



健康増進

保健事業

妊娠と子育て

◆妊娠がわかったら

母子健康手帳・妊婦健康診査等受診票の交付

妊娠11週を迎えるまでに妊娠届けを行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳と妊産婦健康診査等受診票を交付します。また、保健師が健康相談を実施しますので、なるべくご本人がお越しください。

交付場所 保健センター(字三ノ丸55番地)

交付日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～正午

持ち物 マイナンバーカード

お知らせ 妊娠届出書は、大館市のホームページでダウンロードすることもできます。交付に併せ健康相談も行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。都合が悪い場合は、上記時間以外の対応もできます。事前に電話でご相談ください。

ウエルカムベビークラス

出産を迎える大館市の妊婦さんとそのパートナーを対象に子育て教室を開催しています。

詳しい内容は、母子健康手帳の交付時にご案内します。

妊娠・出産・育児の相談窓口 子育てサポート「さんまある」
妊娠・出産・子育て期を通じた身近な相談場所として子育てサポート「さんまある」を開設しています。「誰に聞いたらいいかわからない」「ほんのちょっとしたことだけ」そんな時こそお電話ください。保健師・助産師が相談に応じます。

開設場所 保健センター(字三ノ丸55番地)

開設日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

*午後0時～午後1時までは昼休みになります。

専用電話 ☎43-7101

妊産婦・新生児訪問

妊婦さん、産婦さん、赤ちゃんを対象に、保健師または助産師が家庭訪問し、妊娠中や出産後の健康維持や育児についての相談に応じます。母子健康手帳交付時にお申し込みいただくか、直接電話でお申し込みください。

◆赤ちゃんが生まれたら

低出生体重児(2,500g未満で生まれた赤ちゃん)の届け出
母子保健法では、体重2,500g未満の赤ちゃんが生まれた場合、市町村に届け出ることになっています。

「妊産婦健康診査等受診票及び新生児聴覚検査つづり」の中の「低体重児出生届」に記入し、健康課(保健センター内)へ届け出ください(郵送可)。また、保健師・助産師が家庭訪問し、発育や発達、育児の相談に応じています。

乳幼児の相談・訪問

電話や来所による乳幼児相談を行っています。子育て全般に関すること、病気や食事、成長・発達についてなど、お気軽にご利用ください。なお、お子さんの身体計測(身長、体重など)を希望のかたは、事前にご連絡ください。なお、訪問による相談にも対応しています。



健康増進

◆健康診査

項目	対象年齢	会場		内容
4か月児健康診査	満4か月児	指定医療機関 (要予約)	個別健診	問診、計測、医師の診察など ※対象月齢(4か月・10か月)になったら、早めに健康診査を受けてください。
10か月児健康診査	満10か月児			
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児	保健センター	集団健診	問診、歯科健康診査、身体計測、診察、保健・栄養・歯科指導、臨床心理士による相談、保育士による絵本の読み聞かせ
3歳児健康診査	3歳6か月児			尿検査、視聴覚検査、問診、歯科健康診査、身体計測、診察、保健・栄養指導、臨床心理士による相談

◆健康教室【会場 保健センター】

5か月児すこやか教室

内容

- ブックスタート
絵本の読み聞かせと、絵本の配布があります。
- 離乳食講習会
生後5か月頃の離乳食について管理栄養士が講話を行います。
試食や個別相談もあります。

7か月児健康相談・離乳食講習会

- 7か月児健康相談
身長・体重などの測定、育児相談を行います。
- 離乳食講習会
生後7か月頃の離乳食について管理栄養士が講話を行います。
試食や個別相談もあります。

11～12か月児離乳食講習会

生後11～12か月頃の食事について管理栄養士が、むし歯予防について歯科衛生士が講話を行います。
試食や個別相談もあります。

2歳6か月児歯っぴい親子教室

問診、歯科の講話、栄養の講話、親子遊び、読み聞かせ、個別指導を行います。

お問い合わせ

福祉部健康課 母子保健係 ☎42-9055

◆不妊治療費等助成事業

不妊及び不育症の治療を受けたご夫婦の治療費の一部を助成します。申請希望のかたは事前にご連絡ください。

お問い合わせ

福祉部健康課 母子保健係 ☎42-9055

◆予防接種

◆子どもの予防接種

予防接種には、予防接種法によって定められた定期的予防接種と、それ以外の任意の予防接種があります。ワクチンの種類ごとに適した接種時期がありますので、「健康ガイド」で確認し、標準的な接種期間(お勧めの接種時期)に受けるようにしてください。
任意の予防接種を希望するかたは直接医療機関へご相談ください。

◆予防接種委任状について

予防接種を受けるときは、保護者(父母)の同伴が原則ですが、やむを得ず保護者以外(祖父母など)が同伴する場合、委任状の提出が必要です。

◆高齢者の予防接種

1. 高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種の接種料金の一部を補助します。

2. 高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種の接種料金の一部を補助します。予防接種の対象者、接種方法等については、「健康ガイド」または「市ホームページ」をご確認いただくか、市役所健康課にお問い合わせください。

お問い合わせ

福祉部健康課 健康企画係 ☎42-9055

広 告



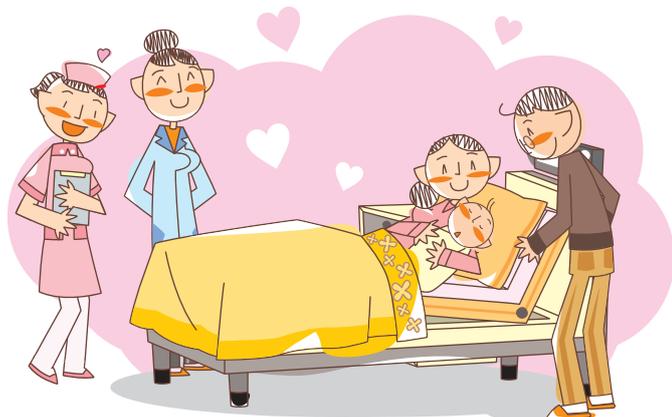
うめ ない
梅内小児科クリニック

診療科目●小児科・アレルギー科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	8:30 ●
14:00~18:00	●	●		●	●	15:00 ●

休診日●水曜午後、土曜 午後3時以降
日曜日・祝祭日

〒017-0042 大館市観音堂429-7
TEL 0186-49-2640



成人の健康診査・健康講座・健康相談

特定健康診査、後期高齢者の健康診査

心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健康診査です。

対象者には、事前に「受診券」と「健診のご案内」を郵送します。

対象

○特定健康診査

40歳以上の大館市国民健康保険加入者

○後期高齢者の健康診査

後期高齢者医療制度に加入しているかた

内容

問診、診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査、医師が必要と判断した場合の検査(貧血、眼底検査、心電図検査)

肺がん検診

対象 年度内に40歳以上のかた

内容 問診、検診車で胸部レントゲン撮影、

喀たん検査(該当者のみ)

※65歳以上のかたは、結核検診も兼ねます。

大腸がん検診

便の中に血が混じっていないかを調べる検査です。

対象 年度内に35歳以上のかた

内容 問診、便潜血検査

胃がん検診

対象 年度内に40歳以上のかた

内容 問診、検診車でバリウムを飲んで胃部レントゲン撮影

肝炎ウイルス検診

血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスを調べる検査です。

対象 年度内に40・45・50・55・60歳になるかた(過去に一度も検診を受けていないかた)

内容 問診、血液検査

子宮がん検診

対象 年度内に20歳～39歳の女性、40歳以上の偶数年齢の女性

内容 問診、内診、^{はい}頸部細胞診、経膈超音波検査

乳がん検診

対象 年度内に40歳以上の偶数年齢の女性

内容 問診、マンモグラフィ(レントゲン撮影)

前立腺がん検診

血液検査で、血液中の腫瘍マーカーの数値を測定する検査です。

対象 年度内に50・55・60・65・70歳になる男性

内容 問診、血液検査

歯周疾患検診

対象 年度内に40・50・60・70歳になるかた

内容 問診、歯及び歯周組織等検査、歯科保健指導

後期高齢者歯科健康診査

対象 年度内に76歳になる後期高齢者医療制度加入者

内容 問診、口腔内健診・口腔機能評価

※検診内容や対象年齢が変更になる場合は「広報おおだて」でお知らせします。

※事前に申し込みが必要な検診があります。

健康ポイント事業

対象 年度内に30歳以上のかた(公務員を除く)

内容 「健康目標を立て実践し、成果を振り返る」「健診(検診)を受ける・健康講座に参加する」など、内容に応じてポイントがもらえます。100ポイント以上たつと、地域限定商品券1,000円分と交換できます。

がん患者医療用補正具助成事業

がん治療に伴う医療用補正具(ウィッグまたは乳房補正具)を使用するかたに対して、購入費用の一部を助成します。

お問い合わせ

福祉部健康課 成人健診係 ☎42-9055

健康講座

健康づくりや生活習慣病予防のための講座を行います。詳しい内容は「広報おおだて」でお知らせします。

健康相談

保健師、管理栄養士等が健康や栄養に関する相談を行っています。来所での相談のほか、電話での相談も受け付けています。

場所 保健センター

日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

お問い合わせ

福祉部健康課 健康づくり係 ☎42-9055

転入されたかたへ

転入されたかたに市役所市民課、比内・田代総合支所で、リーフレットを差し上げています。

- ・健康課からのお知らせ
- ・健康ガイド
- ・大館市医療機関一覧
- ・大館市歯科医院一覧

お問い合わせ

福祉部健康課 健康企画係 ☎42-9055

窓口業務のお知らせ

- ・旅館業、興行場、公衆浴場の営業許可、変更、廃止の届け出
- ・クリーニング所、理容所、美容所の開設、変更、廃止届の申請

お問い合わせ

福祉部健康課 健康企画係 ☎42-9055

大館市休日夜間急患センター

休日や夜間の急な発熱・腹痛などの軽い病気やけがに対する医療(1次医療)を行い、主に内科・小児科・外科・整形外科などの患者さんを診療します。診療日は、休日・祝日・年末年始の日中と毎日の夜間(365日)です。

診療時間

- ・平日(土曜日以外)の夜…午後7～10時
- ・土曜日の夜…午後6～10時
- ・日曜日、祝日等の昼…午前9時～正午、午後1～4時
- ・日曜日、祝日等の夜…午後6～10時

受付時間 各診療時間の15分前までとなります。

所在地 豊町3番2号(大館市立総合病院となり)

お問い合わせ

大館市休日夜間急患センター ☎45-0223(診療時間のみ)



健康増進