

# 十二所公民館だより

令和7年

11

月号

(電話 43-7123 fax 52-2605)

ふれあい

十二所地区

## 文化祭

とき 11/1(土)、2(日)

ところ 十二所公民館

日ごろ公民館で活動されているサークルの皆さんの作品や、地域の皆さんの作品を展示します。

また、『ステージ発表』では歌あり踊りあり、日ごろの練習の成果をぜひ見に来てください。

### 作品 展示

11/1(土) 9時～17時

2(日) 9時～14時

- ・十二所保育園、成章小学校・なごみサークル
- ・パッチワーク(歩布里)・籐工芸サークル
- ・道目木更生園、成章園・老犬神社(パネル)
- ・包括支援センターおおたき・各自治会ほか多数

日本礼道小笠原流大館支部の皆さんによる

『呈茶でおもてなし』もあります。

◆1日(土) 13時～ 無くなり次第終了◆

### ステージ 発表

11/1(土)

13時15分～15時30分

#### 《出演者》

- ・十二所民謡同好会

〔奈良ノリ子さん、安原 幸子さん  
木次谷マサ子さん、立石エミ子さん〕

- ・オカリナトライアングル
- ・十二所太極拳サークル ルピナスの会
- ・新舞踊千川流(秋元美津子さん)
- ・大館桂桜高校(忠犬シロ物語の紙芝居)
- ・ハーモニカA S Bたんぽぽ
- ・寿社会婦人部(踊り)

※ 出演順・曲目等については、当日会場でプログラムを配布します。

なお、出演者は変更する場合があります。

### ほうおう健康教室

自分のからだをチェック! 「インボディ測定会」



測定することで、筋肉量や体脂肪率、水分量など体の内側の健康状態を知ることができます。

健康な生活を送るため、この機会にぜひ参加してみませんか。

参加費は無料です。

○とき 11月20日(木) 10時～11時

○ところ 十二所公民館 第1・2研修室

### ブルース・ミニッツライブ・イン十二所公民館

会場に響き渡る迫力ある音色に、約60人の来場者は、体を揺らしてリズムをとったり手拍子をしたりして盛り上がっていました。



猿間帝国の5連覇を阻止！



第42回  
十二所地区駅伝大会

# 上新町チームが初優勝

優勝:上新町41分59秒 準優勝:猿間帝国44分38秒 3位:夢と希望(成章中A)50分10秒

秋晴れとなった10月19日(日)、過去最高の10チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

レースは、上新町と猿間帝国の一騎打ちとなり、上新町が2区で2位に順位を下げたものの、他の区間は1位をキープ。圧勝で大会初優勝を飾りました。



初優勝に笑顔の上新町チーム

## 包括支援センターおおたき『健康教室』

- ▶ 11/13(木) 10時～11時 北部シルバーエリア
- ▶ 25(火) 14時～15時 沢尻生活センター
- ▶ 28(金) 10時～11時 十二所公民館

## GO! GO! 成章スポーツ少年団

◇成章クラブJr.

- ①第4回北東北学童軟式野球4年生以下大会  
【予選リーグ】11月15日(土)、16日(日)、  
22日(土)、23日(日)、24日(月)  
弘前市克雪トレーニングセンター

## 11月の行事予定

- ・十二所地区文化祭(公民館)  
1日(土) 9～17時、2日(日) 9～14時
- ・おとり号移動図書館巡回(公民館前)  
12、26日(水) 15時45分～16時20分
- ・ボッチャ教室(公民館講堂)  
10日(月) 13時30分～15時30分  
◎3日(月)、24日(月)は『休館日』です。

## 北部シルバーエリアからのお知らせ

5月下旬に植えた「さつまいもの収穫」を行いました。

十二所保育園の園児たちは、老人クラブの方々の協力のもと、元気いっぱい大きなさつまいもをたくさん収穫しました！



2002(平成14)年に始めたさつまいもによる世代間交流事業は今年で23年目を迎え、皆さまのおかげで無事に終了しました。ご支援とご参加に心より感謝申し上げます。

### ☆お得情報☆

11月9日(第2日曜日)はフォローの日♪

北部シルバーエリアのXかインスタグラムをフォローしているかたは、朝から半額で休憩入浴できます♫

11月26日(水)は風呂の日♪

どなたでも朝から半額で休憩入浴できます。

大人 680円→340円 / 小学生 330円→170円

※ 小学生以下は無料♫

問 北部シルバーエリア ☎47-7070