

下川沿公民館だより

第45回 下川沿地区住民親睦運動会



優勝 隼人町内チーム 準優勝 餅田町内チーム

隼人町内チーム

2連覇 接戦を制す

6月1日に開催された下川沿地区住民親睦運動会。7町内対抗で競われましたが玉入れ競争やボール送り競技で1位となった隼人町内チームが、接戦を制し見事優勝の栄冠に輝きました。前回に続いての優勝。おめでとうございます！



老壮青のチームワークで優勝した隼人町内チーム

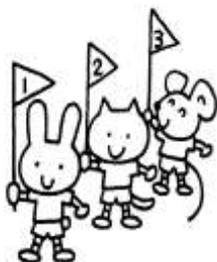
地域住民 250名の参加

当日は250名余りの地域住民の方にご参加いただきました。

「だれもが参加しやすく楽しめる」内容という目的で開催しましたが、いかがだったでしょうか。次回も「地区の親睦交流」に向けて準備を進めてまいりたいと思っております。

運動会を支えていただいた住民の皆様感謝申し上げます。(関連記事裏面)

【成績発表】



- 優勝 隼人町内
- 準優勝 餅田町内
- 第3位 西大館町内
- 《綱引き競技》
- 優勝 西大館町内
- 準優勝 隼人町内
- 第3位 川口上町内

7/7(月) ロイヤル学級 (健康太極拳)

健康太極拳で健康増進を

今月のロイヤル学級は引き続き「健康太極拳で健康増進を」と題して開催いたします。心と体のバランスをとり、健康と長寿を目的としているバランス運動です。初心者の方、大歓迎です。是非、ご参加ください。

なお、本講座9月以降も開講予定です。

【日時】7月7日(月) 13:30~14:30

【場所】公民館和室

【講師】小林早知子さん(川口上在住)

【参加申込】7月4日(金)までに公民館へ申込ください。 ☎ 49-0271

【ロイヤル学級(健康体操)の記事は裏面】

胃がん検診 お知らせ

会 場	検診日	受付時間	検診車の台数
下川沿公民館	7月17日(木)	6:30~7:30	2
片山町内会館	7月30日(水)	6:30~7:30	2

7/17(木) ロイヤル学級 (健康体操)

健康寿命のアップに向けて

今月2回目のロイヤル学級は引き続き「健康体操で健康寿命のアップに向けて」と題して開催いたします。正しい姿勢(立ち方)や体操を通じて、元気な体づくりを目指します。そうしたことを通じて血流が促進され肩こりや腰痛の痛みが緩和される効果や転ばない体づくりが期待されます。是非、ご参加ください。

なお、本講座は、9月以降も開講いたします。

【日 時】7月17日(木) 10:00~11:30

【場 所】公民館和室

【講 師】中島貞雄さん(立花在住)

【参加申込】7月16日(水)までに公民館へ申込ください。 ☎ 49-0271

運動会フォーカス

① 石田市長 玉入れ競争参戦

来賓で開会式に出席した石田市長がなんと玉入れ競争に参戦。長身を生かし軽やかにカゴへ玉を投入。エネルギー溢る姿に会場より盛大な拍手。チームの勝利に大いに貢献した模様。来年も是非、下川沿の地へ

② 地の利か偶然か

一部の選手の間でちょっとしたざわつき。綱引き競技に勝利したチームのほとんどが西側に陣取ったチームなのではとのウワサが拡散。ことの真相は?検証は次回大会へ

③ 2位~4位のチームが同点であった

総成績で3チームが同点。いかに大接戦であったかの証左。(大会規定で順位決定)大会本部は何度も確認作業に追われた模様



NHK テレビ・ラジオ体操 アシスタントが来館

「みんな元気にラジオ体操ワンツー・ワンツー」

気軽に日常生活の中で取り組むことができる「ラジオ体操」を通して、健康で明るいまちづくりを目指すことを目的に、NHK テレビ・ラジオ体操アシスタントの方を招いて、「みんな元気にラジオ体操ワンツー・ワンツー」が行われます。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

日時：7月27日(日) 10:00~11:30
場所：グリアス田代(市立田代体育館)
持ち物：タオル 飲料
主催：市中央公民館 市スポーツ協会
★参加希望の方は、当日会場へ 9:30 開場
動きやすい服装で、ご来場ください。

企業の皆様へ

公民館は、サークルのみならず、企業の皆様も利用できます。

企業内研修や職員採用面接等にどうぞご利用ください。なお、会議室は20名ほどの会合に適した広さとなっております。

なお、使用料は次のとおりです。

会議室 1時間 220円

冷暖房料 1時間 110円

※プロジェクター用スクリーンは無料でお貸しします。プロジェクターはご持参願います。

公民館休館日

7月21日(月) 海の日