

保健婦たより

ツツガムシにご用心

(14)

今年は暖冬でしたので、山な

ども雪解けが早く、山菜採りシ

ーズンは例年より早くなりそ

うです。この時期、注意しなければい

けないのが「ツツガムシ病」。今

年は、ツツガムシの出現も早く、

当市では三月二十四日に発生し

て、これからは屋外での活動が多

くなりますので、「ツツガムシ

病」には十分気をつけましょう。

原因と病原体

ツツガムシ病の病原体は「ツツガムシ病リケツチア」とい

ます。親虫から受け継いだこの

リケツチアを、体内にもつてい

る「ツツガムシの幼虫」に刺さ

ります。ツツガムシが好んで刺すのは、

体の皮膚の軟らかいところです。

水ぶくれ、潰瘍、かぶぶたと変

化してきます。

さらに、刺されて一週間くら

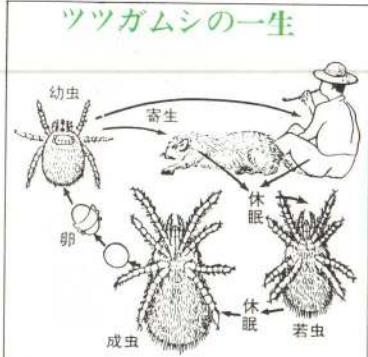
いすると、全身のだるさ、食欲

低下、頭痛、高熱などの症状が

現れます。このような症状が出

たなら、すぐに医師の治療を受

ける必要があります。



ツツガムシ病の予防

ツツガムシ病を予防する絶対的有効、適切な手段は今のところありません。大切なことは刺されないように注意することです。

れた時にだけ発病します。

リケツチアは親虫から代々伝達されます。幼虫がリケツチアを持っている割合は、千分の一から五百分の一と言われています。

（1）できるだけ皮膚を露出しない服装にし、長ぐつやゴム手袋を着用する。

（2）帰宅後は必ず入浴し、衣類を取り替える。

（3）脱いだ衣類は部屋に持ち込んで、洗濯か日光消毒する。

（4）戸外で人の集まる場所（芝生広場など）に殺虫剤（ダニ忌避剤）を散布する。

なお、「ツツガムシ病」かどうかは、詳しい検査をしなければわかりません。ちょっとでもおかしいなと思つたらすみやかに医療機関に相談し、早期治療を受けるようにしましょう。

野山に出かけるときは、次のこととに気をつけましょう。

（1）できるだけ皮膚を露出しない服装にし、長ぐつやゴム手袋を

着用する。

（2）帰宅後は必ず入浴し、衣類を

取り替える。

（3）脱いだ衣類は部屋に持ち込み

ないで、洗濯か日光消毒する。

（4）戸外で人の集まる場所（芝生

広場など）に殺虫剤（ダニ忌避

剤）を散布する。

（5）（6）

（7）（8）

（9）（10）

（11）（12）

（13）（14）

（15）（16）

（17）（18）

（19）（20）

（21）（22）

（23）（24）

（25）（26）

（27）（28）

（29）（30）

（31）（32）

（33）（34）

（35）（36）

（37）（38）

（39）（40）

（41）（42）

（43）（44）

（45）（46）

（47）（48）

（49）（50）

（51）（52）

（53）（54）

（55）（56）

（57）（58）

（59）（60）

（61）（62）

（63）（64）

（65）（66）

（67）（68）

（69）（70）

（71）（72）

（73）（74）

（75）（76）

（77）（78）

（79）（80）

（81）（82）

（83）（84）

（85）（86）

（87）（88）

（89）（90）

（91）（92）

（93）（94）

（95）（96）

（97）（98）

（99）（100）

（101）（102）

（103）（104）

（105）（106）

（107）（108）

（109）（110）

（111）（112）

（113）（114）

（115）（116）

（117）（118）

（119）（120）

（121）（122）

（123）（124）

（125）（126）

（127）（128）

（129）（130）

（131）（132）

（133）（134）

（135）（136）

（137）（138）

（139）（140）

（141）（142）

（143）（144）

（145）（146）

（147）（148）

（149）（150）

（151）（152）

（153）（154）

（155）（156）

（157）（158）

（159）（160）

（161）（162）

（163）（164）

（165）（166）

（167）（168）

（169）（170）

（171）（172）

（173）（174）

（175）（176）

（177）（178）

（179）（180）

（181）（182）

（183）（184）

（185）（186）

（187）（188）

（189）（190）

（191）（192）

（193）（194）

（195）（196）

（197）（198）

（199）（200）

（201）（202）

（203）（204）

（205）（206）

（207）（208）

（209）（210）

（211）（212）

（213）（214）

（215）（216）

（217）（218）

（219）（220）

（221）（222）

（223）（224）

（225）（226）

（227）（228）

（229）（230）

（231）（232）

（233）（234）

（235）（236）

（237）（238）

（239）（240）

（241）（242）

（243）（244）

（245）（246）

（247）（248）

（249）（250）

（251）（252）

（253）（254）

（255）（256）

（257）（258）

（259）（260）

（261）（262）

（263）（264）

（265）（266）

（267）（268）

（269）（270）

（271）（272）

（273）（274）

（275）（276）

（277）（278）

（279）（280）

（281）（282）

（283）（284）

（285）（286）

（287）（288）

（289）（290）

（291）（292）

（293）（294）

（295）（296）

（297）（298）

（299）（300）

（301）（302）

（303）（304）

（305）（306）

（307）（308）

（309）（310）

（311）（312）

（313）（314）

（315）（316）

（317）（318）

（319）（320）

（321）（322）

（323）（324）

（325）（326）

（327）（328）

（329）（330）

（331）（332）

（333）（334）

（335）（336）

（337）（338）

（339）（340）

（341）（342）

（343）（344）

（345）（346）

（347）（348）

（349）（350）

（351）（352）

（353）（354）

（355）（356）

（357）（358）

（359）（360）

（361）（362）

（363）（364）

（365）（366）

（367）（368）

（369）（370）

（371）（372）

（373）（374）

（375）（376）

（377）（378）

（379）（380）

（381）（382）

（383）（384）

（385）（386）

（387）（388）

（389）（390）

（391）（392）

（393）（394）

（395）（396）

（397）（398）

（399）（400）

（401）（402）

（403）（404）

（405）（406）