

風穴

矢立公民館だより

令和7年

11月号
No.523

発行・編集 矢立公民館 ☎ 43-7125 ☎ 46-2002

秋・冬季の矢立地区スポーツ3大会を開催します。
地区の皆様、振るってご参加ください。

第34回ソフトバレーボール大会

- ◎日 時：令和7年11月16日（日）8:30 集合
開会式終了後、競技開始
- ◎会 場：矢立公民館 体育館
- ◎参加申込：各地区体育部長を通じて 11月5日（水）
まで矢立公民館へ参加申込書を提出願い
ます。

第46回バドミントン大会

- ◎日 時：令和8年1月18日（日）8:30 集合
開会式終了後、競技開始
- ◎会 場：矢立公民館 体育館
- ※ 詳細は、各地区体育部長さんを通じてお知らせ
します。
昭和に始まり、令和に至る種目です。



第26回ユニカール大会

- ◎日 時：令和8年2月15日（日）8:30 集合
開会式終了後、競技開始
- ◎会 場：矢立公民館 体育館
- ※ 詳細は、各地区体育部長さんを通じてお知らせ
します。
人気があり、参加者が多い種目です。



すこやか教室 健康講座開催のお知らせ

皆さんのが健康な生活を送ることができるよう、体の健康に関する講話や運動を行う健康講座を開催しますので、お気軽にご参加ください。

また、本講座は、健康ポイントの対象事業です。受講者へ健康ポイント証明書を発行します。

- ◎日 時 令和7年11月18日（火）10:00～12:00頃

- ◎会 場 矢立公民館 大会議室

- ◎内 容 ①転倒予防（原因）の運動、杖の知識など
②認知症の予防
③軽運動

※ 成寿苑訪問リハビリテーション事業所の職員が講師を務めます。
当日は運動しやすい服装で、内ズックをご持参ください。

- ◎参加申込 11月11日（火）まで矢立公民館（☎ 43-7125）まで



グラウンドゴルフで交流

矢立地区グラウンドゴルフ交流会が令和7年9月21日（日）に矢立小学校グラウンドで開催されました。

当日は、40～90代の参加者12名が3チームに分かれてコースを回り、競技を楽しみながら交流を深めました。

今回の交流会が好評でしたので、来年度の競技実施に向け、地区スポーツ振興会で検討予定です。



紅葉の矢立峠を散策

初夏に続く峠散策第三回目、「紅葉の矢立峠散策会」が令和7年10月19日（日）に開催され、好天の中、参加者は、紅葉を眺めながら古の道を巡り峠の歴史を学びました。

相次ぐクマ出没で例年より参加者が少なかったものの、いつもより丁寧な解説により、充実した散策会となりました。



出張所・公民館休館日

11月3日（月）文化の日
11月23日（日）勤労感謝の日
11月24日（月）振替休日



皆さんに支えられた「矢立公民館祭り・敬老会」

「矢立公民館祭り・敬老会」が令和7年10月26日（日）に開催され、多くの方が来場し、出品・展示や販売、ステージ芸能を楽しみました。

今回は、大館市文化財保護協会出展の「江戸時代の羽州街道をゆく 長坂～矢立峠」108画面に来場者が新たな発見をし、矢立保育所出展のアルバムコーナー写真に幼少期を懐かしました。

また、バザーコーナーには、お目当ての掘り出し物を探す来場者の熱気が溢れ、郷土芸能舞踊、お遊戯、吹奏楽演奏、歌謡等、様々な演目が披露され大いに盛り上がりました。

準備・運営にご協力いただきました各団体の皆様、出品・展示、芸能にご参加くださいました多くの皆様に心から感謝申し上げます。

スナップ写真



公民館サークル11月予定表

曜日	サークル名	会場	時間	開催日
月	ミニテニスサークル	体育館	13:30～16:00	10, 17
水	いちごクラブ	一研	10:00～15:00	5, 19
	ラージボール卓球	体育館	10:00～12:00	5, 12, 19, 26
木	踊りあじさい	二研	10:00～12:00	6, 13, 20
	社交ダンス	体育館	13:00～15:00	6, 13, 20
金	ソフトバレーボール	体育館	19:30～21:30	7, 14, 21, 28
	ミニテニスサークル	体育館	13:30～16:00	7, 14, 21, 28
土	ラージボール卓球	体育館	10:00～12:00	1, 8, 15, 22, 29
	ユニカル愛好会	体育館	13:30～15:30	1, 8, 15, 22, 29