

広報

おおだて

1988年6月1日号 (No.462)

■編集と発行 大館市役所総務課

—「小さな親切」実践宣言都市—

市の木・秋田杉 市の花・キク

住民登録

(5月1日現在)

人口・70,041人 (+43)

男・33,107

女・36,934

世帯数・22,114世帯(+91)

()内は前月比



5月15日、好天に恵まれたこの日は市内11の小・中学校で運動会が開催されました。

城西小学校でも詰めかけた大勢の父兄の声援のもと、子どもたちは各種目に大奮闘。つい一ヶ月余り前に入学した1年生はチョッピリ緊張ぎみでしたが、みんな元気にヨ～イドン!

ヨ～イドン!

6月4日～10日 歯の衛生週間

健康なときは自分の体について注意を怠りがちですが、歯も何か徴候がないと関心をもたないものです。歯を失う主な原因は虫歯と歯槽膿漏。大事な“歯”です、大切に。

「我が家がここに建ってから、かれこれ七十年ほどになりますが、この木も同じころからあつたようです。満開にはまだ少し早いようです。ご夫婦で花好きの奈良さんの庭は、つつじのほかにも花がいっぱいでした。」

奈良京子さん
(十二所町)



つつじ

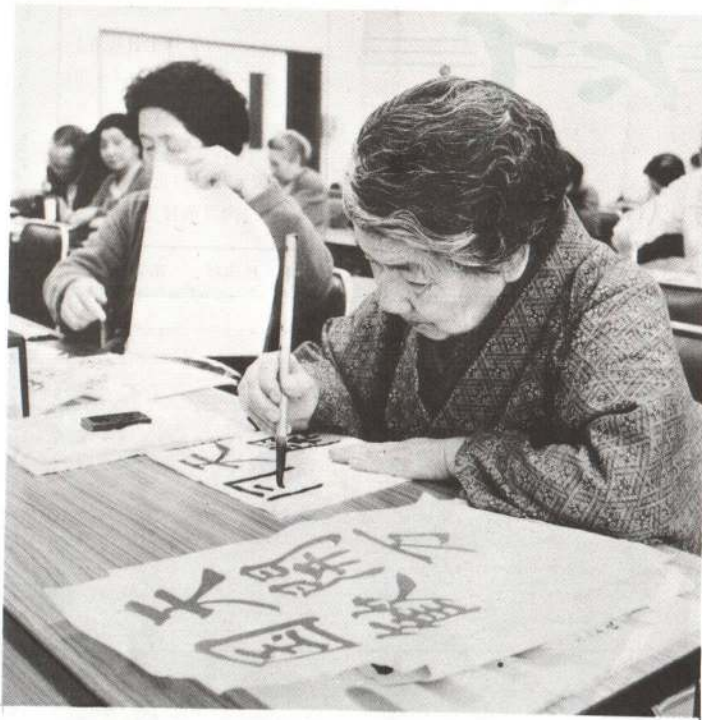
「花の好きな方を募集」——広報「花歳時記」に登場していただく花作りの好きな方を募集しています。自薦、他薦を問いません。どうぞ広報係 (☎49-3111内線259) へお知らせください。

第6回

企業誘致や道路整備に関心が集中

「世論調査」まとまる

市では、市内に住む成人男女千五百四十六人を無作為抽出して「第六回世論調査」を実施しました(回収率は九六・八%)。この調査は、市民の日常生活における生活意識や市政に対しての要望などを知るために実施しているもので、今回は「生活環境」や「高齢化社会」、「地域(町内)について」など十四の設問に答えていただきました。この結果は、これからの市政運営のための貴重な資料として活用させていただきます。



よくなりましたか

生活環境

Q1、施設や事業、生活環境などで、この数年間に整備されたりよくなったかと思われれるものは。(二人五つまで)

- ① ゴミ収集などの環境衛生 45%
 - ② 文化教養施設(市民文化会館、サン・アビリティーズ)などの充実 29%
 - ③ 病気の予防や検診などの保健衛生 29%
 - ④ 学校の建設や施設の整備 28%
 - ⑤ スポーツ、レクリエーション施設の整備 27%
 - ⑥ 除雪 26%
 - ⑦ 道路整備 25%
- 以下「企業誘致」「市民と市長の対話」「公園の整備や自然緑の保全」などとなっています。Q2、今後さらに、市がぜひ力を入れてほしいと思うものは。(二人五つまで)
- ① 企業誘致 59%
 - ② 道路整備 41%
 - ③ 物価対策などの消費者保護 29%

〈地区別回収状況〉

地区名	配布数	回収数	回収率	地区名	配布数	回収数	回収率
大館	680	650	95.6%	真中	44	43	97.7%
釈迦内	189	178	94.2	二井田	64	63	98.4
長木	114	112	98.2	十二所	108	106	98.1
上川沿	66	65	98.5	花矢	164	164	100
下川沿	117	115	98.3	計	1,546	1,496	96.8

〈年代別回収数〉

年代	男	女	合計
20代	75	54	129
30代	149	146	295
40代	170	160	330
50代	181	216	397
60代	111	153	264
70歳以上	46	35	81
合計	732	764	1,496

- ④ 老人福祉センター建設や老人の生きがい事業など 27%
 - ⑤ 中小企業の育成 22%
 - ⑥ 交通の便 21%
 - ⑦ 除雪 18%
- 以下、「医療施設の充実」「心の不自由な人のための施設と事業」「公園の整備や自然、緑の保全」などとなっています。

市長の対話ノート



No.175

誰のための環境か

市立総合病院には、現在伝染病患者用のペットが十ありますが、ほとんど利用されていません。伝染病は、生活環境の悪さにその発生原因がありますから、これは喜ばしいことと言えます。下水道事業が本格的に始まり、これまでのように生活排水などがそのまま河川に入り込むことは抑えられ、環境浄化に果たす役割も大きいと考えています。

六月の第一週は環境週間です。公共事業による環境整備は確実に前進してきましたが、個人の環境に対する意識・マナーはどうでしょうか。毎年「クリーン大館市民会議」の皆さんを中心に、クリアアップ大作戦が展開されていますが、空き缶の投げ捨て、犬や猫の放し飼いやなどは依然として後を絶ちません。自己中心的な考えで生活環境を省みない人は、自分で自分の首をしめているのに等しいことです。ですから、お互いに注意を喚起し合いたいものです。

伊山健治

Q5、老後の生活について、どのように望んでいますか。

(%)

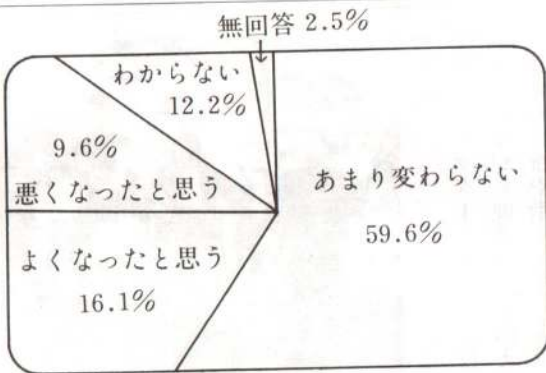
年代	子供や孫と一緒に	子供や孫の近くで	子供たちと離れて	老人ホームなどの施設で	考えたことがない	わからない無回答
全体	48.7	23.9	3.7	4.1	10.4	9.2
20代	34.9	22.5	1.5	3.9	22.5	14.7
30代	36.6	24.4	5.4	5.1	17.6	10.9
40代	42.4	26.7	4.9	4.2	9.7	12.1
50年代	55.4	27.7	3.5	3.5	4.6	5.3
60歳以上	62.6	16.8	2.0	3.8	7.3	7.5

将来あなたは
どう過ごしますか

Q3、ここ数年間で利用した公共施設は。(一人いくつでも)

- ① 市民文化会館 63%
- ② 市民の森 44%
- ③ 中央公民館 40%
- ④ 市民体育館 33%
- ⑤ 市民保養所「清風荘」 32%
- ⑥ 矢立ハイツ 29%
- ⑦ 長木川市民広場 27%
- ⑧ 各地区公民館 23%

⑨ 市民保養所「峠の家」 21%
 ⑩ 労働会館 19%
 以下「中央・花矢図書館」「少年自然の家」「長根山野球場」などとなっています。
 Q4、二十一世紀に向け高齢化社会に移行していきませんが、高齢者のためにどんなことに力を入れてほしいと思いますか。(一人二つまで)



- ① 老人医療の負担を軽くする 42%
 - ② 病気の予防・治療などの健康管理に努める 36%
 - ③ 働く機会を設けることに努める 34%
 - ④ 気軽に趣味やスポーツを楽しむための施設や機会をふやす 28%
 - ⑤ ホームヘルパー(家庭奉仕員)を充実し、巡回訪問の回数を増す 24%
 - ⑥ 老人クラブなど自主的団体の育成 11%
 - ⑦ 老人向き住宅の斡旋や資金などの住宅対策 11%
- Q7、あなたの地域(町内)では、以前に比べて地域のまとまりがよくなったと思いますか。

Q6、日常の余暇時間(休日等)はおもにどのようにすごしていますか。(1人2つまで)

項目	割合	項目	割合
家でゆっくり休養している	45.5%	ドライブに出かける	8.8%
家事	32.1%	家族で遊園地・公園などに外かける	5.7%
街へ出かける	26.4%	スポーツをしている	5.6%
趣味を楽しんでいる	26.1%	各種団体の活動をしている	3.5%
仕事に追われている	17.4%	けいこ事をしてしている	3.1%
その他・無回答	6.1%		

性別	家でゆっくり休養している	家事	街へ出かける	趣味を楽しんでいる	仕事に追われている	ドライブに出かける	家族で遊園地・公園などに外かける	スポーツをしている	各種団体の活動をしている	けいこ事をしてしている	その他・無回答
男	53.6%	15.2%	23.8%	31.4%	17.3%	11.1%	5.5%	8.3%	5.1%	1.6%	7.4%
女	37.8	48.3	28.9	20.9	17.4	6.5	6.0	3.0	2.0	4.5	4.8
20代	48.8	13.2	44.2	20.2	11.6	26.4	5.4	12.4	0	0.8	4.7
30代	48.8	26.4	34.9	21.7	12.9	9.2	12.2	8.1	1.0	1.7	3.1
40代	47.6	32.1	23.9	25.8	21.2	9.4	5.2	5.5	4.5	1.8	6.1
50代	41.1	39.3	24.7	27.0	21.2	8.3	3.0	3.5	3.8	5.0	5.3
60代	43.6	35.2	19.3	31.4	14.4	2.3	3.8	3.0	6.1	4.5	9.1
70歳以上	48.1	37.0	8.6	30.9	18.5	0	4.9	4.9	3.7	2.5	13.6

「悪くなったと思う」と答えた理由として「ゴミ一時預り所のまわりが汚れていたり、ゴミを出す日が守られなくなった」三六%、「町内会の行事や話し合いがあまり行われなくなった」三三%、「あいさつをかわしあう光景があまり見られな

くなった」三三%、「不法駐車や深夜の騒音などで迷惑をかける人が多くなった」二三%、「アパートや住宅が増えてよく知っている人が少なくなった」二〇%、「その他」一四%となっています。

今の環境に

望むことは

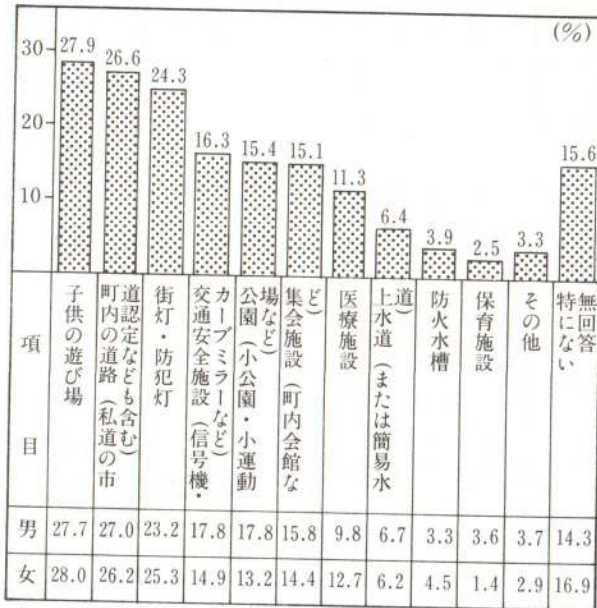
Q8、住みよい地域(町内)をつくっていくために、地域においてどのような活動に力を入れるべきだと思いますか。(一人三つまで)

- ① 自治会、町内会などの活動 35%
- ② 運動会や各種のスポーツ、レクリエーション活動 29%
- ③ 道路や公園の草取りや清掃などの環境美化運動 23%
- ④ 趣味の講習会やグループサークル活動 20%
- ⑤ 知識や見聞を広めるための講

- 習会や講座 19%
- ⑥ 仲間が集まって行う研究会や勉強会 16%
- ⑦ 防犯や交通安全のための活動 16%
- ⑧ 廃品回収や不用品の交換会など 15%

以下、「老人や障害者への手伝いなどの活動」「盆踊りやお祭りなど」となっています。
 Q10、近い将来新しい通信手段を用いた高度情報化社会の到来が予想されていますが、どのような情報システムを利用したい

Q9、地域(町内)において不便を感じている施設、あるいはぜひ欲しいと思ってくる施設は。(1人2つまで)

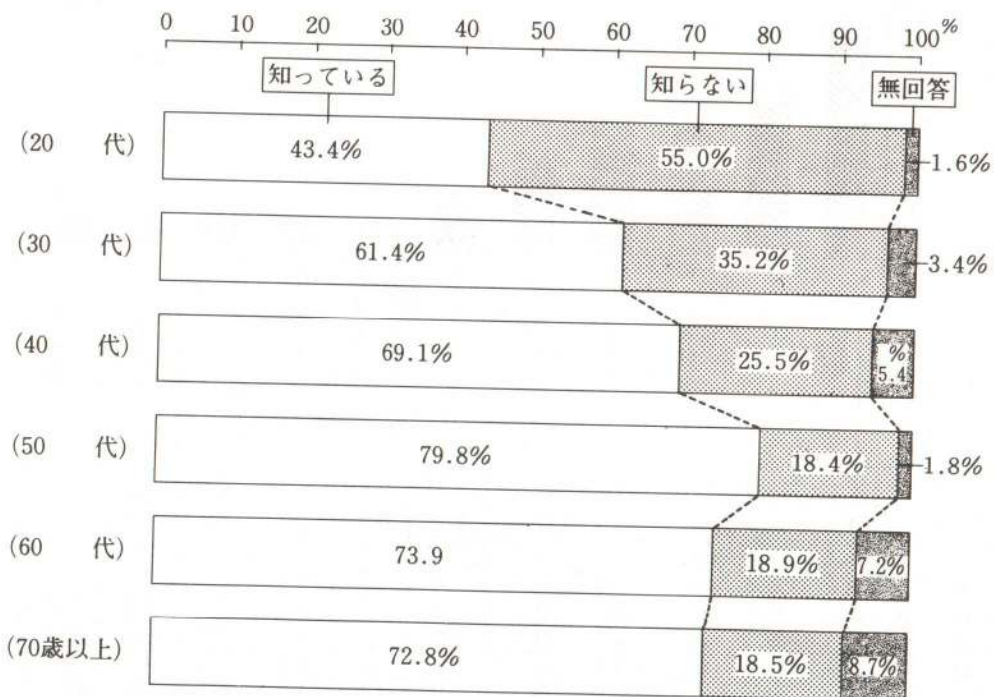


性別	男	女
子供の遊び場	27.7	28.0
町内の道路	27.0	26.2
街灯・防犯灯	23.2	25.3
交通安全施設	17.8	14.9
公園	17.8	13.2
集会施設	15.8	14.4
医療施設	9.8	12.7
上水道	6.7	6.2
防火水槽	3.3	4.5
保育施設	3.6	1.4
その他	3.7	2.9
無回答	14.3	16.9

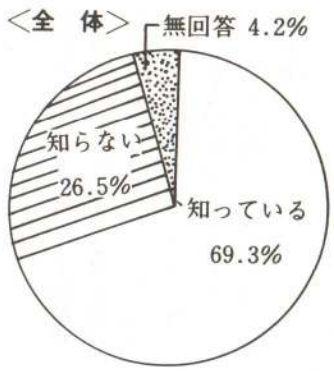


- ① ホームドクターシステム(自宅にしながら健康状態を伝え、医師の診断や指示が受けられる) 61%
 - ② 自動通報セキュリティシステム(留守中の自宅の災害を発見通報する) 46%
 - ③ ホームバンキングシステム(自宅にしながら銀行などへの振り込み、振り替え、買物の支払いができる) 39%
 - ④ 在宅福祉支援システム(自宅にしながら寝たきり老人や障害児の看護・療育指導が受けられる) 39%
 - ⑤ 行政窓口サービスシステム(自宅にしながら印鑑証明や住民票などの交付が受けられる) 38%
- 以下、「コミュニティ情報システム」「ホームショッピングシステム」「地域産業情報システム」などとなっています。

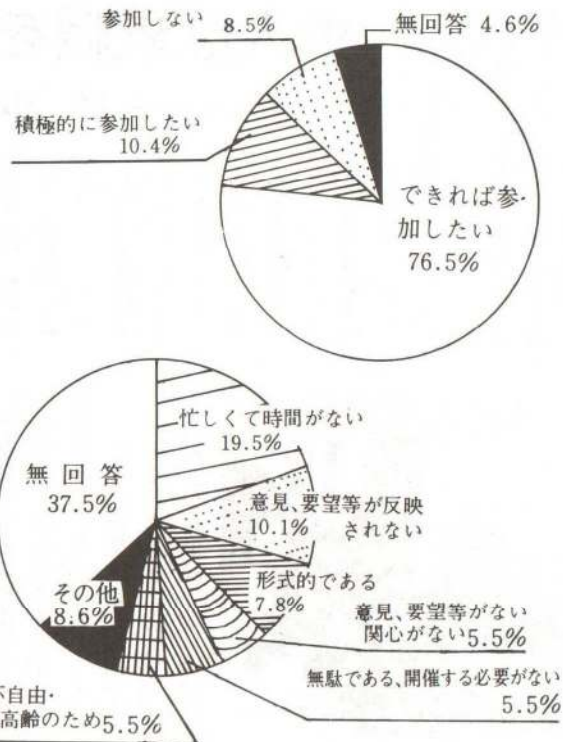
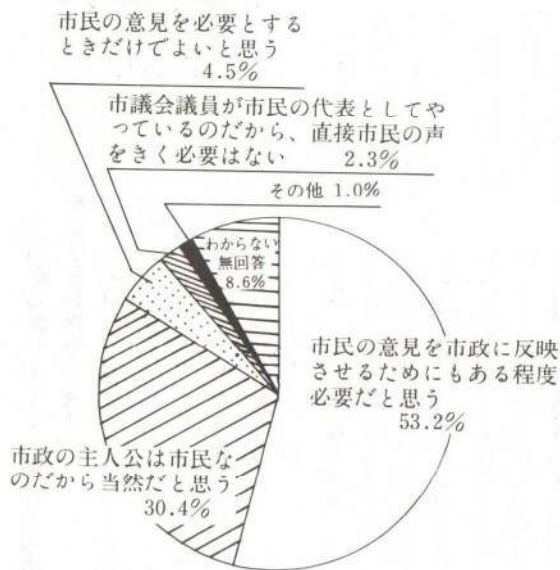
<年代別>



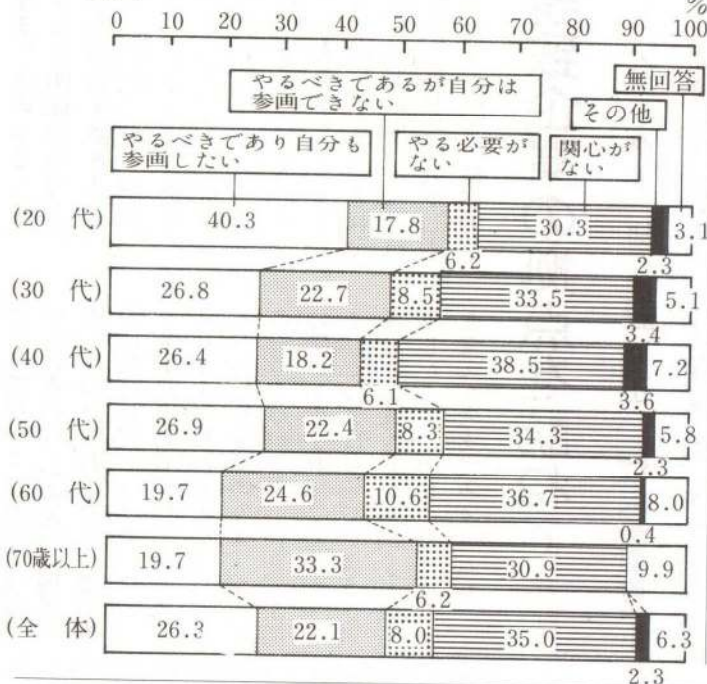
Q11、市民と対話を深め意見・要望等を市政に反映させるため各地区で移動市役所が開催されていることを知っていますか。



Q13、移動市役所や説明会などを通じて、市が市民の意見を積極的に求めることについてどう思いますか。



Q14、各地で地域おこし運動として、一村一品運動や姉妹都市提携等が進められていますが、どう考えますか。



私が考えた「活性化」対策

〈三十代・男〉
 今回の世論調査の中で、市の活性化あるいはまちづくりのための意見や要望をうかがいました。この中からいくつかを紹介します。

〈三十代・男〉
 企業誘致を推進し雇用場の確保に努めてもらいたい。

〈五十代・女〉
 全国規模の大会を誘致できるような大型体育館を建設してほしい。

〈三十代・男〉
 不況を乗り越えるために、赤字を覚悟でレジャーランドを造り、県内・外の人を集めることも必要ではないか。

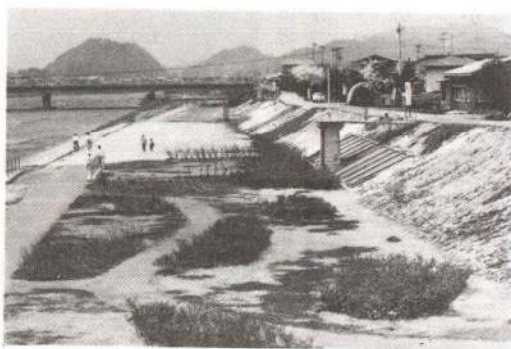
〈三十代・女〉
 専門学校を設置してほしい。専門学校があれば街も活気づくと思うし、文化の充実もはかれるのでは。

〈五十代・男〉
 朝夕のラッシュは大変なものだ。バイパスの早期完成を強く望む。

〈五十代・女〉
 早急に下水道を整備してほしい。

〈六十代・男〉
 地域おこしも街づくりも、町内会のやる気から始まると思う。

〈四十代・男〉
 最近の公園は、ゴミなどによるよごれが目立つ。市民一人ひとりが努力して自分たちの公園を美しくしていきたい。



以上今回の世論調査の結果をお知らせしましたが、皆さんはどのようにお考えになったでしょうか。
 今調査にご協力いただいた方に厚くお礼申し上げます。

広報 市民リポーター だより

①

求人 は 求職 を 越 えて いる

リポーター 畠山 智子 (相染沢中岱)

県北の中核都市大館の人口減少は気になるところです。

地元には本当に仕事がないのではありませんか。就職の窓口である職業安定所を訪ねて、統括職業指導官の北條忠夫さんからいろいろお話を伺いました。

市内の求職状況をお尋ねしたところ、意外なことに有効求人倍率(求人数と求職数との割合)は一・〇八と求人の方が上回っているとのこと

です。思わず聞き返してしまいました。

しかし、男子の求職者のうち四七・九%、約半数は四十五歳以上の人で占められているそうで、この年齢層ですと当然家族を扶養できるほどの賃金を希望

今回から新リポーター陣による取材記事をお送りします。
第一回目は、畠山リポーターが職業安定所を訪ね「求職と求人」について、伊藤リポーターは大館工業団地を訪ねて「企業誘致の問題」についてそれぞれ取材しました。

します。そのへんが求職、求人双方のジレンマなようです。一方女子の求職者で、同じく四十五歳以上の人が占める割合は三八・五%、男子と比べて希望は難しくないので、今度は年齢制限などで思うにまかせないようです。また、若年女子の三割強は事務職を希望していて、販売関係の仕事だと日曜、祝日に休めないなどの理由で敬遠されるなど、あらゆる面で平行線をたどっている感じがしました。



職安で取材する畠山リポーター

ここ数年企業誘致が相次ぐ中で、特に進出の多い縫製工場では「大半が高年齢の女子の採用

による操業」とのことです。ファッション関係の職種などに若い人をたくさん求めているようですが、何か縫製工場のイメージにこだわりの持つ求職者が多いということには考えさせられました。決して仕事がないわけではなく、むしろこうした企業では人を求めているという状態にもかかわらず、それをまだ受け入れられない。「大館人」気質の一面を見た気がします。厚生施設も整え、伸び伸び

誘致企業の拠点を訪ねて

リポーター 伊藤 正行 (美園町)

市は地域経済活性化の方途として、積極的な企業誘致を展開しており、市民も大きな期待を寄せています。

私は、昭和五十六年五月に大館工業団地へ進出以来、男子型企業として地域に根ざし、着実に業績を伸ばしている(株)ニッソー大館工場を訪ね、関工場長、伊藤総務部長から現状と将来の展望について伺いました。

(株)ニッソーは、大阪に本社を置き、器材・ストア・医療の三事業部で形成されています。大館工場は医療事業部の主力として順調に発展してきました。昨年同社は大阪証券取引所商業部二部上場入りを果たし、将

働ける環境づくりの努力も見られるのに、いろんな「偏見の眼」が向けられていると感じるのは私だけでしょうか。
企業は労働者がいてこそ成り立ちます。私たちの周りにはいろいろな仕事がありますが、その一つ一つがうまく動き、生活に潤いが生まれてこそ街が栄えていくのではないのでしょうか。みんなの暮らしが上向くにはどうしたらよいか、今一度視点を変えて考えてみませんか。

来は大証一部、東証一部入り、一千億企業を目指しています。

大館工場の従業員総数は七百四十人(うち男子五百七十八人)、その他外注先から百九十人、パート八十人を抱え、さらに現在新築中の製薬工場に二百五十人の採用を見込んでいるそうです。「意欲」を社是として全社員に未来へ挑戦する姿勢を求めるとともに、高度なノウハウをもつて人類の繁栄に奉仕するという大きな企業ポリシーを持っており、現在、器材事業部で培われたガラス加工の技術をもとに、医療器具の開発を推進、注射針、注射器のみならず輸液セット、人工透析器などの優れた品質は



左から関工場長、伊藤総務部長、伊藤リポーター

世界中の医学界から高い評価を得ています。また、バイオテクノロジーの克服を目指しているところにもこの企業のポリシーがうかがえるようです。
さて、誘致企業が進出してくるには、用地、電力、水資源等の環境要素、優れた人的(労働力)資源、租税等の優遇措置、この三つが必要条件になると思います。さらには誘致後に地域住民が積極的にフォローアップするなど、企業にとって魅力ある受け皿をつくるのが急務と考えられます。
受け皿が整備され、充実すれば進出企業は増えるでしょうし、将来、こうした企業の発展によって地元で還元されるものも増えるのではないかと思ひながら、大館工業団地をあとにしました。

◇広報市民リポーターだよりは、毎月1日号で、6人のリポーターが独自に取材した記事を掲載します。

6月7日まで水道週間

見直そう 暮らしと 命を守る水

日本の水需要は、経済の発展や生活水準の向上に伴って、近年著しく増大してきました。

明治二十三年に、わが国最初の近代的な水道が給水を始め、以来、約一世紀の歳月がたちますが、この間に水道は急速に普及し、昭和三十四年にわずか四八・七%であった普及率が、今日では九三・六%と、めざましい発展をとげました。水は生命の源です。いまや水道は、わたしたちの健康で文化的な日常生活を支えるかけがえのない施設です。

六月七日まで水道週間です。蛇口をひねると、いつでもきれいな水がジャーツと出るといいう水道の利便性に慣れすぎているいま、ぜひ水の大切さを見直し、水についての理解を深めたいものです。

水道料金の納入は口座振替に



水道料金の納入には、便利な口座振替制度をご利用ください。

口座振替は、市内各銀行、信用組合、労働金庫、農協、郵便局で取り扱っています。また、

大館信用組合比内支店、みちのく銀行比内支店、羽後銀行扇田支店、秋田銀行田代支店でも取り扱っています。

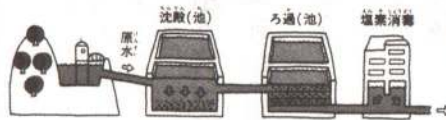
預金通帳、印鑑、水道料金の領収書か検針票を持参のうえ、口座をお持ちの金融機関へお申し込みください。

水道についてのお問い合わせは、市水道課(☎42-4117)へ。

水道なぜなぜ問答?

Q1、水道の水は、なぜ「安全」か。

「安全な水を送る」
 原水(自然のままの水)から、有害な物質や、微生物などを取りのぞき、安全なものにしていくからです。そのしくみが「沈殿ろ過」塩素消毒です。これを施設的にまとめたのが「浄水場」です。原水がきれいな地下水のところでは消毒だけのところもあります。



Q2、一人一日何の水を使うか。

平均約三百七十六リットルです。全国には、大きささまざまな水道が約一万七千五百カ所あります。この施設から一年間に送り出す水



道の量は約百四十三億立方リットル。これを一日に一人が使う量で見ると、百万人以上の都市で四百九リットルに対し、一人以下のところでは三百四十四リットルとかなり開きがありますが、平均すると、約三百七十六リットルです。

Q3、十円で水道の水は何杯飲めるか。

なんと十リットルのバケツで八・六杯飲めます。それでは、ほかに十円でどれぐらいのものが買えるでしょうか。



水道は、一日もかかすことのない出来ぬものですから、できるだけ安くするようにがんばっていただきますが、きれいな水源が、少なくなりつつあるため遠くに水源を求めるなど、水道をつくるのに多くのお金が必要となっています。水道の水は大事に使しましょう。

63年度 広報市民リポーター決まる

市民の皆さんから公募していた広報市民リポーターは次の六人に決まりました。皆さんに親しまれる広報づくりを目指して、広報市民リポーターには来年三月まで広報編集に参加していただきます。

〈広報市民リポーター〉

- ・伊藤 正行さん(美園町)
- ・菅原 馨さん(葛原)
- ・前沢 綾子さん(相染沢中岱)
- ・石川 富男さん(水門前)
- ・畠山 智子さん(相染沢中岱)
- ・成田 弘美さん(柄沢)

市民文化会館主催事業 劇団銅鑼公演

燃える雪

とき・7月22日(金)

午後6時30分開演

ところ・市民文化会館大ホール

入場料・S席2,500円

A席2,000円

B席1,500円

※チケットの発売は6月15日からです。次のプレイガイドどうぞ。

▽市民文化会館、正札竹村、秋北バス本社観光案内所、秋北バスターミナル旅行案内所、いとくショッピングセンター、又久書店、大森商店、阿部履物店

ジョウト



▲ 5月15日、第4回一万本桜健康マラソン大会が貯水池周辺コースで開かれました。満開の桜を楽しみながらマイペースで走る親子づれや、記録にチャレンジする人など、約200人の参加者は思い思いに走り、さわやかな汗を流しました。

私たちの行政相談委員

行政相談委員は、行政に対する苦情や要望、意見を聴き、その解決を図るのが仕事です。相談は無料で、秘密は守られます。大館市の行政相談委員は次の方です。お気軽にご相談ください。

▽田村 金一

芦田子字天下道上39-3

☎48-3182

▽小池 千鶴子

花岡町字猫鼻68

☎46-1279

税金の納付は

便利な口座振替で

市では、市税等の納付を簡素化し、皆さんの便宜を図るため口座振替制度を実施しています。いまから申し込みされますと、固定資産税第三期、市県民税第二期、国保税第二期からの振り替えになります。

申し込みは、市内各金融機関の窓口へどうぞ。
問い合わせ・市収納課
(内線224、225)

◆六月は市県民税第一期の納期です。税金は納期内に納めましょう。

16ミリ映写機

操作技術講習会

とき・6月23日・24日(木・金)

午前9時～午後4時

ところ・桂城児童センター

定員・50人

持ち物・筆記用具

にぎりハサミ

60円切手を貼った封筒

受講料・無料

申し込み・6月20日(月)までに

教育委員会社会教育課

(内線255)へ。

交通遺児育英会

奨学生を募集

交通遺児育英会では、保護者が交通事故で死亡したり重い後遺症で働けなくなったりして、学資に困っている高校生、大学生などを対象に、奨学生を募集しています。

奨学金・2万円～5万円

(高校、大学、各種学校
などで異なります)

※詳しくは、交通遺児育英会奨

6月の各種相談日

法律	・2日・16日	9時30分～12時30分
※事前に市民生活課(内線214)へお申し込みください。		
交通事故	・14日・21日・28日	10時～15時
家庭教育	・毎週月曜日	9時～16時
社会保険	・毎週水曜日	10時～15時
国 税	・27日	10時～16時
— 会場・市役所会議室 —		

市民の善意

学課(☎03-581-2271)へお問い合わせください。

▽福祉事務所扱い

大館地区メーデー実行委員会

4万6,731円

一心寿司大館店

1,776円

▽教育委員会扱い

釈迦内小学校PTA

陸上競技部々室

▽老人ホーム扱い

理容組合

曲田寿さん(軽井沢)

鈴木安幸さん(軽井沢)

▽総務課扱い

北秋木材(株)

秋田杉集成テーブル

お済みですか 児童手当の申請



児童手当制度は四月一日から改正され、小学校入学前の子供を含む十八歳未満の子供を二人以上養育していて、前年の収入が一定額未満である方に支給されることになりました。

すでに児童手当を受給されている方は手続は不要ですが、新たに該当となる方は早めに手続きしてください。手当は、申請のあった月の翌月分から支給されますのでご注意ください。
※四月に逆上りの支給はされません。

◇現況届の提出を

現在児童手当を受給されている方は、毎年六月中に前年の所得の状況とその年の六月一日における現況を届け出すことになっていきます。六月上旬に現況届用紙を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、忘れずに提出してください。

申請及び問い合わせ
福祉事務所福祉係

(内線209)

施設めぐり

今年度第1回目の「施設めぐり」を次のとおり実施します。この機会に、市内にあるいろいろな施設や文化財をご覧になりませんか。



6月23日(木)
午前9時出発

◇Aコース.....50人

文化会館—中央公民館—卸売市場—二井田市民集会所・大館工業団地—市民の森—広域消防本部—広域ごみ焼却場—山館浄水場—誘致企業(獅子ヶ森)—広域し尿処理場

◇Bコース.....50人

文化会館—中央公民館—県立大館少年自然の家—二井田市民集会所・大館工業団地—市民の森—曲田聖堂—広域交流センター—婦人会館—川口小学校—鳥潟会館

申し込み・6月16日(木)午前9時からA、Bコース別に受け付けします。市民生活課まで、電話または直接お申し込みください。なお、定員になりしだい締め切ります。

(内線206、214)

その他・当日は昼食、雨具などを持参のうえ、市役所前に午前8時40分まで集合してください。

▶ 第三回市民ウォークラリー大会が五月十五日、市民体育館を発着点に行われました。一歳四カ月の幼児から七十歳のお年寄りまで五十一人、十四チームが参加。渡されたコマ図を片手に、途中難問・珍問を解きながら、約六キロを全チームが完歩しました。



ニュース

ジョギング してみませんか

教育委員会では、市民体育館前を発着点とするジョギングコースを設けています。皆さんもジョギングで汗を流してみませんか。

このコースには、百メートルごとに標示板を設けていますので、走るときの目安にしてください。

コース・3キロ(1.5キロおきの折り返し)

市民体育館前→上町→鳳鳴高校→八幡神社前→東北電力送電所前→東台六丁目東北電力鳳凰寮付近

※詳しくは、教育委員会社会体

青少年ホーム

サークル会員募集

- ▽軟式テニスサークル
とき・毎週水曜日
午後7時～9時
 - ▽硬式テニスサークル
とき・毎週月曜日
午後7時30分～9時30分
 - ▽大館コーロ・カンパネラ
(合唱サークル)
とき・毎週火・金曜日
午後7時～9時
- ※各サークルとも対象は三十歳未満の方です。
- 申し込み及び問い合わせ**
青少年ホーム ☎42-0872

定期講座

婦人会館



- ▽ジャギータンス(全10回)
とき・7月1日～9月2日
毎週金曜日
 - 昼の部・午前10時～12時
夜の部・午後6時～8時
 - ▽紙ねんど人形(全5回)
とき・7月2日～7月30日
毎週土曜日
 - 午前10時～12時
 - ▽家庭経営入門(全6回)
とき・7月4日～8月8日
毎週月曜日
 - 午前10時～12時
 - ▽卓球
とき・7月6日～8月24日
毎週水曜日
 - 午後1時～3時
 - ▽家庭看護法(全8回)
とき・7月7日～8月25日
毎週水曜日
 - 午後1時～3時
- ※卓球講座の定員は十二人で、その他は二十人です。各講座とも定員になり次第締め切ります。
- 申し込み及び問い合わせ**
婦人会館 ☎49-7028

◆作業停電のお知らせ◆

6月7日(火) 午前9時～12時 陣場
17日(金) 午前9時～12時 上代野の一部
20日(月) 午前9時～12時 葛原

保健婦だより

音もなく忍びよる歯槽膿漏しそうのうろう

③

歯槽膿漏は古代エジプトのミイラにもみられるように大昔からあり、かかる率も非常に高い歯の病気で、歯の抜ける原因を調べてみると、二十歳前後では虫歯が多いのですが、四十歳以上になると圧倒的に歯槽膿漏です。

それもただ歯をみがくというのではなく、ブラッシングが歯槽膿漏の大切な治療法であること認識することが重要です。

定期的に

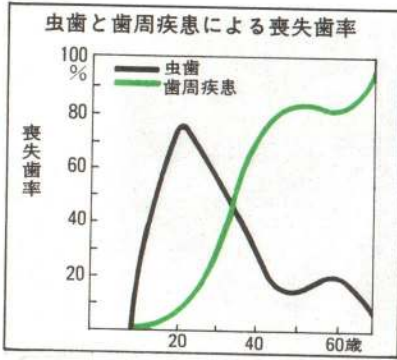
歯科検診を

歯石や歯周ポケット(歯と歯ぐきの間の袋のようなすき間)の中つまりものは、自分ではなかなかとれません。専門的な処置を受け、薬にブラッシングがでる状態にしておきます。また、正しいブラッシングの指導も受けましょう。

虫歯や歯槽膿漏を防ぐ方法は、歯を含めて口の中全体を常に清潔にしておく以外ありません。歯みがきを励行し、歯垢や、歯石を徹底的に取り除くことです。

予防のきめては

ブラッシング



歯みがきの基本

① スクラビング法

(ごしごしみがき)
どの歯にもブラシを直角にあて、前後(左右)に動かしたり、

前にかき出すように一方通行的に動かすみがき方です。

この場合、ブラシを動かす振幅は一〇〜二〇°以上にしなないこと、不必要な力を歯に加えないことです。

② バス法

(パイブレーションみがき)

歯周病の大きな原因となる歯頸部の歯垢を除去するのに有効です。スクラビング法よりもっとブラシを細かく、ふるえるように動かします。

③ ローリング法(回転みがき)

ブラシを半回転運動させ、上の歯は上から下へ、下の歯は下から上へみがきます。

④ フォンズ法(ぐるぐるみがき)

軽くかみ合わせた上下の歯に沿って、ブラシをぐるぐる回しながらみがきます。

おい〜いがっこ

上川沿農産加工婦人部

◆キャベツの和風ピクルス

材	料
キャベツ	4 kg
うめぼし	1 kg
クエン酸	5 g
みりん	70cc
塩	120 g

▶漬け方

1. キャベツをタテに4〜8個に割り、葉先から4〜5cmの正三角形に乱切りし、よく水で洗い、水切りをしておく。
2. うめぼしは、しその葉を取り除いて包丁で細くきざみ、さらにすり鉢にみりん、クエン酸を入れてよくすりつぶし、少量の水を加えて裏ごしをする。
3. 大きめのボールまたは樽に、定量の塩と1、2を全量入れて混ぜ合わせるようにする。

▶漬け方のコツ

重石は水が上がるまで材料と同じ重さのものを使用し、水が上がったら半分の重さにする。

▶食べごろ

漬け込んでから3日目ぐらいから。

