

公民館だより 令和7年 ながき8月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

長寿学級館外研修行ってきました！

7月17日（木）に、長寿学級館外研修を実施しました。

青森市の「八甲田山雪中行軍遭難資料館」では、遭難事件の説明を聞いたり資料を見学しました。「ねぶたの家フ・ラッセ」では、太鼓や鉦、跳人の体験をし、津軽の代表的文化を楽しみました。



長寿学級 8月学習会のお知らせ！

8月の学習会は、交通安全教室を行います。＃

大館警察署、交通安全協会長木支部の皆様にご協力をいただき、交通安全に関すること、特殊詐欺に関することについて、お話を頂きます。＃

＃

○日 時：8月21日（木） 10時～＃

○場 所：長木公民館 講堂＃

※申し込みは不要です。開催時間までにお出で下さい。＃

＃※時間は、1時間15分くらいを予定しております。＃

館長のちょべっと特別講座「香道と貝合せ」体験！

7月7日（月）七夕の日に、大館市に配属になっているALT（外国語指導助手）5人が、香道と貝合せの体験をしました。

みなさん熱心に話を聞いたり、香の香りを体験したり、日本独特の遊びである貝合せを楽しみながら、日本の文化に感動していました。



令和7年度 健診(検診)日程のお知らせ

各健診等の詳細は、広報4月号と
同時配布の「健康ガイド」を
ご確認ください。

●集団健診(検診)● 特定健診とがん検診等を一緒に実施します。

会場：長木公民館



血液検査なし

肺がん検診、大腸がん検診

血液検査あり

特定健診・後期高齢者の健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

健 診 日	受 付 時 間		対象町内
	血液検査のないかた	血液検査のあるかた※	
8月29日(金)	12:00～12:50	—	長木全町内
	—	13:00～13:50	上代野、宮袋、鳳町、大茂内、小茂内、東二ツ屋
9月1日(月)	—	9:30～11:00	天下町、塞の神、芦田子
	—	13:00～14:00	下代野、新沢、大明神、小雪沢、竈谷、二ツ屋、石渕、水沢、茂内屋敷、赤沢、黒沢、薮ヶ岱

※血液検査のないかたも受付できますが、待ち時間が長くなる場合があります。

●胃がん検診● 検診車でバリウムを飲みます。

検 診 日	受 付 時 間	会 場	検診車台数
9月26日(金)	6:30～8:00	長木公民館	2台

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

乳がん検診、子宮がん検診は
電話予約(☎43-7143 予約専用)も可能ですが、
便利なWEB予約をご利用ください。
対象年齢や検診日時等は、広報4月号と
同時配布の「健康ガイド」をご確認ください。

WEB 予約ページは
こちらから！➡



<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2025/>