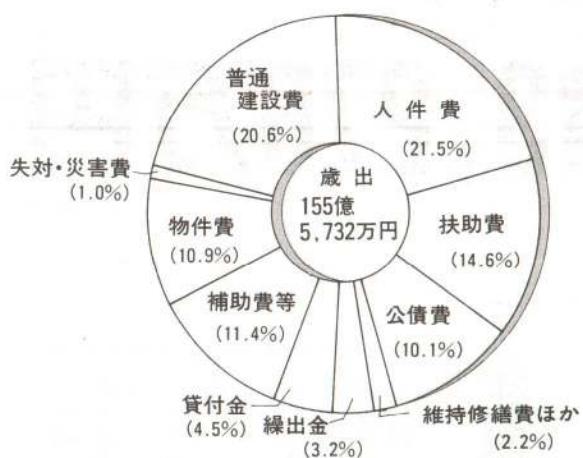
- 医師会附属准看護学院運営費
- 公害対策事業費 カーブミラー、ガードレールの新設・修繕など 一、七四七万円
- 交通安全対策事業費 カーブミラー、ガードレールの新設・修繕など 一二二万円
- 消防対策費 防火貯水槽の新設など 五億三、九五一万円
- 負担金 市立病院高等看護学院負担金 三〇〇万円
- 公衆浴場設備改善事業補助金 予防接種・検診事業費 三、七二〇万円
- 市民保養所（峰の家）管理費 二七〇万円
- 二井田市民集会所管理費 一、一八二万円
- 一、〇九八万円

63年度の会計別当初予算

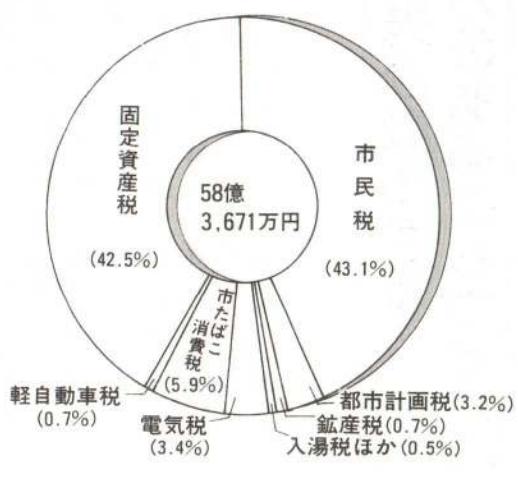
(単位：千円、伸び率：62年度当初比)

特別会計			一般会計		
区分	63年度当初	伸び率	歳 入	63年度当初	伸び率
国民健康保険	3,723,941	7.1%	市 稅	5,836,712	3.4%
老人保健	3,080,640	6.1	地方譲与税	174,000	3.0
温泉開発	15,486	8.4	利子割交付金	40,821	皆 増
奨学資金	18,510	2.7	自動車取扱税	93,000	3.3
卸売市場	35,706	-24.1	地方交付税	3,403,000	9.1
土地取得	7	0	交通安全対策特別交付金	20,000	100.0
食肉センター	40,497	-24.1	分租金及び負担金	752,264	- 4.3
都市計画	329,183	- 8.4	使用料及び手数料	218,147	21.7
下水道	449,925	913.7	国庫支出金	2,084,115	13.1
農業集落排水	142,117	831.4	県支出金	562,469	8.9
財産区	12,521	13.3	財産収入	79,840	- 7.8
計	7,848,533	13.0	寄附金	1	皆 減
企業会計			繰入金	471,148	54.0
病院	6,246,095	8.6	繰越金	1	0.0
水道	1,480,818	28.4	諸収入	856,504	-10.0
計	7,726,913	11.9	市債	965,300	107.5
合計			計	15,557,322	9.8
			合計 311億3,276万円 (伸び率 11.1%)		

=性質別経費の内訳=



=市税の内訳=



◆文化の向上

- 文化会館自主事業費
- 市史編さん事業費
- 芸文連補助金

二、〇〇〇万円
九〇〇万円

◆体育の振興

- 達子森・大館スキー場整備費
- 各種大会補助金

五、〇〇〇万円
九〇〇万円
五七三万円

快適な環境と福祉都市を築くために

◆生活環境の整備

- 道路維持事業費 一億六、七七六万円
- 道路新設改良事業費 二億五、九〇一万円
- 橋梁新設改良事業費 二井田大橋、葛原三号橋工事など 二億八、四五〇万円
- 市営住宅事業費 一億三、〇八四万円
- 公園事業費 二ツ山総合公園建設など

- 農業集落排水事業費 一億四、一六〇万円
- 町内会館等コミュニティー事業費 五〇〇万円
- 木造住宅建築屋根銅板葺推進事業費 五〇〇万円
- 廃棄物等処理事業費 一一億四、〇九六万円

- 老人対策事業費 二億九、四〇九万円
- 公共下水道事業費 四億四、六七五万円
- 農業関係扶助事業費 一九億六、四一六万円
- 福祉関係貸付金 一九億六、四一六万円

- 福沢通園センター事業費 七、四九二万円
- 白沢通園センター事業費 四、二六〇万円
- 矢立中学校改築事業費 七、四九二万円
- 屋内運動場に続き校舎を建設 三億五、〇九九万円

- 矢立小学校改築事業費 一億四、二二五万円
- 雪沢中学校改築事業費 一億四、七九三万円
- 私立幼稚園就園奨励補助金 二、七五四万円
- 奨学資金貸付金 一、八四八万円
- 生涯教育事業費 「教育の日」関係、公民館事業など 二、一一九万円
- 図書館事業費 中央・花矢図書館図書購入 九〇〇万円

市民参加と平和なまちづくり

◆福祉の充実

- 除雪対策事業費 一、六五〇万円
- 小型ロータリー除雪車購入

◆平和運動

- 都市計画事業費 二億一、二四七万円
- 豊町東台線、沼館線街路事業など 二億一、二六五万円
- 公共下水道事業費 四億四、六七五万円
- 農業関係扶助事業費 二億七、五七五万円
- 保育園事業費 二億九、四〇九万円
- 沼館保育所改築事業など 二億九、四〇九万円
- 老人ホーム入所者扶助など 一九億六、四一六万円
- 福祉関係貸付金 一九億六、四一六万円

- 平和記念事業費 三一九万円
- 日中友好文化交流事業など 三一九万円
- 広報広聴費 一、一八八万円
- 法律相談 三四万円

◆市民参加と広報

- 市民参加 ラブ大館・ありがとう大館
- 市民運動推進費補助金など 一三〇万円
- 広報紙発行、施設めぐりなど 一、一八八万円
- 法律相談 三四万円

豊かな教育・文化を培うために

◆学校教育の充実

- 矢立中学校改築事業費 七、四九二万円
- 屋内運動場に続き校舎を建設 三億五、〇九九万円
- 矢立小学校改築事業費 一億四、二二五万円
- 屋内運動場を建設 一億四、七九三万円
- 私立幼稚園就園奨励補助金 二、七五四万円
- 奨学資金貸付金 一、八四八万円

- 矢立中学校改築事業費 七、四九二万円
- 屋内運動場に続き校舎を建設 三億五、〇九九万円
- 矢立小学校改築事業費 一億四、二二五万円
- 屋内運動場を建設 一億四、七九三万円
- 私立幼稚園就園奨励補助金 二、七五四万円
- 奨学資金貸付金 一、八四八万円

- 生涯教育事業費 「教育の日」関係、公民館事業など 二、一一九万円
- 図書館事業費 中央・花矢図書館図書購入 九〇〇万円

- 矢立中学校改築事業費 七、四九二万円
- 屋内運動場に続き校舎を建設 三億五、〇九九万円
- 矢立小学校改築事業費 一億四、二二五万円
- 屋内運動場を建設 一億四、七九三万円
- 私立幼稚園就園奨励補助金 二、七五四万円
- 奨学資金貸付金 一、八四八万円

- 生涯教育事業費 「教育の日」関係、公民館事業など 二、一一九万円
- 図書館事業費 中央・花矢図書館図書購入 九〇〇万円



子供たちの活動の場

釧路内児童センターが オープン

釧路内児童センターは、子供たちに健全な遊び場を与えるとともに、子供会などの活動の場として建設されました。同センターは、鉄筋造り平屋建て、延床面積三百九十七平方メートル、総工費五千百十九万円で建設され、子供たちの体力づくりのための遊戯室、創造性を育てるための図書室などがあります。また専任の児童厚生員(一人)

児童、生徒の体力増進と創造性の育成の場として、昨年九月から建設が進められていた釧路内児童センター(釧路内小学校南側)が完成し、四月一日オープンしました。

がおり、行事の内容によつては市体育指導員などが子供たちの世話をや指導にあたります。

同センターは、四月一日にオープン、現在スポーツクラブ員を募集しています。子供たちの

原則として二歳ぐらいの幼児から中学生までで、子供会、親の会なども利用できます。

午前九時から午後五時
(利用料)
無料

体力づくりと創造性を育てる場として大いにご利用ください。

△利用できる人△

市長の対話ノート



No.171

釧路内児童センター スポーツクラブ員募集

友だちの少ない子、体のあまり丈夫でない子、運動ぎらいの子などを対象に、スポーツクラブを開設します。

△幼児スポーツクラブ

対象・2~4歳児と親
とき・毎週水曜日
午前10時~11時30分

定員・25組

△園児スポーツクラブ

対象・4、5歳児と親
とき・毎週火曜日
午後2時30分~4時

△学童スポーツクラブ

対象・小学1、2年生
とき・毎週木曜日
午後2時~3時30分

定員・35人

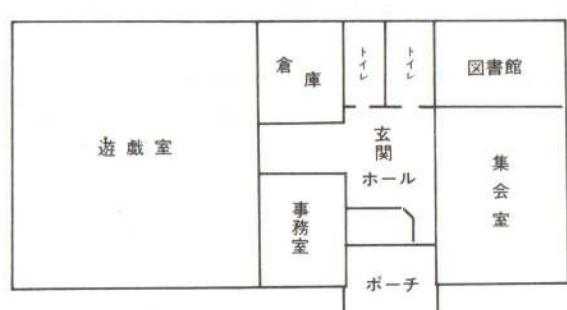
※参加費・幼児・園児スポーツクラブ年1,900円

※申し込み
児童センター(☎481-4486)へ
4月1日から8日まで釧路内

それにしても四月は出入りが多いだけに、様々な人々との出会いの月です。思い起こしてみると「人と人との出会い」は偶然ですが、その後の人生に思いもよらぬほどに大きく影響し合っていることに気がつきます。この「偶然に」—相互に影響し合う—生涯の友となる可能性もある出会いを大切にしたもののです。そのことがお互いの人生にとって宝になりうる可能性があるでしょう。新しい出会いは、これから的人生を変えるかもしれません。

送る人、送られる人、迎える人、迎えられる人、一年中で四月ほど、職場で学校で、そして地域で悲喜こもごもの月はありません。

出会い



戦没者の遺族の皆さん

請求期限が迫っています

戦没者の遺族の方に特別弔慰金が支給されることをご存じですか?

特別弔慰金は、国が戦没者の遺族に対してもたため弔慰の意を表すため、戦没者一人に対して額面三十万円の国債を支給するものです。その国債は、十一年間にわたり毎年三万円ずつ償還されます。

△対象・60年4月1日現在において、公務扶助、遺族年金等を受けている次の方

①弔慰金を受けた方
②戦没者の子

③父母、孫、祖父母、兄弟姉妹など

ただし、60年6月14日以後にすでに請求された方を除きます。

△請求期限・6月13日

市福祉事務所社会係
(内線208)

医療費通知書を送ります

市では、国民健康保険加入者を対象に「医療費通知書」をお送りしています。今回の通知書は、六十二年十

◆粗大ゴミ
燃えないゴミで大型のもの(冷蔵庫、テレビ、ステレオ、シン、自転車、洗濯機、その

◆不燃ゴミ
空ビン、空カン、ガラス、金属類、セトモノ、ふとん、マットレス、厚手の衣類、ジュータンなど
※ふとん、マットレスは九十センチ×六十センチくらいに、ジュー

お気軽にご相談ください

◆4月の各種相談日
法 律・19日
9時30分～12時30分

◆事前に市民生活課 (内線214)へお申し込みください。
交通事故・12日、19日、26日
10時～15時

◆太田電業社
教育委員会扱い
63年花岡地区合同年祝会
雑誌展示用ロッカー、児童図書
川口小学校PTA
掃除機



—4月は軽自動車税の納期です—
市税の未納がある方は、お早めに納めてください。

民一人ひとりが“正しい交通ルールと交通マナー”について考え、話し合い、そして実践することで、交通事故を撲滅します。

二月分として医療機関から請求があつた、加入者ごとの保険適用分医療費や、診療日数を記載していますが、通知書の内容で不明な点は市保険年金課国保係(内線243)へお問い合わせください。

ゴミは分けて出してください

市では、ムダなく効率よくゴミを処理するため、次の四種類に分別し収集しています。

△決められた日の決められた時間に、決められた場所へ出してくださるようお願いします。

◆可燃ゴミ
紙類、魚クズ、野菜クズ、薄手の布類(三十分四方くらいに裁断のこと)、古材(五センチ角以下で長さ五十センチまで)など

△ゴミについては、市環境衛生課(☎42-2169)へお問い合わせください。

観光大館

「ミス杉の子」を募集

市の観光、特産物などを全国に紹介し、各種行事にお手伝いしていただく観光大館「ミス杉の子」を募集します。

応募資格・市内及び近隣町村に在住する18歳以上26歳以下の未婚の女性

募集人員・3人

応募方法・履歴書に必要事項を記入のうえ、6カ月以内に撮影した全身写真1枚を添えて、市観光協会までお送りください。

締め切り・4月20日(水)当日消印有効
審査・4月24日(日)
午後2時から中央公民館

賞・合格者・グアムかサイパン旅行もしくは賞金、トロフィー、記念品

推薦者・推薦された方が合格した場合2万円

発表・5月1日(日)午後1時
桂城公園野外ステージ

申し込み及び問い合わせ

大館市御成町1丁目3番1号

大館市観光協会 ☎42-4360

*応募者の秘密は厳守し、合格者のみ発表します。応募者全員に記念品があります。

市 民 の 善 意	家庭 教育・毎週月曜日	9時～16時
国 税・25日	社会保険・毎週水曜日	10時～15時
会 場・市役所会議室	水銀を含む有害ゴミで、乾電池、体温計、蛍光管など。	
N O S I D E チャリティーコンサート実行委員会	※粗大ゴミと一緒に収集します。透明などニール袋に入れ	
故 入江イツさん	て出してください。	
小林秀治さん(有浦)	△福祉事務所扱い	
2万7,100円		
2,601円		
2万円		

“みんなで育てよう!

交通マナーと思いやり”

四月六日から十五日までの十日間「春の全国交通安全運動」が展開されます。

これを機会に、市民一人ひとりが“正

しい交通ルールと交

通マナー”について

考え、話し合い、そ

して実践することで、

交通事故を撲滅しま

しょう。

あなたも 広報編集に 参加しませんか

◆広報市民リポーターを募集

市では、広報「おおだて」をより充実させるため「広報市民リポーター」を募集しています。広報づくりをしてみたい方、行政をもっとよく知りたい方など、広く募集しますのでお気軽にご応募ください。

<広報市民リポーターの仕事>

- ①年に4回程度、編集会議に参加。
- ②広報についての意見・感想を述べる。
- ③行政や社会問題などを年3回程度取材し、記事を執筆。
- ④地域や団体などの情報を提供する。

<リポーターの委嘱期間>

5月上旬～64年3月31日

<資格>

18歳以上の市民（高校生を除く）

<申し込み方法>

- ①広報についての感想文（400字前後）
- ②リポーターとして取材してみたい事項（2つ）とその理由
- ③住所、氏名、性別、年齢、家族構成（職業）、電話番号

上記の事項を記入のうえ、4月22日までにお申し込みください。

大館市字中城20番地

大館市役所総務課秘書広報係
☎49-3111 内線259

<決定>

応募された方の中から審査のうえ、6人の方を「広報市民リポーター」として委嘱します。なお、市民リポーターの方には謝礼をさしあげます。

定員・20人	教材費・月1,000円	△茶道（裏千家）講座	とき・4月14日から全10回
定員・20人	教材費・実費	△和裁講座	とき・毎週木曜日午後6時
とき・4月15日から一年間	毎週金曜日午後6時		

秋田犬の本場としても名高い大館は、まさに犬と共に存する街です。家族の一員として、温かい思いやりと愛情をもつて飼つてください。	秋田犬の本場としても名高い大館は、まさに犬と共に存する街です。家族の一員として、温かい思いやりと愛情をもつて飼つてください。
△4月13日(水)	△4月13日(水)
小笠原犬猫病院前	小笠原犬猫病院前
柳町児童公園	柳町児童公園
旭ヶ丘 佐藤商店前	旭ヶ丘 佐藤商店前
△4月14日(木)	△4月14日(木)
中央公民館前	中央公民館前
金坂 高橋商店前	金坂 高橋商店前
東台 简井商店前	東台 简井商店前
幸町 つばき旅館前	幸町 つばき旅館前
水門児童公園	水門児童公園
△4月15日(金)	△4月15日(金)
有浦 大館葬儀社前	有浦 大館葬儀社前
美園町 さとう美容室前	美園町 さとう美容室前
清水児童公園	清水児童公園
△4月16日(土)	△4月16日(土)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月17日(日)	△4月17日(日)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月18日(月)	△4月18日(月)
相染町 竹村駐車場前	相染町 竹村駐車場前
泉町 小棚木商店前	泉町 小棚木商店前
南町 竹村駐車場前	南町 竹村駐車場前
保健センター前	保健センター前
△4月19日(火)	△4月19日(火)
大館市字中城20番地	大館市字中城20番地
板子石神社前	板子石神社前
沼館 虹川商店前	沼館 虹川商店前
高館下会館前	高館下会館前
松木 横庭昭夫宅前	松木 横庭昭夫宅前
△4月20日(水)	△4月20日(水)
片山ドライブイン前	片山ドライブイン前
城西町 村谷商店前	城西町 村谷商店前
南ヶ丘酒店前	南ヶ丘酒店前
上川沿公民館前	上川沿公民館前
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月21日(木)	△4月21日(木)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月22日(金)	△4月22日(金)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月23日(土)	△4月23日(土)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月24日(日)	△4月24日(日)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月25日(月)	△4月25日(月)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月26日(火)	△4月26日(火)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月27日(水)	△4月27日(水)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月28日(木)	△4月28日(木)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月29日(金)	△4月29日(金)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月30日(土)	△4月30日(土)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前
△4月31日(日)	△4月31日(日)
羽立 長内商店前	羽立 長内商店前
金谷町内中央	金谷町内中央
中山会館前	中山会館前
大館神明社前	大館神明社前

青少年ホームの定期講座

定期講座

△料理講座Bコース

とき・4月11日から全10回

毎月曜日午後6時

と

き・4月11日から全10回

毎月曜日午後6時

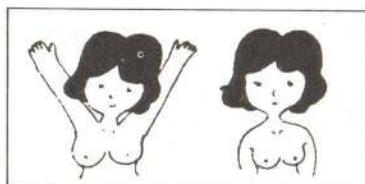
保健婦だより

今回から毎月一日号で「保健婦だより」をお送りします。保健センターの保健婦や栄養士が、健康な体づくりの方法や病気の予防方法などを紹介しますので、自分の健康について、もう一度考えてみましょう。

自己検診が効果的な
乳がん

がんは昭和五十六年以降、心臓病や脳卒中などを抑え、死因の第一位を占めています。昭和六十年には、がんによつて約十八万八千人が亡くなりました。これは、全死亡者の約四分の一という驚くべき数字です。さて、婦人特有のがんといふと、子宮がんと乳がんですが、子宮がんだけをとつてみると、検診の効果を反映してか、年々減少の傾向にあります。しかし、乳がんは年々増え続けています。

危険信号を見逃すな！

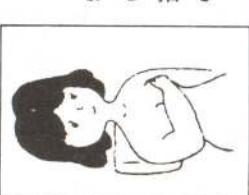


なつてから気づいたのでは遅過ぎます。早期に乳がんを発見する最も重要な手がかりである“こり”を見逃さないためには、自分で触わって確認する以外ありません。そこで実行していたのが、定期的な自己検診です。毎月一回、わずか五分で済みます。

それでは具体的に“自己検診”的な方法を説明しましょう。

次に、あおむけに寝て、検査をしようとする乳房の中心から周辺へ、指をそろえて静かに軽く圧迫しながら触れていきます。片方ずつ、まんべんなく。このとき、決してつまんではいけません。つまんで感じる「しこり」は正常の乳腺であることが多いからです。

2



釧路内ニツ森へ縫製工場を誘致 シャインツーエイト

株式会社シヤ

森二ツ内駅シャイン

女子七十人)、将来は百人(男子十五人、女子八十五人)規模とする予定で、年間生産額は、九千八百万円、一年後一億九千百万円、将来は二億五千五百万円を見込んでいます。

市として十八番目（昭和六十二年度では五社目）の誘致企業となつた同社にも大きな期待が寄せられています。



▲ニッ森地内に建設中のシャインツーエイト

わがまちの情報案内

市では、2台の電話を使って各施設で行われる1週間分の行事や情報をお知らせするテレビ電話サービスを実施しています。

◇文化・体育情報は

☎ 43~2211

◆市の各種行事は

☎ 43-3300

※今回、「おいし〜いがっこ」は都合により休ませていただきます。