

われらが町内 わがグループ

針を持って
やさしい心遣い

No. 50

～ 刺子教室 ～

「働く婦人の家」で行われている学級、サークルの中で今一番人気が高いのが「刺子教室」です。

刺子はもともと作業衣などに多く用いられ、冷たい風や湿気を通さぬためと、生地を丈夫に長持ちさせるために、それぞれ工夫を凝らして縫いあげられたものですが、それが美しい模様となりました。かつて、刺子が上手だということは女性にとって大きな誇りであり、そのため縫い方などは秘密とされ、親子の間であってなかなか教えてくれなかつたそうです。最近「主婦たちが針を持つことが少なくなった。」と言われますが、刺子教室には若い方からお年寄りまで幅広い年代層の方24人が参加、なごやかに談笑しながら仲良く針を手にしています。教室が開かれるのは毎月第1水曜日と第3土曜日の午後1時から3時まで。専業主婦と勤めを持つ人が半々くらいというのですが、出席率はひじょうに高いそうです。

指導して下さるのは、大茂内出身で現在秋田市に住む近藤陽子さん。近藤さんは、幼いころ祖母に刺子の手ほどきを受けたのがきっかけ



で、刺子の魅力につかされたといえます。その後県内各地に伝わるいろいろな刺子の技法を訪ねて勉強し、先ごろ民芸に於いては最も権威あるとされている「日本民芸展」でできごと入選されました。「刺子の作り出す美しい幾何模様にもひかれましたが、何よりも針を持つことで女性らしい優しい心遣いが生まれることが素敵です」と話します。

同教室ではこれまでにサイフ、ティッシュ入れなどの小物や暖簾、前掛けなどを制作、今は座布トン五枚に挑戦しています。「子供やおばあちゃんに見直されました」という会員も。暮らしの中に刺子を生かしてみませんか、と同教室では呼びかけています。参加希望者は働く婦人の家(☎49-7028)までどうぞ。(代表 阿部コトさん、田村征子さん)

57年中病類別死亡状況調べ “脳卒中”を抜いて“ガン”がトップに

| 死因別 | 年度 | 55 | 56 | 57 |
|---------|----|-----|-----|-----|
| ガン | ン | 140 | 123 | 144 |
| 心臓疾患 | | 103 | 115 | 124 |
| 脳卒中 | | 164 | 133 | 101 |
| 老衰 | | 12 | 27 | 22 |
| 肺炎・気管支炎 | | 13 | 18 | 20 |
| 不慮の事故 | | 24 | 16 | 18 |
| 自殺 | | 10 | 13 | 13 |
| 全結核 | | 4 | 2 | 3 |
| その他 | | 48 | 42 | 48 |
| 計 | | 518 | 489 | 493 |

過去三年間の病類別死亡者数

ガンが脳卒中を抜いて一位に
昭和五十七年の市の病類別死亡状況が先ごろまとまりました。それによりますと、ガンで亡くなった方が百四十四人と脳卒中による死者を四十三名上回り、初めて死因順位のトップになりました。また、年々増加の一途をたどる心臓疾患による死亡が百二十四人とつづき、これに脳卒中を加えたいわゆる成人病による死亡率は、全体のおよそ七五パーセントにも及んでいます(保健センター調べ)。適切な予防と早期発見、そして規則正しい生活こそが、成人病克服の最善の策です。若いときから健康には十分気を配りたいものです。

予想される 肺ガンの増加

昭和五十七年中の死者総数は、前年を上回る四百九十三人でした(左表参照)。そのうち約三割にあたる方が「ガン」で亡くなっています。

これを種類別にみますと、胃ガンが圧倒的に多く五十四人、次いで直腸ガン十八人、肺ガン、肝臓ガンともに十四人、その他四十四人となっています。胃ガンについては今後食生活の変化や検診による早期発見が可能になり、死亡率は減少していくだろうといわれていますが、一方これが増えると思われるのが肺ガンで、特に男性の場合、昭和六十八年ごろには胃ガンを抜いて死因の第一位になるだろうと考えられています。ガンの発生については、いくつもの因子が重なりあがり起ると考えられていますが、肺ガンに限って言えば、喫煙量が多いほど、また喫煙開始年齢が若いほど発生

成人病対策は 定期検診で

ガンに次いで多い「心臓病」と「脳卒中」は、いずれも循環器の病気で、かからないためには高血圧や動脈硬化を防ぐことが大切です。高い血圧に耐えきれず血管が破れたり、動脈硬化で血管が詰まることが原因と考えられるからです。高血圧の予防には、減塩や栄養バランスを保つなどの食生活の改善と、適度な運動が必要です。また、動



▼インディアカ講習会開かれる
先月27日、中央公民館で「インディアカ」の講習会が開かれました。まだ一般には馴染みの薄いスポーツですが、ルールは6人制バレーとほぼ一緒。羽の付いたゴム板を手で打ち合い15ポイント先取した方が勝ちというゲームで、参加者は講習のあと早速ゲームでさわやかな汗を流しました。

▼身障者のための「造花教室」を開催
先月26日、身障者福祉センターで身障者を対象に「造花教室」が開かれました。同教室は、在宅重度身障者の社会適応訓練と教養の向上を目的に行われたもので、参加者は互いに助け合いながら楽しく実技に取り組んでいました。ほかにも書道、版画、料理、絵画の各教室が開かれています。



フォトニュース

脈硬化は十代に始まり、年を取るにつれて硬化の度合も高まるといわれますが、カロリーの取り過ぎ、タバコや酒の飲み過ぎなどは慎まなければいけません。成人病予防にはふだんから定期的に循環器検診を受け、健康相談をすることで自分の体を十分に知っておくことが大切といえます。

健康についての悩み、ご相談は、保健センターへどうぞ。
☎42-9055

各種相談日

| | |
|------|---------------|
| ところ | 市役所会議室 |
| じかん | 午前9時～午後4時 |
| 交通事故 | 4月12・19・26日 |
| 法律 | 4月18日 |
| 社会保険 | 4月20日 |
| 家庭教育 | 4月4・11・18・25日 |
| 国税 | 4月25日 |

移動図書館車
おあとり号巡回

四月から新たに岩本、白根山岡地、商人留、清水町、片山、中山各地区にも「おあとり号」が巡回します。付近の方はどうぞお気軽にご利用ください。

| 巡回コース | 巡回日時 | 巡回時間 |
|-------------|-------------------|--------|
| ◆駅通内①コース | 4月4日・5月9日・6月6日 | 11時20分 |
| ▲駐車場▲貸出時間 | | |
| 松原 公民館 | 11時20分 | |
| 積内内公民館 | 1時20分 | |
| 積内内体育館 | 2時30分 | |
| 獅子ヶ森2区会館 | 3時30分 | |
| ◆長木コース | 4月5日・5月10日・6月7日 | 11時 |
| 雪沢 分館 | 11時 | |
| 新沢 会館 | 11時45分 | |
| 大茂内山内商店 | 1時40分 | |
| 寒神 会館 | 2時20分 | |
| 天下町児童館 | 3時 | |
| 代野クリーニング | 4時 | |
| ◆下・上川沿コース | 4月6日・5月11日・6月8日 | 11時20分 |
| 西太館浅川商店 | 1時20分 | |
| 根下戸地藤原商店 | 2時 | |
| 舟場 会館 | 3時 | |
| ◆花矢コース | 4月7日・5月12日・6月9日 | 3時50分 |
| 岩本佐々木商店 | 2時30分 | |
| 白根山岡地 | 3時15分 | |
| 板子石会館 | 4時15分 | |
| ◆二井田・上川沿コース | 4月11日・5月16日・6月13日 | 11時15分 |
| 旧上川公民館 | 11時15分 | |
| 二井田公民館 | 1時15分 | |
| 本宮 会館 | 2時15分 | |
| 羽立菅原信一氏宅前 | 3時 | |
| ◆二井田・真中コース | 4月12日・5月17日・6月14日 | 3時50分 |
| 真中 農協 | 2時 | |
| 三浦駐在所 | 2時45分 | |
| 権崎虹川酒店 | 3時45分 | |
| ◆十二所①コース | 4月13日・5月18日・6月15日 | 3時45分 |
| 中山集会所 | 10時30分 | |
| 別所 会館 | 11時20分 | |
| 十二所公民館 | 1時10分 | |
| 大滝 神社 | 2時20分 | |
| 軽井沢五輪荘前 | 3時30分 | |
| ◆新松崎コース | 4月14日・5月19日・6月16日 | 1時30分 |
| 松峰児童館 | 1時30分 | |
| 清水町香原商店 | 3時50分 | |
| ◆駅通内②コース | 4月18日・5月23日・6月20日 | 1時20分 |
| 商人留集会所 | 1時20分 | |
| 長面佐々木義克氏宅 | 2時10分 | |
| 二ツ森浅井幸二郎氏宅 | 2時50分 | |
| 有浦芳山食品駐車場 | 3時45分 | |
| ◆片山コース | 4月19日・5月24日・6月21日 | 2時50分 |
| 片山 会館 | 2時50分 | |
| 東台2区会館 | 3時50分 | |
| ◆矢立・白沢コース | 4月20日・5月25日・6月22日 | 1時30分 |
| 陣場伊藤商店 | 1時30分 | |
| 長走石田理容館 | 2時10分 | |
| 白沢郵便局 | 3時 | |
| 柏田佐藤平治氏宅前 | 4時 | |
| ◆十二所②コース | 4月21日・5月26日・6月23日 | 1時30分 |
| 葛原保育園 | 1時30分 | |
| 猿岡山商店 | 2時15分 | |
| 旧曲田分校 | 3時 | |
| 南高校前 | 3時45分 | |

※市立図書館の新館は完成間近ですが、準備のため閉館までにはもうしばらくお待ちください。それまで、三の丸(旧警察署跡地)において資料の貸出業務を行っています。