

# 健康カレンダー

### ◆乳幼児の健診日

区分	月日	受付	対象(誕生日)
3カ月児	11/1(火)	13時	58年7月11日~20日
	8(火)	13時	7月21日~31日
	22(火)	14時	8月1日~10日
6ヶ月児	11/1(火)	9時半	58年4月11日~20日
	8(火)	9時半	4月21日~30日
	22(火)	10時	5月1日~10日
1歳半	11/11(金)	13時	57年4月1日~15日
	24(木)	13時	4月16日~30日
3歳児	11/10(木)	14時	55年10月1日~15日
	25(金)	14時	10月16日~31日

場所/いづれも保健センター  
※母子手帳を必ず持参願います。

### ◆予防接種 (ツ反・BCG)

対象・生後3~48カ月の乳幼児(48ヵ月まで1回)  
 <保健センター> 受付・午後1時20分~2時  
 11/15(火) 各年5、6月生まれ  
 16(水) " 7、8月 "  
 <十二所公民館> 受付・午後1時30分~2時  
 11/8(火) 全対象乳幼児  
 <花岡公民館> 受付・午後1時30分~2時  
 11/9(水) 全対象乳幼児

※BCGの接種は、上記ツ反接種日の2日後の判定で、陰性の方が受けることになります。

### ◆健康相談日(11月)

時間・午前10時~午後3時

7日(月)真 中公民館 16日(水)十二所公民館  
 7日(月)花 岡 " 21日(月)下川沿 "  
 8日(火)釈迦内 " 22日(火)二井田 "  
 10日(木)保健センター 25日(金)上川沿 "  
 15日(火)矢 立公民館 28日(月)長 木 "

保健センター ☎42-9055

## 親子(幼児)の 体力づくり教室

とき・11月14日(19日(6日間))  
午後2時~3時30分

ところ・市民体育館  
人員・親子30組

受講料・無料。ただし傷害保険料として一人百二十円必要です。

申込・11月9日正午まで、市民体育館内、社会体育課へ

☎42-0310、43-0484

## 〈国民年金〉 保険料は納期までに

あなたは、もう国民年金保険料を納められましたか。

保険料を納め忘れていると、万一の事故のとき障害年金や母子年金などが受けられないほか、将来、老齢年金が受けられないこともあり、いま一度確かめて、もし未納なら月末までに必ず納めましょう。

(保険年金課)

## "点検は防災のはじまり しめくり" 秋の火災予防運動 11月6日~12日

十一月六日から一週間は秋の火災予防運動が行われます。  
 期間中は、消防署員や各地区の消防団員が家庭の防火診断を行うほか、消火訓練、避難訓練、救急・救助訓練などが行われます。  
 また、火の用心を働きかけるサイレンを期間中の毎日夜九時に鳴らします。火の元には十分気を付けてください。



## 11月12日(第2土曜日) 市の公金取扱いは 休みです。

## 日本舞踊の会で 会員を募集

例会日・毎週木曜日 10時~12時  
 ところ・中央公民館  
 講師・細越節子さん  
 申込み及び問合せ  
 高樫ミエまで☎42-1945

## 「敬老の日」記念作文 入選者発表

〈小学校の部〉  
 優秀作 伊藤 紀治(長走小6年)  
 佳作 阿部 雅子( " 6年)  
 越前谷知子(花岡小2年)  
 富樫由美子(南小3年)  
 齋藤 努( " 3年)  
 佐藤のり子(城西小2年)  
 佐藤のり子(城西小2年)  
 優秀作 近藤 久子(成章中3年)  
 佳作 田畑名央江(第一中2年)  
 佐々木真紀子(成章中3年)  
 浅野 知徳(第一中2年)  
 庄司 暁子( " 2年)  
 大久保正樹( " 2年)

## おあとろり号 巡回日程

中央図書館  
☎42-2525

巡回先	巡回日	貸出時間	巡回先	巡回日	貸出時間
釈迦内①コース	11月7日・12月5日・1月9日		真中農協	11月17日・12月15日・1月19日	15時
松原公民館	11月20日	11時20分	松峰児童館	11月17日・12月15日・1月19日	13時30分
釈迦内公民館	11月20日	13時20分	松木児童館	11月17日・12月15日・1月19日	14時15分
釈迦内体育館	14時30分	14時30分	沼館蛇川商店前	11月17日・12月15日・1月19日	15時
獅子ヶ森2区会館	15時30分	15時30分	清水町菅原商店前	11月21日・12月19日・1月23日	15時50分
長木コース	11月8日・12月6日・1月10日		釈迦内②コース	11月21日・12月19日・1月23日	13時20分
雪沢分館	11月11日	11時	商人留会館	11月21日・12月19日・1月23日	14時10分
新沢会館	11月11日	11時45分	長面佐々木義克氏宅前	11月21日・12月19日・1月23日	14時50分
大茂内山内商店前	13時40分	13時40分	二ッ森浅井幸二郎氏宅	11月21日・12月19日・1月23日	15時
塞神会館	14時20分	14時20分	有浦芳山食品駐車場	11月21日・12月19日・1月23日	15時45分
天下町児童館	15時	15時	中山コース	11月22日・12月20日・1月24日	13時50分
代野クリーニング前	16時	16時	片山会館	11月22日・12月20日・1月24日	14時50分
下・上川沿コース	11月9日・12月7日・1月11日		東台2区会館	11月25日・12月21日・1月25日	15時50分
川口会館	11月20分	11時20分	矢立・白沢コース	11月25日・12月21日・1月25日	13時30分
西大館浅利商店前	13時20分	13時20分	陣場伊藤商店前	11月25日・12月21日・1月25日	14時10分
餅田団地藤原商店前	14時	14時	長走石田理容館前	11月25日・12月21日・1月25日	15時
根下戸会館	15時	15時	白沢郵便局前	11月25日・12月21日・1月25日	16時
舟場会館	15時50分	15時50分	柏田佐藤平治氏宅前	11月25日・12月21日・1月25日	13時30分
花矢コース	11月10日・12月8日・1月12日		十二所②コース	11月24日・12月22日・1月26日	13時30分
岩本公民館	14時30分	14時30分	葛原部落会館	11月24日・12月22日・1月26日	14時15分
白根山団地	15時15分	15時15分	猿間山商店前	11月24日・12月22日・1月26日	15時
板子石会館	16時15分	16時15分	旧曲田分校	11月24日・12月22日・1月26日	15時45分
二井田・上川沿コース	11月14日・12月12日・1月13日		南高校前	11月24日・12月22日・1月26日	15時45分
旧上川沿公民館	11時15分	11時15分			
二井田公民館	13時30分	13時30分			
本宮会館	14時30分	14時30分			
羽立菅原信一氏宅前	15時15分	15時15分			
餌釣会館	16時	16時			
二井田・真中コース	11月15日・12月13日・1月17日				
上四羽出小畑進氏宅前	13時40分	13時40分			
三浦駐在所	14時20分	14時20分			

〈中央図書館が冬時間に〉 期間11月1日~翌年3月31日 土曜日9時30分~12時15分 その他曜日9時30分~17時  
 ・休館日 毎月第3日曜・第4木曜、祝祭日及び年末年始