上川沿公民館だより

令和7年 7月号

〒017-0836 大館市池内字大出135　（電話 42-0836　FAX 42-3754）

笑顔あり！感動あり！住民運動会

６月１５日（日）上川沿小学校グラウンドで、雨予報を吹き飛ばし、晴天のなか第５２回上川沿地区住民運動会が 行われました。

総合優勝は、**山館チーム**６連覇ですが、どのチームも奮闘し、盛り上がりのある楽しい運動会でした。

うまい！

池内チーム　齋藤篤志さん
圭介くんの選手宣誓

ガンバレ～

順位	１位	２位	３位	４位	５位	６位
チーム	山　館	池　内	萩野台	餌　釣	根下戸	中山
得点	68	58	49	30	24	23

優勝の山館は4種目で１位を獲得。**準優勝**の池内は、綱引きで圧倒的な強さをみせ連覇達成。**３位**の萩野台は、男女混合400ｍリレーで実力発揮して１位。**４位**の餌釣も負けておらず、400ｍリレーで競り合い２位となった。**５位**の根下戸・舟場は玉入れで２位と頑張り、今年は最下位を脱出！**６位**の中山も綱引きで意地をみせ、３位で賞品を獲得。皆さん、お疲れ様でした(^-^)

上川沿地区野球大会を開催します！

日時　令和７年７月１２日（土）９時から

場所　大館市営二井田野球場

地区対抗です。参加を希望される方は、公民館または各地区の代表者にご連絡ください。**上川沿公民館　℡４２-０８３６**

（地区代表者）
中山　石垣博隆さん
山館　藤原恭一さん
餌釣　兜森一彦さん

池内　戸田　司さん
萩野台　岩澤幸作さん
根下戸　田中翔太さん

※　子どもハローワークで、小・中学生ボランティアを募集しています。ぜひ、来てね　(^^♪

第3回エレキフェスティバル大館2025

日時　7月13日（日）12：00開演（11：30開場）
場所　上川沿公民館　講堂　**入場無料**

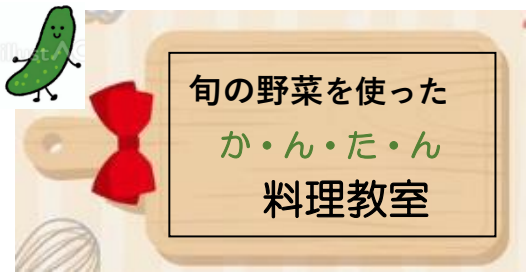
【シルバーボーイズ】12：00～12：30　初参加！！

【ムーンライト】　12：40～13：30
結成8年、ベンチャーズ大好きバンド。

【大館ハチ公バンド】13：40～14：30
結成17年、寺内タケシサウンドで魅了。

【若美ベンチャーズ】14：40～15：30
結成24年、新ジャンルにも挑戦。

来てね～♡



日時　令和7年7月17日（木）午前10時～12時
会場　上川沿公民館調理室　参加費５００円
講師　上川沿婦人会　菅原　美津子さん
（食生活改善推進員を40年務めたヘルスメイト）
持ち物　エプロン、包丁、持ち帰り用のタッパー

※募集人数２０人　7/10締め切り　上川沿公民館に申し込んでね（℡４３－０８３６）

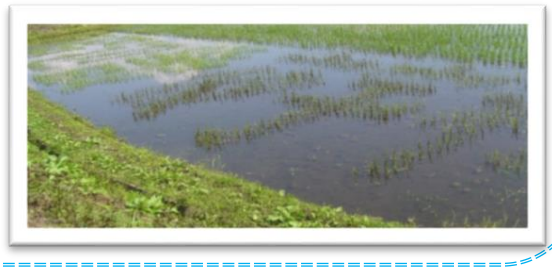
お知らせ・・

７月の健康教室は、

７月１８日（金）午後２時～
上川沿公民館講堂で、簡単ゴルフを行います。
※動きやすい服装で、気軽にご参加ください

♡　上川沿トピックス　♡

古代米研究家の石田義秋さんの田んぼアートの今年の標語は、鎌倉時代の僧、明恵上人の「阿留辺幾夜宇和（あるべきようわ）」です。この言葉は「それぞれがおかれた状況や立場で、相応しい行動を心がけ、誠実に生きなさい。」という教えを説くものです。足を運んでみてね！　R7.6.20撮影



今年も防災講習会を開催します

楽しいイベントが、たくさんだよ(^^♪
日時　８月２日（土）１３時～１６時
会場　上川沿公民館
・プレイベント(消防団、自衛隊の体験会)
・防災講話（**大船渡の山火事**について）
・防災訓練（防災ベット、防災食作り）
・支え合い活動（防災マップの作成）

市スポーツレクリエーション祭のお知らせ

令和７年のスポーツレクリエーション祭は、**9月7日（日）**です。申込締切は**8月８日（金）**
開催競技は６種目ですが、上川沿地区は8人制バレーボール(男女混合・60歳以上)、ボッチャ、グラウンドゴルフ（個人戦）に参加しています。
よろしくお願いします(^^)/