

上川沿公民館だより

令和3年

9

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

9月の簡単イタリアン教室！

次のとおり料理教室を開催いたしますので、皆様のご参加をお待ちしております。

◎講師：塩原 俊介 氏 (Instagram: tresorelle.shunsukeshiobara) (イタリアンレストラン経営)

◎日時：12日(日)、13日(月)、15日(水)、25日(土)、27日(月)、28日(火)
10時～13時

◎内容：12日(日)、13日(月)、15日(水) | 25日(土)、27日(月)、28日(火)

①さつまいも、かぼちゃのトマト煮 | ①フランスニース風サラダ

②きのこのクリームソースパスタ | ②鶏むね肉カツレツ

◎受講料：3,000円 (材料費等、1人分の料理を作って食べていただきます。)

ご希望により多く持ち帰りたい方は、+1人分 (+1,000円) から
+7人分 (+7,000円) まで、ご希望の人数分を申し込みできます。

◎場所：上川沿公民館 調理室

◎定員：1回8名 (2名以上で開催、定員になり次第締め切ります)

◎持ち物：マスク、エプロン、包丁

お持ち帰りの方は、お皿、タッパー (人数に応じた大きさのもの)

◎申込み：上川沿公民館 (☎42-0836)

氏名、電話番号、ご希望日、ご希望の人数分をお知らせください。

※ 当日キャンセルの場合は材料費をいただきます。

第5回大館市長杯グラウンドゴルフ大会

第5回大館市長杯グラウンドゴルフ大会が開催されます。ふるってご参加ください。

◎主催：根下戸米代川公園管理組合 ◎協賛：上川沿公民館

◎と き：令和3年9月18日(土) 午前9時

◎と ころ：根下戸米代川河川公園

◎参加資格：大館市民

◎参加費：500円

◎申込み：9月8日(水)まで参加費を添えて、

事務局の石田義秋さん (☎49-1975) 宛にお申込みください。

フードドライブ活動について

昨年9月から皆様にご協力をお願いしております、社会福祉協議会の「フードドライブ活動」ですが、これまでお米など、たくさんの食品を提供していただきました。心からお礼申し上げます。9月下旬に社会福祉協議会総務会計係と地域福祉係は大館市総合福祉センターへ移転いたしますが、当館事務室前に設置されたフードドライブ回収BOXは継続してまいりますので、今後もお協力をお願いいたします。

◎必要な食品

- ・賞味期限が1ヶ月以上残っているもの
- ・お米（白米、玄米など）
- ・パスタ、そうめんなどの乾麺
- ・のり、ふりかけ、お茶づけ
- ・缶詰、レトルト、インスタント食品などの常温保存できるもの
- ・調味料（みそ、しょうゆなど）

◎受付できない食品

- ・賞味期限が1ヶ月を切っているもの
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品（生肉、魚介類、生野菜など）
- ・アルコール（みりん、調理酒を除く）
- ・冷凍食品



※ 提供品に関するお問合せは 大館市社会福祉協議会地域福祉係まで ☎42-8101

家庭での食品ロスを減らして必要な人へ繋ぎましょう！

サークルによる書道展開催！

公民館玄関ホールに関口書道サークルの作品を展示することになりました。期間は9月10（金）から9月24日（金）を予定しております。猛暑の中、頑張った小中学生の皆さんの力作をご覧ください。

なお、今後も作品展示をされる方を募集しておりますので、よろしく願いいたします。

マイ・タイムラインを知っていますか？

マイ・タイムラインは住民一人ひとりのタイムライン（防災行動計画）で、台風の接近による大雨によって河川の水位が上昇するときに、自分自身がとる防災行動を時系列に整理し、自ら考え命を守る避難行動の一助とするものです。このタイムラインは、平成27年9月関東・東北豪雨における避難の遅れや避難者の孤立の発生を受けて、国などが様々な取り組みを進める中で、住民一人ひとりの単位で、水防災に関する知識と心構えを共有し、事前の計画等を促すためのツールとして開発されました。

台風が秋田県を通過する可能性が高くなる9月を迎え、皆さんもマイ・タイムラインを作ってみませんか。詳しくは大館市消防本部予防課まで（☎43-4151）