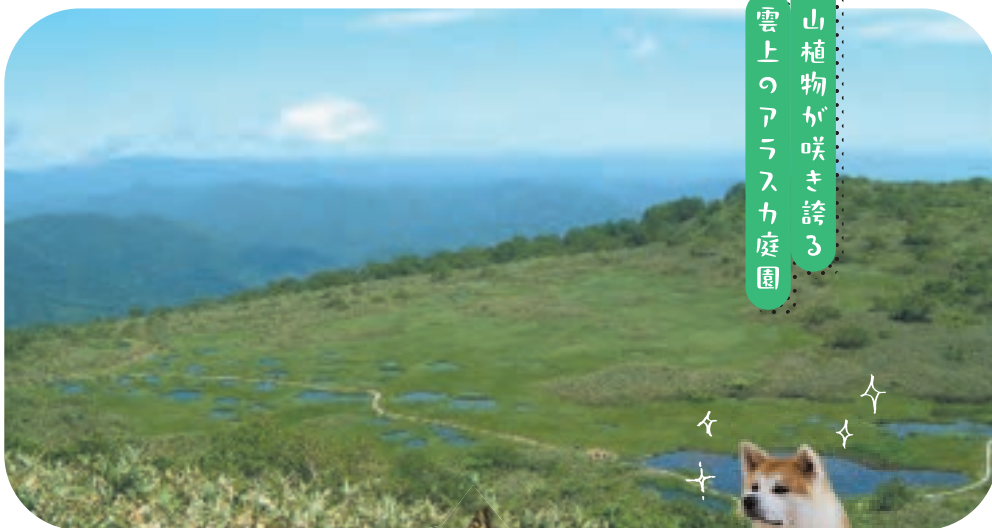
nature
01大館の大自然がつくる、
美しい景観を探しに、大館には、貴重な
植物や生物に
出会う場所も
あるワン！高山植物が咲き誇る
雲上のアラスカ庭園

田代岳県立自然公園

白神山地に属する田代岳(1,178m)は、青森、秋田の県境近くに位置します。昭和50年1月11日、田代岳を中心とする山岳および山麓、早口沢・岩瀬沢両沢の大川目溪流一帯の1,855haが、県立自然公園に指定されました。高層湿原が形成された9合目付近は120個以上の池塘が散在、山頂からの眺めも見事で多くの登山客から親しまれています。

所在地 早口 ※降雪は11月中旬から、残雪は5月中旬頃まで。登山口のトイレや登山道に設置している仮橋は11月末で閉鎖、撤去しています。

貴重な天然杉が生い茂る
美しい山道

矢立峠

白神山地の最東端に位置し、古くから人々の交通の要衝であり難所でもあったのが、この「矢立峠」です。古羽州街道「矢立峠道」は、出羽の国秋田から陸奥の国津軽への街道として、矢立杉の存在と共に貴重な歴史の道です。

希少な湿原植物や
生き物たちに出会う場所国指定
天然
記念物

芝谷地湿原植物群落

人為的影響の少ない貴重な低地湿原です。湿原植物が多く自生しており、モウセンゴケなどの食虫植物が多いのも特徴の一つ。トンボや水辺の野鳥・小動物なども手軽に観察できます。

所在地 釈迦内字ヲコハ
見学可能期間 4月～11月



モウセンゴケ

〈広告〉

優れた技術力で積み上げた 信頼と実績

okp
OGATE KUDOU PAINTING有限
会社

大館工藤塗装

本社 大館市八幡沢岱69-7
☎ 0186-49-0029

ホームページ

石田ローズガーデン(旧石田邸・庭園)

大館市初の名誉市民である故・石田博英氏の私邸と庭園を改修し、2021年6月にリニューアルオープンしました。

旧石田邸にはバラの絵等が飾られているギャラリーや顕彰コーナー、カフェなどを整備したほか、園内に大きくそびえ立っていた栗の木を再利用したソファベンチも設置しました。

庭園は、1種1本を基本に植えられたバラを楽しむことができるサンプルガーデンとなっています。

大館バラまつりの会場にもなりますので、ぜひご来場ください。

所在地 字三ノ丸10



約500種類の多彩なバラに
囲まれた特別な空間



〈広告〉

地域のエネルギー応援!

佐藤石油株式会社

川口給油所

大館市川口字大人沢2-2 TEL 0186-49-4915

城南給油所

大館市部垂町20 TEL 0186-42-9320

比内給油所

大館市比内町扇田字新長岡30 TEL 0186-55-3875

有浦給油所

大館市有浦4丁目9-27 TEL 0186-49-1781

◆災害対応型・停電時給油可能給油所
川口給油所 比内給油所



天然の冷蔵庫

夏でも冷風が吹き出す、

国指定
天然
記念物

長走風穴高山植物群落

山麗の石が積み重なった斜面のすき間からは、真夏でも0〜5度の冷気が吹き出ています。このため、標高が200m前後であるにもかかわらず、コケモモ・ゴゼンタチバナなどの高山植物を観察することができます。散策路は1周20〜30分程度。

長走風穴館

国内でも有数の風穴関連のエコミュージアムです。風穴のしくみと利用がわかるパネルコーナーや高山植物が分布する理由などを解説するミニシアターがあり、3階から屋外の散策路へ出られます。

所在地 長走字長走362-6

開館時間 午前9時30分〜午後4時30分

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
6〜8月は無休。12月1日〜3月31日は冬期閉館。



合わせて訪れたい

地域から世界まで新鮮情報盛りだくさん!!

秋田魁新報大館北専売所

ニュースはやっぱり、秋田魁新報!!



(有)エヌエス大館

大館市中道2丁目3-13

TEL: 0186-43-0414
FAX: 0186-43-4302

E-mail: ns-oodate@oodate.or.jp

新築・リフォーム

「住まい」の事ならお任せ下さい!

知識と経験、実績に基づく豊富なノウハウを活かし、こども園、学校や老人ホーム等の大規模木構造建築に関する施工作業を日本全国において行っております。

建築・設計・施工 建築知事許可・設計事務所登録

有限会社 渡辺忠工務店

代表取締役 渡辺 忠

大館市比内町笹館字水無125番地
TEL.0186-55-1161 FAX.0186-55-1198
Email.info@w-t-k.jp ホームページはこちら▶

従業員募集中!! 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい!!

信頼と確かな技術の 米代電機工業株式会社

本社
秋田県大館市比内町笹館字小森山24-20
TEL 0186-55-2788
FAX 0186-55-3676
E-mail yoneshirodenki@theia.ocn.ne.jp

修理工場
秋田県大館市池内字田中273
TEL 0186-42-6335
FAX 0186-42-3828

秋田スギの特徴を生かした技術開発や新商品開発に取り組む一方、山林経営から製材品、壁面材、人工乾燥剤、桶樽及び花器、小木工品まで製造する秋田スギ製品の総合メーカー

株式会社 沓澤製材所

〒017-0012
秋田県大館市釈迦内字街道上154

TEL(0186)48-3141(代)
FAX(0186)48-3142

各部に極彩色を施した

豪華な社殿が特徴

大館八幡神社 社殿2棟

初代大館城代小場義成のときに城内に祭られた守護神を、貞享4年(1687年)に第4代佐竹義武が現在地に遷座建立しました。重要文化財である社殿は拝殿の奥につながる覆屋にあり、左に正八幡宮、右に若宮八幡宮を配します。両殿ともに桃山式の遺風を持つ建物です。東北地方の近世社寺建築を代表する社殿は、大館駅から東南約4km、長木川の清流を望む老杉の茂る高台にあります。

所在地 字八幡1



国指定
重要
文化財

貴重な昭和初期の
本格木造建築

国登録
有形
文化財

桜櫓館

大館市の中心部が度重なる大火に見舞われながらも、奇跡的に残った数少ない貴重な建物です。市制施行前最後の町長を務めた桜場文蔵氏の私邸として知られています。特徴は、2階の屋根に突き出るよう四方にガラス窓を配した展望台。このほか、武家屋敷に見られる格式の高い「起り破風(ムクリハフ)」のついた玄関など、多くの見どころがあります。

所在地 字中城13-3

時間 午前10時～午後5時(4月～10月)入館は午後4時30分まで
午前10時～午後4時(11月～3月)入館は午後3時30分まで

定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

お問い合わせ まちづくり課 43-7135

cultural assets
02

史跡や文化財に触れ、
先人たちに思いを馳せる



後世へと守り
伝えたいもの
ばかりだワン!

〈広告〉

軽量銅・ピースの加工の
プロフェッショナル集団
お客様の多種多様なニーズに
技術者の誇りを持って
全力でお応えします



社会インフラに左右されない
太陽光発電付きで無落雪
地下水利用浄化槽付きの
車庫・プレハブ住宅

製缶製作 機械器具設置
プラント工事一式

有限会社
サガク工業

〈本社〉大館市釈迦内字塚ノ台14-10
〈工場〉大館市松木字下袋93-1

TEL 0186-45-2087
FAX 0186-45-2088

 株式会社 **ホクゴ**

大館市粕田300番地
☎ 0186-46-3030





鳥潟会館(旧鳥潟家住宅・庭園)

慶長年間から続く、旧家の鳥潟家。昭和11年(1936年)第17代当主の鳥潟隆三博士が、宝暦年間の新築とされる主屋の増改築と庭園拡張を行いました。約5年の歳月と1,000人を超える京都の大工・左官等の手による整備は、京風の意匠を取り入れたもの。平成23年(2011年)3月22日、主屋をはじめとする建造物が秋田県有形文化財に、庭園が秋田県名勝に指定されました。

所在地 花岡町字根井下156

時間 午前9時～午後5時(4月1日～10月31日)、入館は午後4時30分まで、
午前9時～午後4時(11月1日～3月31日)

定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

県指定
有形
文化財

県指定
名勝



文化的価値の高い
擬洋風建築

県指定
有形
文化財

北鹿ハリストス 正教会聖堂

建坪は約15坪ながら、明治時代の擬洋風建築として文化的価値の高い建物です。明治25年(1892年)、豪農の畠山市之助氏により曲田福音聖堂として建てられました。秋田杉を巧みに加工し、四方から木製アーチをのぼしてドームをかけるなどした貴重な木造ビザンチン様式が有名です。また、室内には明治の女流聖像画家、山下りん作のイコン(聖像画)も飾られています。

所在地 曲田字曲田80



〈 広告 〉

建築板金工事屋根工事一式



従業員募集中!!

詳しくはお問い合わせください。



有限会社

岩谷板金工業所

大館市小沢内道上27

TEL 0186-48-5090

FAX 0186-48-5094



株式会社

秋田春工業

大館市山館字八幡下238-1

TEL 0186-59-9325

FAX 0186-59-9326



TOHO



有限会社

トーホーメンテック

総合ビルメンテナンス

- 引渡清掃 / ハウスクリーニング
- 貯水槽清掃 / その他 一般清掃
- エアコンクリーニング
- しろあり防除 / ねずみ衛生害虫防除
- 産業廃棄物収集運搬
- 一般建設業 秋田県知事許可 第80822号



見積・調査無料!!

〒017-0887 大館市水門町5丁目47-1

TEL 0186-42-8812

FAX 0186-42-8790



スタッフ募集中!! 詳しくはお問い合わせ下さい。

ワイズウェルディング



Y'S WELDING Co.,Ltd

代表取締役 米澤 伸幸

地域と共に、
地域発展に貢献。



SS・SUS 配管加工溶接
ボイラー水管溶接
タンク・架台製作
AW 現場溶接(工場共)
アルミ・銅・鋳鉄...etc

〒018-5701

大館市比内町扇田字中大袋 64-2

〈工場〉

大館市比内町扇田字上大袋 41-1

TEL 0186-59-9117

FAX 0186-59-9118

スポーツと趣味を通じて出会い、交流を深める場



ワンコと一緒に遊べるスポットもあるワン！

〈 広告 〉

塗装
内装
防水工事業

OR (有)奥村塗装工業

大館市字谷地町後5

TEL 0186-42-7127

FAX 0186-42-7106

株式会社 FREAKY

FREAKY

御成町にある2階建ての本格的ボルダリングジム。
初めての方にも親切丁寧に应对いたしますので
是非ご来店ください。

見るたびにワクワクし、使うたびに愛着が湧いてくる。
そんなキャンプ用品を取り揃えるお店。

星空テント

〒017-0044 大館市御成町2丁目5-5 TEL 0186-59-7722

世界最大級の
木造建築ドーム



ニプロハチ公ドーム

地元の秋田杉を使って建てられたドームです。野球、フットサルなどのスポーツをはじめ、大館最大級のイベントである「本場大館きりたんぽまつり」など、各種イベントの会場として使用され、多くの機会で大館市民が集まる場となっています。

所在地 上代野字稲荷台1-1



道の駅ひない(比内鶏の里)

レストランや休憩施設、軽食・直売コーナーがあります。

所在地 比内町扇田字新大堤下93-11



▲れすとらん比内どり
(ブルミエ比内)



▲軽食・直売コーナー
(とっと館)



観光振興と
コミュニティ活動の場



▲休憩施設



ペットといっしょに
楽しめるスポット



犬都記念公園 ドッグラン

大切なペットと思いきり遊べる場として多くの方に利用されています。

所在地 釈迦内字上大留地内
利用料金 1シーズン(4月～10月)…2,000円、
1カ月…500円
利用時間 午前9時～午後5時
利用期間 4月第3土曜日～10月31日
(雨天時閉鎖)

コンクリートに立ち向かう、プロ集団。

・バキュームブラスト工事 ・ワイヤーソー工事
・アスファルト・コンクリート切断工事 ・コア工事
・目地切・注入工事 ・コンクリート製品カット工事
・あと施工アンカー工事 ・鉄筋深査

**道路カッター
作業員募集中!!**
詳しくはお問い合わせ下さい。

有限会社
県北カッター

大館市二井田字上段四羽出139-1
TEL 0186-43-1885 FAX 0186-43-1886

ホームページはこちらから▶▶▶

hot spring
04

環境省選定

「国民保養温泉地」で湯めぐり

秋田犬と一緒にいっしょに散歩
大館の

温泉に入って、
カラダもココロも
あたたまるワン!



〈広告〉

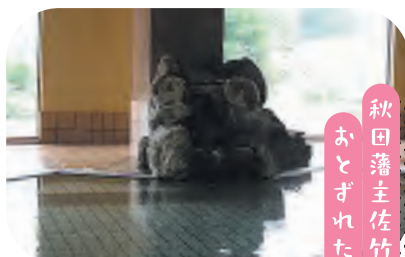


湯治場の情緒をそのまま残す、
青森県境にある温泉

矢立・日景温泉

泉質は含硫黄・二酸化炭素・ナトリウム・塩化物泉(硫化水素型)で皮膚病に良いとされています。道の駅「やたて峠」(矢立ハイッ)の温泉は峠の金の湯とも呼ばれ、泉質はナトリウム・カルシウム塩化物泉です。

所在地 長走(矢立・日景温泉)



大滝温泉

泉質は、ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉。米代川に沿って宿泊施設が建ち並びます。

所在地 大滝温泉(大滝温泉)

秋田藩主佐竹侯も湯治に
おとざれた由緒ある温泉

田代岳に

見守られる温泉



たしろ温泉

スポーツ公園に隣接した宿泊保養施設、たしろ温泉「ユップラ」では、露天風呂やジェットバスなどのお風呂をはじめ、宴会、食事などの施設も充実。泉質はナトリウム・カルシウム・塩化物泉です。

所在地 岩瀬字上岩瀬塚の岱43-1
(たしろ温泉「ユップラ」)

時間 午前6時～午後10時

定休日 不定休

駐車場 有



昭和38年に開湯した
新しい温泉

雪沢温泉

長木溪流や四十八滝など、周囲の素晴らしい景観も見どころの一つ。泉質はナトリウム・カルシウム・硫酸塩塩化物泉

所在地 雪沢(雪沢温泉)

建機のことなら何でもご相談ください!



建設機械・林業機械・農業機械 各種修理販売

有限会社 小畑建機

代表取締役 小畑 誠

〒018-5751 大館市二井田字小ハブ下1番地2

TEL 0186-49-5011 | 0186-43-5207 [FAX]

obatakenki@brown.plala.or.jp

従業員募集中!!

詳しくはお問合せ下さい。

地域の
皆さまとともに...

塗装 吹付

防水工事

株式会社 協働塗装

大館市柄沢字柄沢26番地

TEL 0186-42-5506

FAX 0186-49-7009

豊かな緑

明るくあしたへ

有限会社 阿部林業

代表取締役 阿部 文明

〒017-0836 大館市池内字大出291-11

TEL 0186(57)8749

FAX 0186(57)8948

Eメール: odate@aberin.co.jp



大館市御成町3丁目1-8

TEL・FAX 0186-49-0900

HOKA HOKA BENTO



Google MAP



Instagram



カーセブン 大館店

お車のご売却・ご購入等々、若いライフアドバイザーがお客様のご要望に全力でお応えします。お気軽にお問い合わせください。



大館市水門町 5-5

TEL 0186-59-6176



event

05

まちが賑わう、四季折々の
祭りやイベント



4月

April

大館桜まつり ①

桂城公園で行われ、夜桜が楽しめるエリアも。

山田敬藏記念ロードレース大会 ②

5月

May

天然記念物秋田犬 本部展覧会 ③

忠犬ハチ公慰霊祭 ④

6月

June

大館バラまつり ⑤

約500種のバラが植栽されている、石田ローズガーデンで行われるバラまつり。夜のライトアップもあり。

肉の博覧会inおおだて ⑥

田代名産たけのこ祭り ⑦

田代地域で開かれる恒例イベント。旬のたけのこを存分に味わえます。

7月

July

大館市エコフェア&
マンモスフリーマーケット ⑧

< 広告 >

暮らしやすい街と、最適な住まいづくりで地域貢献。
地元、大館市中心に多数の工事実績あり。

結

株式会社 結樹興業

- 一般土木工事一式
- 舗装工事一式
- 解体工事一式
- カーポート組立一式
- 除雪・排雪
- 水道排水工事一式



大館市二井田字小石台101-1 TEL 0186-59-5209 FAX 0186-59-5210



22

大館市 暮らしの便利帳

2024(令和6)年

大きき日本一の大文字と花火が
夜空を彩る、夏の風物詩

秋田犬と一緒にいんどご散歩
大館の

囃子の音に合わせて、
大館っ子たちは
大はしゃぎワン!



9

大文字焼きと花火



10



11

〈 広告 〉

大館広域清掃

営業案内

営業用ゴミ・産業廃棄物収集運搬・し尿汲
引越し等のごみ運搬・浄化槽維持管理・清掃
草刈り作業・油脂分離槽汲取
排水管の詰まり及び清掃・排雪

大館市二井田字上段四羽出83番地12
TEL0186-49-0456(代)
FAX0186-49-4399



大館市ガイド

8月

August

大館大文字まつり 9

大館市の夏の風物詩。夕方から露店が立
ち並び、ステージイベントが始まります。
午後8時に本市の東に位置する鳳凰山に
「大」の火文字が浮かび上がると、フィナ
レの打ち上げ花火が披露され、先祖の供養
と大館市のますますの発展を祈願します。

田代地域の8月イベント

大鮎の里ふるさとまつり 10

比内地域の8月イベント

山コチンチコ
大葛金山太鼓
中野七タ 11
ひない灯籠流し・送り花火

市全体の
イベントは
二次元コードから



大好きな人を、
街を護りたい。

■ 交通誘導 警備
■ イベント 警備
■ 施 設 警備

奥羽エース警備株式会社

大館市字一心院南4番地5
TEL 0186-59-5280
FAX 0186-59-5281



建築板金工事請負
伊藤板金加工所

大館市片山町3丁目1-73
TEL・FAX
0186-43-1691

Pet Salon
Pon's Wan

ワンちゃんの
トリミング・ペットホテル

大館市片山町3丁目1-75
TEL 070-2034-4111

お気に入りの洋服を、
いつでも
大切にできるように。

お客さまの思いを、
未来につなぐ
お手伝いをします。

**洋服・バッグのお直し
マジックミラ**

スーパーセンター大館店
大館市字大田面238(イオンスーパーセンター大館 1F)
TEL 0186-44-6872

お見積り大歓迎!!
料金表はこちら▶▶▶





秋・冬

9月

September

大館神明社例祭余興奉納行事 ①

大館神明社の祭典。曳き山車が巡行される際に演奏される「大館囃子」は、大館市無形民俗文化財に指定されています。

10月

October

本場大館きりたんぽまつり ②

「きりたんぽの本場」として、さまざまなイベントを開催しています。きりたんぽの食べ比べや自分で炭火でこんがりと焼く「たんぽ一万本焼き」が人気。

五色湖まつり

山瀬ダムの完成を機に、毎年紅葉の始まりに開催。リンゴの皮むき競争などで盛り上がります。

大館圏域産業祭 ③

大館圏域の産業振興と生産意識の高揚のため、地域産品を展示、販売するとともに、人材育成のための教育・職業の紹介なども行う産業の祭典です。

忠犬ハチ公生誕祭 ④

12月

December

大館シャイニングストリート ⑤

約20万球の電飾が施され、幻想的な空間を味わえる県内有数のイルミネーション。

〈広告〉



半世紀、伝統の灯りでこれからも。

有限会社 寺田電気工事

代表取締役 寺田 誠



大館市岩瀬字下軽石野3-27

TEL (0186)54-2260
FAX (0186)54-2637

『この日にアメを食べると風邪をひかない』
400年以上続く伝統行事



ステージイベントもやっています



会場の風景



白ひげ大神巡行



粕田獅子舞保存会



枝アメづくり体験



秋田犬と一緒にいっしょに散歩
大館の

〈 広告 〉

Global innovation corporation

OTAKI



自動車用LEDランプ基板製造
株式会社
小滝電機製作所

<http://www.otaki-elc.co.jp>

本社 大館市釈迦内字上袋6番地6

TEL.0186-59-7131



大館市ガイド

1月

January

比内とりの市 6

特産の比内地鶏にとことんこだわった、とりの市。「食べる！見る！買う！遊ぶ！」全てが楽しめるイベントが盛りだくさんです。

大館アメッコ市 8

「この日にアメを食べると風邪をひかない」と言われています。「白ひげ大神巡行」や「秋田犬パレード」も。枝アメや細工アメなど、アメを販売する露店が多く立ち並びます。

2月

February

市民スキー大会 7

大館郷土博物館
おひなさま展



3月

March

鳥潟会館おひなさま展 9



金属・内装工事

Suno Miya
株式会社 **簾宮建工**

大館市字鉄砲場76番地15

TEL 0186-59-7852

FAX 0186-59-7853

安全と信頼の施工技術で地域社会に貢献します



電気の安定供給の
一翼を担う



電気設備工事 株式会社 **吉田電設**
Yoshida densetsu Co., Ltd.



株式会社秋田電工 大館営業所

■ISO9001:2015
認証登録



No.2398-ISO9001



■秋田県大館市片山町3-11-25
■TEL 0186-43-9888
■FAX 0186-43-5444
■E-mail: info@yoshida-densetsu.co.jp
■URL: https://yoshida-densetsu.com

地域に
支えられ **創業60年**

建築一式工事・鋼構造物工事
管工事・機械器具設置工事

有限会社 **藤正鉄工**

代表取締役社長 藤盛之嗣

大館市花岡町字根井下132

TEL: 0186-46-2626

FAX: 0186-46-2628

■美容室 ■ヘアメイク ■着付
ウェディング&フォト(ドレス・きもの)
振袖・モーニング・七五三・礼服・喪服 他etc
写真付バックもあります 地方発送OK
貸衣装・ふりそで・写真付きプラン

株式会社ウオズミ
大館市字桂城20番地21
TEL 0186-49-2915
FAX 0186-43-9731

specialty goods
06

個性派揃い！ 大館の特産品

きりたんぽ



秋田県の中でも、「きりたんぽの本場」として知られる本市。その昔、狩りで山に入ったマタギ、炭焼きや狩りのために山ごもりをした人々が、ご飯をこねて木の串に巻きつけ焼き干して食べたり、あるいは味噌を塗って食べたものが「たんぽ」の始まりと伝えられています。これを切って鍋に入れたのが「きりたんぽ」です。

シンプルながら、各家庭で代々受け継がれるおふくろの味「きりたんぽ」。おもてなしや冠婚葬祭の際にも出されるごちそうです。秋田杉の串につけ、こんがり焼くことで豊かな香りのきりたんぽのできあがり。特に秋の新米きりたんぽと脂ののった比内地鶏を使ったきりたんぽは格別です。今では、その美味しさが全国的に知られるようになりました。



美味しいモノも工芸品も
逸品がたくさんだワン！



「きりたんぽの本場」、
ふるさと名物応援宣言

日本三大地鶏のひとつ、
歯ごたえと出汁の美味さが特徴



比内地鶏

日本三大美味鶏の一つです。出荷まで、150日以上かけて一羽一羽丹念に育てられます。本市の澄んだ空気と水、豊かな緑に囲まれた良好な環境で放し飼いされることにより、健康的で美味しい肉質が生まれます。適度な歯ごたえはもちろん、ダシ汁の美味しさが最大の特徴。きりたんぽの具材に欠かせない食材です。



〈 広告 〉

産直処
「とれたて」の旬の農産物をそろえてお待ちしております

あきた北農業協同組合 とれたて旬菜館
営業時間 9:00 ~ 18:00
大館市根下戸新町 8-3
TEL 0186-49-8833 FAX 0186-49-8830

仕出し
オードブルから一品料理まで、お弁当・お惣菜をお届けします！

株式会社あきた北ライフサービス 仕出しセンター
営業時間 9:00 ~ 18:00
大館市比内町扇田白砂 8-9-2
TEL 0186-55-1411 FAX 0186-55-3771

安心フイドの産地
JAあきた北

大印
“県北の台所”を担う、
食材提案のプロ集団。

大館市青果魚類卸売株式会社
代表取締役社長 土館 一弘

〒017-0012 秋田県大館市釈迦内字街道上1番地
TEL: 0186-48-6760
FAX: 0186-48-2988
URL: <http://www.daijirusi.jp/>

水産、青果市況メール配信中！
詳しくはHPをご覧ください。

HP Instagram Facebook

上下水道、簡易水道、農業用水 設計施工

ポンプ設備・電気計装設備
自家発電設備・テレメーター設備

 (株)日立製作所特約店

三光テクノ株式会社
代表取締役 赤坂 栄紀

大館営業所/大館市御成町4丁目1-16 ☎0186-49-1177(代)
本社/秋田市高陽青柳町1-56 ☎018-823-3111(代)
青森営業所/青森市中央4丁目14-10 ☎017-734-6384(代)

農産物

とんぶり



チョウザメの卵に似ていることから「畑のキャビア」ともいわれるとんぶりは、アカザ科のホウキギの実を独特な技術で加工したもの。プリプリとした歯ざわりが美味しさの秘密です。

枝豆



大館の夏は昼と夜の寒暖差が大きいので、大館産のえだまめにはたっぷりの栄養と甘みが蓄えられます。

作付けする品種を変えて、リレーのように収穫時期をずらしているため、夏から秋にかけて長期的に旬の枝豆を楽しめます。



中山なし



昼間の寒暖差が大きい中山地区は、日本梨の北限の生産地といわれ、栽培する梨は良質な甘みとみずみずしい果汁が特徴の中山なしとしてブランド化されています。「幸水」「豊水」「あきづき」の人気品種や「かほり」「秀玉」の高級品種、そして秋田県オリジナル品種で人気の高い「秋泉」など多品種を栽培しており、近年は海外からも高い評価を得ています。



たけのこ



秋田で「たけのこ」といえば「根曲がり竹」。特に白神山地代田岳周辺に自生するものは柔らかく味わいも豊か。5月中旬から6月上旬が旬です。



毎日の暮らしを応援します!

大館ショッピングセンター

TEL.(0186)49-1717(代)

片山店 大館東店

TEL.(0186)44-8200(代) TEL.(0186)44-4400(代)

比内店 樹海店

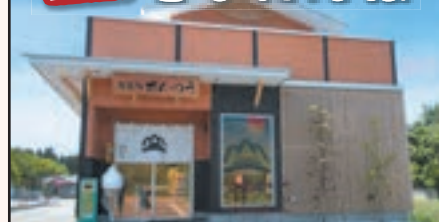
TEL.(0186)55-3311(代) TEL.(0186)44-5522(代)



株式会社 伊徳

Tel.0186-49-2255(代)
http://www.itoku.co.jp/

手造りの 本場大館の味 きりたんぼ



山王食品株式会社

〒017-0804 大館市柄沢字山王台21-2

TEL▶0186-42-2105

FAX▶0186-42-9233

ホームページはこちらから>>>



真正ファームは、農業の基本である “土づくり” に力を入れています。



真正米

農業、化学肥料を一切使用しないオーガニック認定米です。



あいがも米

農業7割以上、化学肥料5割以上低減して栽培した秋田県認証の特別栽培米です。



まごころ米

農業、化学肥料を5割以上低減して栽培した秋田県認証の特別栽培米です。



有限会社 真正ファーム

TEL:0120-49-5299 FAX:0120-80-4447

E-mail:shinsei-f@oodate.or.jp http://www.oodate.or.jp/shinsei-f/

〒017-0855 大館市権崎字沢頭8

休業日:毎週土・日・祝日



きりたんぼ・とんぶり製造
手造りきりたんぼセット承っております。

渡辺食品工業(株)

本社 大館市比内町笹館字小森山24-3
店舗 大館市常盤木町5-2

TEL 55-0515 FAX 55-1640

菓子

味にも、見た目にもこだわった銘菓

地元の特産品を使用した味わいと香り、
繊細な作業で仕上げられた華やかなあし
らいが大館の風景や季節の移り変わりを
感じさせます。



AKITA HASHIOKI



えだまめモナカ



ハチ公くん



ハチ公サブレ



フィナンシェセット



羽二重餅



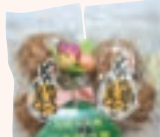
蓬萊山・忠犬ハチ公



ハチ公の里



3種のベリータルト



比内地鶏のたまご



煉屋バナナ

食品

先人の技と心を守り継ぐ逸品

地元ならではの逸品には、歴史や風
土が息づいています。日常の味覚であ
るそばや味噌などの食品は、豊かな自
然と古くからの知恵が凝縮され、その
製法や味わいには地域ごとの歴史や
文化が反映されています。



えごま油



ラズベリー



完熟リンゴジュース



白神生ハム・原木



中山そば



比内地鶏ソーセージ



比内地鶏缶詰



米粉めん



みそ

〈 広告 〉

モノづくりを通して、地域貢献。



- 配管工事一式
- 溶接工事一式 (TIG・アーク・半自動)
- 機器据付・搬出入一式
- 土木工事一式 (重機オペレーター) (潜水作業)



株式会社 BS エンジニア
BS Engineer Inc.

TEL・FAX 0186-57-8657

〒017-0836 大館市池内萱野29-1



酒造り300年の伝統が培った、
こだわりの銘酒

米どころ秋田ならではの、こだわりの銘酒が揃います。



秋田犬と一緒にいんどご散歩
大館の

楽しかった
ワン!



大館市ガイド

現代に受け継がれる、
伝統の職人技



国指定伝統的工芸品



大館曲げわっぱ・秋田杉桶樽

秋田音頭にも名物として謡われる『大館曲げわっぱ』は、明るく優美な木肌と整った木目、その優しくシンプルな自然の素材は現代感覚にもマッチし、優秀さは海外にまで知れ渡っています。

天然秋田杉による桶樽造りの歴史は15～16世紀ごろまで遡ります。現在では従来の製品に加えて、花器からインテリア商品など、伝統の息吹を感じさせながらも現代の生活様式にマッチした工芸品もつくられています。



大館市
フォトギャラリー



いざというとき頼りになる！

あなたのそばの医療機関



大館市ガイド

内科



医療法人 健永会
大館記念病院
ODATE MEMORIAL HOSPITAL

(内科)

健康診断・特定健診・予防接種

	受付時間	診療時間	外来休診日
午前	08:30~12:00	09:00~12:30	土・日・祝日
午後	13:30~16:00	14:00~16:30	年末年始

〒017-0044 大館市御成町3丁目2-3
お問合せ
ご予約は **0186-42-2305**



ホームページ ▶ <http://www.keneikai.jp>

介護医療院 **西大館病院**

大館市川口字上野6番地125
TEL.0186-49-3211

介護老人保健施設 **大館園**

大館市芦田字芦田子南275番地
TEL.0186-48-5777

大館介護センター

大館市片山町三丁目14番14号

- 大館訪問看護ステーション TEL.0186-49-3210
- グループホームおおだて TEL.0186-59-5303
- 光智会事務局 TEL.0186-49-2240

まごころ、つながいで。地域といっしょに。

医療法人
光智会



心療内科 精神科



精神科・内科

医療法人 和成会

今井病院

院長 今井 理子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○

初診受付／9:00~10:30迄 再診受付／9:00~11:00迄
※初診の方はなるべく紹介状をお持ちください。

休日／水曜日、日曜日、祝日

入院設備あり 予防接種受付

〒017-0872 大館市片山町3丁目12-30

TEL／0186-42-5858 20台完備

厨房スタッフ
随時募集中!

心療内科・精神科・内科

中神メンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30-12:30	○	○	○	○	○	○	／
14:00-18:00	○	○	／	○	○	／	／
13:30-16:00						○	

休診:水曜日午後・日祝日・第1・3土曜日

大館市字大田面 395-1

TEL 0186-44-4156 / FAX 0186-44-4157

心療内科・精神科・内科

さとう心療内科

院長 佐藤 泰治

ストレスに関する
健康相談などを
うけたまわります。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:00~6:00	●	●	●	×	●	4時まで

休診/日曜日・祝日・第4土曜日(8月・12月は除く)

〒017-0887 大館市水門町2-13(市立病院後ろ)

予約制 来院の際は、あらかじめお電話ください

TEL(0186)49-8123

<http://shinryounaika.odate.or.jp>

正しい薬の使い方1

薬をもらうとき



MEDICINE
ADVICE

- ▶ 病状、アレルギーの有無、妊娠の有無を伝える。
- ▶ ほかに飲んでいる薬があれば伝える。
- ▶ 薬の飲み合わせ(相互作用)によって、副作用が出る場合があります。漢方薬も含めて2種類以上の薬を使用するときは、自己判断せず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

耳鼻咽喉科



耳鼻咽喉科 まきなクリニック
Ear Nose Throat MAKINA CLINIC

クリニック診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
8:30~18:00	●	●	●	●	●	●	×
8:30~11:00				●			
8:30~13:00						●	

病児保育施設 マミースマイル

Baby Care In The Clinic MAMMY SMILE

保育日	保育時間	休園日
月曜~土曜日	7:00~19:00	日曜日・祝日

大館市常盤木町17-8 HPはこちら▶

TEL 0186-42-3341 FAX 0186-57-8700



むも耳鼻咽喉科クリニック mumo CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	／
14:30~18:30	●	●	●	／	●	／	／

▲ 9:00~14:00

【休診日】日・祝

秋田県大館市御成町4-1-6

TEL:0186-42-1133



小児科



梅内小児科クリニック

診療科目●小児科・アレルギー科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●		●	●	

休診日●水曜・土曜 午後、日曜日・祝祭日

〒017-0042 大館市観音堂429-7

TEL 0186-49-2640

正しい薬の使い方2

水や白湯と一緒に飲む

MEDICINE
ADVICE

- ▶ コップ一杯の水か白湯(ぬるま湯)で飲む。薬の成分が水で薄められ、粘膜への刺激を少なくします。
- ▶ お茶、ジュースなどほかの飲み物を水代わりにする人もいますが、薬の作用が抑えられたり、逆に効きすぎたり、副作用の危険が高まる場合があるのでやめましょう。アルコールで飲むことは必ず避けましょう。

歯 科



ありうら歯科医院

院長 高橋 正泰

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:00~ 6:30	●	●	●	●	●	×

※受付は6:00まで ※日曜・祝日 休診

〒017-0043

大館市有浦3-2-62 ☎49-6480

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

しん歯科 クリニック

※休診日 日曜日・祝日

大館市中道1丁目1-3

☎0186-43-6070

小笠原 歯科・矯正歯科

診療案内 Clinical information

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
14:00~18:00	●	●	●	-	●	-

● 休診日：日曜日・祝日・木曜日

● 木曜日：その週に祭日がある場合は診療いたします

大館市古川町30-1

☎0120-433-161

TEL 0186-43-3161



神歯科医院

診療時間

月～金・土(第2・4) 午前9:00～午後1:00

午後2:30～午後6:30

第2・4木曜 午前9:00～午後1:00

休 診 日曜・祝祭日・(第1・3・5)土曜日

☎ 0186-43-1180

大館市有浦6丁目1-33

MEDICAL NOTE

健康アップ法

～ 快眠で元気と活力を ～



不規則な生活で睡眠不足になったり、ストレスによる不眠に悩む人が増えています。

睡眠不足や不眠は健康を損なう大きな要因。ここではよい睡眠を得るための方法を紹介します。

気持ちよく
眠りにつくために

1 寝る前にリラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。



2 寝る前には刺激を避ける



寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事でもできるだけ早めにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくさえます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3～4時間前から、また、たばこも控えましょう。

3 眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。



4 寝酒は不眠の元

寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るものになります。



5 どうしても眠れないときには医師に相談を

寝つけない日が続く、熟睡感がない、朝起きられない、十分眠っても日中の眠気強い、などの症状があるときは、早めに医師に相談してください。うつ病などの心の病気や、激しいいびき、睡眠時無呼吸症候群などの可能性もあります。



市民生活の利便性の向上や地域の安全・安心の確保に寄与する

大館市建設業協会

株式会社伊藤羽州建設

☎0186-42-1111

株式会社オオタベ

☎0186-42-1619

株式会社笹谷建設

☎0186-42-2788

株式会社石戸谷建設

☎0186-49-5210

有限会社成田組

☎0186-42-1663

佐藤建設株式会社

☎0186-49-6560

佐藤吉株式会社

☎0186-49-6565

花岡土建株式会社

☎0186-42-5391

白川建設株式会社

☎0186-46-1535

有限会社佐藤財組

☎0186-46-1008

株式会社鈴木興業

☎0186-52-2307

有限会社石垣建設

☎0186-48-5101

有限会社桜庭組

☎0186-42-6549

株式会社大森土木

☎0186-46-1525

さくら建設株式会社

☎0186-52-2625

株式会社日鉄

☎0186-48-5581

藤和建設株式会社

☎0186-49-6580

東光鉄工株式会社

☎0186-48-3234

大館桂工業株式会社

☎0186-49-1331

有限会社タキグチ

☎0186-43-0454

丸山建設株式会社

☎0186-42-2150

株式会社加藤組

☎0186-42-0545

三浦木材株式会社

☎0186-48-5811

株式会社大成工務店

☎0186-42-1977

奈良建設株式会社

☎0186-52-2266

殿村工務店

☎0186-52-2308

株式会社リープス産業

☎0186-59-5175

平和建設株式会社

☎0186-55-0729

株式会社羽沢建設

☎0186-55-0071

扇建設株式会社

☎0186-55-0263

有限会社菅金組

☎0186-55-2721

有限会社吉田興業

☎0186-55-2024

有限会社羽賀興業

☎0186-55-3101

有限会社三浦建設

☎0186-55-2528

株式会社田代建設

☎0186-54-2061

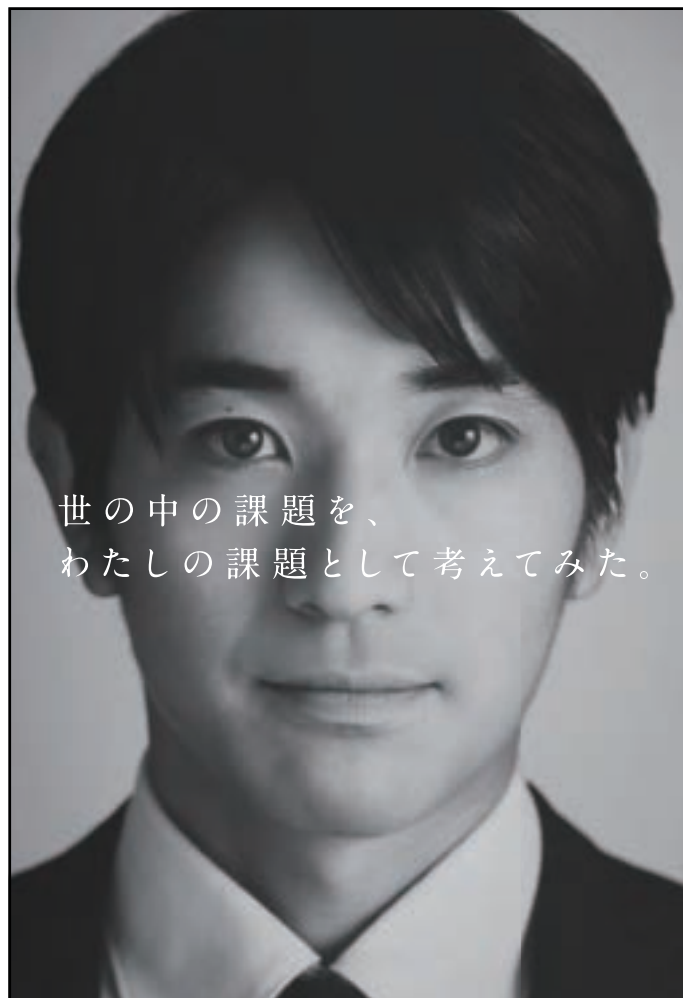
有限会社山久工務店

☎0186-54-2723

有限会社松田建設

☎0186-47-3723

事務局 大館市字館下 19-2 ☎0186-57-8092 FAX 0186-57-8093



世の中の課題を、
わたしの課題として考えてみた。

資源がめぐる真ん中に。

DOWA

大館地区 DOWAグループ

エコシステム秋田株式会社

エコシステム花岡株式会社

株式会社エコリサイクル

エコシステムジャパン株式会社

DOWA通運株式会社

秋田工営株式会社

卯根倉鋳業株式会社

株式会社北秋環境サービス

DOWAマネジメントサービス株式会社

(順不同)

DOWAホールディングス株式会社

行政ガイドインデックス

- 34  安心・安全
- 38  子育て・教育
- 47  福祉・介護
- 57  国民健康保険・年金
- 60  健康増進
- 62  生涯学習・スポーツ
- 68  登録・証明
- 74  税金
- 78  市民生活
- 81  住まいとまちの基盤
- 91  農林・商工業・資源リサイクル
- 97  市議会・選挙



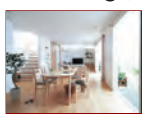
〈 広告 〉

大館金融懇談会

- 秋田銀行大館支店
- 秋田銀行大館駅前支店
- 秋田銀行大館西支店
- 秋田銀行田代支店
- 北都銀行大館支店
- 北都銀行扇田支店
- 北都銀行大館東支店
- 北都銀行大館駅前支店
- 青森銀行大館中央支店
- みちのく銀行大館支店
- 秋田県信用組合大館支店
- 秋田県信用組合大館駅前支店
- 秋田県信用組合田代支店
- あきた北農業協同組合

吉田産業 建設資材の専門商社

毎日の暮らしをもっと快適に、
もっと心豊かに・・・。

 建材部門	 建築部門	 土木部門
 鋼材部門	 リフォームバレス ドルフィン	 海洋気象事業部

株式会社吉田産業 大館支店
大館市川口字上野85-1
TEL 0186-43-2233(代) FAX 0186-43-2232
www.yoshidasangyo.co.jp

プロパンガス・灯油・冷暖房住設機器販売

LPG充填所

大館市字板子石境96番地
TEL0186-48-3556

住まいと暮らしのアドバイザー

ホームセンター ジョインストーション

大館市御成町1丁目6-5
TEL0186-49-2828
営業時間:AM9:00~PM6:00

アミニティ・ライフ・サポート
北秋商事株式会社

水まわりの
トラブル・悩み
お気軽に
ご相談ください。



大館市・北秋田市上下水道工事指定店
株式会社 浅利住設
〒017-0046 大館市清水5丁目8-15
TEL (0186) 43-1550
FAX (0186) 43-1553

色んな事を 見たい聞きたい 体験したい!

メニュー

傾聴をメインとしたお悩み相談 ・カラーセラピー(カラーリーディング) ・個性心理学(個性や運気)(人間関係)	・パステルアート ・ドリームキャッチャー作り ・エコ工作 など
--	---

出張イベントも可

講座 ・個性心理学講座 ・カラーセラピスト養成講座 ・曼荼羅アートインストラクター養成講座 ・ペルアンジュロセット講師養成講座	出張イベントも可 ・PTA 勉強会 ・介護職員研修 ・カラーセラピー体験会 ・運氣活用手帳講座
---	---

お墓参り代行サービスも行います。

にゃごにゃごにゃーご

セラヒスト・ケアワーカー 田中由紀子

大館市根下戸町 ☎080-8209-2339

Instagram @nyagonyagonyaaago

