

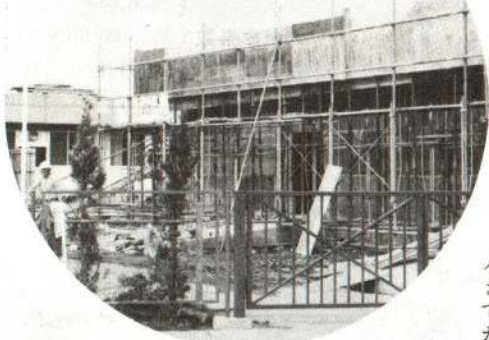
神山荘に ショートステイ専門施設

特別養護老人ホーム「神山荘」では、現在、在宅要養護老人のためのショートステイ施設を建設しています。専門施設としては県内初のもので、十二月一日から受け入れを開始する予定です。施設の利用方法とショートステイ制度についてお知らせしましょう。

家庭介護を支援

市の人口のうち六十五歳以上の人の割合は約一四%。そして現在、家庭でねたきり等のため

建設中のショートステイ専門施設



に家族などから介護を受けている人は三百人以上います。家にねたきりなどの人がいると、家族の負担は相当なものです。入浴、食事、排せつの世話、洗濯、そのうえに家事。外出がままならなかったり、介護する人までが健康を損ねたりというケースも少なくありません。共稼ぎが一般化している今日、問題は一層深刻です。

ショートステイ(短期施設入所)制度は、家でねたきり等のお年寄りを介護している人が、病氣、出産、冠婚葬祭等(社会的理由といえます)や、旅行、介護疲れ等

利用方法は

「神山荘」の定員は二十人で、入所期間は原則として一週間以内です。ただし、特別な場合に限り二週間以内となります。入所の対象となるのは、市内に住所がある人で、おおむね六十五歳以上、身体上(ねたきり等)または精神上(ボケ等)の著しい障害があつて、常時介護を必要とする人です。

利用する際には、所定の健康診断書を添えて、市福祉事務所高齢者福祉担当(内線205)か「神山荘」の定員は二十人で、入所期間は原則として一週間以内です。ただし、特別な場合に限り二週間以内となります。入所の対象となるのは、市内に住所がある人で、おおむね六十五歳以上、身体上(ねたきり等)または精神上(ボケ等)の著しい障害があつて、常時介護を必要とする人です。

利用料金表

区 分		利用料(月額)
社会的理由	生活保護世帯	0円
	その他の世帯	1,890円
私 的 理 由	生活保護世帯	1,890円
	その他の世帯	1,890円

「神山荘」へお申し込みください。「神山荘」では市役所が休みの時でも申し込みできます。利用料は右表をご覧ください。なお、「神山荘」では利用者を自宅から施設まで送迎します。

市内の老人ホーム

市内の老人ホームと、ショートステイの受入れ可能人数をお知らせします。

「神山荘」(特別養護)・20人

花岡町字神山44-2

「水交苑」(特別養護)・5人程度

下代野字中道南36-1

「成章園」(養護)・4人程度

軽井沢字下岱20-2

52-2525

市長メモ



No.20

シーズンオフ

十一月を迎え、サマースポーツはオフシーズンに入ります。オフと言うと休養と思いがちですが、それは間違いだと思えます。休養も必要でしょうが、大切なのは、来シーズンに備えてということが前提であるべきだからです。そのためには、今シーズンを正しく反省し、何が課題なのかを客観的に把握することから始めなければならぬでしょう。

次に、オフ中のトレーニングは、集団ではなく自分の意志でやることとなりますから、自分との闘いということになります。何もプロ並みにというつもりはありませんが、オフに入ったからといって急に体を動かさなくなると、体調が狂い、太るなどして健康を損うことがあります。私たちには雪国だけがもつウィンタースポーツがあります。これこそ利雪・克雪の代表でしょう。大いに謳歌しようではありませんか。

あし健治郎