



出会いの窓

令和 7 年 1 1 月号

ハチウィンを開催しました

★10月26日(日)

ハロー！ハチウィン！in 御成座 が開催されました！



御成町商店街8店舗のご協力により、今年もハチウィンのイベントが開催されました。

御成座では親子連れ25人の参加により、アイデア満載の仮装大会が行われ、優勝を勝ち取ったのはそらくん！！

来年もぜひ参加してね！



10月15日 老壮大学学習会 は 映画評論家 小松 幸さんのお話でした



演題「江戸時代の260年の奇跡」と題し、10月15日に老壮大学の学習会が行われました。

日本人はなぜ江戸時代にひかれるのか？から始まり、大火にからむ八百屋お七の物語、知られざる仇討ちの悲劇など、流暢な語り口で盛りだくさんの歴史のお話が語られました。

ラジオ体操会終了大会を開催しました！

★10月4日(土)

ラジオ体操会終了大会が開催されました！

ラジオ体操終了大会は、およそ50人が参集し、永年勤続参加者表彰は15年表彰の佐藤弘志さんが代表で受賞されました。肌寒い濃霧の朝でしたが、大澤睦子さんの指導のもと、参加者は元気にラジオ体操を行い、1年の活動を締めくくりました。



《永年勤続参加者表彰》

15年表彰 有浦3丁目町内会 佐藤弘志さん

10年表彰 柳町公園ハツラツ会 甲森常夫さん

10年表彰 柳町公園ハツラツ会 福田瑛子さん

みなさんのご協力に感謝申し上げます。



代表 佐藤弘志さん

11月の講座



大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY
ものづくり講座②

11/8(土) 10:30～12:00

《会場》中央公民館 第2研修室

一緒に自分だけの作品を
作り上げてみませんか？
初心者大歓迎！

はじめての パッチワーク講座

～クリスマスツリー作り～

【講師】青木 緑由 氏



～プロフィール～
卒業4年目にパッチワーク・キルト講師認定
(日本手芸協会認定資格)。
学生が大好きでパッチワークの魅力を伝授
した。長・短、器量感で難し、いっちゃんパッチワ
ークの魅力を伝えたい夢を持つ。令和4年、
今年よりこの時が来た。
会場で数々の作品を作ってきた実力がいよ
うと発揮する。



※材料、針等は
こちらで準備します

- ・対象 どなたでも
- ・受講料 1,500円
- ・定員 10人

【申込方法】
氏名・電話番号をEメールまたはポータルサイト内から申し込みください。
大館市立中央公民館 受付時間 9:00～22:00
TEL: 0186-94-4369 y.y.kanari@city.odate.jp
※定員に満たない場合は当日受付をいたしますのでご連絡ください

薬膳的生き方

お手軽にはじめる

～マイふりかけ作り～



薬膳のお話第3弾！薬膳的生き方を毎日の食事にどう活かすかのお話です。
 自身の食事に自信をもってMyライフを過ごしましょう。
 身近な食材を使って、Myふりかけと一緒に作ります！最後にふりかけを試食します。

講師 佐藤 善康
 （本宮寺住職・国際中医薬膳師）

対象	どなたでも	受講料	1,500円
定員	10人	中・高生	無料

【申込方法】

氏名・電話番号を加、メールまたはポータルサイト内から申し込みください。

大館市立中央公民館 受付時間 9:00～20:00
 TEL: 0186-42-4369 メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
 ※定員に満たない場合は当日交付もありますのでご遠慮ください。





大館学び大学

ODATE MANABI UNIVERSITY

健康講座

11/29(土) 10:00～11:30


《会場》中央公民館 調理室

ポータルサイトの
QRコードはこちら！




【講師】プロフィール

とんぶり生産組合
組合長 本間 均 氏




とんぶり製造における内外へ出
てきた経験豊富な、健康
食生活のための指導を志す中
に、健康食が中心し、旬産品
を積極的に取り入れた、食の
流通網の、商品開発、食文
化の啓蒙に貢献。




大館学び大学
ODATE AKANE UNIVERSITY

平成二十九年、地理的表示保護制度(GI)に登録され、
令和七年、製造技術が国食継承型民営文化財に登録されました。

陽気な母さんの店株株式会社
代表取締役 佐々木 幹子 氏





この講座は本間さんによるとんぶりの歴史や、とんぶりが
出来るまでのお話と、野菜・果物・米の佐々木さんによる
とんぶり料理の講話です。
いろんな食べ方、紹介をされているとんぶり。今回はどんな
料理になるかを楽しみです。みなさんと試してみます。

※講師の調理を見て学ぶ講座となります。
参加者の料理実習はありません。


11/29(土) 13:30~15:30

《会場》中央公民館 調理室

対象 なたでも 受講料 1,500円 定員 20人

氏名・電話番号を電話・メールまたはポータルサイトからお申し込みください。
大館市中央公民館 受付時間 9:00~20:00
TEL: 0186-42-4369 メール: tyu.kami@city.odate.lg.jp ※お席に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください

ポータルサイト▼



とんぶりのお話と
お料理紹介講座

講師 本間 均 氏

■「大館学び大学」の申し込み・お問合せは、
中央公民館事務室まで TEL(42)4369