

# 市民の声

私の部落には、ごみ捨て場がなく、部落の入口に捨てています。部落の住民である私でさえいやな思いがします  
先日、テレビの「大館市の時間」に

ごみ収集車を2台ふやして、まちをきれいにするとのこと、なにぞ私の部落からもごみを運んでもらいたいと思いがいがなものでしょうか。

市内金谷 藤原ヤス(70才) 無職

## お 答 え

市ではゴミ収集のため車を2台増車

しますが、現在の保有台数では全市を市が直接収集する能力がありませんので、農村部のゴミ処理については、関係部落の代表者と協議のうえゴミ捨場を指定しようと思っております。

なおこの場合、全市を一斉に指定することはできませんので、問題の大きいところから順次実施したいと思います。  
(厚生課)



## ゴミの収集車 2台購入

環境衛生の充実を主目的としている今年度の市政のスタートとして、5月17日4.5トン積みのダンプカーを2台購入しました。これで、市のゴミ収集車は7台に増車されたことになり、収集範囲も拡大され、悩みの一つであったゴミ問題も大分解消されることとなります。

なお、ポリバケツによるゴミの定時収集は、この27日から、一丁目をかわきりに実施することになりました。

## 全国社会人ウェイトリフティング(重量あげ)大会が開れます

第2回全国社会人ウェイトリフティング(重量挙げ)職場対抗選手権大会が、きたる5月28、29、30日の三日間にわたって市民体育館で開かれます。この大会には昨年のオリンピック東京大会で金メダルを獲得したフェザー級の三宅義信選手、ミドル級の山崎弘選手、三輪定広選手などのオリンピック代表選手や、日本の一流選手が参加しますので、日本新、世界新も期待され、すばらしい熱戦がくりひろげられることと思えます。

どうか市民のみなさんの熱心なご観覧をおねがいします。入場前売券は小中30円、高校50円、一般100円で市内の各運動具店で発売していますので、お早めにお買い求めください。

### ◎ ウェイトリフティング(重量挙げ)競技の解説

ウェイトリフティングは車の車輛(りよう)のような重量(バーベル)を三つの方法によって挙(あ)げる競技でボクシングやレスリングと同じように体重によって級(クラス)を分けて行われます

◎競技種目(オリンピック規定三種目)

[プレス] 両ひじでバーベルを肩まであげ主審の合図で反動や振動を用いることなく徐々に頭上に押し上げる方法。

[スナッチ] 両ひじでバーベルを一気に頭上に引き上げる方法で前後開脚(スプリット、スタイル)と屈膝(スクワット、スタイル)の二つの型がある。

[ジャーク] 両ひじでバーベルを肩まであげ反動を用いて頭上に差し上げる方法。

◎選手の級別

- フライ級(体重52kgまで)
- バンタム級(〃56kgまで)
- フェザー級(〃60kgまで)
- ライト級(〃67.5kgまで)
- ミドル級(〃75kgまで)
- ライトヘビー級(〃82.5kgまで)
- ミドルヘビー級(〃90kgまで)

ヘビー級(〃90kgを越えるもの)

◎競技の方法

- (1)選手の体重は競技開始一時間前に検量される。
- (2)競技は各級ごとにおこなわれ4m四方の平台(木製)の上で演技する。
- (3)選手は一種の運動につき三回の試技がゆるされる。
- (4)選手は第二回において5kg以上、第三回において2.5kg以上の増加でなければならぬ。第二回において2.5kgの増加をしたときは第三回をキケンと見なされる。
- (5)一つの試技に失敗しても重い重量に進むことはできるが、軽い重量に変えることはできない。失敗して同一重量を再び試技するときは三分間以上の休憩をしてはならない。

◎審判方法

審判は主審1名、副審2名、計3名によって行われ、各々の判定は、成功は青ランプ、失敗は赤ランプで示される判定は多数決で青二赤一の時は成功、

赤二青一は失敗となる。

◎反則

- (1)プレスのとき、体の反動や急激な出發動作をしたり、ひざをまげたり、足の位置を動かしたり、かかと、爪先をあげたり、ひじの伸しかたが不平等だったり、上体をそらしたりすると反則となる。
- (2)スナッチのとき、ひざを地床に触れたりひき上げのときひじをまげ、おし上げの動作をすると反則となる。
- (3)ジャークのとき、さし上げの動作を何回もくりかえしたりはできない。
- (4)三種目とも最終姿勢で両足を同一線上に開脚し、静止し、主審の合図でバーベルをおろさなければならない
- (5)試技はリング内で行われたもののみ有効とし、リング外で行われた時は失敗とされる。

◎公式用具

バーベルの最大円板の重量は20kg以下15kg、10kg、5kg、2.5kg、最小円板は1.25kgで、各2枚づつ組まれている。バーベルのシャフトは25kg(止金共)で心棒の直径は2.8mmである。