



降ヒョウによる被害



国道103号線山館地内バイパス



上川沿公民館

1979年のあしあと



初登庁の畠山市長



広域ゴミ処理施設



老人いこいの家

<1月>

- 11日・花岡体育館オープン
- 22日・第一中、成章中新校舎へ移転完了、授業を開始

<2月>

- 11・12日・アメッコ市

<3月>

- 29日・市文化財に「十二所土族屋敷絵図」を指定

<4月>

- 1日・広域畜場業務開始

- 8日・知事、県議会議員選挙
- 22日・市長、市議会議員選挙

<5月>

- 1日・畠山新市政スタート
- 21日・市議会議長に伊藤悦二氏

<6月>

- 7日・合同金婚式
- 30日・大館市史第1巻が刊行

<7月>

- 1日・長根山野球場オープン
- 8日・二井田、真中、下川沿地区で

降ヒョウ被害

- 10日・伊藤悦二市議会議長が死去
- 20日・降ヒョウ被害対策本部を設置
- 23日・新助役に丸屋剛氏、収入役に佐々木弘尚氏が就任

<8月>

- 6日・市民と語る会スタート
- 10日・市議会議長に佐々木正治氏
- 16日・夏まつり1万人踊りと大文字

<9月>

- 16日・第4回教育の日

<10月>

- 1日・同和鉱業鉾山が操業開始
- 7日・衆議院議員総選挙
- 8日・広域ゴミ処理センター完成
- 27日・上川沿公民館完成

<11月>

- 20日・国道103号線山館地内バイパスが開通

<12月>

- 3日・老人いこいの家オープン

国民年金だより

◆20歳のみなさんへ

20歳のみなさん、成人おめでとうございます。今日から、晴れておとなの仲間入り—あなたは今、一人の社会人として新しいスタートを切ったのです。

選挙権を行使できるほか、財産上の取引も自分の意思でできるなど、法律上、一人前のおとなとしての扱いを受けると同時に、国民年金にも加入できるようになります。

今、成人式を迎えたばかりのあなたにとって、老後の生活—年金などと思われるかもしれませんが、人間だれも年をとります。老後の生活設計は、若いうちから考えておくのが賢明です。そのためにも、20歳になったのを機会に国民年金に加入しましょう。

自営業や自由業の人、あるいは家事手伝いの人などは、必ず国民年金に加入しなければなりません。

雇間部の学生さんや、他の公的年金制度に加入しているサラリーマンなどの奥さんは、希望すれば加入できます。なお、厚生年金制度など職場で加入する他の公的年金に入っている人は、

国民年金には加入できません。国民年金で、老後をより豊かなものに—保険料は1カ月3,300円(4月からは3,770円)です。

◆保険料は所得から控除されます



2月16日から3月15日まで行う所得税の確定申告には、国民年金の保険料支払控除の手続きを忘れないようにしましょう。

前年に支払ったあなた自身の保険料はもちろんのこと、あなたの家族のために支払った分も「社会保険料控除」によってその金額が所得から差し引かれ、課税の対象にはなりません。

また、現在実施されている特例納付の保険料についても同様です。

こんにちは！ 保健婦です

みんなで実行

"健康かるた"

- (あ)歩かずにやたらに乗るくせ悪いくせ
- (い)医療費を食費にあてるママの知恵
- (う)腕相撲息子に負けて嬉しさ隠す
- (え)栄養のバランス崩す好き嫌い
- (お)「おれは達者」危いその無理その過信
- (か)貫禄は腹を出すより汗を出せ
- (き)休養のつもりのごろ寝増す疲労
- (く)苦勞して治療するよりまず予防
- (け)健康は小さな努力の積み重ね
- (こ)献立は目につくものより身につくものを
- (さ)爽やかな朝の目覚めは早寝から
- (し)知っていても病気のもとを作るまい
- (す)ストレスを減らすよ！趣味よ！レジャー
- (せ)生活のリズムにしよう健康づくり
- (そ)そのうちにやるでは遅い健康づくり
- (た)食べすぎは胃腸と財布に負担かけ
- (ち)血が通う母乳で育つ健康児
- (つ)疲れたらぐっすり眠ってすっきり回復
- (て)徹夜で麻雀、健康オジャン
- (と)泥と土、子供が健康こねている
- (な)ないないと言わずに作ろう朝食時間
- (ぬ)抜かれても健康マラソンマイペース
- (ね)寝る前に食い意地はれば胃のもたれ
- (の)飲んで帰って眠るだけ、そのうち体をこわすだけ
- (は)早寝早起き昔も今も
- (ひ)病氣したあとに出る知恵先に出せ
- (め)メモしよう、体に良いこと悪いこと
- (も)もう年と思う気持ちが老けさせる
- (や)山歩き、こだましてくる健康が
- (ゆ)指先でつまめるおなかが赤信号
- (よ)予防する心で守る健康体
- (ら)ラジオ体操家族そろって朝が明ける
- (り)理屈だけ知っている健康からまわり
- (る)ルールは1つ自分の健康自分で作る
- (れ)連休をゴロ寝ばかりでじゃまにされ
- (ろ)ロケットの飛ぶ時代でもまず歩こう
- (わ)輪になってみんなで作ろう健康日本