

一中体育館が完成

～ 広さは市内随一 ～

市立第一中学校の新築事業は、昭和52年7月から進められていますが、昨年12月19日最後の建工事物である屋内体育館が完成しました。

完成した体育館は、建築面積1,409平方メートルで、バスケットコートが2面とれる広さで、市内随一の広さを持つ体育館となっています。

同校は、昭和22年に建てられ、老朽化と生徒数の増加により狭くなったことから、総工費約10億円を投じて新築していたもので、52年度の第2期工事では普通教室21教室、53年度の第2期工事では普通教室11教室を完成させ、今年度は第3期工事として特別教室棟と管理棟に着手、昨年6月にすでに完成しています。そして、当初、体育館建設は56年度に予定していましたが、校舎の完成が予定より順調に進んだことから、1年繰り上げて今年度で完成させたものです。

なお、来年度はグラウンドの整備工事を行うことにな



完成した一中体育館

っており、この工事が完成すると、同校の新築事業の全てが終了することになっています。

大館駅前広場に「観光PR歓迎塔」を設置

市では、観光大館をピーアールするための歓迎塔を、国鉄大館駅前広場に設置しました。

この塔は、総工費約300万円をかけたもので、高さ



駅前広場に建てられた歓迎塔

が12.5m、幅は最小4.7m、最大7.7mで、塔の先端の形は、農業、商業、工業、林業、鉱業の5大産業の発展と振興を表現し、横にひろがる部分は大館の大を表わしたものです。

塔の左右は、「国立公園十和田湖・八幡平観光の拠点」「ようこそ温泉のまちへ」「本場大館のキリタンポなべ」などのキャッチフレーズを表

示し、その中央には、「大館アメッコ市」「日本一の大字」などの行事にあわせて取り替えることができる看板もつけており、観光大館を宣伝することにしています。

桂城公園わきに「桂城地下道」が開通

建設省が桂城公園わきの国道7号線に築造中の地下道が完成し、今月1日から開通されます。

この地下道は、国道7号線の下を通過して、桂城公園西入口と旧大館警察署前の市道を結び、市内では初めての地下道となっています。

全長が63m、幅3m、高さ2.5mで、出入口は階段のほかにはスロープ状に傾斜がつけられているため、自転車の手押し通行も可能となっています。また、通路には冬期間通行の際のスリップ事故防止のための融雪装置や防犯用非常ベルとランプも設置されています。



事故と犯罪の防止が考慮されている地下道内部

同地下道のすぐ北側には、一昨年10月に完成した太鼓橋もあり、桂城公園や市民体育館を訪れるときは、路上横断での自動車事故の心配は全くなく、国道7号線の上と下を通行できるようになったわけ



1月1日 鳳凰山市民元旦登山



1月1日市民元旦マラソン



1月6日消防出初式

こんにちは！ 保健婦です

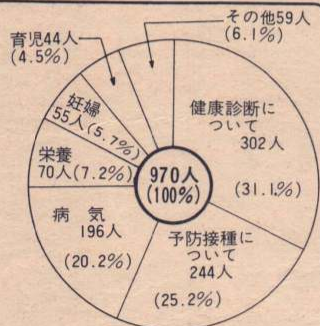
◆母子健康相談の状況

市では保健婦による妊婦や赤ちゃんの健康相談を実施していますが、昭和54年1月から12月までの相談をまとめてみました。

相談者の総数は2,635人で、1日平均9.7人でした。そのうち、出生時の相談は721人、妊婦は944人、電話による相談は970人となっています。電話による相談の内訳は、赤ちゃん関係915人、妊娠についてが55人でした。その相談の内容は右の図のとおりです

◆受験生の食事と健康

受験勉強も最後の追い込みです。しかし、2月に入りますと徹夜勉強はポツポツやめて、朝型の生活に切り換える準備が必要ともいわれます。また、栄養面においても次の点を考慮して調理した食事をとるようにしましょう。



- 1 大脳の栄養になる食品
良質のたん白質を含んだ牛乳、スキนมilk、卵、魚、肉や大豆の加工品
- 2 神経のバランスを整える食品
カルシウムを含んだ牛乳、乳製品、小魚など
- 3 脳神経の疲労を予防する食品
ビタミンB¹を含んだ豚肉、シイタケ、タラコ、ピーナツなど
また、夕食後に勉強する場合は、食事の量は腹八分目におさえることも重要です。一度に沢山食べると、消化のため血液が胃に集まり、大脳まで行きわたりにくくなるからです。夕食の不足分は軽い夜食で補いましょう。

国民年金だより

20歳になった その日に手続きしましょう

成人になられた皆さんおめでとございます。20歳になると成人として多くの権利が認められると同時に、いろいろな義務を負うことになります。

国民年金に加入するのもそのひとつです。——職場で厚生年金や共済組合などの年金制度に加入していない人は市役所市民課まで印鑑を持って加入の手続きをしてください。

国民年金は、これから到来する高齢化社会における所得保証の切札となるものです。年をとったときの年金はもちろん思いがけない人生の途中の事故（障害者になったり、ご主人に先立たれたり、子供だけがとり残されるなど）にも備えられています。

わが国には、国民年金をはじめ厚生年金や各種共済組合など8種類もの年金制度がありますが、国民年金は、他の年金制度に加入していない20歳から59歳まで

の方は、大学生などを除いて必ず加入しなければなりません。加入手続きはいつでも気軽にできます。加入の証しにオレンジ色の年金手帳をお渡します。これを受け取ったらあなたの老後はまず大丈夫です。

現況届の提出期限が変更 2月15日→誕生月の末日に

国民年金の老齢年金や通算老齢年金を受けている方の現況届の提出期限はこれまで毎年、2月15日でしたが、今年の4月から年金を受けている方の「誕生月の末日」に変わります。

これは、年金の受給者が急増していることから、窓口の混雑を避けるために変更されるものです。ただし、誕生月が1月から3月までの方は、今年に限り今まで同様2月15日です。

現況届用紙は、社会保険庁から誕生月の1カ月前に直接本人へ送付されます。くわしくは、市役所市民課年金係へおたずねください。☎42-1212内線247