



〈埼玉国体秋田県選手団の結団式〉

期 日. 10月10日 午後1時
 会 場. 鳳鳴高校グラウンド
 催しもの. 式典, 公開演技, 代表選手団による模範競技
 鼓笛隊パレード

壮年体力テストを
受けよう

どんな環境にある人でも、健康で、豊かな活動力を持っていることが必要です。このテストは壮年層の人々が日常生活の基本となる自分の体力を確かめるものです。

そして、この結果によって、自分に適した運動を規則正しく行ない、健康に自信をもって生活できるよう、行なうものですから、あなたの体力をためてみてください。

期日 10月7日(土) 午後1時
 会場 大館鳳鳴高講堂
 対象 30才~60才くらいまでの健康な男女

テスト種目

- (1)反復横とび(敏しよ性)
からだをすみやかに動かす能力をみる。
- (2)垂直とび(瞬発力)
瞬間的に強い力をだして運動する能力をみる
- (3)握力(筋力)
筋肉の力の強さをみる
- (4)ジグザクドリブル(巧緻性)
からだをたくみに働かせる能力をみる
- (5)急歩(持久性)
強い運動を長い時間続けられる能力をみる

スポーツの秋です!

皆んなでスポーツを楽しもう

オリンピック東京大会を記念して、「体育の日」が制定され、この日を中心に全国各地で各種のスポーツ行事がもたれます。

大館市では、「第16回秋田国体記念スポーツ週間の中央会場地」になり、10月10日、鳳鳴高校グラウンドで、埼玉国体に出場する秋田県選手団(400名)の結団式や市内幼稚園、小中・高校生、婦人会などによるマスゲームなどが催されます。また、この日を中心に、6万市民の総参加を期し、スポーツの秋にふさわしい多彩な行事を計画しました。

市民の皆さんは、それぞれ適したスポーツ活動を楽しむとともに、スポーツに対する理解と関心を、この機会に十分深め、家族ぐるみで参加しましょう。なお、市では、今回の中央会場地を記念し、「第1回大館市民総合体育祭」と定め、市民のスポーツ活動を盛り上げていくことにしています。

スポーツ週間行事表(第一回大館市民総合体育祭)

問合せは教育委員会へ

名	称	期 日	会 場	参 加 対 象
市民家庭バレーボール大会		10月8日	大館鳳鳴高校体育館	市内婦人
市民バレーボール大会		10月7・8日	〃	市内一般男女
市民庭球大会		10月10日	大館鳳鳴高校テニスコート	市内一般男女
第2回 大館北秋南北対抗柔道大会		10月8日	大館鳳鳴高校柔道場	一般高校・中学
第10回 県北中学高校新人剣道大会		10月1日	大館鳳鳴高校体育館	高校・中学
東西対抗野球大会		10月10日	大館市営球場	市内一般
ラグビー大会		10月8日	大館鳳鳴高校ラグビー場	一 般
卓球大会		10月10日	大館市民体育館	中学・高校・一般
市民ハイキング		10月8日	鳳 凰 山	一般市民
壮年体力診断テスト		10月7日	大館鳳鳴講堂	30才以上
ラジオ体操終了大会		10月8日	城南小学校	男女市内子供会
スキー技術スライド		10月8日	中央公民館	一般市民
老人クラブパレード		10月10日	市役所前~鳳鳴グラウンド	市内老人
スポーツ少年団大会		10月8日	鳳 凰 山	市内スポーツ少年団員
労働者体力つくり運動		10月9日	大館市民体育館	市内事業所労働者
中学新人体操大会		10月10日	大館鳳鳴体育館	中学生

第16回秋田国体記念