

# 明るい家庭生活は 健全な家族計画から

**秋** のとり入れもおわり、これからはまた、結婚シーズンがやってまいります。若い2人が、多くの人びとに祝福されて、生涯のちぎりを結びますと、そこに「赤ちゃん」が生れるという大きな問題が待っています。これは、当然すぎるくらい当然な話です。

**明** るい文化的な家庭生活を営むためには、まず、家族計画が必要になってまいります。この家族計画は結婚するとき、すでに考えていなければならない問題ですが、妊娠してからはじめて考える方がいます。

**結** 婚をしたら、まず、その翌日から出産費はどれくらい、出生児の養育費はどのくらいと計算し、その目標に向かって費用をたくわえるべきでしょう。

また、子どもは何人であればもとも健康に育てることができるか、といったことも考えるべきでしょう。

そして、この程度の計画性をもつことは、文明国人として当然のことだと思います。

**生** れる子どもは、よく世話をし教育も人並に受けさせたいと思うのがすべての親の願いでありましょう。

家族計画をたてない場合は、文化生活を営むうえにも、いろいろな障害が生ずるほか、人工妊娠中絶により、母親の健康を害する例が多いようです。これでは理想とほど遠い生活をしなければなりません。

**戦** 後制定された優生保護法は、不良な子孫の出生（精神病、遺伝性疾患）を防止することの目的と、母親の生

命、健康を保護する場合（身体的または経済的理由）だけについて、人工妊娠中絶を認めておりますが、最近は「どうすれば妊娠しないか」を考える前に、妊娠したらすぐに、しかも安易に産婦人科医を訪ずれ、人工中絶をおこなう方が多くなってきております。

**人** 工中絶の手術は、かんたんなものではありません。特に、はじめての妊娠の場合ですと、そのあとなかなか妊娠しなかったり、流産をくりかえすことがあります。

**保** 健所では、家族計画についていつでも気軽に相談に応じております母性の健康を守り、健康な子どもを計画的に生み育てることによって、明るい家庭を築きましょう。

## 3才になったお子さんの健康診断をおこないます

身体の発育と精神の発達の面で、最も大事な時期が3才頃までです。

この、人間形成の基礎となる大事な時期に健康がそこなわれると、のちのちまで影響します。

市では、次の日程で3才児の健康診断をおこないますから3才になるお子さんのおいでになる方は、もれなくお連れして受診されるようお知らせいたします。

**日 程** (16日以降の分)  
 16日二井田公民館 17日真中公民館  
 18日十二所公民館 21日長木公民館  
 24日、29日中央公民館  
**時 間** 二井田、真中、十二所、長木は  
 午後1時半～2時半  
 中央公民館は  
 午前9時～10時 午後1時～2時

## 予防接種

赤ちゃんと来年小学校へ入学するお子さんに  
種痘の接種を受けさせてください

市では、乳幼児と来春小学校入学者の種痘の定期予防接種を次の日程でおこないます。該当者は、定められた場所で、もれなく受けさせてください。

おな当日、熱があったり健康状態がすぐれないときは、早めに市役所民生課に連絡するか、当日受付係員に申し出て次回に受けさせてください。

当日は、上履きとともに、赤ちゃんについては母子手帳をお忘れなくご持参く

ださい。  
**該 当 者**  
 乳幼児（今年1月1日から6月30日まで  
 に生れた児と、それ以前に生れてまだ受けていない児）  
 来年小学校へ入学するお子さん  
**料 金** 10円  
**時 間** 十二所公民館は、午後1時半から  
 2時半まで  
 その他は、1時半から3時まで

## 赤ちゃんコンクール 大館市代表は9人

先月おこなわれた「秋の赤ちゃんコンクール大館市予選」には、健康に自信のある多くの赤ちゃんが参加しました。

その中から、特にすぐれた42名について、10月1日、保健所において第2次審査がおこなわれ、いずれ劣らぬ偉丈夫、グラマーぞろいの中から、結局、次の9人が晴れの秋田県大会へ出場する推せん者にきまりました。

- |               |       |
|---------------|-------|
| 高橋 茂直 (四郎 長男) | 片 山   |
| 寺島 正人 (弘 長男)  | 東 台   |
| 斎藤 敬太 (敬 長男)  | 片 山   |
| 小松崎隆幸 (務 長男)  | 愛宕町   |
| 田村 幸子 (芳彦 長女) | 一丁目   |
| 小松 ゆみ (長成 長女) | 十二所中町 |
| 立石勢津子 (正勝 二女) | 長面袋   |
| 桜田 孝子 (留義 二女) | 中 道   |
| 藤沢 優佳 (弘芳 長女) | 部垂町   |

なお、県大会は、23日秋田市でおこなわれる予定ですが、このコンクールは、あくまでも、丈夫な赤ちゃんを育てることが目的であります。

保健所では、毎週火曜、木曜日の午前11時まで育児相談をおこなっております。気軽に相談されて、あすの時代を担うりっぱな赤ちゃんを育ててください。



保健所での第2次審査から