



学童野球大会 南成北キングアローズ 優勝！！

8月30日（土）に行われた花岡公民館招待学童野球大会では、南成北キングアローズ（昨年まで釈迦内小、花岡小、矢立小合同の北陽スリーアローズキングでしたが、今年から南小、成章小も加わったチーム）が優勝しました。

試合では、内野手のダイビングキャッチやホームでのクロスプレイなど息詰まる見応えのあるゲームとなり、日頃の練習の成果が十分に発揮されていました。花岡球場に詰めかけた大勢の観客からは好プレーをたたえるたくさんの拍手がありました。

＜参加チーム＞ 4チーム

○南成北キングアローズ

○小坂スピリッツ

○山瀬早口比内ルーキーズ

○城南ファイヤーズ

決勝の熱戦



優勝 南成北キングアローズ



大館市スポレク祭 ユニカール フロック準優勝！

9月7日（日）に行われたスポレク祭では、花岡地区のユニカール3チームがブロック準優勝、8人制バレーボールが予選2位、ターゲット・バードゴルフは男子個人の成田誠さんが22位という結果でした。スポレク祭に参加された皆さんお疲れ様でした。

ユニカール



8人制バレーボール



ターゲットバードゴルフ



花岡川堤防の草刈り作業 ご苦労様でした！

9月14日(日)に花岡川堤防の草刈り作業を行いました。この事業は、10年ほど前から花岡地区町内会長連絡協議会主催で実施しており、当日は各町内から集まっていた約60名が、早朝6時より根井下橋(本郷上)から前田橋(桜並木終点)までを丁寧に行いました。法面での作業は、みなさん慣れた様子でしたが慎重に草刈り機を操作していました。早朝から本当にお疲れさまでした。

第60回記念花岡地区産業文化祭

毎年実施している産業文化祭は、11月1日(土)は習字・絵画や野菜・果物などの展示、2日(日)は各サークルや小中学生などによる歌や踊りの芸能発表の日程で開催します。今年は第60回の記念の開催となり、より盛大な各種催しと演出を予定していますので、みなさん多数のご来場をお待ちしています。

※10月31日(金)は文化祭準備のため、通常の貸館はありませんのでご了承ください。

館長雑感

実りの秋 クマに注意

今年の夏も暑い日々が長く続き「ガリガリ君」にお世話になりました。草刈りをしていると例年に比べてアカシアなどの成長が著しく草刈り機で刈り取れない太さのものもあり、草木の成長には寄与していたのだなと感じました。それでも敬老の日ころには一気に気温が下がり初秋らしい季節になりました。

さて「食欲の秋」、なぜ、秋になると食欲が増すのでしょうか？理由はいくつかあるそうですが、1つ目は、夏バテにより落ちた食欲が戻る。2つ目は、寒い冬を乗り切るために、栄養を蓄える。3つ目は、秋には色が鮮やか、甘みが強い、栄養価が高いといった食材が豊富で食欲をそそられる、などがあげられています。

日本人の平均寿命は世界一です。その秘訣は無敵の長寿食「和食」があるからといわれています。日本人は古くから非常に合理的に食事をしてきた民族で、生命に活力を与え、その衰退を防ぐような食習慣を築き上げてきました。その一つに「小豆(あずき)」があり、祭日やお祝いのほかに以前は月に2回「小豆飯(赤飯)」を炊いて食べる習慣があったといわれています。また、小豆の赤い色素は赤ワインで注目されているポリフェノールの一種であり、さらに小豆にはタンパク質やビタミンB1やEが多く、脳細胞や体細胞の老化防止に効果があり高齢化の維持と情報化の頭脳力を高めるのに有効であるといわれています。

さんまの高級魚化など食料品の高騰、栗やリンゴなどを狙うクマの出没も頻繁です。安全に留意しながら実りの秋を堪能したいものです。



花矢図書館から



新着図書

一般書は「生きるセンス」「野草・山菜きのこ図鑑」「1品あるだけで大満足ときめく副菜」「木漏れ陽」「酒亭DARKNESS」「独り言の多い博物館」「一橋桐子(79)の相談日記」ほかです。

児童書は「おうちでカンタン! おもしろ実験ブック光と色」「世界の宇宙開発・ロケット図鑑」「小学生でも安心! はじめてのカエル正しい飼育方・育て方」「ぼくたちの卒業写真」「いくぞ〜ヒトデのほし」「きんぎょだいさくせん」「とんでごらん」ほかです。

開館時間

火～金 9～19時 土・日 9～17時 休館日: 月・祝日

花矢図書館: ☎ 46-1557

