

() は1月からの累計
交通事故・件数 15件 (69)
傷者 16人 (85)
死者 0人 (3)
火災・件数 3件 (18)
救急・回数 96回 (566)

編集と発行 — 大館市役所
(電話) 49-3111
発行年月日 — 昭和55年7月16日
発行日 — 毎月 1・16日

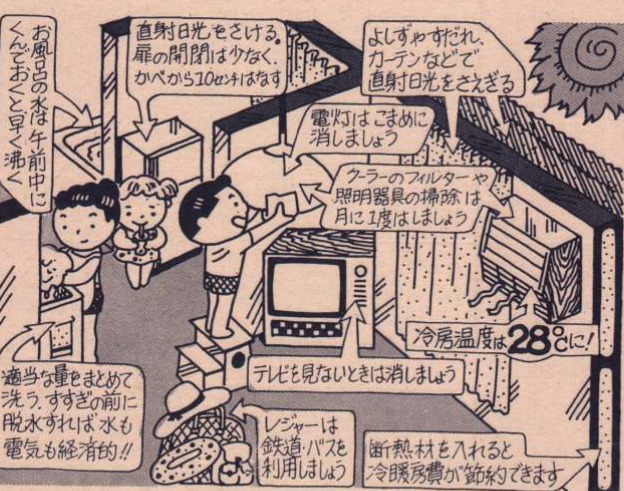
広報紙は、行政協力員を通じて全世帯に配布
しています。届かなかったり、配布が遅い
ときは、総務課秘書広報係へご連絡ください。

昭和43年3月1日第3種郵便物認可 (1部5円)

10の提案

家庭での省エネルギー対策

「家庭の夏の省エネルギー対策・10の提案」は昭和五十五年六月五日、省エネルギー・省資源対策推進会議で決定されたものです。



⑥ 洗たくは
上手に工夫を
洗たくは、すすぎの前に脱水
すれば、すすぎ時間が短くてす
ます。

⑤ テレビはこまめに
消すように
テレビをつけたままの時計
がわりにするのは、電気の大き
なムダ使いになります。こまめ
に消すようにしましょう。

④ おふろは
沸かし方に工夫を
おふろの水は、適量を午前中
にくんでおいたり、太陽熱を利
用して暖めておいてから沸かし
ましょう。また、追いだきしな
いですむように、間をおかず
に次のようにしましょう。

③ 冷蔵庫は、
上手な使用を
冷蔵庫は、家庭用電力の約四
分の一を消費しています。とび
らの開閉はできるだけ少なくし
食品は詰めすぎないようにしま
しょう。

② 日よけ、カーテン
の上手な利用を
冷房中も、よしやすだれ、
カーテンを上手に使えば、直射
日光の進入を防ぐことができ、
冷房効果もあがります。

① 冷房温度は
28度に調節を
クーラーを使う場合は、こま
めに調節を行い、冷房温度をお
おむね二十八度に保ちましょう。
冷房温度を一度上げることによ
って、電気料は約一割節約でき
ます。

⑦ 電灯のつけっぱなしに
ご注意ください
不要なあたりはこまめに消し
ましょう。また、けい光灯は消
し、白熱灯に比べて四〇％少ない電
力で同じ明るさが得られます。
寿命も長く、けい光灯はお得で
す。

⑧ クーラーなどの
お手入れを
クーラーのフィルターの目づ
まりは、能力が落ち、快適な冷
房ができません。照明器具は
ホコリや汚れによって二〇〜三
〇％暗くなります。月に一度は
お手入れをするのが上手な使い
方です。

⑨ レジャーには鉄道
バスのご利用を
マイカーは一人の人を同じ距
離運ぶのに、電車の七倍、バス
の五倍もの多量のエネルギーを
消費します。
レジャーなどには、なるべく
鉄道やバスなどの輸送機関や自
転車を利用しましょう。

⑩ 住宅には
断熱材の使用を
新しく住居を建てられる方
又は増改築をされる方は、断熱
材を入れることをおすすめしま
す。これによって冷暖房費が
かなり節約できます。

歳時記

7 月

<土 用>

「土用」というと、
まず連想するのは夏
の暑さ。そして、丑
(うし)の日のうなぎ
ところが実際には
「土用」は春夏秋冬に
それぞれ1回、年に
4回あります。春の
土用は立夏の前の18日間、以下同じよ
うに夏は立秋、秋は立冬、冬は立春
の前18日間となっており、その初めの
日を「土用の入り」といいます。

それがいつの間にか、夏の土用ばかり
が知られるようになり衣類を虫干する
土用干しとか、土用波とかいうのもすべ
て夏の土用のことになってしまいました
今年の夏の土用の日は、7月27日の日
曜日です。うなぎのかば焼きを食べる習
慣があるのはご存じの通りです。

土用の丑の日は、うなぎばかりでなく、
地方によっては「う」のつくもの、た
とえば、うめぼし、うどん、うし肉、う
りなどを食べると暑気あたりを防げると
いわれているようです。

いずれにしてもこの時期は、もっとも
暑さがこたえる時ですから、スタミナ
のつく食事を十分にとって夏を乗り切る体
力をつけましょう。

<7月下旬の主な行事>

- 中 旬・省資源、省エネサマーキャン
ペーン(～8月・経済企画庁)
- 16日(水)・比内町扇田神明社祭典
- 19日(土)・勤労青少年の日 (労働省)
- 20日(日)・海の記念日 (運輸省)
- 21日(月)・自然に親しむ運動
- 22日(火)・雪沢小・中プール完成式
- 26日(土)・大滝温泉まつり (～27日)
・市内小・中学校夏休み
- 29日(火)・老人クラブスポーツ大会
(城南小)
- 30日(水)・矢立ハイツ竣工式

対話集会

「市民と語る会」へどうぞ!

対話の集い「市民と語る会」を、今年度も各地
区ごとに次の日程で行います。どなたでも参加で
きますので、多数ご出席のうえ、ご意見、ご要望
等をどしどしお出しくください。

<地 区>	<実 施 日>	<会 場>
矢 立	7月28日(月)	長 走 会 館
"	" 29日(火)	矢 立 公 民 館
花 岡	" 31日(木)	花 岡 公 民 館
"	8月 1日(金)	花 岡 体 育 館
釈 迦 内	" 6日(水)	釈 迦 内 公 民 館
"	" 7日(木)	沼 館 会 館
"	" 8日(金)	獅子森1区会館

※時間は各会場とも午後6時30分開会、午後8
時30分閉会の予定です。(その後の日程は次号で)



市 議 会	職 員	収 入 課	助 手	市 長
議 長	副 議 長	員 役	員 役	員 役
成 田 耕 三	佐 々 木 正 治	佐 々 木 弘 尚	丸 屋 健 治 郎	山 本 健 治 郎

昭和55年

成人式・成人祭のご案内

成人式

と き・8月15日(金)
じかん・午後1時から
(受付は正午からです)
ところ・市民体育館
該 当 者・昭和34年4月2日から
昭和35年4月1日まで
に生まれた方
内 容・記念式典、記念作文発表
青年の主張、台湾古典シ
ョー、記念献血(自由)外
(差し上げませんので、
官製ハガキで8月11日までに、
現住所・氏名・生年月日・世帯主
名を記入のうえ、大館市教育委員

会(字中城20)へ申し込んでくだ
さい。大館市出身の方で、市外に
住んでいる方も出席できます。な
お記念写真希望の方は、当日1,
200円を持参してください。

成人祭

と き・8月9日(土)午後7時
～10日(日)午前10時
ところ・大館矢立ハイツ
会 費・6,000円
(参加申込の際持参)
申 込・7月31日(木)まで
大館市教育委員会
昌山・石戸谷へ