

# 広報

# おおだて

1988年5月1日号 (No.460)

### 住民登録

(4月1日現在)  
 人口・69,998人 (-533)  
 { 男・33,078  
   女・36,920  
 世帯数・22,023世帯 (-87)  
 ( )内は前月比

編集と発行 大館市役所総務課

—非核・平和宣言都市—

市の木・秋田杉 市の花・キク



## 侘びの世界へ

4月15日、青少年ホームの茶道教室（裏千家）が始まりました。これから1年間にわたってお茶の心得を修得していきます。

茶道は心と作法、点前と器物による総合芸術と言われますが、初回のこの日は、おじぎの仕方、歩き方などの基本を学んでいました。

### 『子どもらと 深めよう ふれあい 語りあい』

5月5日の“こどもの日”から1週間は『児童福祉週間』です。親として、大人として、次代を担う子どもたちを健やかに育てるにはどうすべきか、もう一度考えてみましょう。

「まるでトックリから伸び出したみたいなのが珍らしくて、五年ほど前に一ぢぐらいの株を知り合いから合けてもらったんです。今年に入って二回目の花を咲かせ始めていますが、一回目は白い花がたくさん咲いて見事でしたよ。」

佐藤 玲子さん  
(常盤木町)



トックリ蘭

「花の好きな方を募集」——広報「花歳時記」に登場していただく花作りの好きな方を募集しています。自薦、他薦を問いません。どうぞ広報係（☎49～3111内線259）へお知らせください。



# できました 二井田市民集会所

昨年十月から建設が進められていた二井田市民集会所が完成しました。達子森の山すそにでき上ったこの集会所は、温泉が付いているため研修や会合はもちろん、保養にも格好の場です。

## 6月中旬オープン

集会所は、現在まだ駐車場と外構の整備が必要のため、この工事が済むまで開館できませんが、六月中ごろにはオープンの予定です。

この集会所は一年を通して利用でき、達子森スキー場のすぐ近くにあることや、温泉付きという点もあり、幅広い利用ができます。また、将来は、隣の比内町とも話し合いながら、達子森周辺をスポーツ、レクリエーションゾーンにするという意向もあり、今後スキー場のほか、ゲートボール場や家族そろって楽しめるような施設の整備が進められます。

## 愛称を募集中

二井田市民集会所に愛称をつけてください。呼びやすくて親しみやすい名前、温泉付きの集会所にピッタリといった名前を待っています。

五月十日までに、市商工観光課観光係（内線284）へ

大館市二井田市民集会所使用料金表

区 分	使用 時 間				
	9時～17時	17時～22時	9時～22時		
使 用 料	会 議 室 1人	100円	120円	150円	
	研 修 室	第 1 1人	100円	120円	150円
		第 2 1人	100円	120円	150円
		第 3 1人	100円	120円	150円
入浴料	大 人	150円			
	子 供	100円			
暖房料	実費負担				

備考 1. 小、中学生の会議室等の使用料は、規定料金の半額とする。  
2. 子供の範囲は小学生とする。  
3. 団体（30人以上）が利用する会議室使用料は、3,000円とする。  
※休館日は第2・第4水曜日。

## みんな期待しています！

市民集会所について、二井田下村地区で稲の苗床づくりをしていた皆さんからお話を伺いました。

○市民集会所ができたのを知っていましたか？

「温泉」でしょう。知ってました。でもオープンが最初の予定よりだいぶ遅れているので、みんなやきもきしています。

○場所はどうですか？

いいですよ、これからは仲間と自転車に乗って行きますよ。比内町経由のバスを運行するようにしてもらいたいですね。そうすれば行きやすくなるし、利用者も増えると思います。

○その他考えていることは？  
手弁当を持ってゆつくり温泉に行きますから、使用料なんかはあんまり高くなければいいですね。名前ももうちょっと呼びやすいといいです。



## 市長の対話ノート

### 勝手な結論



No.173

最近の特長の一つは、智将、武將が登場する戦国史が読まれていることだそうす。多くはありませんが私も読む機会がありますし、人物評や時代評は役立ちます。ところで、なぜ戦国史が読まれるのか勝手に考えてみました。

戦国時代を武將として生き残るとはすなわち戦に勝つことでした。勝つためには相手方の判断を誤らせることが重要で、そのためには四つの要素があると思います。一つは「あせり」を誘うことであり、二つには「おごり」を助長すること、三つには「怒り」で狂わすことであり、四つには「疲れ」させることです。これは戦国時代に限ったことではなく、「経済戦争」が言われる今日にも、生きた教訓ではないかと考えます。

社会の中にあつて、程度の差こそあれ人は決断の連続です。その決断を誤った時どうなるのかを思い、自分に言い聞かせています。

伊山 健治郎

## 年金・簡保還元融資

—こういう施設に利用されました—

市では、大きな事業を行う際に、必要な財源を国、郵政省、銀行などから借りています。62年度には、国民年金積立金還元融資(7千7百万円)、郵政省の簡易生命保険積立金還元融資(4億5千万円)を受けて次のような事業が行われました。

### ▷国民年金

#### 積立金還元融資によるもの

- 二井田保育所改築事業
- 釈迦内児童センター新築事業
- 心身障害者居室、高齢者住宅整備事業

### ▷簡易生命保険

#### 積立金還元融資によるもの

- 公営住宅建設事業(狐台、餅田、獅子ヶ森、根井下)
- 林道整備事業(瀬田石線)
- 公園新設・整備事業(二ツ山総合公園、小柄沢墓地公園、長木川河川緑地)
- 道路整備事業(狐台長根山線、十二所曲田線)
- 交通安全施設整備事業(大館比内線)
- 橋梁整備事業(二井田大橋)
- 釈迦内小学校改築事業(校舎、体育館)
- 矢立中学校改築事業(体育館)
- 東中学校増築事業(校舎)



昭和六十三年  
文化会館自主事業

六十三年度の市民文化会館自主事業が決まりました。子ども劇場から演劇、ニューミュージック、クラシックと子どもから大人まで幅広く楽しめる催しが目白押しです。皆さんお誘い合わせのうえご鑑賞ください。

## 文化会館自主事業

### 〈演劇〉

▽燃える雪 (劇団銅鑼)

とき・7月22日(金)

森幹太、山田昭一ほか

あらすじ  
日本で初めて、老人と乳児の無料診療を開始した小さな山の村があった。岩手県、奥羽山脈

の山ふところにいだかれた川内村である。

豪雪に埋れ、貧苦にあ

えぎ、病気に侵された川

内村民の奥底に眠るエネ

ルギーが雪々をつき破る。

村長とともに立ちあが

っていく、村人たちの人

間ドラマである。

### 〈子ども劇場〉

▽白雪姫と七人のこびと (劇団木馬座)

とき・8月21日(日)

〈ニューミュージック〉

▽オフ・コース公演

とき・9月2日(金)

小田和正ほか

### 〈演劇〉

▽修羅の旅して

とき・10月3日(月)

岡田茉莉子ほか

### 〈クラシック〉

▽スーク室内管弦楽団公演

とき・10月14日(金)

ヨゼフ・スークほか

▽大阪フィルハーモニー交響楽

団公演

とき・11月8日(火)

指揮・尾高忠明

ピアノ・花房晴美

## —第16回— 大館市四季の観光写真展



推薦  
「春の長木川公園」  
田村重尚さん(狐台)  
▽カラーズライドの部  
特選・「夕映え」  
下平富弥さん(大町)  
▽カラープリントの部  
特選・「かがり火のともる頃①」  
松田良久さん(住吉町)  
▽白黒の部  
特選・「曲ワッパ太鼓」  
山田礼次郎さん(御成町)



今回の公募では、カラーズライドの部に二十八点、カラープリントの部に五十三点、白黒の部に十一一点、計九十九点の作品が寄せられました。審査の結果、カラーズライド三枚組による田村重尚さんの作品が推薦に選ばれました。田村さんの作品と、各部特選に選ばれた方を紹介します。なお、応募作品は一日から三日まで正札竹村銀サロンの展示します。

ご存じですか

# シルバー人材センター

大館市シルバー人材センターは、豊富な経験や優れた技術を持つ高齢者が、地域社会に密着した臨時的、短期的な仕事を通じて社会参加し、老後の生きがいを探すことを目的に、昭和五十五年に設立されました。現在、三百十四人（男性二百五十五人、女性五十九人）の会員を有し、市民の皆さんから依頼される様々な仕事に対応できる体制となっております。どうぞお気軽にご利用ください。

## こんな仕事をしています

### ◆一般事務や経理事務

書類の整理や伝票整理、集計事務などに、高齢者の実直さが発揮されます。

### ▽一般事務

・一日 三千五百円～四千元

### ▽経理事務

・一日 四千五百円～五千元

### ◆簡単な修理修繕と

ふすま、障子の張り替え、簡単な修理修繕やふすま、障子の張り替えなどは、なかなか引き受け手のないものです。高齢者の長い経験と丹念な仕事で尊重されます。

### ▽修理修繕

・一日 三千五百円

～四千五百円

（時間給は六百円）

▽ふすま 一枚 千円

▽障子 一日 五千円

（時間給は七百円）



▶木の伐採作業をする会員

※材料代は含みません。

### ◆屋内外の軽易な作業と若干の力仕事

屋内外の清掃、除草、その他各種仕事の後片付け、物置の整理、皿洗い、ラベルはり、テープはり、引越し手伝い、樹木の消毒、除雪、雪下ろしなど

・一日、三千五百円～五千元

### ◆筆記、毛筆、筆耕など

封書やハガキのあて名、賞状、横断幕、結婚式の案内状、席札などの毛筆は、高齢者にとって格好の仕事です。

▽賞状 一枚 千五百円

▽賞状等の名入れ 一枚 百円



### ▽あて名書き

住所、氏名書き 一枚 三十円  
住所、氏名、会社名、肩書き等の場合 一枚 四十円  
（ただし、最低料金は千円です）

### ◆専門的な仕事

▽大工仕事（玄間の冬囲いなど）  
・一日 六千五百円  
▽庭木のせんてい  
・一日 四千五百円～五千元  
▽ブロック工事  
・一日 六千元  
▽屋根塗装  
・一坪 六百五十円（材料込み）

### ▽室内装

・一日 六千元  
▽下草の機械刈り払い  
▽ストロープの分解掃除  
▽ポイラー操作

### ▽刃物研ぎ

四月から独自事業として、包丁、ハサミ、ナタ、家庭用ノコギリなどの刃物研ぎを始めた。

### ◆その他の仕事

農作業の手伝い、老人の話相手、留守番、パンフ・チラシ配布、駐車場管理、倉庫管理、宿日直など

### 申し込み及び問い合わせ

大館市字三の丸一〇三番地四  
大館市シルバー人材センター  
☎ 49-4088

※申し込み順に作業を行いますので、依頼される場合はお早めにお申し込みください。仕事の料金には、5%の事務費が加算されます。

## シルバー人材センターの特色

- 1、公共的な団体です  
国、県、市の補助と協力を受けており、営利を目的としない社団法人として活動しています。
- 2、仕事は、シルバー人材センターが請け負います。  
会員にふさわしい仕事をセンターが請け負い、会員の希望等を配慮して仕事に従事してもらいます。したがって、仕事に対する責任はセンターが負います。
- 3、傷害保険に加入しています  
会員が仕事にけがをしたときは、センターで加入している



傷害保険が適用されます。

4、配分金（仕事の対価）は、シルバー人材センターが会員に支払います  
仕事の代金は、センターが発注者から一括して受け取り、仕事に従事した会員に配分金として支払います。

注者から一括して受け取り、仕事に従事した会員に配分金として支払います。

# あなたも入会しませんか

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。お気軽に、どうぞ。



### ＜入会資格＞

- ・市内に居住する、おおむね六十歳以上の方。
- ・健康で、働く意欲のある方。
- ・センターの主旨を理解し賛同する方。

### ＜入会の手続き＞

・毎月一回、第三木曜日午前九時から、新入会員相談会をセンターで行っています。説明を受けてから、入会手続きをしてください。

### ＜注 意＞

- ・センターは、高齢者の職業紹介や就職をあっせんするところではありません。
- ・会員は、センターが引き受けた仕事の範囲内で働くこととなります。
- ・会員は、常時仕事につけるとは限りません。
- ・センターは、会員の就業保障はしません。

## 会員となつて働ける喜び

渡部 勝也さん  
(釈迦内字街道上・62歳)



私がシルバー人材センターに入会したのは昭和六十一年九月六十歳のときでした。友人に誘われたのがきっかけです。入会して一番驚いたのは、会員の皆さんが「若い」ということ

米沢 文市さん  
(東台7丁目・63歳)

私は昭和五十五年に定年退職しました。どこかに再就職をと考えていたところ、友人からシルバー人材センターを紹介され、五十七年に入会。早いもので、今年で六年目になります。

この間を振り返ってみると、過去の経験を生かして働ける喜び、一緒に働いている仲間と語り合える喜びなど、現役当時とは違った味わいがあります。私も含めて、高齢者にとっての生きがいとは「心身共に健康

とでした。『シルバー』で『若い』というのは変な表現かもしれませんが、やはり、仕事をすることには「生きがい」を持つている人たちがばかりなので、そう見えたのだと思います。

私は現在、駐車場の管理をしています。事務局の方々が、私に合った色々な仕事を紹介してくれ、充実しています。仕事を通じて、今まで知らなかったことも数多く学ぶことができました。会員同士の交流会もあり、新しい友人もできました。皆さんも入会してはどうでしょうか。



で、働くことを通じて毎日を楽しく過ごす」ということではないでしょうか。幸いにして大館には、県内で最初に設立されたシルバー人材センターがあります。ここで働けることに心から感謝し、センターがますます発展することを願いながら、これからも頑張りたいと思います。

## 市民の声

### ごみのないきれいな街に

(東台・主婦)

本当にふん害(憤慨)にたえません。確かに最近、犬の散歩の際にふんを入れる袋を持ち歩く人も増えていますが、まだあれだけのふんが道路に落ちていたのです。犬を捨てたり、放し飼いにしたりするのも原因と考えられます。これでは「ハチ公のふる里大館」の犬と共存する街大館の名が泣きます。犬を飼っている人、しっかりとマナーを守り、そして、もっと犬に対して愛情をもって飼ってください。

私は東台に住む主婦ですが、日ごろ感じていることを申し上げたくペンを取りました。雪も消えて春が訪れましたが、あちらこちらの公園や空地、道路はゴミだらけ、きたなさが目がつきまします。大館市は「環境浄化宣言都市」ということですが、市民一人ひとりの「自分の住んでいる街をきれいにしよう」という自覚が、まだまだ不足しているように思われます。

第一に感じることは、犬の「ふん公害」です。長根山へ向かう道路や鉄砲場から東中学校へ向かう道路など、皆さん歩いたことがありますか。車で通っていたのでは分かりませんが、犬のふんの多いこと。これは、犬を飼う人のマナーの無さが原因です。

二つ目には「ごみの出し方の悪さ」です。燃えるごみの日に燃えないごみを出す人、その逆のケース。ごみの出し方の区別もつかない人がいるかと思うと、あ然としてしまいます。また、生ごみの場合は、水気を十分に切ってから袋に入れることになっていますが、燃えるごみの日には必ずといっていいほど、ごみ袋から汚水が流れ出ています。この悪臭は、ごみ一時預かり所付近の家庭にとって、大変な迷惑でしょう。それに、ごみを集める人たちも大変だと思えます。ごみを出すときのルールを、ちゃんと守ってほしいものです。私たちの大館を「環境浄化宣言都市」にふさわしい、ごみのないきれいな街にするよう、市民一人ひとりが考えるべきだと思います。



飯田川町から五城目町を通り十和田インターチェンジまでの国道は、県北地域と県中央地域を結ぶ主要道路として整備されました。このため国道103・104・105・285線愛称設定協議会では、両地域の観光、文化、産業がより発展するための愛称を募集しています。

### 国道103・104・105・285号線 愛称を募集



国道7号線沿いのミスバショウ(川口地内)

- ▽応募方法  
官製ハガキに愛称、住所、氏名、職業(学校名)、年齢、電話番号を明記してください。(ハガキ一枚に愛称一つ)
- ▽応募締め切り  
5月15日(当日消印有効)
- ▽応募先  
〒018-17 南秋田郡五城目町上樋口字向川原12-2  
五城目町役場企画調整課内  
国道103・104・105・285線愛称設定協議会事務局「愛称募集」係  
☎0188-522100
- ▽賞金  
入選1点——5万円  
佳作5点——1万円  
(入選作品が多くの方から寄せられた場合、抽選により決定させていただきます)

### 県政モニターを募集

- 募集人員・約90人(任期2年)
- 応募資格・県政に関心をお持ちの満20歳以上の方。  
ただし、次の方は応募できません。  
・地方公共団体の議員  
・公務員  
・県政モニター経験者
- 応募方法・5月14日までに、ハガキに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、応募の動機(100字以内)を書いて、〒010秋田市山王4丁目1の1秋田県文書広報課までお送りください。

### わがまちの情報案内

市では、2台の電話を使って各施設で行われている1週間分の行事や情報をお知らせするテレホンサービスを実施しています。

- ◇文化・体育情報は ☎43-2211
- ◇市の各種行事は ☎43-3300

### 危険物取扱者試験の ための講習会

※県政モニターには、モニター会議への出席、アンケート等への回答のほか、自発的に県政への意見を寄せていただきます。なお、謝礼として記念品を贈呈。また、会議へ出席された場合は旅費が支給されます。

問い合わせ先  
秋田県文書広報課  
☎0188-601190

秋田県危険物安全協会では、次のとおり講習会を開きます。  
対象者・乙種第4類危険物取扱者試験の受験者

- とき・6月27日、28日
- ところ・中央公民館
- 受付期間・5月18日、24日
- 申し込み及び問い合わせ  
広域消防本部  
☎43-4151

### ～市税は遅れず 忘れず 納期内に納めましょう～

- 5月は、固定資産税(都市計画税)第1期の納期です。
- 納税には、安全で便利な口座振替をご利用ください。
- 昭和62年度分市税に未納がある方は、至急納付してください。

## 集う 声かけあて 火の始末

山火事予防運動実施中

- 四月一日から五月三十一日まで、秋田県山火事予防運動期間です。山林で作業する人、山菜取りや行楽などで山に入る人は、次のことを守り、山火事防止に努めましょう。
- たき火をする時は、その場所を離れないようにすること
- たき火が終わったら完全に消火すること
- たばこの吸い殻を投げ捨けないこと
- 強風または異常乾燥の時には、たき火をしないこと
- 枯れ草などが付近にあるような危険な場所では、たき火はしないこと
- 山林、原野などに火入れするときは、必ず消防署の許可を受けること

広域消防本部

☎43-4151

### 婦人問題に関する 意見文募集

総理府と秋田県では、婦人の地位向上を今後の課題として、特に社会に根強く残る固定的な性別役割分担意識の解消を図ることを目的に、婦人問題に関する意見を募集しています。

#### ▼テーマ

「西暦二〇〇〇年に向けての私のメッセージ」  
——男女共同参加型社会をめざして——

#### ▼応募方法

○タイトルは自由  
○内容はテーマに即したもので

具体的であること

○字数は1,000字程度(B5横書き)  
○別紙にタイトル、氏名、年齢、性別、職業又は学校名、学年、所属団体グループ名、住所、電話番号を明記すること

#### ▼応募期間

5月1日～6月30日

#### ▼応募先及び問い合わせ

〒010 秋田市山王4丁目1の1

県生活環境部青少年婦人課

☎0188-6011303

※なお、入選者へは記念品が贈られるほか、特に優秀な意見文には、内閣総理大臣及び内閣官房長官から賞状と記念品が贈られます。

### 戦没者の遺族の皆さん 請求期限が 迫っています

戦没者の遺族の方に特別弔慰金が支給されることをご存じですか？  
特別弔慰金は、国が戦没者の遺族に対してあらためて弔慰の意を表すため、戦没者一人に対して額面三十万円の国債を支給するものです。その国債は、十年間にわたって毎年三万円ずつ償還されます。

▼対象 象・60年4月1日現在において、公務扶助、遺族年金等を受けていない次の方  
①弔慰金を受けた方

▼ペン習字と書道 (全10回)  
とき・5月16日から毎週月曜日  
午後6時から

▼和裁 (全8回)  
とき・6月4日から毎週土曜日  
午前10時から

▼籐工芸 (全5回)  
とき・5月21日から毎週土曜日  
午前10時から

▼高齢者をどう迎えるか  
とき・6月30日午後1時から

▼社交ダンス (全10回)  
とき・5月10日から毎週火曜日  
午後1時30分から

※全講座の定員は二十人で、定員になり次第締め切ります。  
婦人会館 ☎49-7028

### 金婚式のご案内

市では、結婚されて今年で五十年を迎えるご夫婦をお招きして合同金婚式を行います。  
昭和十三年中に結婚された方は、地区老人クラブ会長が市福祉事務所社会係(内線208)へお申し込みください。  
とき・6月28日(火)  
午前11時30分  
締め切り・5月30日

### 水道管の 洗浄をします

春の水道管洗浄作業を次の日程で実施します。洗浄の際、ご家庭の水が濁ることもありまのでご了承願います。

△5月16日(月)  
△5月17日(火)  
△5月18日(水)  
△5月19日(木)  
△5月20日(金)  
△5月22日(日)

有浦2・3・5・6丁目、観音堂、東有浦町、御成町2・4丁目、清水1丁目

有浦1・4丁目、御成町1丁目

南ヶ丘、たつみ町、緑ヶ丘、餌釣、池内、山館、中山

獅子ヶ森、日鉦日向台、旭ヶ丘、日鉦獅子ヶ森、塞神、芦田子、天下町、大茂内、小茂内

釈迦内大通、中通、上通、二ツ森、山神台、向羽立、高館下、東成町、下代野

釈迦内日景町、卸町、沼館、松木

5月24日(火)

釈迦内日景町、卸町、沼館、松木

### 婦人会館の 定期講座



#### ▼やさしい簿記 (全15回)

とき・5月10日から毎週火曜日

昼の部 午前10時から

夜の部 午後6時から

#### ▼保母資格アドバイス (全14回)

保母の資格に挑戦してみませんか。育児や保育に感心のある

とき・6月3日から毎週金曜日

午前10時から

▼レタリング入門 (全10回)

とき・6月7日から毎週火曜日

午後6時から

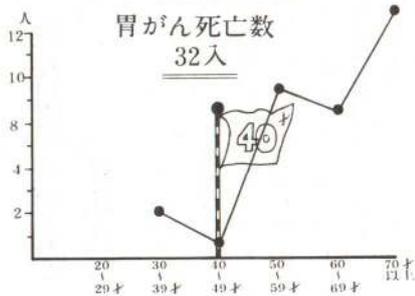
▼編物(手あみ) (全10回)

とき・6月7日から毎週火曜日  
午前10時から

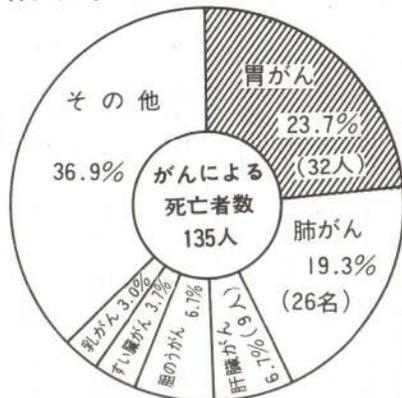
### 今月の各種相談

法律・2日・16日 9時30分～12時30分  
※事前に市民生活課(内線214)へお申し込みください。  
交通事故・10日・17日・24日 10時～15時  
家庭教育・毎週月曜日 9時～16時  
社会保険・毎週水曜日 10時～15時  
国 税・25日 10時～16時  
会場・市役所会議室

昭和62年 年令階級別死亡数 (大館市)



昭和62年 がん死亡割合 (大館市)



早期胃がんには特有の症状はない。がんの発生原因はいまだ解明

40歳からはがん年齢。当市では、昭和六十二年がんによる死亡者百三十五人中四十歳以上の死亡者が百二十六人と大部分を占めています。また、左のグラフでみると胃がんは、四十歳から急増していることがわかります。

胃がんの早期発見、早期治療はもちろんですが、胃がんにならないような生活を心がけることがより重要です。

胃がんは、初期の段階に痛い、吐くというような自覚症状がほとんどありません。健康であると思っている人からでも、多くのがん細胞が発見されることがあります。自覚症状がなくても年一回は検診を受けるようにしましょう。

# 保健婦だより

がんの中で一番多い胃がん

②

胃がんによる死亡率は減少傾向にありますが、それでもがん全体の約二四%を占め、約十九%の肺がんを抑え第一位です。

されていません。がんによる死亡を防ぐ方法としては、早期発見、早期治療以外にありません。早期発見されたがんはほとんど治ります。

- 食生活はバランスよく、かたよらないようにしましょう。
- 食べすぎはよくありません。塩分の取りすぎや、熱すぎる食事もひかえましょう。
- アルコールの取りすぎ、タバコの吸いすぎはやめましょう。
- 胃かいよう、胃ポリープなどは、胃がんの原因ではないにしても、完全に治しておきましょう。
- 近親者に胃がんにかかった人がいる場合は、他の人以上に定期検診が必要です。

「ちよつと調子がおかしい、もしや」と考える人は意外に多いのではないのでしょうか、変だと思ったらすぐに検診を受けましょう。

## おい~いがっこ

上川沿農産加工婦人部

### ひろこ漬け

#### 材料と分量

#### ○下漬け

- ・ひろこ(あさじき) 1キロ
- ・塩 100グラム
- ・水 2カップ

#### ○本漬け

- ・下漬けひろこ 1キロ
- ・酢 4カップ
- ・砂糖 400グラム
- ・塩 100グラム



#### 〈作り方〉

1. ひろこの球根をよく洗い、塩水で10日ほど下漬けし、ザルにあげる。
2. 本漬け用の調味料を全部あわせて1度沸騰させ、冷ます。
3. 下漬けたひろこを容器に入れ、調味液をひたひたになるまでかけ、おとしぶたをする。

#### 〈食べごろ〉

本漬けてから1カ月で食べられるが、2カ月ぐらいたつと味がよくなりおいしくなる。

#### 〈おいしく漬けるコツ〉

1. 漬け汁がいつも上まであがっているようにする。
2. とうがらしを2・3本入れておくと、カビません。

## 消費者の窓



ボランティア団体を名乗る

戸別訪問者にご注意を!!

最近、日本国際ボランティアセンター(JVIC)と名乗り、タイやカンボジアなどの難民救済活動をしている人たちがいます。しかし、日本国際ボランティアセンターでは、戸別訪問による募金活動は一切実施して

最近、日本国際ボランティアセンター(JVIC)と名乗り、タイやカンボジアなどの難民救済活動をしている人たちがいます。しかし、日本国際ボランティアセンターでは、戸別訪問による募金活動は一切実施してお

らず、身分証明書も発行してないとのこと。この種の募金活動による来訪者がありまして、十分に注意してください。▽こんな手口にご用心  
☆署名簿に近隣者の名を連らね、しつこく寄付を迫る  
☆難民救助のためにと絵はがきやハンカチ、シーツなどの購入をしつこく迫る  
☆難民の子供へミルクを贈る費用と称して寄付を迫る  
☆難民収容地区の井戸掘り費用などとしての募金を迫る  
困ったときの相談は、市民生活課(内線214)へどうぞ。