大館市内には癒される空間がたくさん存在します。マッサージや整体、カイロプラクティックなどの施術所もそのひとつ。ここではそんな癒しと健康を提供できる場所を紹介します。

按摩・マッサージ・指圧・はり・きゅう

❶ 按摩堂(石母田鍼灸マッサージ治療院)
〒017-0044 大館市御成町3丁目3-2 ☎0186-44-8556 ■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／火・金・祝日
■各種保険取扱／一部適用 ■予約／要予約 ■施術内容／はり・きゅう・マッサージ

❷ 出張あんま屋さん千寿
〒017-0836 大館市字池内道下91-1 ☎0186-43-4603 ■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／第1・3日曜日
■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／完全予約 ■施術内容／あんま・マッサージ・指圧・機能訓練もあり ■市内どこでもお伺いします。

❸ 長崎鍼灸院
〒017-0842 大館市馬喰町34 ☎0186-42-1322 ■営業時間／9:00～18:30 ■定休日／日曜日
■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／要予約 ■施術内容／はり・きゅう・按摩マッサージ

❹ 斎藤鍼・マッサージ院
〒017-0844 大館市字新町2 ☎0186-43-2462 ■営業時間／月～金8:30～19:00 土曜8:30～18:00
■定休日／日・祝日 ■各種保険取扱／各種保険適用 ■予約／要予約 ■施術内容／はり・マッサージ
■施術者が2名(男女各1名)おります。ご夫婦・友人・兄弟等2人いらしても同時に施術できます。

❺ トータルボディサポート鍼灸院
〒017-0885 大館市豊町9-32 ☎0186-42-6311 ■営業時間／平日9:00～12:00 15:00～18:30
土・日 9:00～12:00 ■定休日／水・祝日 ■各種保険取扱／各種保険適用(医師の同意書が必要) ■予約／要予約 ■施術内容／はり・きゅう
■効果的なセルフケアを紹介しています。

❻ 大文字針灸堂
〒017-0896 大館市字大館84 ☎0186-42-5510 ■営業時間／8:30～17:00 ■定休日／日曜日
■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／要予約 ■施術内容／はり・きゅう・マッサージ

❼ 軽井沢はり灸治療院
〒018-5604 大館市軽井沢字五輪岱18-2 ☎0186-52-2216 ■営業時間／月・火・水・木 8:00～9:15 17:00～18:30
金 8:00～9:15 午後：休診 ■定休日／土・日・祝日
■各種保険取扱／一部適用 ■予約／必要なし ■施術内容／訪問マッサージ・はり・きゅう・マッサージ
■訪問マッサージに関する相談など、気軽にご相談ください。

接骨院・整骨院

❽ かねた整骨院
〒017-0035 大館市字代野233-14 ☎0186-45-2700 http://www.kanetatakayoshi.com/wp
■営業時間／8:30～19:00 ■定休日／第2・4土曜 日曜・祝日 ■各種保険取扱／一部適用 ■予約／予約優先 ※急患随時受付
■施術内容／整体・海水温熱療法・手技療法・物理療法・カウンセリング

❾ はりきゅう整骨のよねざわ
〒017-0043 大館市有浦1丁目3-27 ☎0186-49-1906 ■営業時間／8:30～12:00 ■定休日／日曜・祝日
■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／必要なし ■施術内容／はり・きゅう

❿ 御成町整骨院
〒017-0044 大館市御成町2丁目5-11 ☎0186-43-5699 ■営業時間／8:30～19:00 ■定休日／日曜日
■各種保険取扱／各種保険適用 ■予約／必要なし ■施術内容／マッサージⓇ治療・電気治療

⓫ たんぽぽ整骨院
〒017-0044 大館市御成町3丁目7-17 大館ビル ☎0186-42-3066
■営業時間／9:00～19:00 水 9:00～15:00 土 9:00～12:00 ■定休日／日曜日 ■各種保険取扱／各種保険適用
■予約／必要なし

⓬ はりきゅう 衛 整骨院
〒017-0044 大館市御成町4丁目5-21 ☎0186-42-2081 ■営業時間／月～金 8:30～12:00 14:00～18:30
土 8:30～13:30 ■定休日／日曜・祝日 ■各種保険取扱／各種保険適用 ■予約／必要なし ■施術内容／はり、マッサージ・柔道整復

⓭ 真田整骨院
〒017-0046 大館市清水1-1-3 ☎0186-57-8289 ■営業時間／平日9:00～12:00 14:00～21:00
土 9:00～14:00 ※平日予約制14:00～17:00 ■定休日／日曜・祝日 ■各種保険取扱／各種保険適用 ■予約／要予約
■施術内容／骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷の施術

⓮ 桜町鍼灸整骨院
〒017-0821 大館市字桜町5-3 ☎0186-49-2788 ■営業時間／8:30～18:00 ■定休日／日曜日
■各種保険取扱／各種保険適用(医師の同意書が必要な場合があります) ■予約／必要なし ■施術内容／鍼灸・指圧マッサージ、柔道整復

⓯ 祐康整骨院
〒017-0844 大館市字新町86 ☎0186-42-6969 ■営業時間／平日8:30～12:00 14:30～18:00 祭日 8:30～12:00
土曜日 8:30～14:00 ■定休日／日・水曜日 ■各種保険取扱／各種保険適用 ■予約／必要なし ■施術内容／柔道整復・マッサージ

⓰ くどう整骨院
〒017-0874 大館市美園町4-43 ☎0186-42-8555 ■営業時間／月～金 8:00～19:30 土曜8:00～15:00
■定休日／日曜・祝日午後 ■各種保険取扱／外傷は各種保険適用 整体は保険適用対象外 ■予約／必要なし
■施術内容／手技治療、物理療法、各種テーピング、運動療法

⓱ 仲澤整骨院
〒017-0881 大館市字長木川南45-39 ☎0186-49-4941 ■営業時間／8:00～19:00 昼休み12:00～14:30
祝日 ～12:00まで 土曜日 ～14:00 ■定休日／日曜日 ■各種保険取扱／一部適用(急性外傷) ■予約／必要なし
■施術内容／柔道整復師業務による骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷の施術

⓲ 成田整骨院
〒017-0896 大館市字大館107-12 ☎0186-49-7293 ■営業時間／9:00～19:00 ■定休日／日曜日
■各種保険取扱／各種保険適用 ■予約／必要なし ■施術内容／ほねつぎ

⓳ 畠山接骨院
〒018-5701 大館市比内町扇田字新長岡207-1 ☎0186-55-0395 ■営業時間／8:00～12:00 14:30～19:00
祭日は午前中のみ ■定休日／日曜日 ■各種保険取扱／各種保険適用 ■予約／必要なし ■施術内容／柔道整復師業務による骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷の施術

⓴ 萬整骨院
〒017-0814 大館市赤館町4-3 ☎0186-43-2290 http://www.yoo-koo.net/seikotsu/
■営業時間／平日 8:30～11:40 14:30～18:30 土祭 8:30～12:30 ■定休日／日曜日 土日と連続しない祭日
■各種保険取扱／各種保険適用 下記施術内容が適用。骨折・脱臼の継続のみ医師同意要
■予約／必要なし 空き時間は電話にて問い合せ下さい ■施術内容／筋肉、関節の障害を柔道整復で施術します

㉑ 餌釣整骨院
〒018-3505 大館市早口字深沢岱5-24 ☎0186-54-6134
■営業時間／7:30～19:00 ■定休日／日曜日 ■各種保険取扱／各種保険適用 ■予約／必要なし
■施術内容／骨折、脱臼、捻挫打撲、挫傷

整体

㉒ Relax Room 癒身伝心
〒017-0044 大館市御成町1丁目21-8 大館商栄協同組合大館朝市場内 ☎0186-43-0302 ■営業時間／随時営業
■定休日／不定休 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■施術内容／整体・足つぼマッサージ

㉓ ハチ公整体院
〒017-0044 大館市御成町4丁目2-4 ☎0186-43-6654 ■営業時間／9:00～20:00 予約は19:00まで
■定休日／日曜日 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／要予約 ■施術内容／カイロプラクティック療法・ほぐし療法・物理療法

㉔ 米田オステオパシー整体院
〒017-0044 大館市御成町1丁目16-30 ☎0186-43-0639 ■営業時間／9:00～18:00
■定休日／日曜・土曜午前 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／要予約 ■施術内容／健康体を目的とした脊椎治療
■脊椎の矯正は痛みが取れるほか、プロポーションを改善します。必ず治る治療を目指しております。

㉕ さくら整体院
〒017-0046 大館市清水5丁目9-30 リバーインさくら2階奥 ☎0186-49-3773 ■営業時間／10:00～16:00
前日までにご連絡いただければ、この限りではなし ■定休日／第2・4土曜・日曜・祝日(要 相談) ■各種保険取扱／保険適用対象外
■予約／要予約 ■施術内容／整体・骨盤矯正 ■女性限定 ■女性が施術する女性専用の整体院です。個室ですので、お子様連れの方も安心してお越しいただけます。日頃溜まっているコリや疲れをほぐしてみませんか？

㉖ 身心術整体院さとう
〒017-0897 大館市字三ノ丸24-2 三の丸ビル2F ☎0186-44-5029 ■営業時間／9:30～19:00
■定休日／日・祝日 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／要予約 ■施術内容／全身施術・部分施術 ■女性整体師です。手技のみで身体に出た疲れを取っていきます。心にも優しく軽やかになれる整体です。

㉗ のろ推拿整体院
〒018-5701 大館市比内町扇田字伊勢堂岱56-6 ☎0186-55-2096 ■営業時間／10:00～17:00
■定休日／月曜日 ■各種保険取扱／保険適用外 ■予約／要予約 ■施術内容／全身整体、骨盤矯正 ■女性限定

㉘ タイ式リラク 環 ―meguri―
〒017-0883 大館市古川町35-2 ☎090-5205-5506 ■営業時間／9:00～21:00 毎月1・2週のみ営業 ※営業日についてはお問い合わせください。■定休日／不定休 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／予約優先 ご来店前にお問い合わせください。
■施術内容／タイ古式マッサージ、トークセン・ヤップ、フットマッサージ、ビワ葉温熱療法 ■凝りをほぐすだけでなく、凝らない体質に整えていくタイ式マッサージ。脚からゆるめていき、血行を促し、筋肉の柔軟性を高めていきます。心地よい刺激が伝わり、自律神経のバランスを整え、精神的、肉体的にもリラックスする事が出来ます。

㉙ 東洋整体術おおだて療術センター
〒017-0897 大館市字三ノ丸35-1 ☎0186-43-2553 http://www.kumagera.ne.jp/diamedic/
■営業時間／9:00～12:00 14:00～20:00 ■定休日／不定休 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／要予約
■施術内容／整体(骨盤矯正・姿勢調整) ■ギクッときたら東洋整体術 急な痛みも、長引く不調も！

㉚ リラクゼーションサロン ナチュラルウェーブ
〒017-0041 大館市大田面238 イオンスーパーセンター大館店内 ☎0186-43-1621 http://www.naturalwave.jp
■営業時間／9:00～21:00 ■定休日／年中無休 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／予約優先
■施術内容／整体・リフレクソロジー ■ちょっとした空き時間にでもお気軽にご利用ください。お電話にてご予約も可能です。

カイロプラクティック

㉛ カイロプラクティック院 陽楽
〒017-0803 大館市東台7丁目1-153 アークシティ東台D号室 ☎090-6851-4003 ■営業時間／9:00～17:00
■定休日／不定休 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／要予約 ■施術内容／骨盤や脊骨の調整・矯正、全身のオステオパシー、操体法
■健康な体作りのために、施術のみではなく運動療法、食事療法、物理療法を含めた生活習慣の見直し等のアドバイスも行っております。

美容整体・その他

㉜ relaxation 和屋
〒017-0883 大館市古川町37-3 シャンポール桂城 A105 ☎0186-42-0033 http://nago-miya.seesaa.net/
■営業時間／10:00～19:00 時間外応相談 ■定休日／金曜日 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約優先、女性優先
■施術内容／美容整体(小顔・骨盤矯正・美脚)・整体・足つぼリフレクソロジー ■スマホ・PCからオンライン予約ができます。女性のキレイとげんきのミカタです。

㉝ ポカポカ温泉 ほぐし処「ハンズ」
〒017-0046 大館市清水町4丁目4番34号 ☎080-2801-6497 ■営業時間／9:00～23:00 9:00～15:00(電話予約のみ) ■定休日／不定休 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／必要なし ■施術内容／整体・足つぼマッサージ
■大館市内の中で一番遅くまで営業しており、料金もリーズナブルでユニークなお店です。東洋医学のツボ療法で、身も心も内臓も元気になりませんか？

㉞ ホリスティックサポートラピス
〒017-0057 大館市沼館藤蕪82 ぬまだての湯っこ内 ☎090-7065-6785 http://sakuralapis.jimdo.com/
■営業時間／9:00～21:00 ■定休日／不定休 ■各種保険取扱／保険適用対象外 ■予約／要予約 ■施術内容／タイ古式マッサージ・足つぼマッサージ・アロマボディトリートメント ■オールハンドでお客様ひとりひとりに合わせた施術をしています。

【各種保険の適用について】 各種健康保険と記載のある施術所でも、保険が適用されない場合があります。(例：単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労。脳疾患後遺症などの慢性的な症状の改善がみられない長期の施術。保険医療機関で同じ負傷等の治療中のもの)各種保険が適用されるのは、骨、筋肉、関節のケガや痛みでその負傷原因がはっきりしているとき。医師、柔道整復師に骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷(肉ばなれ)と判断されたときなどです。施術を受けられる際には、負傷の原因、症状を正確にきちんと伝えましょう。整骨院・接骨院の保険取扱いについて更に詳しくはコチラをご覧ください。http://www.shadan-nissei.or.jp/nissei/kakarikata.html

大館市内には、日本三大美林のひとつである秋田杉に囲まれた一帯で森林浴ができる場所があるほか、市街地周辺にも気軽に森林浴を楽しめるスポットが多く存在しています。

新鮮でおいしい酸素をたくさん体に取り入れ、視覚や嗅覚で森林浴を楽しんでみませんか。リフレッシュ効果が得られ、健康維持や増進にもつながります。

❶矢立遊歩道
樹齢三百年以上にもなる美しい天然秋田杉に囲まれた一帯で、遊歩道も整備されているため、森林浴に最適なスポットです。

運動靴をおススメ

❷樹海ドームパーク語らいの森
世界最大級の木造ドーム「大館樹海ドーム」に隣接する癒しスポット。白樺や桜などの木々が心を癒してくれる、気軽に立ち寄れる市街地のおすすめスポットです。

場合によってはサンダルでも！

❸松峰神社
参道には巨大な秋田杉が生い茂り、その姿に圧倒されます。一方、境内の静寂な雰囲気も楽しめ、しっとりと癒されるスポットです。

運動靴をおススメ

❹長木川渓流
大館市の中心部を流れる長木川。上流部の雪沢温泉郷付近には渓流沿いに遊歩道があり、四季折々の風景を眺めながら自然を満喫できます。川のせせらぎとすばらしい景観に心癒やされます。

運動靴をおススメ

❺岩神貯水池周辺
大館市の中央部・市街地に位置し、貯水池を一周する散策路、隣接する長根山運動公園と 県立大館少年自然の家と併せ、スポーツ、ピクニック、自然散策、憩いの場として利用されています。平成24年、東日本大震災復興支援プロジェクトとして、『東北・夢の桜街道』が88ヵ所選定され、「岩神ふれあいの森」も選ばれました。(77番)
詳しくはこちらから
http://www.city.odate.akita.jp/dcity/sitemanager.nsf/doc/iwagami.html

運動靴をおススメ

❻竜ヶ森
大館市と北秋田市の境界にまたがる標高 1,049.8 メートルの山で、登山道入り口から山頂まで山野草がたくさん咲くほか、新緑と紅葉は非常に美しく、登山者の目を楽しませてくれます。

登山靴をおススメ

このほかにもたくさんの森林浴スポットがあるよ！

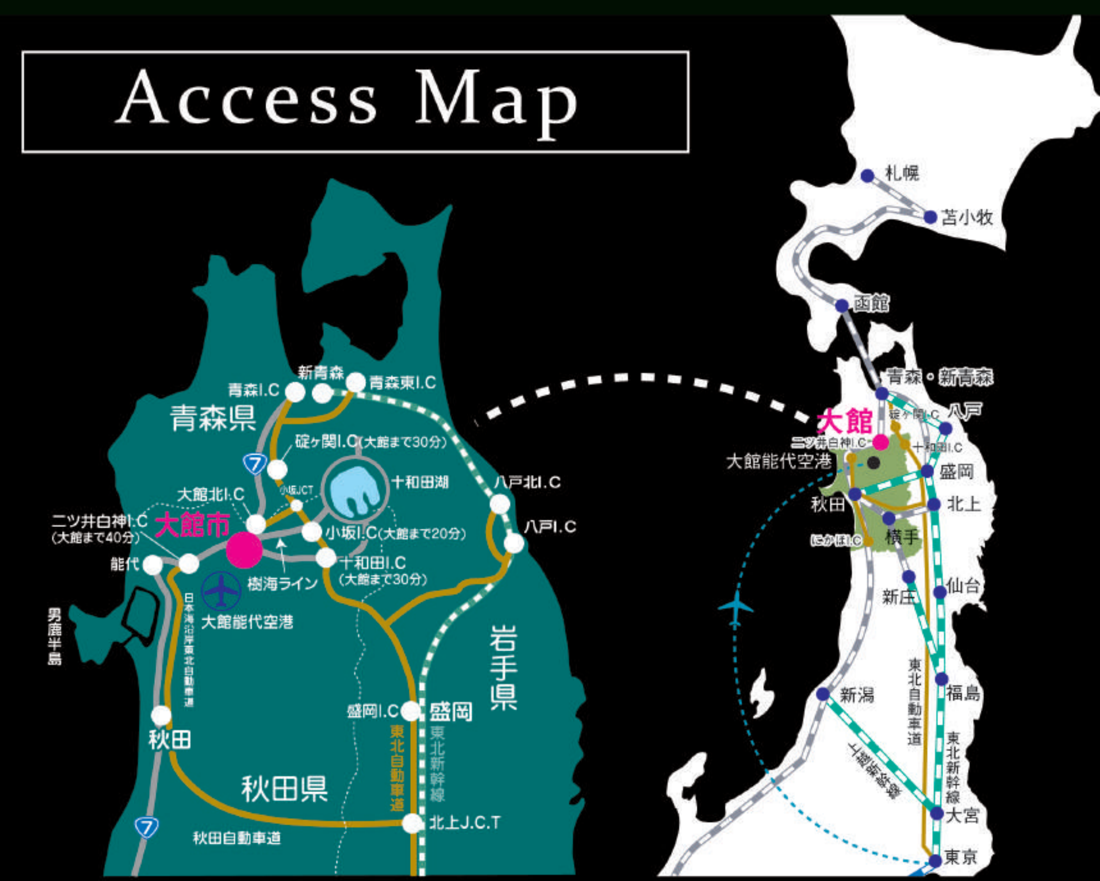
Akita Odate Healing Map

大館 ヒーリングマップ

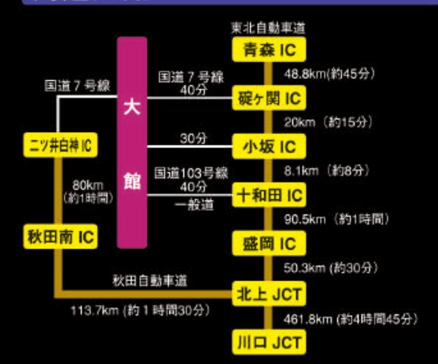
あなたを癒す空間がここにある。
心と体が温まるまち"大館"

秋田県大館市

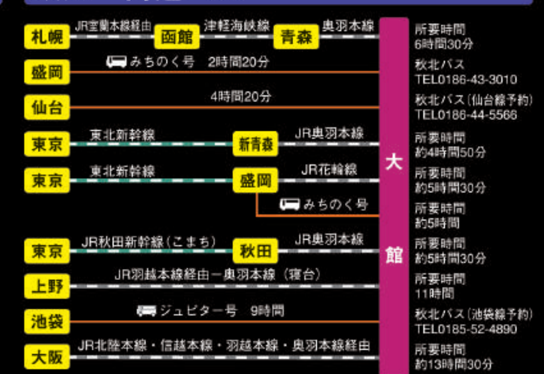
Access Map



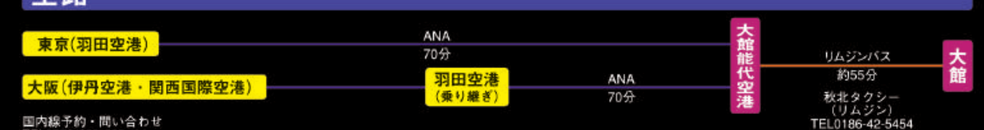
高速道路



鉄道・高速バス



空路



国内線予約・問い合わせ
TEL0570-029-222
秋北航空サービス(大館地区ANA総代理店)
TEL0186-45-0808