

# 十二所公民館だより

令和7年

12

(電話 43-7123 fax 52-2605) ふれあい

月号

十二所公民館主催 健康講座

## くすりとの付き合い方と いのちを守る冬の備え

～医薬品供給リスクと地域で取り組む健康対策～



『正しい薬の飲み方』や『冬を安全に乗り切るための健康管理』について、最新情報と実践策をお伝えします。申し込みは不要、参加は無料です。ぜひご参加ください。

と き

12月20日(土)  
14時～15時

と こ ろ

十二所公民館

講 師

有限会社クローバー薬局 専務取締役  
和田 一幸 氏

令和8年

## 十二所地区新年祝賀会

年明けに、恒例の「新年祝賀会（十二所地区自治会長連絡協議会主催）」を開催します。

新しい年の節目に、新年の抱負を語り合いながら親睦を深めましょう。皆さまのご参加をお待ちしております。

※ 申し込み方法等、詳しくは各自治会長までお問い合わせください。



と き 1月17日(土) 午後4時開会

と こ ろ 十二所公民館 講堂

会 費 3,000円（男性・女性同額）

《十二所地区大会の予告》◎1/24(土)13時30分～ユニカール大会 ◎2/14(土)13時30分～ボッチャ大会

# 文化祭

今年も、公民館で活動しているサークルの皆さんの作品や、地域の皆さんの見事な作品がたくさん展示され、来場者の目を楽しませてくれました。

また、初めて行われた『ステージ発表』は立ち見が出るほどの盛況ぶりで、演者の歌や演奏、演舞が終わるたびに大きな拍手が上がっていました。



## 包括支援センターおおたき『健康教室』

- 12/11(木) 10時～11時 北部シルバーエリア
- 16(火) 10時～11時 五輪岱自治会館

## GO ! GO ! 成章スポーツ少年団

### ◇成章クラブJr.

- ①第4回北東北学童軟式野球4年生以下大会  
【予選リーグ】 12月27日(土)  
弘前市克雪トレーニングセンター



## 北部シルバーエリアからのお知らせ

### 抹茶 de 楽しむお茶会教室<申し込み受付中>

～気軽に楽しく初步の作法を学べます～  
とき 12/18(木)、1/15(木) 13時～15時

### ☆ミニ四駆大会☆<申し込み受付中>

とき 12/21(日)

- ミニ四駆制作 9時30分～12時30分
- ミニ四駆大会 13時30分～16時30分

### ☆クリスマスイベント☆

とき 12/25(木) 9時～20時

入浴・休憩された方に、ささやかですがプレゼントがございます♪ (なくなり次第終了)

### ◎年末年始のお知らせ◎

12/28(日)…通常営業(入浴・休憩には年末プレゼントあり。なくなり次第終了)

12/29(月)～1/3(土)…休館日

1/4(日)…通常営業(日中の入浴休憩料金半額)  
問 北部シルバーエリア ☎47-7070

## 12月の行事予定

- おおとり号移動図書館巡回 (公民館前)  
10、24日(水) 15時45分～16時20分
- ボッチャ教室 (公民館講堂)  
8、22日(月) 13時30分～15時30分

## 年末年始の貸館について

- 12/26(金) 施設点検のため貸館は午前のみ  
12/27(土)～1/4(日) 年末年始のため休館  
1/5(月) 施設点検のため貸館は午後から