

下川沿公民館だより



ロイヤル学級 11月の日程

11/12（水） 館外研修

11月12日（水）、「弘前大学と晩秋の津軽路」と題してロイヤル学級館外研修を行います。

弘前大学が地域貢献活動として実施している「弘前大学キャンパスツアー」に参加します。現役大学生が、大学構内の各施設を案内してくれる内容となります。

また、晩秋の弘前市の紅葉も楽しんでいただきたいと思います。

是非、ご参加していただきたくご案内申し上げます。

《11月12日（水）の行程》

8:45 公民館出発

10:00~12:00

弘前の紅葉スポットを見学

12:00~13:30

昼食・休憩

昼食場所は、弘前大学内の学生食堂

13:30~15:00

弘前大学キャンパスツアー

16:15 公民館着

《参加費》

1人 1,500円（概算）

《参加申込》

11月10日（月）までに公民館にご連絡を ☎ 49-0271



11/20（木） 健康体操

正しい姿勢を維持することで元気な自分を

正しい姿勢（立ち方）や体操を通じて、元気な体づくりを目指します。そうしたことを通じて血流が促進され肩こりや腰痛の痛みが緩和される効果や転ばない体づくりが期待されます。

健康寿命のアップに向けて

身のまわりの事は、自分で行うことが出来る状態である「健康寿命」の期間をできるだけ長い状態に保つことは、誰しも望んでいることと思います。健康寿命の延伸に向けて、是非、ご参加ください。

【日 時】11月20日（木）10:00~11:30

【場 所】公民館 和室

【講 師】中島貞雄さん

【参加費】なし

【その他】体操をしますので、動きやすい服装でご参加ください。

★参加希望者は、開催日の前日までに、公民館にご連絡を ☎ 49-0271



クマにご注意

10月6日に公民館駐車場で、クマを目撃という驚愕の出来事に接し以降も、地区内における熊の出没は頻繁に発生しております。

公民館来館や帰りの際は十分にお気をつけ願います。また、皆様も外での作業の際はくれぐれもご注意くださいようお願いいたします。

新道山を散策する場合は、松枯れによる枝の落下にご注意ください。

川口町内会

公民館サークル紹介

「下川沿ミニテニスクラブ」です 会員募集中

一緒にミニテニスを楽しみませんか。和気あいあいと楽しくゲームを楽しんでいます。時には熱中のあまり、講堂に甲高い声が響くことも。新入会員募集中です。初心者大歓迎です。

興味のある方は、見学してみませんか。

初心者でも楽しんでプレーできるスポーツであることが実感出来ると思います。

見学、ご連絡お待ちしております。

ご連絡は公民館へ ☎49-0271

《活動日》

毎週 火曜日 木曜日 13時～16時

どなた様でも、いつかでも参加できます。

是非、ご一緒しましょう。



【マイナンバーカードお持ちの方】

コンビニだと住民票・印鑑証明書の発行は半額です

マイナンバーカードを利用して、コンビニで住民票、印鑑証明書の写し等を取得すると手数料が 100 円お安くなるサービスを行っております。

【住所が大館市の方】

住民票 100 円(市役所窓口 200 円)

印鑑証明書 100 円(市役所窓口 200 円)

利用できる時間帯

6:30～23:00

【本籍が大館市の方】

戸籍謄本 350 円(市役所窓口 450 円)

利用できる時間帯

9:00～17:15(土日祝日除く)

公民館休館日

11月3日(月) 『文化の日』
23日(日) 『勤労感謝の日』
24日(月) 『振替休日』

下川沿地区文化祭



地域に支えられ「下川沿地区文化祭」終了 御礼申し上げます

10月25日～26日に開催した「下川沿地区文化祭」ですが、おかげ様で、多くの皆様に御来場していただき感謝申し上げます。

芸能発表及び展示という内容で実施しましたが、「地域の伝統と文化の継承」という所記の目的を少しは達成できたのではと感じております。文化祭に御参加・御支援・御協力いただいた保育所、小・中学校、婦人会、公民館サークルをはじめ地域団体、地域住民の皆様に感謝申し上げます。

なお、詳細については来月号に掲載いたします。

てんぷら油の回収をしています

食用油の再資源化を目的に、使用済の天ぷら油等を回収しております。公民館にポリタンクを設置しておりますので、是非、ご協力願います。

使用済の食用油から、自動車の燃料や石鹸に生まれ変わります。地球にやさしい行動を足元から実践していただければ幸いです。

企業の皆様へ

公民館は、サークルのみならず、企業の皆様も利用できます。

企業内研修や職員採用面接等にどうぞご利用ください。なお、会議室は20名ほどの会合に適した広さとなっております。

なお、使用料は次のとおりです。

会議室 1時間 220円

冷暖房料 1時間 110円

※プロジェクター用スクリーンは無料でお貸しします。プロジェクターはご持参願います。