

広報

おおだて

7月1日号
(No.345号)

編集と発行 大館市役所

住民登録
～6月1日現在～
人口・72,699 (+38)
男34,713
女37,986
世帯数・21,782 (+39)
()内は前月比



千葉吟子さんが
さわやか体操指導

市民と語る会

6月28日から始まった対話の集い「市民と語る会」の今月の日程は次のとおりです。市民多数のご出席をお願いします。

〈地区〉	〈実施日〉	〈会場〉
真中	7月 8日	小 傍 会 館
"	11日	赤石部落会 館
"	16日	大披会 館
上川沿	18日	山館児童館 館
"	19日	上川沿公民館 館
"	21日	根下戸会 館
"	22日	舟場会 館
釈迦内	25日	山神台公民館 館
"	26日	釈迦内公民館 館
"	28日	沼沼会 館
"	29日	松木児童館 館

※時間は各会場とも午後7時半から9時半までです。(その後の日程は次号で)

「明日への健康に向って、さわやか体操」
ローマ、東京、メキシコ三つのオリンピックで
体操選手として大活躍した当市出身、千葉吟子さ
ん(旧姓・蛇川)が講師となり、先月十七日「健康
講座」が、城西体育館で開かれました。
同講座は、昨年五月オープンした婦人会館(働
く婦人の家)の開館一周年記念行事として行われ
たもので、当日は日ごろ会館を趣味や学習などで
利用している婦人約七十人が参加しました。
講師の千葉さんは現在日本体育大学の教授とし
て後進の指導やスポーツの普及振興にあたってお
り、今回は特に地元のためにと駆けつけてくれた
ものです。
午前十時に始まった講演では、日常のちよつと
した気遣いでできる健康法を、身振り手振りにと
きおり大館弁を混ぜながらユーモアたっぷりな
話すと、会場は笑いの渦にたつまれ、楽しみなが
らの有意義な学習になりました。このあと実技
指導に入って、今流行のエアロビクスやヨガなど
各種体操をミックスしたポピー体操では、音楽に
合わせながら、ひと味違う体操に和気あいあい、
さわやかな汗を流しました。