

真中公民館だより “声かけで 真中 まんなか 真中愛”

けやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和3年9月号 No.466号



8月8日、
ヒマワリ畑で撮影会

大っきなヒマワリと
みんなの笑顔が
たくさん咲きました。

◎ひまわり種取り参加者募集

9月5日(日) 9:00~11:00

刈取って乾燥したひまわりの花から種を採取する作業を行います。

収穫した種は、南小の「サツマイモ夢プロジェクト」で大森山動物園へ動物のエサとして贈られます。子どもから大人まで、多数のご参加をお待ちしております。

持物：軍手、帽子、タオル、作業できる服装で



ボランティアに感謝！

南小中生、交通安全協会真中支部

●7月30日、南小と南中の児童・生徒などあわせて12名が、公民館の部屋や廊下、体育館、玄関の内外などを掃除してくれました。

普段、掃除の手が届かないステージの下にも潜り込み、汗をかきながら頑張ってくれました。ありがとうございます。

●8月1日、交安協真中支部の皆さんが、公民館周辺の草刈り作業を行ってくれ、みんなが安心して公民館・出張所に来られる環境を整えてくださいました。ありがとうございます。



第9回 お盆休み球技大会

8月15日(日)お盆恒例の球技大会を開催し、猛暑の中、8人制バレーボール同好会の会員を中心に13人が参加して大いに盛り上がりました。

今年参加できなかった皆さんも来年は、ぜひご参加ください。



第30回大館市スポレク祭

令和3年度の大館市スポーツレクリエーション祭は9月26日(日)タクミアリーナなど、市内の各施設で実施されます。
真中地区からは「8人制バレーボール」(タクミアリーナ)と「ユニカー」(田代体育館)の2種目に参加する予定となっております。
みなさんの応援をよろしくお願いたします。

ガンバレ～ まなか 真中愛！！

いきいき学級

包括支援センター大館南 共催

「健康教室」のお知らせ

9月30日(木) 10時～ 真中公民館

講師：包括支援センター大館南

「脳トレ」「スイッチボール回し」「ゲーム」などを行います。参加無料。

※内ばき、汗拭きタオル等持参で、動きやすい服装でお越しください。

お茶を用意しています。

※どなたでも参加できますが、事前にお申し込みください。

※車など移動手段がない方は相談ください。

申込：包括支援センター大館南

☎59-6182

9月の予定表(行事など)

5日(日) ひまわり種取り

20日(月) 休館日(敬老の日)

23日(木) 休館日(秋分の日)

26日(日) 大館市スポレク祭

30日(木) いきいき学級健康教室

サークル活動

太極拳 毎週月曜 13時半～15時

6, 13, 21, 27日

気軽に健康体操 毎週火曜 13時半～15時半

7, 14, 21, 28日

8人制バレーボール 毎週水・土曜 19時～21時

1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29日

まだまだ熱中症には気をつけて過ごしましょう☀