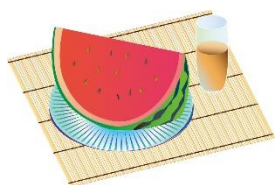


中央公民館だより



であいのまど 出会いの窓

令和7年8月号

《 みんな元気にラジオ体操ワンツー・ワンツー！ 》



(記念品として、ぬいぐるみが贈られました)

7月27日(日)にグリアス田代において今回で3回目となるラジオ体操会「みんな元気にラジオ体操ワンツー・ワンツー！」を開催しました。

子どもから高齢者まで110人が集まり、NHKテレビラジオ体操出演の講師2名から正しいラジオ体操を教わり、熱中症に配慮しながら楽しく運動ができました。

来年は比内体育館での開催を予定していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

老壮大学 7/16 学習会

演題 「夢の南極へ～氷の大地に挑む～」
講師 南極地域観測隊員 高坂 匡史氏



(わかりやすい動画で説明)



(南極グッズの紹介)



(高坂さんと談笑)

〈老壮大学生の感想より〉

未知の南極のお話は、とても興味深い演題でした。南極ならではの自然現象、壮大な南極のすごさを知ることができ、意義のある研修でした。東光鉄工さんが建築等で貢献されている事を初めて知り、同じ大館に住む者として誇りに思います。

夏休み将棋教室・囲碁教室が行われました

《将棋教室》7月23日(水)～25日(金) 《囲碁教室》7月28日(月)～30日(水)



1mほどの将棋盤が
登場し、手のひらサ
イズの将棋の駒で、
大勝負！

7月23日から将棋教室、28日から囲碁教室をそれぞれ3日間開催しました。

将棋教室の3日目には、今回はじめて男女別のミニ将棋大会を開催し、勝負にかけた子どもたちの意気込みを感じることができました。囲碁教室は、2人でじっくりとルールを学び、充実した3日間を過ごすことができました。大館将棋連盟及び大館棋院の講師の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。

大館学び大学 9月の講座

大館学び大学は、学びの入り口、学びをつなぐ場です。ぜひ、一度お越しください。

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY
健康講座⑤

9/13(土) 10:00～12:00
はんきゅうじ
会場：本宮寺 大館市本宮熊ノ下14

寺ヨガ×お寺で講話

【ヨガ 講師】
Nanadian (ナナディアン)
インド政府公認/全米ヨガアライアンス
E-RYT500登録ヨガインストラクター
10:00～11:00

【お話し 講師】
タイトル:あなたの便り、あなたが頼り
佐藤 善廣
(本宮寺住職/国際中医薬膳師)
11:00～12:00

※YOGAマットもしくは大判のバスタオル (無い場合はご相談ください)
※飲み物 ※汗拭きタオル

対 象 どなたでも
受講料 1,500円
定 員 20人
中・高生 無 料

【申込方法】
氏名・電話番号を添・メールまたはポータルサイト内からお申し込みください。
大館市立中央公民館 受付時間 9:00～20:00
TEL: 0186-42-4369 メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
※定員に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください

ポータルサイト▼

大館学び大学
ODATE MANABI UNIVERSITY
健康講座⑤

9/27(土) 10:00～12:00
はんきゅうじ
会場：本宮寺 大館市本宮熊ノ下14

寺ヨガ×お寺で写経

【ヨガ 講師】
Nanadian (ナナディアン)
インド政府公認/全米ヨガアライアンス
E-RYT500登録ヨガインストラクター
10:00～11:00

【写経 講師】
佐藤 善廣
(本宮寺住職)
11:00～12:00

※YOGAマットもしくは大判のバスタオル (無い場合はご相談ください)
※飲み物 ※汗拭きタオル

対 象 どなたでも
受講料 1,500円
定 員 20人
中・高生 無 料

【申込方法】
氏名・電話番号を添・メールまたはポータルサイト内からお申し込みください。
大館市立中央公民館 受付時間 9:00～20:00
TEL: 0186-42-4369 メール: tyu.kanri@city.odate.lg.jp
※定員に満たない場合は当日受付もありますのでご連絡ください

ポータルサイト▼

■申込み、お問合せは中央公民館事務室まで TEL(42)4369