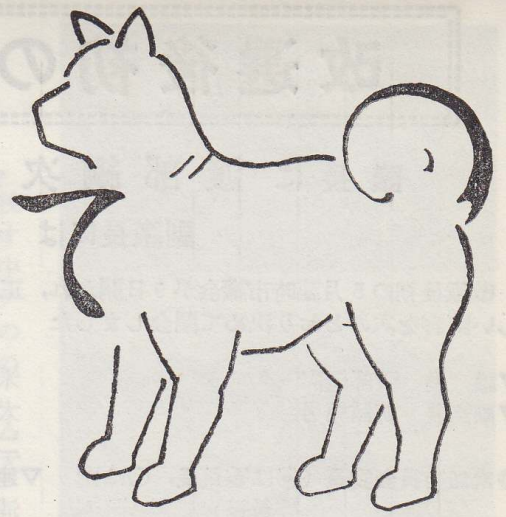


広報

おおだて



6月号

編集と発行
大館市役所

目に青葉山ほととぎす初鯉

◇ 田植がおわり、すぐまた草取りと農家のみなさんはさぞやせわしい毎日をおすごしのことでしょう。

ここ数日の好天気は初夏の気配が感じられるこの頃ですが、すぐ12日から入梅には入ります。

じめじめしたいやなつゆがやってくるこの6月は、とくに、遊びざかりのお子さんにとってはかわいそうな時期です。放っておくと運動不足、睡眠不足、食欲不振などをおこします。

そこでおとうさんやおかあさん達にちよとした思いやりとくふうをこらしていただいて、このつゆ時を利用して、天気のよいときでできなかったお子さんの情操教育をかねて、のびのびと遊ばせることを考えてみましょう。

◇ この時期はまた農家では一年中でいちばん忙しいときであり、それだけでなくさえ人手不足の農家では、なかなかお子さんのめんどうを見きれないものです。

このごろは、季節保育所などもかなり行きとどいてきたので、このようなところを大いに利用しましょう。

◇ おつとめのおとうさんは、日曜大工で、お子さんのためのコーナーを部屋か縁側のどこかに作ってあげてください。そうした場所がない場合は、家具などを少し片づけて、いわば「子どもの城」をくふうしてあげることです。

健康な幼児は、静かにしなさいといっても聞くものではありません。幼児にとっては遊ぶことが生活なのです。

◇ おかあさん方は、日ごろからためて

おいた包装紙や布きれ、ヒモ類、空びん空かんなどを出して、箱の張り替えや破れた絵本の修繕、人形の着物のつくろいや着せ替え、そのほかおもちゃの修理などをお子さんといっしょにやってみてください。これは教育的にも大切なことで幼児にとっては、雨の日の楽しい遊びとなるものです。

このチャンスを利用してものごとに対する整理の観念や興味を持つように心がければ、自然とよい習慣が身につきます。

◇ つゆ時は食欲が減退します。食欲を増す献立を考えるかたわら、ビタミンの不足を補いましょう。

なお、細菌のはびこる時期ですから、食物の腐敗と中毒には十分注意して、「もったいないから」と残りものを食べて病気になるよう注意しましょう。



改選後初の市議会

議長に 渡部綱次氏

副議長には 柳館邦男氏

改選後初の5月臨時市議会が9日開かれ、正副議長や常任委員長などの新しい陣容を次のとおり決めて閉会しました

▽議長 渡部綱次
▽副議長 柳館邦男

◎常任委員会委員 (◎は委員長, ○は副委員長)

▽総務財政委員会 ◎野口弘 ○島山俊夫 高松善治郎 谷地田一雄 石川芳男 釜谷義雄 石戸谷徳蔵 佐藤省一 佐藤民二郎 太田部武蔵

▽教育民生委員会 ◎石田豊治 ○石戸谷錦吉 斎藤芳二 奈良友二 渡部綱次 島山勝蔵 日景瓢三 菅原勇治

▽産業経済委員会 ◎小坂元治 ○築館

米三郎 島山耕英 桜庭末吉 菅原小太郎 成田松蔵 柳館邦男 佐々木半二郎

▽建設水道委員会 ◎石田徳太郎 ○三浦要太郎 菅原一雄 佐藤務 八神錦三 石田良助 村井信一郎 田中国司 桜庭勝美 石垣忠一

◎監査委員 佐藤省一

◎臨時出納検査立会議員 石田徳太郎 小坂元治 田中国司 佐々木半二郎

◎秋田都市計画地方審議会委員 佐藤務 石田良助 菅原小太郎 桜庭勝美 石垣忠一



渡部議長



柳館副議長

◎公立大館病院組合議会議員

菅原一雄 谷地田一雄 石川芳男 築館米三郎 奈良友二 佐藤民二郎 村井信一郎 菅原勇治

◎市内乗合自動車運営委員

釜谷義雄 石戸谷徳蔵 成田松蔵 石垣忠一 佐々木半二郎 野口弘

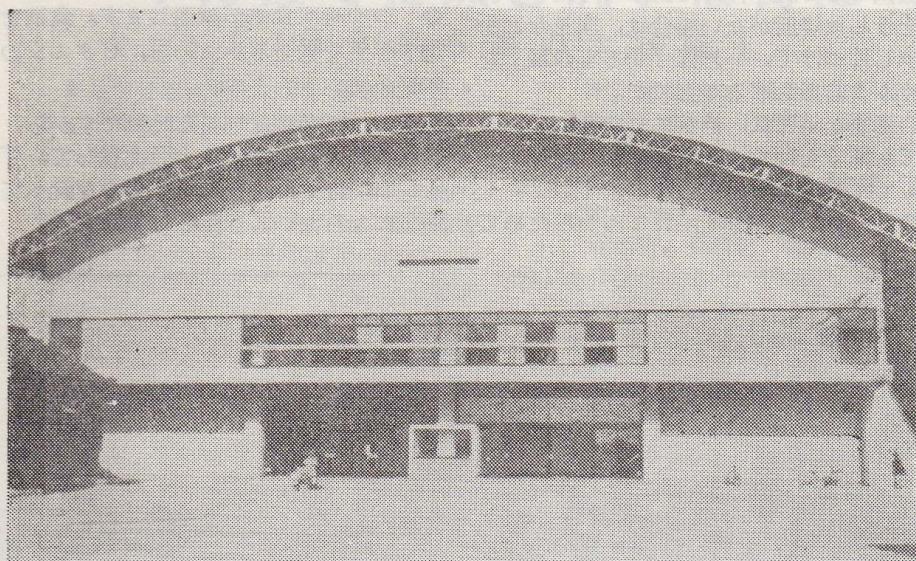
◎大館市温泉審議会委員

島山耕英 菅原小太郎 成田松蔵

◎青少年問題協議会委員

斎藤芳二 石田豊治

文化スポーツの殿堂



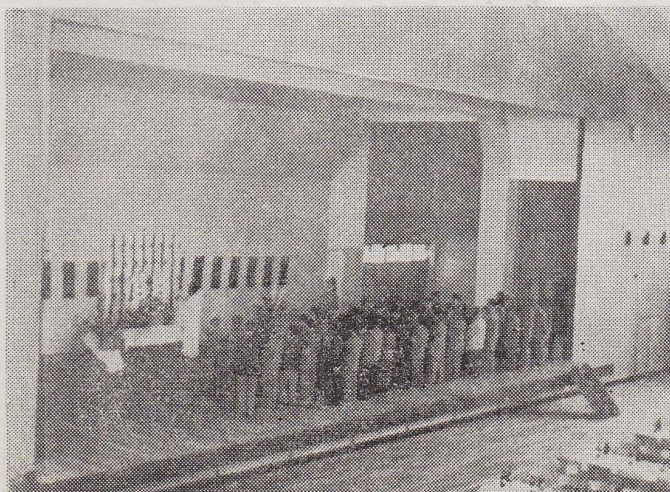
市民体育館

おはらい式おわる

待望の市民体育館が、どん帳など一部の備品の付設を待っただけで、ほぼできあがりました。

市では使用に先立ち5月29日市長、市議会議員等50余名列席のもとに修祓式をおこない、この6月1日から備品を必要としない行事については、使用を許可しております。

残された備品等も近日中にそなわれますので、その時は完成を祝う大きな行事をおこない、市民のみなさまをご招待する予定です。



5月の空に躍動する

体操の祭典

好天に恵まれた日本体操祭の大館会場は、市営球場に多数の観衆を集め約4000名の小、中、高校生、婦人会員が参加して盛大におこなわれました。

午前10時、花火を合図に開会式は始まり、一中ブラスバンドによる国歌吹奏のうちに、国旗、市旗が掲揚され、教育長のあいさつ、市長、議長が祝辞をのべたあと、10時半から参加者全員によるラジオ体操を皮ぎりに演技が開始されました。

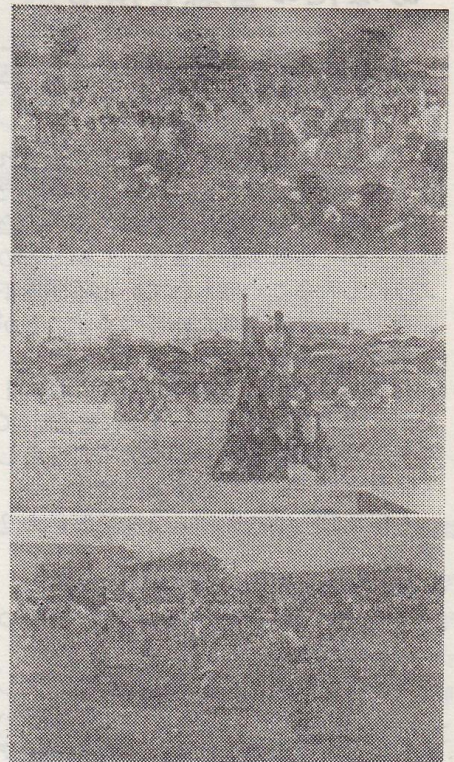
桂城小学校生徒のリズム「躍動日本」、城西小学校の「組立運動」、城南小学校の「鼓笛パレード」、有浦小学校のフォークダンス「バージニヤリール」、三中の「リズムにのって」、一中の「タンブリング」、一中、鳳鳴、桂、体操協会の「マットワーク、徒手体操」桂城高校のフォークダンス「だいのさかおどり」、三中、婦人会の「日本バンザイ」といろいろな演技が公開され、正午盛会裡に大会を終了しました。

市の体育指導員は次の方がたです

大館市におけるスポーツ振興のため、市民のみなさまに対して、スポーツの実技の指導、その他スポーツに関する指導助言を行なう方として、次の方がたが体育指導員に任命されました。

- ◇高橋忠一 バスケットボール ◇古内卯一郎 陸上競技協会 陸上競技 ◇斎藤三蔵 市内小中学校長会 バスケットボール ◇平川利隆 下川沿中学校 陸上競技 ◇越前鉄郎 市体育協会 水泳 ◇浅野福造 成章小学校 陸上競技 ◇高橋楨二

- 成章中学校 軟式庭球 ◇和田為孝 東北電力 陸上競技 ◇佐藤喜八郎 桂城高校 レク(踊) ◇田畑準吉 市役所 フォークダンス、レ・ク(歌) ◇富樫勝重 真中中学校 陸上競技 ◇小畑敬三郎 釈迦内小学校 スキー、バスケットボール ◇島山陽一 第一中学校 山岳、スキー ◇成田高 第三中学校 レ・ク(歌) ◇桜庭義治 秋北バス 野球 ◇丸谷万雄 バレーボール ◇桜庭 尚城 西小学校 バレーボール ◇吉田喜久子 婦人会 レ・ク(踊)



【写真】上 三中・リズムにのって
中 一中・タンブリング
真 下 婦人会・日本バンザイ

農家のみなさん

ご苦労さまです

農繁期の

疲れを軽くする方法



農家では、ネコの手も借りたい農繁期がやってきました。この時期は、気分的な仕事のあせりが加わって過労になり、病気にかかる人も多いようです。

そこで疲れを軽くするための方法をお知らせいたします。

①油とタンパク質を十分にとる

農繁期になると、ふつうのときよりは50~60%多くカロリーが必要です。ご飯の量はいつもと同じか、少し多いでいとどめ、あとは油で補いましょう。

ナタネ油、大豆油、バターなど、料理に思いっきり油を使うこと。またタンパク質もスタミナをつけるために欠かせないものです。魚、卵、肉、牛乳などはもちろん、大豆も卵に匹敵するほど質のよいタンパク源ですから、いろいろに利用しましょう。

②ビタミン剤を1~2錠ずつ飲む

いくら食べてもビタミン(特にB1)が不足していると、体内で消化吸収され

ず、体力がつかまません。そこで、農繁期だけでも総合ビタミン1~2錠を欠かさず飲むようにしましょう。

自然のビタミンB1とCを摂取するには、夏みかんを食べるのが一番よい方法です。夏みかんはアルカリ性ですから、食事のあとに食べると、体内で酸アルカリ度の調節に役立ち、体液を健康な中性に保ってくれます。

③楽しく仕事をする

疲労は、モメごとや不愉快なことがあると一層ひどくなります。お互いに気をつけて、楽しい気分で仕事ができるように心掛けましょう。歌や音楽の好きな人は、ラジオを聞きながら仕事をするのも楽しくまた能率があがります。

④交代で休みを

週に1日ぐらいは交代で休むようにしましょう。忙しいときは、なかなか困難でしょうが、からだあっての物ダネです。お互の理解により休みをとり、疲労を一度々中断させるようにしましょう。

⑤食事の時間を規則正しく

たくさん食べるので、おなかのすくすく胃酸も多く分泌するようになります。そのときに、胃の中に何もはっていないと胃酸は胃壁を溶かし、胃カイヨウのもとになりますから、できるだけ決まった時間に食事をするようにしましょう。

⑥毎晩入浴すること

疲れをときほぐすため、ぜひ励行していただきたいことです。入浴したらただ汗を流すだけでなく、セッケンで頭から足まで洗うことがコツです。マッサージ代わりにもあり、疲れがとれます。

⑦深呼吸で新鮮な空気を

朝と晩に、深呼吸をするのも疲労回復に役立ちます。

⑧寝具をよく干しましょう

できるだけフンを干して、寝心地よくしておきましょう。グッスリ眠るためには欠かせないことです。

⑨睡眠を十分にとること

仕事が終わったら、できるかぎり早く床につきましょう。おもしろいテレビ番組があっても、農繁期には夜ふかしをしないようにし、静かな環境で7時間は熟睡するようにつとめましょう。

⑩からだを慣らすこと

急に過激な労働をすることは、からだに害が多く、病気の原因になりかねません。初めから重労働でなく、少しずつからだを動かして、作業に慣れることがたいせつです。

あなたの善意を預る

善意銀行 6月から店開き

「社会のためにつくしたい」「恵まれない人びとを助けてあげたい」というだれもが持っている温い善意が、この社会に多くかくされております。しかしどのようにしたらこの埋もれている善意を不幸な方がたや社会のためにつくすことができるのでしょうか。

そこで、このような人びとの「善意」を銀行のように預金という形で登録して幸せな社会を築くために役立てようとして生れたのが、この善意銀行です。

この銀行には、次のような口座があります。

- 技術預金・理髪、大工、車両の運転、レクリエーションの指導、医療の相談など
- 労力預金・養老院などの施設を慰問して、洗たく、つくろいもの手伝いをする施設奉仕と、公園の清掃や樹木の手入れなどをする公共奉仕
- 金銭預金・香典、祝儀などのお返しや一円玉募金、バザー益金などの預金

- 物品預金・ラジオ、衣料、スポーツ用品、苗木などの預金
- 特殊預金・職場グループ、青年会、婦人会、文化芸能グループなど、団体の加入による技術や労力を集団で提供する団体加入預金と、土地建物などの大口預金、各種発明、考案などを預託する特別預金

このほか、どのようなささやかな善意でも結構です。預金を希望される方は、その預金口座の使途や、サービスできる条件などをきめて申し出てください。また利用される方は電話でもかまいませんから、お気軽に申し込んでください。

わたくしたちは、心に埋もれている善意を堀りおこし、ささやかな善意を結集して、明るい社会を築くため街ぐるみで善意銀行を立派に育てましょう。

申込み先および連絡問合せ先
社会福祉協議会善意銀行大館支店
(市福祉事務所内、電話701番)

国民年金手帳を市役所で保管

国民年金制度が発足して3年を経過しましたが、その内容も年毎に改善され、市民のみなさまのご理解により、市の37年度の保険料納入成績は89%と県内八市のうち、一番良い成績をあげました。

保険料を納付する場合の手続き等につきまして、いままでは、被保険者のみなさまに何かと不便をかけておりましたが事務能率を向上させ、みなさまの利便をはかるため、こんど年金手帳を市役所でお預りすることになりました。

手帳をお預りした方には保管証を交付し、保険料払込書を配布して、市金庫各出張所または銀行の窓口へ納めていただきます。それによって市役所では、そのつどみなさんにかかわって印紙を貼り、検認も同時に済ませるようにしますから、手帳を紛失するおそれがなくなります。

いずれ、年金協力員か市役所の職員が保管についてお願いにまいりますから、よろしくご協力願います。

みんなで掃除きれいな街に 【10日から春の大掃除】

6月1日は衣替えです。暑さにそなえさっぱりした服装で健康で楽しく生活したいものです。

市では、10日から次の日程により地域毎に大掃除を実施しますから、生活環境の浄化と地域全体の衛生改善のため、みんなで大掃除をおこない、病虫害の駆除と発生の防止につとめ、明るく住みよい街にしたいと思っております。きれいな環境に衣替えするため、市民のみなさまのご協力をお願いいたします。

- ◎10日(月) 一丁目、二丁目、三丁目、四丁目、五丁目、清水町、中道、有浦町、川原町、独古町、通町、鉄砲場、大下町、古川町
- ◎11日(火) 栄町、田町、末広町、弁天町、大正町、御坂、新富町、城西町、豊町、大町、寺町
- ◎12日(水) 常盤木町、昭和町、神明

町、中神明町、南神明町、東新、新地、南町、田代町、新町、東町一中通り

- ◎13日(木) 桂城、金坂、赤館、部垂町、桜町、相染町、向町、一心院谷地町、長倉町、愛宕町
- ◎14日(金) 中町、馬喰町、柄沢、東台、アパート1、2、3号
- ◎17日(月) (釈迦内)上袋町、板子石、小釈迦内、日景町、向羽立、獅子ヶ森
- ◎18日(火) (釈迦内)大通、中通、上通、山神台、松峰、長面袋、商人留、松木、沼館
- ◎19日(水) (長木)上代野、下代野、東二ツ屋、宮袋、大茂内、小茂内、芦田子、オノ神

- ◎20日(木) (長木)小雪沢、大明神新沢、赤沢、黒沢、茂内屋敷、水沢、簗谷、石淵、二ツ屋、幸ヶ岱
- ◎21日(金) 上川沿全地域
- ◎24日(月) 下川沿全地域
- ◎25日(火) 真 中全地域
- ◎26日(水) 二井田全地域
- ◎27日(木) (十二所)大滝、平内、曲田、道目木、下町、中町、上町、上新町
- ◎28日(金) (十二所)別所、沢尻、葛原、猿間、浦山、軽井沢

市役所の電話番号が変わります

市役所の電話番号が7月1日から次のように変わりますからお知らせいたします。

(代表) **2100番** (2100~2110)

今月の納税

市県民税1期

納期は
30日

- ◎必ず令書で市役所、出張所、または銀行の窓口へ納めてください。
- ◎納期の月の15日までに納めると報奨金が交付されます。
- ◎納税令書による賞品の受取り期限を20日まで延期しました。
昭和37年度に、納期限内に税金を納められた方に対して、令書番号による抽せんで当選者へ賞品をお渡しすることになっております。

当選者に対しては、直接ご通知をさしあげておりますが、その中にあります抽せん規定の納期限5月30日を6月20日まで延期しましたから、この期限までにぜひ受取ってください。

もし期限が過ぎると賞品を受取ることができなくなります。

当選番号に対する照会は収入役室徴収係で扱います。電話でも結構ですからお気軽に問合せください。



- ◇6月23日~7月2日(東映、第二東映)
 - ◎無法松の一生
 - (同時上映) 武士道残酷物語