

住民登録

9月1日現在

前月比
人口 72,684 (+114)
【男 34,772】
【女 37,912】
世帯数 20,184 (+13)

大 報 お お だ て

10月号 (No. 231)

編集と発行 — 大館市役所
(電話) 42-1212
発行年月日 — 昭和51年10月1日
発行日 — 毎月1日

広報紙は、行政協力員を通じて全世帯に配布しています。届かなかったり、配布が遅いときは、総務課秘書広報係へご連絡ください。

昭和43年3月1日第3種郵便物認可 (1部5円)

さあ秋です！ スポーツで体力づくりを…



空が高く、青く見えるようになりました。いよいよ本格的な秋の到来です。

夏の間、清涼飲料水などで痛めつけられた胃が健康をとり戻したら大いに食べそして、大いに運動をして来るべき冬への体力づくりをしましょう。

胃腸の動きを正常にするには、ストレスを解消するのが一番ですが、最もよいのが好きなスポーツを楽しむ仕事をすることを忘れることだといわれています。そして、そのあとは十分に日光を吸収させたふとんでゆっくり休むことが大切です。

市では、各スポーツ館に各種トレーニングマシンを設備して無料開放しています。又、今年も市民運動会を開催するなど市民の皆さんの運動不足の解消と健康保持、増進につとめております。

沈滞の冬を前に悔いのない運動量とそれに見合った休憩ととって快適な秋をお過ごしください。

市民運動会へ参加を！

第10回大館市民運動会を次により開催します。子供からお年寄りまで、みんなが楽しめる種目をたくさん企画しています。お誘い合せのうえ気軽に参加してください。

日 時・10月10日(体育の日)
午前9時開会

場 所・大館鳳鳴高校グラウンド

参加受付・当日会場にて受付けます。

競技種目・幼児から60歳以上のお年寄りまで各種



施設めぐりへどうぞ！



あなたの目で市政の姿を

市では、昨年に引き続き今年も市の施設を見学する「施設めぐり」を企画しました。

これは、市にはどのような施設がありどのように市民の生活に役立っているかなどを、市民の皆さんの目で直接見ていただき、市行政に対する理解と認識をさらに深めていただくためのものです。

皆さん、誘い合せてぜひ参加してください。

▽実施日 10月14日(木)
小雨決行

▽募集人員 旧市内地域75名
新市内地域75名
定員になり次第締切らせていただきます。

▽申込先 市役所市民相談室へ電話で、住所、氏名を告げて申し込んでください。

電話(42)1212
(内線264・265)

▽集合場所および時間

市役所正面玄関前に午前8時50分まで集合してください。

▽参加料 無料です。

▽持 物 市民の森でお昼にしますので昼食を持参してください
※ なお、おたずねになりたいことがありましたら、市役所市民相談室にご連絡ください。

見学コース

