

おめでとう！ 小栲チーム2連覇達成！

6月8日(日)に行われた第49回真中地区大運動会は、晴天に恵まれ、無事に終わることができました！元気いっぱいの子もたちや笑顔の参加者で、とても楽しい一日になりました。

ご参加・ご協力くださった皆さん、本当にありがとうございました！また、地域の皆さまの温かいご支援とご理解にも、心より感謝申し上げます。

6月1日(日)のグラウンド整備作業もありがとうございました。

総合優勝	準優勝	第3位	第4位	第5位	第6位	綱引き優勝
小栲🏆	板沢	櫃崎	高戸谷	岸川・原	赤石	板沢🏆

「さなぶい運動会」大盛況で閉幕！

けやき

「声かけで真中まんなか真中愛」

令和7年7月号

真中公民館だよりNo.512

発行：真中公民館

電話：49-5928



ユーモラスな
選手宣誓で幕開け！



徒競走 みんな、全力疾走！



100m走 歓喜のフィニッシュ！



真中の定番！ボウリング！！



むかで競走
足並みそろえて一直線！

二人三脚
心も足もぴったりコンビ



ラケットリレー

全集中！
落とさない一歩



持久走 威勢よく
いざスタート！



焦るとからまる!?なわとびリレー



子ども宝探し
ハッスル！お宝ゲット！！

宝探し
お宝めざして一直線！



入りそうで...入らないのが玉入れ



総合優勝！
2連覇！！
小栲チーム



4大会ぶり！
綱引き優勝！！
板沢チーム



綱引きはやっぱり盛り上がります！

❀アメリカンフラワー講座のお知らせ❀

ワイヤーと樹脂でつくる、透明感のある美しいお花「アメリカンフラワー」を作ってみませんか？手作りの楽しさと、完成したときの感動をぜひ体験してみてください♪

日時：7月23日（水）10時～12時

場所：真中公民館 会議室

講師：佐藤 弘子さん

参加費：500円

持ち物：マスク、飲み物

〆切：7月18日（金）

～ 真中公民館 館外研修のお知らせ ～

下町かぶき組劇団夢の旅

★「康楽館」観劇と「道の駅七滝」★

どなたでも参加できます！

日時：7月11日（金） 公民館集合：8時30分 出発：9時

参加費：4,000円 ※観劇料、昼食代、交通費込み

定員：25名（先着順） 〆切：7月4日（金）

※昼食は康楽館の幕の内弁当です。

※集金は当日です。キャンセルの場合は代替りの参加者をお願いします。



南中生の皆さんへ：夏休みに真中公民館を利用しよう！（無料・冷房あり）

友人同士の学習スペースや太極拳・健康体操・ユニカール・いきいき学級への参加体験、体育館・図書館利用に公民館を活用しませんか？

利用したい生徒は、事前に公民館までお申し込みください。

7月のいきいき学級

～ 生きがい健康教室 ～

日時：7月18日（金）午前10時～

場所：真中公民館 和室 参加費：無料

内容：①健康体操、脳トレ・ゲーム

②フレイル予防「いきいき美容教室」

資生堂の方を講師にお招きして「資生堂ビューティーアップセミナー」を行います！



『健康教室』 in 櫃崎会館

日時：7月29日（火）午前10時～

場所：櫃崎会館 参加費：無料

みんな楽しく
笑いましょう！

内容：①フレイル予防

- ・フレイル質問票でセルフチェック
- ・ボードゲームで認知症予防

②健康体操、脳トレ・ゲームなど

【申し込みについて】

どちらも事前にお申し込みください。移動手段のない方はご相談ください。

お問い合わせ：包括支援センター大館南

☎59-6182

7月の公民館サークル活動

○太極拳

開催日：毎週月曜日（7、14、28日）

時間：13:30～15:00 場所：体育館

○気軽に健康体操（ストレッチ）

開催日：毎週火曜日（1、8、15、22、29日）

時間：13:30～15:30 場所：研修室

○ユニカール

開催日：毎週火曜日（1、8、15、22、29日）

時間：9:00～16:00 場所：体育館

○8人制バレーボール

開催日：毎週木曜日（3、10、17、24、31日）

時間：19:00～21:00 場所：体育館

※各サークル会員募集中。見学は自由です。



7月の行事・会議等



11日（金） 館外研修 8:30（公民館集合）

18日（金） いきいき学級 10:00～

20日（日） 参議院議員選挙

21日（月） 休館日（海の日）

23日（水） アメリカフラワー講座 10:00～

29日（水） 健康教室（櫃崎会館） 10:00～

